



5月30日(日)、巴波川一斉清掃が行われました。

広報 **まちあそび**

★主な内容

鈴木市長、大川議長の就任あいさつ	3
平成22年度の予算	4
7・8月全県下一斉徴収強化月間	5
春の叙勲・褒章受章者、行政委員会委員	6

7
2010

No.3

<http://www.city.tochigi.lg.jp>

ロゴ解説：笑顔であふれるまちの誕生のイメージ 芽…誕生 ピンク…桜 赤…いちご 水色…渡良瀬遊水地 紫…ぶどう



(市民や市職員が出迎える中、初登庁した鈴木市長)

鈴木市政がスタート

4月25日の市長選挙で、新生栃木市の初代市長に選出された鈴木俊美市長が、4月28日、市民や市職員等が出迎える中、初登庁しました。

初登庁後、市職員を前に『新生栃木市は、ゼロからのスタート 新しい街づくりのために、職員一同力を合わせ頑張っていく』と訓辞を述べました。



(初登庁後、市職員を前に訓辞を述べる鈴木市長)



www.psfukutomi.com

夏のドレス キャンペーン

期間限定 8/31まで

衣装+メイク+撮影料 **¥3,150-**

プリント31枚+CD付も

七五三のお色直しとしてまた
着物の写真とのアルバムや写真集にオススメ！です

女の子は3歳
7歳用のドレス
男の子は5歳用の
タキシード
スーツなどをご用意しています。年齢に関わりなくサイズが合えばご利用いただけます。

お電話にてご予約のうえご来店ください。

七五三 お着物の前写しも受付&撮影中

前写しの五歳 羽織袴、三歳 袷布の着付けお仕度+撮影料で ¥9,450-より (七歳着物のお支払は 追加¥10,500-)

♥ お出かけレンタルのお着物もご用意しております。

ご予約
お問合わせは 0282-**1120-37-2913** 長野電話
局内 号ごからは **0282-22-1508**

栃木市 万町11-16
福富写真館 西口そば **福富写真館**

市長・市議会議長 就任あいさつ



私はこの度の市長選挙におきまして、市民の皆様のご強いご支援により、新生・栃木市の初代舵取り役として、市政運営を担うことになりました。課せられた使命の大きさと責任の重さを厳粛に受け止め、市民

の先頭に立ち、新市発展のために全力を尽くす決意であります。皆様もご存知のとおり3月29日に1市3町の合併により、人口14万人を超える新生・栃木市が誕生いたしました。

国の行財政改革や地方分権が進展する中で、私たちはこの地域に生活し、仕事をしているすべての人々を、力強く支えていくために何をすべきかを考え、その結果、人口や行財政組織の規模と能力を拡大させ自らの力でまちづくりを行う必要があると決意し合併という道を選びました。

私はこの新生・栃木市を自然・歴史・文化が息づく、生活者にやさしい自立都市「とちぎ」とするために、行政が市民や市民団体、そしてNPO・企業などと積極的に協働・連携し、それぞれの持てる力を活かした「市民参加型」のまちづくりを推進してまいります。

また、子どもからお年寄りまで、また地域の如何を問わず、すべての市民のために常に公平・公正で透明性の高い市政運営を行ってまいります。

さらに、財政の健全性に努める一方、市民生活の向上に向け財源を投入すべきと思われる分野には積極的に投入することにより、市民の皆様が将来にわたり安定した質の高い行政サービスを行ってまいります。

すべての市民の皆様のご最大幸福をめざし努力してまいりますので、より一層のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

栃木市長 鈴木 俊美



この度、新生・栃木市議会におきまして、議員各位のご推挙を賜り、初代議長に就任することになりました。その職責の重大さを改めて痛感すると共に衷心より感謝

申し上げます。もとより微力ではございますが、円滑なる議会運営に努め、その使命達成に最善を尽くす決意でございます。

さて、3月29日に皆様のご努力によりまして、新生・栃木市がスタートいたしました。

今後、どのようなまちになるのか、どんな議会が運営されるのか、市民の皆様のご関心と期待は、非常に大きいものと思っております。

地方分権による国からの権限移譲が進む中、地方自治体の役割は、ますます重要になっております。

また議会においても、市政への監視機能を強化し、政策立案能力を向上させ、民意を的確に反映させるため、独自の創意工夫が求められており、その実現を図るための努力が要求されているところであります。

本市議会といたしましても、市民の代表としての責任を強く自覚し、その負託に応えるべく力を発揮できまよう、公平にしてかつ公正に、信義に満ちた議会運営を心がけ、市民に信頼される開かれた議会を目指してまいります。

市民の皆様方には、市議会への深いご理解と、市政に対するご支援、ご協力を心からお願ひ申し上げます。就任の挨拶といたします。

栃木市議会議長 大川 秀子

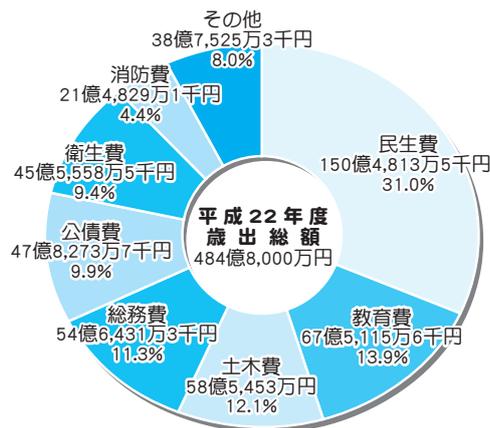
一般会計 《予算の特徴》

本年度の通年予算は、合併の影響により、6月定例議会に提案しました。合併初年度の一般会計予算総額は、484億8,000万円となりました。

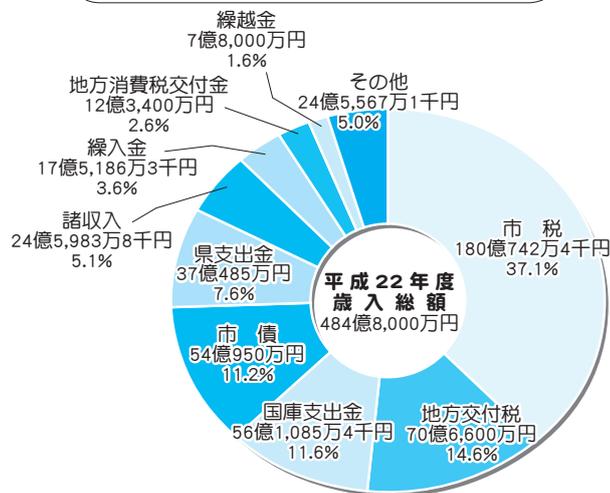
歳出で一番大きな割合を占める項目は、福祉に関する費用（民生費）で、子ども手当支給費約25億円を新たに計上しました。

