



交流の場

学びの場

相談の場

場所 栃木市藤岡保健福祉センター

(藤岡町赤麻 502-1)

時間 午後 1時 30分～午後 3時00分

参加費
100円

☆軽い体と頭の体操 ☆音楽やゲームを楽しむ
☆自由におしゃべりカフェタイム ☆個別相談 など

♡ カフェは認知症の方や家族、認知症に不安のある方など地域住民、どなたでも自由に参加できるつどいの場です。

いつでもお気軽にご参加ください。

令和5年度 開催日程【毎月1回】

令和5年 9月21日(木)	令和6年 1月25日(木)
10月19日(木)	2月22日(木)
11月24日(金)	3月21日(木)
12月21日(木)	☆毎月イベントを行います。



【お問い合わせ】

藤岡地域包括支援センター

栃木市社会福祉協議会藤岡支所

☎ 62-0911

☎ 62-5861



予 定

☆イベントは、変更する場合ございます。あらかじめご了承ください。

ほんわかカフェ

令和5年度 開催日程 【毎月1回】	イベント予定
プレオープン 令和5年9月21日（木）	口コレッチ体操・ウエルカムボード作成
 R5. 10. 19 柿とハロウィン	10月19日（木） 介護サービスについて説明・レクレーション
	11月24日（金） 昔の遊び 
	12月21日（木） クリスマス会（手品・bingoゲーム） 
令和6年1月25日（木）	よさこい・ダンス 
2月22日（木）	交通安全DVD 
3月21日（木）	笑いヨガ 



R5. 09. 21 全員で協力してウエルカムボード作成

材料が何で出来ているか？ 是非見に来てください♪

