

栃木市生涯学習人材バンク自主講座 (令和6年1月~3月) 受講者募集

市の「生涯学習人材バンク」に登録のある市民講師自らが企画・運営する「自主講座」を開催します。(初心者・未経験者対象)  
 ※都合により中止や内容が変更になる場合があります。  
**申込** 12月8日(金)までに、申込書(生涯学習課・市役所本庁舎4階、各公民館に設置。市ホームページにも掲載)に必要な事項を記入のうえ、生涯学習課または各公民館の窓口にてお申し込みください。受付時間 8時30分~17時15分(土・日・祝日除く)  
 ※各講座には定員があります。定員を超えた場合は抽選により受講生を決定いたします。(抽選結果は追って連絡いたします)  
 ☎ 生涯学習課 ☎ (21) 2486

No.	講座名/講師名	日付/時間	受講料	場 所
1	かな書道 いけしま はくれん 池嶋 白蓮	1月11日・25日、2月8日・22日・29日(木) 全5回/10時~12時	1,250円	大宮公民館(大宮町)
2	誰でもかける絵手紙 おかのや りこ 岡野谷 留里子	2月2日・16日、3月1日(金) 全3回/14時~16時	200円	栃木市市民交流センター(入舟町)
3	絵画教室 かめやま とみや 亀山 知也	1月15日・29日、2月26日、3月11日・25日(月) 全5回/13時~15時	200円	栃木第五地区コミュニティセンター(箱森町)
4	楽しいオーディオで人生粋生き かやほら まさお 茅原 正男	2月28日、3月27日(水) 全2回/10時~12時	無料	講師宅(大平町)
5	二胡演奏の初心者の入門と再チャレンジ者の再勉強/唐木重 隆章	2月4日・11日・18日・25日(日) 全4回/9時30分~11時30分	200円	栃木市市民交流センター(入舟町)
6	粘土で作るマカロンキーホルダー こまつ きみえ 小松 君枝	2月10日(土) /10時30分~11時30分	600円	栃木第五地区コミュニティセンター(箱森町)
7	身近にたのしめるオカリナ講座 しのはら かずゆき 篠原 和之	1月18日・25日(木) 全2回/14時30分~16時	無料	栃木市市民交流センター(入舟町)
8	純銀粘土で作るハートチャーム たまおき みえ 玉置 美恵	1月6日(土)・7日(日)・20日(土)・21日(日)・2月3日(土)・4日(日)・23日(金)・24日(土) 全8回/11時30分~14時30分	1回 2,500円	ハートランド城(藤岡町)
9	だれでも書ける楽しい写経 なかじま せいどう 中島 清道	1月13日(土) /10時~12時	無料	岩舟公民館(岩舟町)
10	やさしい将棋教室(初級) なかむら たかし 中村 正	1月7日・14日・21日・28日(日) 全4回/10時~12時	無料	都賀公民館(都賀町)
11	やさしい囲碁教室(初級) なかむら たかし 中村 正	2月4日・11日・18日・25日(日) 全4回/10時~12時	無料	都賀公民館(都賀町)
12	囲碁(13路盤)で楽しく むらかみ しんじ 村上 尚司	1月7日・14日・21日・28日(日) 全4回/10時~11時30分*1月7日は15時~16時30分	800円	藤岡公民館(藤岡町)
13	小さな手創りインテリア もり きみ 森 政美	①カルトナーージュ風(モリスBOOK型):1月9日(火) ②カメラBOX(リボンDECO):1月23日(火) ③ワイヤークラフト(デザインフック):2月13日(火) ④ペーパークラフト(フラワーボール):2月27日(火) ⑤タイルクラフト(ラグジュアリートレイ):3月12日(火) ⑥香りの粘土(桜の木):3月26日(火) 全て9時30分~11時30分	①1,500円 ②2,800円 ③2,000円 ④2,000円 ⑤2,800円 ⑥2,300円	栃木市市民交流センター(入舟町)
14	はじめてのウクレレ なかむら たかし 中村 正	1月22日(月) /14時~15時	無料	栃木市市民交流センター(入舟町)