次に大きな割合を占める教育に関する費用（教育費）には、小中学校の耐震補強事業費約5億7千万円、都賀中

一般会計（歳出）



一般会計（歳入）



学校建設事業費約9億5千万円、栃木中央小学校整備事業費約5億6千万円を計上しました。

歳入では、市税が一番大きな割合を占めておりますが、以下の地方交付税、国庫支出金、市債、県支出金・地方消費税交付金などは、市以外が割り当てを決める、いわゆる依存財源で、半分以上の50・5%を占めている予算となっております。

なお、この予算は、6月定例議会でも可決後正式決定されます。

ことばの説明

- ・市債
国や銀行等から借りる長期の借入金のこと
- ・公債費
市債（借入金）の元金の返済や利息の支払いのためのお金のこと
- ・地方交付税
国から自治体の財政状況に応じて配分される税金のこと

会 計		平成22年度予算額
一 般 会 計		484億8,000万円
特 別 会 計	国民健康保険特別会計	147億2,430万円
	老人保健特別会計	2,080万円
	後期高齢者医療特別会計	12億840万円
	介護保険特別会計（保険事業勘定）	89億4,800万円
	介護保険特別会計（介護サービス事業勘定）	2,160万円
	下水道特別会計	42億1,300万円
	農業集落排水特別会計	3億8,990万円
	地域改善対策住宅新築資金等貸付特別会計	326万円
	J R 大平下駅前土地区画整理特別会計	1億1,800万円
	医療福祉モール特別会計	6,760万円
	小 計	297億1,486万円
合 計	781億9,486万円	

企業会計（水道事業）	31億5,051万7千円
------------	--------------

7月8月は

全県下一斉徴収強化月間です

税金の納付は納期限までにお願ひします

県地方税徴収特別対策室と

市税の滞納整理を行います

税金は、皆さんが安心して暮らしていくための大切な資金です。

市では、市税などを納税した皆さんとの公平を保ち、滞納の解消を図るために、栃木県に設置されている「地方税徴収特別対策室」と協力して、これまで以上に税の滞納整理を進めていきます。

《滞納解消へ向けた取り組み》

市では滞納解消へ向け、次のような取り組みを行っています。

○納税相談

市税などを納期限までに納めることが困難な方の相談を行っています。

○納税催告

納期限を過ぎても納付のない方に対し、催告書の送付、電話催告、自宅訪問、勤務先訪問を行います。

○財産調査

滞納者の財産について官公署・金融機関・生命保険会社などに対し調査を行います。



○給与調査

滞納者が給与所得者の場合、給与の差押えをするために、勤務先に対する給与調査を行います。

○滞納処分

土地・建物など財産がある滞納者に対し、差押えを行います。差押え後も納付にならない場合は、差押えた財産の公売を行うこととなります。また、預貯金や生命保険、勤務先から支給される給与のほか、自動車なども差押えの対象となります。※財産調査と給与調査は、法律に基づき、滞納者に事前に了解を得ずに行うことができません。

◇問合せ先

本	税務課	☎(21) 2 1 3 3
大	税務課	☎(43) 9 2 0 8
藤	税務課	☎(62) 0 9 0 2
都	税務課	☎(29) 1 1 0 1

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の普通徴収第1期の納期限について

8月2日は、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の普通徴収第1期の納期限です。1年間の各保険税(料)額は7月に決定し、通知書等を下記のとおり発送予定です。

なお、4月以降に国民健康保険から後期高齢者医療保険に移った方は、4月から誕生日前月までを国民健康保険として、それ以後を後期高齢者医療保険料として納めていただくこととなります。保険税(料)の納期の関係から、同時期に両方の支払いを要することがありますが、保険税(料)を重複してお支払いいただくものではありません。

年金からの特別徴収(介護保険料を除く)については、申請によって口座振替に変更することができます。口座振替への変更をご希望の方は、振替口座の預金通帳、通帳の届出印をお持ちのうえ、税務課で手続きしてください。

◇問合せ先

本	税務課	☎(21) 2 1 2 3
大	税務課	☎(43) 9 2 0 8
藤	税務課	☎(62) 0 9 0 2
都	税務課	☎(29) 1 1 0 1

該当者	通知内容	通知発送の時期
普通徴収(納付書で納める方) ※口座振替の方、10月からの特別徴収(年金天引き)併用の方を含む	・年間の保険税(料)額 ・期別の納付額と納期 ・特別徴収併用の方には、10月からの特別徴収税額	7月15日
特別徴収(年金天引きの方) ※すでに年金から天引きになっている方と10月から天引きになる方	・年間の保険税(料)額 ・すでに納めていただいた額 ・10、12、2月の特別徴収額 ・翌年4、6、8月の仮徴収額	9月下旬
7月以降に65歳(介護保険)又は75歳(後期高齢者医療保険)になる方	・誕生日(介護保険の場合、1日生まれの方は前月)分からの保険料額 ・期別の納付額と納期	誕生月の翌月 ※介護保険の場合、1日生まれの方は誕生日

納付は安全便利な『口座振替』をご利用ください

本 税務課 ☎(21) 2 1 3 3

市税や介護保険料・後期高齢者医療保険料等の納付は、納付の期間が省け、納め忘れのない口座振替が便利です。

◇受付窓口

取扱金融機関、市役所(本庁・各総合支所)、各支所・出張所

◇用意するもの

振替口座の通帳、通帳届出印

◇取扱金融機関

足利銀行、みずほ銀行、群馬銀行、栃木銀行、栃木信用金庫、足利小山信用金庫、佐野信用金庫、鹿沼相互信用金庫、下野農業協同組合、中央労働金庫、ゆうちょ銀行

☆申込日の、翌月末以降の納期から振替を開始します。

また、国民健康保険税を口座振替利用の方で、後期高齢者医療制度に変更になった方は、改めて口座振替の申し込みが必要です。

7月の納付

★普通徴収(納期限8月2日)

- 固定資産税 2期分
- 国民健康保険税 1期分
- 介護保険料 1期分
- 後期高齢者医療保険料 1期分

春の叙勲・褒章受章 おめでとうございます

平成22年春の叙勲・褒章受章者が発表され、本市から次の方々を受章されました。
市民の皆さんとともに、心からお祝い申し上げます。(敬称略)

【旭日双光章】赤羽 泉 (神田町) 保健衛生功労

【旭日双光章】石川寅治郎 (柳橋町) 地方自治功労

【瑞宝双光章】黒川 弘賢 (本町) 矯正教育功労

【瑞宝双光章】小林 誠 (大平町西野田) 警察功労

【瑞宝単光章】大塚 健二 (藤岡町藤岡) 防衛功労

【藍綬褒章】石崎 常男 (平柳町2丁目) 消防功労

行政委員会委員を 選任しました

新市発足後最初に招集された市議会5月臨時会で同意を得て、次の方々を行政委員会委員に選任しました。(敬称略)

