

ほんわかカフェ

オレンジふじおか

交流の場

学びの場

相談の場

場所 栃木市藤岡保健福祉センター

(藤岡町赤麻 502-1)

参加費
100円

時間 午後 1 時 30 分～午後 3 時 00 分

- ☆軽い体と頭の体操 ☆音楽やゲームを楽しむ
- ☆自由におしゃべりカフェタイム ☆個別相談 など

♡カフェは認知症の方や家族、認知症に不安のある方など地域住民、どなたでも自由に参加できるつどいの場です。

いつでもお気軽にご参加ください。

令和5年度 開催日程【毎月1回】

令和5年 9月21日(木)	令和6年 1月25日(木)
10月19日(木)	2月22日(木)
11月24日(金)	3月21日(木)
12月21日(木)	☆毎月イベントを行います。

【お問い合わせ】

藤岡地域包括支援センター

☎62-0911

栃木市社会福祉協議会藤岡支所

☎62-5861



予 定 ☆イベントは、変更する場合のございます。あらかじめご了承ください。

ほんわかカフェ

<p>令和5年度 開催日程 【毎月1回】</p>	<p>イベント予定</p>  <p>認知症サポーターキャラバン</p>
<p>プレオープン 令和5年9月21日(木)</p>	<p>ロコレッチ体操・ウエルカムボード作成</p>
 <p>R5.10.19 柿とハロウィン</p>	<p>10月19日(木) 介護サービスについて説明・レクリエーション</p>
<p>11月24日(金)</p>	<p>昔の遊び</p> 
<p>12月21日(木)</p>	<p>クリスマス会(手品・ビンゴゲーム)</p> 
<p>令和6年1月25日(木)</p>	<p>よさこい・ダンス</p> 
<p>2月22日(木)</p>	<p>交通安全DVD</p> 
<p>3月21日(木)</p>	<p>笑いヨガ</p> 



R5.09.21 全員で協力してウエルカムボード作成

材料が何で出来ているか？ 是非見に来てください♪