15	どうぶつしょうぎをやってみよう わかす ひとし 分須 仁	1月6日(土) /10時30分~12時15分	200円	栃木市市民交流センター(入舟町)
16	フラワーアレンジ わたなべ みき 渡邊 美樹	①プリザーブドフラワー:1月16日(火) ②生花アレンジ:2月6日(火) ③プリザーブドフラワー:3月5日(火) 全て10時30分~11時30分	1回 1,500円	栃木市市民交流センター(入舟町)
17	カラダめぐりヨガ おおまめだち ちえ 大豆生田 千恵	1月12日・19日・26日、2月2日・9日・16日、3月8日・15日(金) 全8回/20時30分~21時30分	無料	栃木市市民交流センター(入舟町)
18	体幹ワークで貯筋し貯金しよう おちあい よしと 落合 義人	1月21日、2月18日、3月17日(日) 全3回/9時30分~10時30分	1回 500円	栃木市市民交流センター(入舟町)
19	健康づくりの3B体操 かたがは 敏子 片岡 敏子	1月23日、2月13日(火) 全2回/13時15分~14時30分	無料	栃木市市民交流センター(入舟町)
20	シニアの為の健康フラダンス たかた えいこ 高田 英衣子	1月15日・29日(月) 全2回/13時30分~14時30分	無料	栃木市市民交流センター(入舟町)
21	シニアの為の軽運動 たかた えいこ 高田 英衣子	1月11日・25日(木) 全2回/10時15分~11時30分	無料	栃木市市民交流センター(入舟町)
22	楽しくストレッチ3B体操 なかや みほ 仲矢 美穂	1月22日、2月5日(月) 全2回/13時30分~15時	無料	藤岡公民館(藤岡町)
23	ベビーピクス・ママフィット とみた えつこ 冨田 悦子	1月16日・23日・30日、2月6日・20日・27日、3月5日・12日・19日・26日(火)/全10回/10時~11時40分	3,300円	関東ホーチキにしかた体育館(西方町)
24	そば打ち体験講座 あらい 新3・4そば打ち愛好会	1月16日(火)、2月14日(水)、3月7日(木) 全3回/9時~12時*3月7日は9時~14時	4,500円	大平公民館(大平町)
25	基本英文法 doing の解釈 いしづか ゆうじ 石塚 裕治	1月21日・28日、2月25日(日) 全3回/10時~12時	1回 500円	マルワ・アリーナとちぎ(川原田町)
26	デコ巻きずし おの まなみ 小野 真奈美	1月11日(木)、2月1日(木)、3月1日(金) 全3回/10時~11時30分	3,000円	大平公民館(大平町)
27	ママのためのお仕事両立準備講座 しみず さゆり 清水 さゆり	2月2日(金) /13時30分~15時30分	無料	とちぎ若下の新生姜ホール(旭町)
28	簡単にできる庭木の管理 とちぎひろあき 栃木 宏昭	1月27日(土) /16時~18時	500円	栃木市市民交流センター(入舟町)
29	やさしいそば打ち講座 やまだ ひでこ 山田 英子	1月7日・21日、2月18日・25日、3月3日・17日(日) 全6回/9時~14時	1回 1,000円	静和地区公民館(岩舟町)

さわやかエクササイズ教室

**日時** 12月18日、令和6年1月15日、29日、2月5日、19日、3月4日 全て月曜日 10時~11時30分(全6回)  
**場所** 老人福祉センター長寿園(園部町2丁目) 軽体育館  
**対象** 市内在住の方  
**内容** 簡単なエクササイズ運動  
**講師** 古田土広樹氏  
**持物** 飲み物、タオル、体育館シューズ  
**定員** 25人(先着順)  
**費用** 無料※その都度施設利用料がかかります。  
**申込** 11月27日(月)~直接窓口にて(木曜・祝日休館日)  
**☎** 老人福祉センター長寿園 ☎(22)0333