〔教育委員会委員〕

5人の委員で構成され、学校教育や教育環境整備、生涯学習、文化・スポーツの振興に関する事務等について審議します。



あかほり あきひろ
赤堀 明弘



ごとう まさと
後藤 正人

〔監査委員〕
2人の委員で構成され、市の財務に関する事務等が適切かつ効率的に行われているか、監査を行います。



いたくら やすひろ
板倉 安秀



わかばやし ゆみこ
若林 由美子



つつひじ さちこ
筑比地 幸子



ふくしま てつり
福島 鉄典

〔公平委員会委員〕
3人の委員で構成され、市職員の給与や勤務条件に関する審査事務および不利益処分に関する審査事務を行います。



おおぶ しんいち
大武 眞一



さやま きよし
佐山 潔



はねだ かつこ
羽根田 克子



やおいた みつる
矢尾板 充

〔固定資産評価審査委員会委員〕
4人の委員で構成され、固定資産課税台帳に登録された事項に関する不服審査事務を行います。



すわ あきら
諏訪 晃



まつもと いたる
松本 格



みしば りきお
三柴 力夫



まちだ いくお
町田 郁夫

公の施設の指定管理者を募集します

「指定管理者制度」とは、公の施設の管理を民間事業者、NPO法人等に任せることができ、民間事業者等の専門性やノウハウを施設の管理運営に活かし、市民サービスの向上や経費の節減等を図ることを目的としています。

市では、この制度を平成18年度から導入してきたところであり、本年度で指定期間が満了となる下記の施設について、平成23年4月からの指定管理者の公募を行うことにしました。

申請の資格や募集・選考のスケジュール、業務内容等、詳しくは募集要項等をご覧になるか、各施設の担当課へお問い合わせください。

- ◇募集要項の配布期間 7月1日(木)～31日(土) ※土、日曜日、祝日を除く。
- ◇募集要項の配布場所 各施設の担当課
配布期間中、市ホームページでもダウンロードができます。
- ◇公募説明会受付期間 7月1日(木)～14日(水)午前9時～午後4時 ※土、日曜日を除く。
- ◇その他 説明会参加申込書は、市ホームページからダウンロードすることができます。
参加希望の民間事業者等は、受付期間内に申込書を施設担当課へ提出してください。

◀ 指定管理者を募集する施設 ▶

施設名	公募説明会日時	施設担当課
とちぎ市民活動推進センター（くらら）	7月21日(水)午後2時～	市民生活課 ☎21-2145
栃木勤労青少年ホーム 勤労者体育センター	7月20日(火)午後2時～	女性青少年課 ☎24-0351
勤労者総合福祉センター	7月15日(木)午後2時～	商工観光課 ☎21-2504
出流ふれあいの森	7月16日(金)午後2時～	農林課 ☎21-2557

- ◇問合せ 指定管理者制度全般について：総務課行政管理担当 ☎21-2312
それぞれの施設のことについて：上記の施設担当課へ

後期高齢者医療制度のお知らせ

お知らせ

- ◆8月から「後期高齢者医療被保険者証」が新しくなります◆
後期高齢者医療制度に加入されている方に7月下旬に新しい「後期高齢者医療被保険者証」をお送りします。(保険料の納付状況により、お送りできない場合もあります。)この被保険者証は8月以降病院等を受診する際に必要になります。
◇ご確認ください
3割負担の保険証が送付された方でも、平成21年の収入が左記の方は、1割負担に変更できる場合があります。
○該当者（平成21年中の収入）
・後期高齢者単身世帯 収入383万円未満
・後期高齢者2人以上の世帯 収入合計520万円未満
○申請に必要なもの 基準収入額適用申請書（該当者に送付されます）・関係書類・後期高齢者医療被保険者証・印鑑
○申請期限 7月30日(金)
○申請場所 お近くの担当窓口
◆8月から「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」が更新になります◆
現在交付している減額認定証は、7月31日で期限切れになります。

ます。今年度該当する方には、栃木県後期高齢者医療広域連合から案内のながきが送付されますので、ご希望の場合は申請してください。

- 申請に必要なものはがき・後期高齢者医療被保険者証・印鑑
- 申請場所 お近くの担当窓口

※減額認定証とは
市県民税非課税世帯の方が病院に提示すると、入院の際の医療費と食事が減額されます。

- ◆これから75歳を迎える方へ◆
75歳の誕生日から、それまで加入していた医療保険（国民健康保険、社会保険等）から後期高齢者医療制度に移ることになります。

○後期高齢者医療被保険者証の送付 誕生日の1週間前までに、栃木県後期高齢者医療広域連合から送付します。なお、手続きは不要です。

○保険料 誕生日から賦課されます。誕生月の翌月（1日生まれの方は当月）に保険料に関する通知をお送りします。

- ◆担当窓口・問合せ先

都	藤	大	本
市民生活課	市民生活課	市民生活課	保険年金課
☎(29)1102	☎(62)0923	☎(43)9216	☎(21)2153

インフォメーション

本庁・各総合支所の所在地と電話番号等

本 本庁
〒328-8686
入舟町7-26
☎21-2224

大 大平総合支所
〒329-4492
大平町富田558
☎43-9205

藤 藤岡総合支所
〒323-1192
藤岡町藤岡1022-5
☎62-0900

都 都賀総合支所
〒328-0192
都賀町家中5982-1
☎29-1100

お知らせ

特定疾患者介護手当の申請はお済みですか

平成22年4月から、特定疾患者介護手当については、所得制限がなくなりました。旧栃木市の方でまだ申請していない方は、申請してください。

- ◇申請に必要なもの
- 一般特定疾患医療受給者証又は小児慢性特定疾患医療受診券
- 印鑑
- 特定疾患者又は保護者名義の通帳
- ◇申請期限 7月30日(金)
- ◇申請・問合先
- 本** 福祉サービス課
☎(21)2512



パスポートの申請・交付窓口が変わります

10月1日よりパスポートの申請・交付窓口が県から市へ変更となります。

- 県南県民センター（下都賀庁舎）での受付は9月30日をもって終了し、10月1日からは、市役所本庁舎、各総合支所で受付を行います。
- ◇問合先 栃木県旅券センター
☎028-638-3811
- 本** 市民生活課 ☎(21)2147

10月1日(火) 国勢調査を実施します

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人および世帯を対象に5年ごとに行われる大規模な統計調査です。

日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにし、私たちの暮らしに役立てられます。皆さんのご協力をお願いします。



家庭用生ごみ処理機設置費補助金について

市民の皆さんに「ごみリサイクル」について関心を持っていただき、家庭の生ごみの「資源化・減量化」にご協力をいただくために、生ごみ処理機の購入費の一部を補助しています。

- ◇電気式生ごみ処理機
- 補助額 購入費の2分の1 (上限20,000円)
- 補助限度 1世帯1基まで
- コンポスト容器
- 補助額 購入費の3分の2 (上限5,000円)
- 補助限度 1世帯2基まで
- ◆共通事項
- ◇補助の対象となる方
- 市内にお住まいの方
- 堆肥を自家処理できる方
- 市税を完納している方
- 購入後6か月以内の方
- ◇申請書の取得方法
- 購入前に申請書等を取り寄せてください。申請書等は本庁

