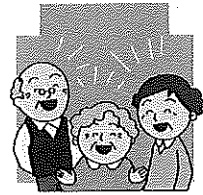


平成29年度 岩舟公民館講座 受講生募集!

いきいき教室

- 対象 市内在住で60歳以上の方
- 会場 岩舟地域内3校
- 時間 午前10時～11時30分
- 教材費 無料(材料代は実費です。)



内 容	岩舟公民館	小野寺地区公民館	静和地区公民館
栃木市の観光について ～栃木の新たな魅力を発見しよう～	5月30日(火)	6月6日(火)	6月13日(火)
生活に役立つものづくり ～新聞紙でエコバッグを作ろう～	6月26日(月)	7月3日(月)	7月10日(月)
栃木市の魅力を体感 ～歴史文化施設見学と和菓子作り体験～	9月26日(火) 三館合同館外学習		
グランドゴルフ ～軽い運動で気分もさわやか～	10月3日(火)	10月10日(木)	10月17日(火)
楽しい民話語り ～民話を聞いて心もあつたか～	10月31日(火)	11月7日(火)	11月14日(火)

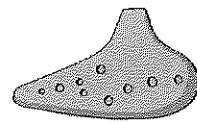
パッチワーク教室

- 期 日 9月6日(水)、9月20日(水)、10月4日(水) 全3回
- 会 場 岩舟公民館
- 時 間 午前10時～正午
- 講 師 パッチワークサークル
- 教材費 1,000円
- 内 容 簡単なランチョンマットづくりです。



はじめてのオカリナ

- 会 場 岩舟公民館
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 教材費 無料 ※オカリナをお持ちでない方はお貸しします。



期 日	内 容	講 師
6月6日(火)	オカリナの持ち方	ライリッシュ・オカリナ連盟 木村けい子先生
6月20日(火)	左手の運指	
7月4日(火)	タンギング、プレス	
7月18日(火)	右手の運指	
8月1日(火)	高音に挑戦、まとめ	

シェイプアップにチャレンジしませんか!

- 期 日 9月7日(木)、9月21日(木)、10月12日(木) 全3回
- 会 場 岩舟公民館
- 時 間 午前10時00分～正午
- 講 師 健康運動指導士 間中浩子先生
- 教材費 無料
- 定 員 15名



正しく歩くデュークスウォーク 第2弾!

- 期 日 6月12日(月)、6月26日(月)、7月10日(月)
- 会 場 岩舟公民館(体育館)
- 時 間 午前10時00分～正午
- 講 師 デューク更家公認ウォーキングスタイリスト 筒深旭人氏
- 教材費 無料



健康アップの家庭料理

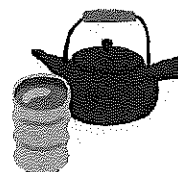
- 会 場 静和地区公民館（調理実習室）
- 時 間 午前10時～正午
- 教材費 4,000円（全4回分）
- 定 員 25名



期 日	内 容	講 師
9月12日（火）	夏バテ回復	管理栄養士 杉山敦子先生
10月17日（火）	旬の食材を使ったバランス食	
11月21日（火）	免疫力アップの食事	
12月19日（火）	デコレーションケーキを作ろう！	

おもてなし講座 煎茶教室『おいしいお茶入れてみま専科！』

- 期 日 11月9日（木）、11月16日（木） 全2回
- 会 場 静和地区公民館（調理実習室）
- 時 間 午前10時～正午
- 講 師 NPO 法人日本茶インストラクター協会 内山 功氏
- 教材費 実費
- 定 員 20名



おもてなし講座 珈琲教室『おいしい珈琲入れてみま専科！』

- 期 日 11月7日（火）、11月14日（火） 全2回
- 会 場 静和地区公民館（調理実習室）
- 時 間 午前10時～正午
- 講 師 JCCA 認定公式コーヒーインストラクター1級 菊地 嘉一郎氏
- 教材費 実費
- 定 員 20名



スマホ入門教室

- 会 場 岩舟公民館
- 時 間 午後1時30分～3時30分（8/3は2時30分まで）
- 受講料 無料
- 定 員 20名（8/3は制限なし）
- 機 器 らくらくスマートフォンはお貸しします。



期 日	内 容	講 師
7月27日（木）	基本操作、災害用伝言板体験ほか	NTT ドコモ 講師
8月 3日（木）	振り込め詐欺などの犯罪、自然災害など日常におけるトラブルなどから身を守るお話	

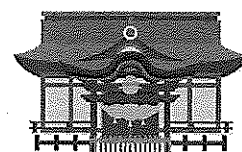
館外学習 『海辺を訪ねて』

- 期 日 8月30日（水）
- 場 所 とちぎ海浜自然の家、那珂湊方面
- 参加費 1,000円（昼食は各自）
- 定 員 30名
- 交 通 市有バス



藤岡&岩舟 公民館コラボ講座『郷土再発見！みかも歴史めぐり』

- 期 日 9月28日（木）
- 場 所 高勝寺、大慈寺（村檜神社）、渡良瀬遊水地
- 参加費 無料（昼食は各自）
- 定 員 15名（岩舟町）
- 交 通 市有バス



【申込み先】

栃木市教育委員会 生涯学習部公民館課「岩舟公民館」

TEL：55-2500 FAX：55-5065 メール：iwafune-k@city.tochigi.lg.jp