世界の音楽とともに踊る「ZUMBAフィットネス」講座

世界中の色々な曲に合わせてみんなで踊りましょう。  
**対象** 市内在住・在勤の15歳~40歳以下の方(学生は対象外)  
**日時** 12月14日~令和6年2月1日 毎週木曜日 19時~21時(全8回)  
**場所** 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)  
**定員** 20人(先着順)

費用 無料

**申込** 11月24日(金)から問合先へ直接(平日13時~21時、土曜17時~21時)  
**☎** 栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113

クリスマス・お正月のフライングアレンジメント講座

今年のトレンドカラーを生かしたクリスマスとお正月のフライングアレンジメントを作ります。  
**対象** 市内在住・在勤の15歳~40歳以下の方(学生は対象外)  
**日時** 12月6日(水)(クリスマス)、12月20日(水)(お正月) 19時~21時(全2回)  
**場所** 栃木勤労青少年ホーム1階教室(日ノ出町)  
**定員** 10人(先着順)  
**費用** 1回2,000円  
**申込** 11月24日(金)から直接来館し材料費を添えて申込み(1回だけの受講も可)(平日13時~21時、土曜17時~21時)  
**☎** 栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113

スポーツ

令和5年度栃木市少年スキー・スノーボード初心者教室  
 現地インストラクター指導に

よる日帰りのスキー・スノーボード教室を開催します!

**日時** 令和6年1月20日(土) 受付6時30分  
**場所** エーデルワイススキーリゾート(日光市)  
**集合** 栃木市総合運動公園 西側駐車場(川原田町)  
**対象** 市内の小学4年生~中学生3年生 ※参加する種目の初心者に限る  
**定員** スキー20人、スノーボード20人(先着順)  
**費用** 小学生 7,150円(レンタルは別途料金。用具2,800円、ウェア2,500円、用具+ウェアセット4,700円)  
 中学生 8,150円(レンタルは別途料金。用具4,200円、ウェア3,700円、用具+ウェアセット7,200円)  
 ※ウェアには帽子・ゴーグル・グローブ付き  
 ※費用は、当日の朝、納入  
**持物** 健康保険証、昼食、飲み物、おやつ、その他各自必要なもの  
**申込** 11月27日(月)~12月18日(月)までに、電子申請システム(左記の2次元コードを参照)より申込み

第68回栃木市民スキー祭

スキー講習、スキー技能テスト(3~5級)、市民スキー大会  
**日時** 令和6年2月3日(土)  
**場所** エーデルワイススキーリゾート(日光市)  
**定員** 45人(先着順)  
**費用** 小学生以下(未就学児含む)5,000円、中学生以上6,000円 ※交通費、傷害保険料等を含む(リフト代、レンタル代、昼食代は含まれません)  
**申込** 令和6年1月19日(金)までに申込用紙(スポーツ課、大平公民館、藤岡公民館、都賀公民館、関東ホーチキにしかた体育館、岩舟公民館でも配布)と参加費を添えて次の申込場所へ。  
**出口保険事務所** ☎(22)0858  
**石川スポーツ** ☎(24)3161  
**石田スポーツ** ☎(22)1416  
**☎** 栃木市スポーツ協会スキー専門部(出口) ☎(25)0930



**JPCA 日本塗装工業会**  
 住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録  
 屋根・外壁塗装 リフォーム請負工事  
**一級技能士が施工します!!**  
**オオアキ建装工業株式会社**  
 ☎0282-22-5981

**いたくら会計**  
 板倉聡公認会計士・税理士事務所  
**板倉公認会計士事務所**  
 公認会計士・税理士 板倉 聡  
 税理士 板倉 優 公認会計士 日向野 司  
 税理士 松嶋 央行 税理士 大島 康  
 〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682-FAX0282(31)3683 E-mail:itakura@ita-trust.jp