まるつがプロジェクト チームの募集について

まるつがのプロジェクトチームのメンバーを募集します！

- ◇まるつがとは 都賀地区のまつり『まる3』とつがまつり』の略称です。
- ◇第4回まるつが開催日 11月7日(日)開催予定
- ◇まるつが委員会とは 『まるつが』開催に向けたプロジェクトチームです。地域住民による協働をテーマに、まつりの企画から参画していただきます。
- ◇資格対象者 20歳以上で栃木市又は近隣市町に在住している、月1回程度の委員会(午後5時45分〜午後7時45分)に参加できる方。
- ◇個人又は、団体を問いません
- ◇申込方法 都賀総合支所や都賀教育支所の窓口で配布している申込用紙に必要事項を記入し、まるつが事務局に持参・郵送又はFAXしてください。栃木市公式ホームページからも申込みができます。
- ◇締め切り 7月9日(金)必着
- ◇申込・問合先
〒328-0192 栃木市都賀町家中5982-1
まるつがPT(都賀総合支所地域振興課内)

各種証明書の交付を代理人へ依頼する場合は委任状が必要です

住民票の写しや戸籍謄抄本の交付を代理人へ依頼する場合は、委任状が必要となります。

- ◇委任状に必要な内容
- ①依頼する方の住所
- ②依頼する方の氏名 (氏名の欄に押印ください)
- ③日付
- ④代理人の住所
- ⑤代理人の氏名
- ⑥依頼する内容

- 委任状は依頼する本人が必ず(手書きで記入してください。※全文をワープロなどで作成された場合には委任状として認められません。)
- 請求する権利のない人(第三者など)が作成した委任状は無効となります。
- 委任状に記載されていない証明書は発行できません。
- 代理人は運転免許証等の身分証明をお持ちください。
- 委任状の用紙は窓口でもお渡ししています。



(環境課) 各総合支所(市民生活課)にあります。

☎(29)1100 / FAX(28)0169

全国一斉「子供の権利110番」電話相談開設

全国一斉「子どもの権利110番」強化週中(6月28日〜7月4日の一週間)相談を受け付けます。悩みを持った児童・生徒及び保護者の方は気軽に相談ください。

- ◇目的 子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むこと
- ◇相談内容 「いじめ」、いやがらせ、強制・強要、暴行・虐待等様々な子どもの人権問題をめぐる相談
- ◇実施日 6月28日(月)〜7月4日(日)
- ◇時間 午前8時30分〜午後7時(土・日は午前10時〜午後5時)
- ◇フリーダイヤル電話番号 0120-0007-1110
- ◇主催 宇都宮地方事務局と栃木県人権擁護委員連合会

「高齢運転者等専用駐車区間制度」が導入されました

4月19日から「高齢運転者等専用駐車区間制度」が導入され

平成22年度国民年金保険料免除申請は7月1日から!

平成22年7月から平成23年6月までの国民年金保険料の免除申請は、7月1日から受付を開始します。

学生以外の第1号被保険者の方で、前年の所得が一定基準以下の場合には、保険料の全額免除・一部納付又は納付猶予(30歳未満の方が対象)を受けることができます。

- また退職された方は、所得を審査対象から除外する退職特例免除申請をすることができます。
- 申請時に、年金手帳・印鑑・雇用保険被保険者離職票(退職された方)をお持ちください。
- ※代理申請の場合には代理人の免許証等をお持ちください。
- ※本人の所得のほか、世帯主(納付猶予は除く)、配偶者の所得も審査対象となります。
- ※継続を承認されている方が引き続き同じ免除申請を希望する場合には手続きは必要ありません。
- ◇申込・問合先
- 本** 保険年金課 ☎(21)2155
- 大** 市民生活課 ☎(43)9209
- 藤** 市民生活課 ☎(62)0903
- 都** 市民生活課 ☎(29)1102

ました。これは、高齢者などのための専用駐車区画を公共施設等の周辺の道路上に作り、利用してもらう制度です。

- ◇高齢運転者等専用駐車区間 (栃木警察署管内)
- 大平公民館 東側 2台分
- ◇対象者
- ①70歳以上の高齢者
- ②障がい者(普通自動車対応免許に条件を付されている方)
- ③妊娠中又は出産後8週間以内の方
- ◇申請方法 標章が必要になります。標章申請書・運転免許証・自動車検査証・母子健康手帳など(妊娠中又は出産後8週間以内の方のみ)が必要です。
- ◇申請・問合先 栃木警察署 ☎(25)0110



経営・会計・税務のパートナー

板倉公認会計士事務所

公認会計士・税理士 板倉 聡 (国際税務)

板倉税理士事務所

税理士・行政書士 板倉 安秀
パートナー税理士 青木 照男
パートナー司法書士 三輪 誠

〒328-0125 栃木市吹上町689-2 TEL. 0282-31-3682
FAX. 0282-31-3683 E-mail: anshu@cc9.ne.jp

新商品 モデルハウス完成

～優雅な大人のデザイン住宅「グランツ」誕生～

大工3代、いい家づくり。

木の花ホーム

上都賀郡西方町本城62-3
☎0120-895087

栃木市今泉1丁目 (とちぎコブ北側)
～シティコート新栃木内～
※見学予約受付中

健康な身体には 病気を治す力がたくさんあります

長引いてる病気というのは、どんな強い薬を使っても自分自身に治す力がないと治らないものです。

もし、あなた自身の身体に治す力が弱っていると感じたら～そんな時 お役に立つ天然薬・漢方薬があります。

お気軽に私共にご相談ください。 栃木市嘉右衛門町5-22
電話0282-22-1237

品田薬局

am8:30～pm8:00 定休日 日曜日

心地よい風、新緑の香り
そして、自然の中で悠々と流れる時間…
そんなサイクルライフを始めてみませんか?
メタボ対策にも効果抜群! 応援します

自転車専門店 安心してお得なショッピング
アフターサービス万全! 自転車だけのお店

ザ・ちゃりんこや

栃木市河合町8-24 ☎0282-22-8687

とちぎ山車会館 臨時休館日のお知らせ

とちぎ山車会館 ☎(25)3100
展示山車入替のため、次の期間が臨時休館になります。
◇臨時休館期間(3日間)
7月5日(月)～7日(水)
◇7月8日(木)からの展示山車
○桃太郎(室町)
○日本武尊(万町2丁目)
○静御前(倭町3丁目)

消防本部からのお知らせ

消防本部予防課 ☎(22)0119
◆119番の正しい通報◆
119番通報は「栃木市 町名・番地まで正しく、名前は世帯主氏名を通報してください。」
災害案内は☎(24)9999をご利用ください。
◆医療機関の問い合わせ◆
休日(日曜・祝祭日等)は、☎(24)9999で休日医療機関の案内を行っています。平日は、消防本部通信指令課☎(22)0119案内後1番で確認してください。

◆注意してください◆
古い消火器の取り扱い◆
昨年、消火器の破裂事故がありました。加圧式の消火器で容器が腐食していたため発生したものです。消火器の維持管理に

参議院議員通常選挙 市選挙管理委員会

☎(21)2631
参議院議員通常選挙は、7月11日(日)に投票が行われる予定です。必ず投票しましょう。

◇投票時間
午前7時～午後8時
◇投票できる方
○住所 平成22年3月23日までに栃木市に住居登録をした方(3月24日以降転入された方は、栃木市では投票できません。前住所地の市町村で投票することになります。)

◇投票所入場券
郵便で各世帯に送付します。もし、紛失した場合や届かなかった場合でも、投票所で係員に申し出れば、投票できます。

◇投票の仕方
最初に、県選出議員選挙の投票用紙(黄色)に候補者の氏名を一人だけ書いて投票してください。
次に、比例代表選出議員選挙の投票用紙(白色)に名簿登載者氏名又は政党名を書いて投票してください。

◇代理投票・点字投票
身体の障がいにより、投票用紙に書くことができない方は投票

は次のことに気をつけましょう。
☆湿気の多い場所を避け、風通しの良い場所に設置
☆屋外など風雨にさらされる場所は避けて設置
☆錆や変形がないか点検
☆使用期限・使用期間を確認
☆必要になった消火器は、分解したり、放射したりしないでください。廃棄は、購入したお店か消防用設備取り扱い業者で、引取りをしてください。業者が分からない場合は、消防署で専門業者の案内をさせていただきます。

「消したかな」
あなたを守る合言葉

市役所本庁窓口で スペイン語通訳します

企画課 ☎(21)2403
毎週月曜日午前8時30分から午後5時15分(午後1時から2時を除く)市民生活課にスペイン語の通訳を配置しています。税務課などの窓口においても、通訳が向いて対応しますので、通訳が必要な方は各窓口の職員にお気軽に声をかけてください。

票所の係員が代筆します。投票の秘密は、固く守られますので、安心してお申し出ください。
また、目の不自由な方は、点字投票をすることもできます。

◇期日前投票
選挙当日、仕事や旅行などで投票所に行けない方のための制度で、次のところで投票ができます。
〔栃木市役所本庁・大平・藤岡・都賀の各総合支所〕
○期間 6月25日(金)～7月10日(土)
○時間 午前8時30分～午後8時

〔大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の公民館〕
○期間 6月25日(金)～7月9日(金)
○時間 午前8時30分～午後5時

また、県の指定した病院・施設等に入院・入所の方は、その施設で不在者投票ができます。
◇郵便による不在者投票
身体障害者手帳等を交付されている方で、両下肢・体幹・心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓・免疫機能障がいのある方および要介護5に認定されている介護保険被保険者の方で、投票所へ行くことが

Servicio de traducción al español en la municipalidad de Tochigi
Sección de proyectos ☎.212403
Todos los lunes desde las 8:30de la mañana hasta las 5:15 de la noche(excepto la hora de descanso 1:00- 2:00 de la tarde) en la sección de vida y registros civiles(shiminseikatsuka).
Las personas interesadas en ser atendidas en español en otras secciones, favor de avisar a los encargados de la ventanila de atención de cada sección.

栃木市の人口

人口	142,739人 (+18)
男	70,372人 (+29)
女	72,367人 (-11)
世帯数	51,183世帯 (+93)

外国人登録者を含む
4月末現在 ()内 前月比

大平隣保館『第1回夏休み親子体験教室』のご案内
◇日時 7月24日(土)午後2時～
◇場所 大平隣保館
◇対象 小学生の親子の20組
◇内容 1枚の紙から作る立体

できない方は、自宅で郵便投票をすることが出来ます。
また、前記に該当する方で上肢・視覚の障がい程度が1級の方は、あらかじめ市選挙管理委員会の委員長に届け出た方(選挙権を有する方)を代理人として投票に関する記載をしてもらうことも出来ます。
なお、郵便投票の請求は、7月7日(水)までとなります。また手帳の等級などによっては郵便投票ができない場合もありますので、市選挙管理委員会にお早めにご相談ください。

◇選挙公報
配布時期のばらつきをなくするため、市内一斉に新聞(朝刊)に折り込んで配布します。新聞を購読されていない方で、選挙公報をご希望の方は市選挙管理委員会までご連絡ください。郵送等にてお届けします。また各総合支所・公民館など、市の施設にも備えていますのでご利用ください。

候補者のポスターに
手をふれないように
市内各所の公営ポスター掲示板に貼られたポスターを破ったり、汚したりすると処罰されます。
また、破れたポスターや、壊れた掲示板を見つけたときは、

切り折り紙(昆虫)
◇講師 佐藤孝一氏
◇費用 200円
◇用意するもの はさみ、鉛筆
◇申込・問合せ 7月1日(木)～
電話で大平隣保館(☎(43)6611)へ

シヤンポカルタで食育を
栃木市都賀町農村生活研究グループ協議会では、「食育」を楽しみながら学んでほしいと考え、昨年、都賀町と共同で食育カルタを作成しました。
子どもからお年寄りまで幅広く活用していただくために、貸し出しを行っていますのでぜひご利用ください。
◇貸し出し内容
○通常サイズのカルタ 5組
○ジャンポカルタ(A4版) 3組



◇貸出料 無料
※読み手のボランティアも行いますのでご相談ください。

市の選挙管理委員会までお知らせください。ご協力をお願いします。
◇開票
7月11日(日)、午後9時20分から総合体育館で行います。

セタライトタウンに
ご協力を!
本 環境課 ☎(21)26001

環境省では、2003年から地球温暖化防止のため、「CO₂削減/ライトダウンキャンペーン」を実施しており、ライトアップ施設や家庭の電気の消灯などを呼びかけています。
特に、7月7日のクールアースデーには、全国で夜8時から10時まで、ライトアップ施設などの一斉消灯「セタライトダウン」が実施されます。市役所においても、7月7日の七夕の日に、夜8時のライトダウンを実施します。
市民の皆さんも、灯りを消して、夜空を眺めてみませんか。いつもと違う何かが見つかるかもしれません。ご協力をお願いします。

「マイバッグ」
していますか?
「マイバッグ」
していますか?

愛犬家 住宅アドバイザーが提案する
ペットと暮らす家
ペットと暮らすための工夫やアイデアがいっぱい詰まった家、一緒に考えてみませんか?
「ペットと暮らす新築・建て替え・リフォーム」のご相談ください。ペットと暮らしている私たちだから、あなたの気持ち良く、分かります。
e planning
株式会社 イー・プランニング
☎0282-28-1537
http://e-planning-ie.com
住所:〒328-0011 栃木県栃木市大宮町1693-31 ☎FAX:0282-29-6307
e-mail:e-planning@cc9.ne.jp ●営業時間:9:00~18:00 ●定休日:水曜日

住まいの塗装は地域の信頼できる当社へ!
住まいは、生きています。だから、手入れが必要です。【見積り・診断は無料】
外壁・屋根の塗替工事は環境にやさしい塗料で〔運動公園東側〕
駐車場前
オオアク建装工業株式会社 栃木市箱森町51-28
TEL. 0282-22-5981

Eポートレース2010 渡良瀬大会参加者募集

400mのコースを強化プラスチック製10人乗り手漕ぎボートでタイムレースを行います。
◇日時 8月21日(土)
午前8時〜午後3時
※雨天・強風中止
◇場所 谷中湖
(渡良瀬貯水池北ブロック)
◇参加資格 市内在住・在勤者および中学生・高校生
◇参加部門
○中学生の部
○一般の部(高校生を含む)
◇参加費
○中学生の部 無料
○一般の部 1チーム3,000円
◇申込方法
○1チーム10人編成で申込み(性別問わない)
○中学・高校生の場合は、学校関係者又は父兄が代表者となること



◇申込期限 7月30日(金) 午後5時まで
◇申込・問合せ
藤 産業振興課 ☎(62)0906

昔懐かしい納涼祭の開催

これから迎える暑い夏。暑さに負けないよう夏本番の前に「納涼祭」を開催します。ご家族皆さんでお出かけください。
◇日時 7月17日(土)午後6時〜雨天時18日(日)に順延
◇場所 大平運動公園内第2多目的広場(大平中学校南側)
◇内容 「君が正義のヒーローになっちゃおう!」ショー(仮称)、輪投げ競争、大平町音頭、日光和楽踊り、抽選会等(予定)
◇主催 納涼祭実行委員会

これであなたも俳句名人 『いごも俳句教室』参加者募集

赴任地へ 向かう父の背 蝉時雨
(第19回「路傍の石」俳句大会 少年少女の部・県知事賞) 小さな驚きや感動をすてきな俳句にしてみませんか。
◇日時 7月10日(土)午前10時〜
◇場所 栃木文化会館
◇対象 市内小・中学生約30人
◇参加費 無料
◇持ち物 筆記用具

巴波川一斉清掃にご協力を

◇日時 7月18日(日) 午前7〜8時
◇区間 蟹田橋(大町)〜JR両毛線高架橋
◇主催 河川愛護会
・自治会連合会
・保健委員連合会
※雨天(小雨)の場合でも、実施します。
◇問合せ 河川愛護会事務局 (道路管理課内) ☎(21)2637

スポーツ交流祭のお知らせ

総合型地域スポーツクラブ「大平スポーツネット」では、お子さまからお年寄りまでスポーツに親しむことのできる交流祭を開催します。ご家族、お友達と一緒に越しください。
◇日時 7月10日(土) 午前9時〜正午
◇場所 大平体育館および中央公園(大平公民館西側)

厚生センター夏休み交流事業参加者募集

◇内容 エアロビクス、パワフルジャンプ、ビーチボールバレー、輪投げ、グラウンドゴルフ、フットサル
◇申込 不要。直接ご来場ください。
◇問合せ 大平スポーツネット ☎・FAX(43)6345(大平南体育館内 平日午前9時〜午後1時)

厚生センター夏休み交流事業参加者募集

◇日時 7月28日(水) 午前10時30分〜午後2時30分
◇場所 厚生センター(栃木第4地区コミュニティセンター内)
◇対象 小学生(親同伴も可)
◇内容 レクリエーション・ビデオ上映等(昼食あり)
◇参加費 子どもも大人 200円/人(同一料金)
◇定員 70人(先着順)
◇受付期間 7月7日(水)〜21日(水)
◇申込・問合せ 厚生センター ☎(24)2444



ハス祭り開催

「つがの里」で、ハス祭りを開催します。ご家族やお友達を誘って梅雨の季節を彩るハスの花々をお楽しみください。
◇開催期間 6月26日(土)〜7月11日(日)
◇内容
○6月27日、7月4日・11日の日曜日 カヌー教室
○7月11日(日) まるつがPRイベント
○期間中の週末 特産品や美味しいものの出店
※期間中、農村レストラン「桔梗」(ふるさとセンター内)ではハス祭り限定「ハス御膳」を提供♪
◇問合せ つがまち観光協会(都賀産業振興課内) ☎29-1104



蔵の街サマーフェスタ開催のお知らせ

盛りだくさんの内容で“とちぎの夏”を楽しみましょう。夏の思い出は『蔵フェス』で!
◇日時 8月7日(土)・8日(日) 午後4時〜9時30分予定(小雨決行)
◇場所 蔵の街大通り・銀座通り・巴波川幸来橋付近
◇内容
○「蔵の街音頭」にあわせた『蔵踊り』や、よさこいなどのイベント
○8日(日)には百八灯流し
◇問合せ 実行委員会事務局
市観光協会 ☎25-2356
市商工観光課 ☎21-2543



自衛官募集のお知らせ

防衛や災害復旧など国の根幹を担う自衛官を募集します。

募集種目	資格	受付期間	試験期日
防衛大学校学生	高卒(見込含)21歳未満の者	9月6日〜10月1日	1次:11月6・7日
防衛医科大学校学生	高卒(見込含)21歳未満の者	9月6日〜10月1日	1次:10月30・31日
航空学生	高卒(見込含)21歳未満の者	8月1日〜9月10日	1次:9月23日
看護学生	高卒(見込含)24歳未満の者	9月6日〜10月1日	1次:10月23日
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の者	8月1日〜9月10日	1次:9月18日
自衛官候補生	男子	18歳以上27歳未満の者	年間を通じて受付
	女子	18歳以上27歳未満の者	受付時にお知らせします

◇問合せ 消防防災課(☎21-2703) 自衛隊小山地域事務所(☎0285-25-4763)

平成22年度第2期自主講座受講生募集

講座名	期間	曜日	時間	定員(人)
実用書講座	8月23日〜11月8日	月	午前10時〜11時30分	20
押花アート	8月23日〜11月8日	月	午後7時〜8時30分	20
フラダンス	8月23日〜11月8日	月	午後3時〜4時30分	30
筋力アップ講座	8月23日〜11月8日	月	午後7時〜8時30分	50
エアロビクス	8月25日〜10月27日	水	午後7時〜8時30分	50
リズム体操	8月26日〜11月4日	木	午前10時〜11時30分	50
社交ダンス	8月26日〜11月4日	木	午後7時〜8時30分	男女各15
健康体操	8月28日〜10月30日	土	午後4時〜5時30分	50

◇受付予定日 7月26日(月)〜8月1日(日) ◇受講料 1,000円(保険料含む) ◇教材費 実費
◇その他 1人、1講座のみの受け付け。電話受付不可。定員を超えた場合は抽選。講座内容は都合により変更になる場合があります。
◇問合せ 勤労者総合福祉センター ☎27-7140

ご存知ですか! 国民年金基金

- 加入できる方は、国民年金の第1号被保険者
- 国民年金にプラスにできる公的な個人年金
- 基本は終身年金だから生涯受け取れる
- 掛金は全額所得控除で税金が有利
- ゆとりある老後の備えに国民年金基金

栃木県国民年金基金 宇都宮市昭和1-7-10 ☎028-623-0580
栃木県国民年金基金、足利小山信用金庫、大田原信用金庫の本支店 ☎0120-65-4192



- 不動産売買・贈与・相続登記・遺言書作成・離婚・内容証明書作成
- 会社設立・役員変更登記・裁判所への提出書類の作成
- 建物新築・滅失登記・土地測量・分筆登記 など

~~~~~ 頼まれやすい事務所を目指しています ~~~~~  
(認定) 司法書士・(ADR認定) 土地家屋調査士・行政書士  
**佐山隆事務所**  
〒328-0035 栃木市旭町19番16号 栃木文化会館斜め前  
TEL 0282-24-2555 FAX 0282-22-5321



### 市営住宅入居者募集情報

**本 施設管理課 ☎(21)2622**

◇大宮市営住宅 3DK1戸 3LDK1戸  
※3DKは、20歳未満の子を扶養するひとり親家庭の申込住所です。

◇川原田市営住宅 3DK1戸  
◇入居申込受付期間 7月5日(月)～9日(金)

◇時間 午前8時30分～午後5時

◇抽選日 7月16日(金)

◇入居日 8月1日(日)

※入居資格・条件等、詳しくは、問い合わせください。

### 市母子寡婦福祉会レクリエーション参加者募集

◇期日 8月1日(日)

◇行先 那須ハイランドパーク

◇対象 母子家庭、父子家庭の親子

◇定員 20組40人  
(定員を超えた場合は抽選)

◇費用 大人・中学生 2,000円  
小学生以下 1,500円  
(交通費・チケット込)

※昼食代は自己負担

◇申込・問合先 7月15日(休)までに福祉トータルサポートセンター ☎(21)2503)へ

### 市民弓道大会参加者募集

◇期日 7月18日(日)

◇時間 午前8時～8時30分受付  
午前9時開始

○学生の部(高校生)

○一般の部(大学生含む)

正午～午後12時30分受付  
午後1時開始

◇場所 総合運動公園弓道場

◇対象 市内在住又は在勤・在学の方

◇参加費 無料

◇申込み 当日会場で受付

◇持ち物 弓具・弓道衣

◇問合先 市体育協会弓道部 栃木氏 ☎(27)3573) 又は スポーツ振興課(総合体育館内) ☎(25)0930)

### ナイターテニス教室 参加者募集

◇期日 7月31日～8月28日の毎週土曜日(全5回)

◇時間 午後7時～8時30分

◇場所 総合運動公園庭球場

◇対象 中学生以上の初級者・中級者

◇定員 50人(先着順)

◇参加費 3,000円

※初日に会場へ納入

◇持ち物 テニスのできる服装

※詳細は参加者決定後に各個人へ通知します。

### 「みんなで第九を楽しもう!!」参加者募集!

新生栃木市の誕生を祝い、一般公募参加者の混声合唱団を結成し「第九」およびピアノコンサートを開催します。音楽を通じて地域・世代間交流の場としてどうぞご参加ください。

◇日時 11月3日(水・文化の日) 午後2時～

◇場所 都賀文化会館(ハートホール)

○指揮者 高瀬一幸氏

○ピアニスト 荒井庸子氏

○ソリスト 未定

○混声合唱団 一般公募参加者

◇募集対象者 第九を歌ったことがある方・歌ってみたい方ぜひご参加ください!

特に男性大歓迎!

◇その他

○練習日 隔週土曜午後7時～

○楽譜代は自己負担

○詳細は申込みの際お知らせします。

◇申込・問合先 7月15日(休)までに都賀教育支所生涯学習課 ☎(27)5050)へ

### カヌーステップアップ 体験教室

藤岡町体育協会事務局 藤 生涯学習課 ☎(62)4321

秋の渡良瀬川、那珂川カヌーリングへの参加を目標としてカヌー教室を実施します。

◇日程

○カヌーステップアップ教室 7月18日(日)、8月1日(日)・8日(日)

◇場所 藤岡小学校プール

◇集合 午前9時30分

◇講習 午前10時～正午

◇対象 小学生以上

◇講習内容 カヌーの基本的な操舵方法、危険回避のレスキュー入門ほか

◇講師 渡良瀬リバースポーツクラブ

◇定員 15人

◇費用 各回1,000円

◇申込・問合先 リバースポーツクラブ事務局(工房アラハタ内) ☎(62)5458)へ。なお、ホームページ(https://www.arahata.com/fwr2.htm)から詳細確認と申し込みができます。

### 新生栃木市誕生記念 市民ミュージカル 「心に太陽を持って」 一般出演者募集!

文豪山本有三の「路傍の石」を素材にした市民ミュージカル「心に太陽を持って」を12月19日(日)に公演するにあたり、一般出演者を募集します。

◆台本原案 山田洋次 (映画監督)

◆脚本・演出 田中暢

◆振付 石橋寿恵子

◆作曲 松延佳代

◆定員 60人程度(8月22日(日)オーディション実施)

◇対象 意欲があり、練習に参加できる方

◇参加費 1人5,000円 (オーディション後に納入ください)

◇申込・問合先 6月18日(金)～7月15日(休)までに、所定の申込書に記入のうえ文化課 ☎(21)2741)へ

※申込書は栃木文化会館、大平文化会館、藤岡文化会館、都賀文化会館にもあります。

### 中途失聴・難聴者のための手話講習会 受講生募集

「聞こえ」で困っている方、仲間が欲しい方、手話に興味のある方

◇期日 8月21日(土)

◇時間 午前8時30分集合  
午前9時競技開始

◇場所 総合運動公園陸上競技場

◇対象 18歳以上の市内在住者(学生を除く)

◇種目 100m走、1500m走、3000m走、5000m走、走高跳、走幅跳、砲丸投(年齢により実施競技は異なる。1人2種目まで)

◇参加区分 (男子) ①30歳以下②31歳～40歳③41歳以上 (女子) ①40歳以下②41歳以上

◇参加費 1,000円(大会当日納入)

◇その他 県民スポーツ(10月開催)の予選会を兼ねる。また、当日は栃木地区市民スポーツ大会陸上競技の部(小・中学生)も同時開催

◇申込・問合先 8月10日(火)までに所定の申込用紙によりスポーツ振興課(総合体育館内) ☎(25)0930)へ

### 栃木市陸上競技大会 参加者募集

総合運動公園東側駐車場集合(小雨決行)

◇コース 中禅寺湖南岸コース(立木観音・狸窪・阿世瀉・狸窪・イタリア大使館別荘記念公園・立木観音)

※初心者向け約3時間コース

◇対象 市内在住か在勤の方

◇定員 120人(先着順)

◇参加費 3,000円

◇記念品 リストバンド・飲み物

◇持ち物 雨具、昼食、水筒等

◇申込み 7月1日(休)～16日(金)に参加費を添えて、スポーツ振興課(総合体育館内) ☎(25)0930) 又は各地区教育支所生涯学習課へ

### 親子染色講座 マイバッグを染めてみよう!

「藍染」のオリジナルエコバッグを作ります。

◇日時 8月1日(日) 午前10時～正午

◇対象 市内在住、在勤、在学(小学生以上)

◇講師 田邊舞氏

◇定員 20人(先着順)

◇費用 受講料 300円  
教材費 500円

◇持ち物 汚れても良い服装、エプロン、タオル、ゴム手袋、割り箸2膳、新聞紙

◇申込み 6月25日(金)から電話で勤労者総合福祉センター ☎(27)7140)へ

### 文化庁委託事業 和太鼓子ども教室 参加者募集

文化課 ☎(21)2741

◇期日 10月1日～12月3日 毎週金曜日(全10回)

◇時間 午後7時～8時

◇場所 栃木南中学校

◇対象 小学生

◇定員 15人(先着順)

◇受講料 無料(損害保険は教室で負担します)

◇持ち物 運動のできる服装

※太鼓ばちは用意します。

◇申込み 和蔵会(早乙女) ☎(22)1636)へ

### 第29回市民ウォーキング大会参加者募集

◇日時 7月25日(日) 午前7時40分

トイレ・お風呂・キッチン、今よりもっと快適にしたいリフォーム・新築、どこに頼めばいいの?

一級建築士で大工の私が責任を持ってご相談にのります。

**有限会社 島田工務店**  
島田昭吾一級建築設計事務所

栃木市大久保町599 090-5526-9482  
http://www.cc9.ne.jp/~syougo-shimada/

豊かな人間性と創造力を育成

福祉分野 ★介護福祉士 ★社会福祉士 ★精神保健福祉士  
医療分野 ★理学療法士 ★作業療法士 ★看護師  
衛生分野 ★ネイル ★メイク ★エステティシャン

**マロニエ医療福祉専門学校**  
**ハイテックビューティ専門学校**

栃木市平柳町2-1新栃木駅前 TEL0282-28-0020 http://www.maronie.jp (姉妹校) 小山歯科衛生士専門学校

リフォーム工事は大工が主役です  
お金がかかる大きな広告はできませんが  
「うちはいい腕の大工さんがいますから!!」  
って営業さんからよく聞きますか?  
家を直すのは 家を 1番知っている人に 頼むのが1番です  
直接 地場の大工さんに 相談してみませんか?

現場確認 見積もり無料 合見積もりOK 大工直営店3代目

**創作工務ヤマダ** 検索  
泉川町446-1 TEL 0282-20-7785

むし暑く、寝苦しい夜も解消!

**イワタの本麻敷パッド**

**川野辺**

ふとんの

栃木市境町16-3 ☎22-2125

★購入時「広報とちぎ」を見た」の一言で特典あり(先着順)

### なごの Sound Stage OHIRA 2010 高校生バンド選手権出場 参加者&実行委員募集

なごの実行委員会  
☎(43)9213

☆高校生バンド選手権出場者募集♪

- ◆ 高校生バンド選手権2010、今年も開催決定！たった一度しかない2010夏！みなさんのご応募お待ちしております！
- ◇開催日 8月21日(土)
- ◇開催場所 大平運動公園さくら球場
- ◇参加資格 メンバーが全員高校生で構成されていること(ソロの参加も可)
- ◇受付期間 6月30日(水)必着
- ◇審査 書類審査のうえ、予選会開催(7月18日(日)大平文化会館で自由曲1曲生演奏)。
- 予選結果は7月24日(土)までに代表者あて通知
- ◇本選出場組 15組(予定)
- ◇表彰 賞金あり
- ☆なごのの主旨に賛同してくださる方で、一緒になごのの盛り上げてくださる方大募集！イベントを本当に楽しむには、裏方をやつてこそ。一緒になごののを楽しみましょう！！
- ◇内容 イベントの企画立案から当日の裏方まで、何をやるかは本人次第。(無償ボランティアとさせていただきます)

### ゆつたりのびびっパレット 教室のお知らせ

- ◆ 申込・問合先  
〒329-1449-2  
栃木市大平町富田558  
大平総合支所産業振興課内  
なごのの実行委員会  
☎0282(43)9213  
FAX0282(43)0318  
メール  
o-sangyou4@city.tochigi.lg.jp
- ◆ 申込・問合先  
〒329-1449-2  
栃木市大平町富田558  
大平総合支所産業振興課内  
なごのの実行委員会  
☎0282(43)9213  
FAX0282(43)0318  
メール  
o-sangyou4@city.tochigi.lg.jp
- ◆ 申込・問合先  
〒329-1449-2  
栃木市大平町富田558  
大平総合支所産業振興課内  
なごのの実行委員会  
☎0282(43)9213  
FAX0282(43)0318  
メール  
o-sangyou4@city.tochigi.lg.jp

### 市職員募集

人事課 ☎(21)2231

- 平成23年度採用予定の市職員採用試験を次のとおり行います。
- ◇募集職種と受験資格等  
それぞれ、すべての要件を満たす方
- ◎一般事務(15人程度)  
昭和56年4月2日～
- ◎保健師(3人)  
・保健師の資格を有する方又は平成22年度の国家試験で資格を取得する見込みの方  
・昭和51年4月2日以降に生まれた方
- ◎保育士(6人)  
・保育士の資格を有する方又は平成23年3月末日までに資格を取得する見込みの方  
・昭和56年4月2日以降に生まれた方
- ◎土木技師(1人)  
・高等学校以上の専門課程を卒業した方又は卒業見込みの方  
・昭和51年4月2日以降に生まれた方
- ◎建築技師(2人)  
・高等学校以上の専門課程を卒業した方又は卒業見込みの方  
又は採用後一級建築士の受験資格取得後5年程度(高等学校

- ら当日の裏方まで、何をやるかは本人次第。(無償ボランティアとさせていただきます)
- ◆ 申込方法 栃木市又は大平町観光協会ホームページから参加申込書をダウンロードし必要事項に記入し、事務局に直接又は郵送、FAX、メールで申し込む
- ◆ 申込・問合先  
〒329-1449-2  
栃木市大平町富田558  
大平総合支所産業振興課内  
なごのの実行委員会  
☎0282(43)9213  
FAX0282(43)0318  
メール  
o-sangyou4@city.tochigi.lg.jp

### 第2回 栃木ごろんこバレー大会 開催のお知らせ

- ☆ごろんこバレー大会実行委員会(渡辺)  
☎0901549715861
- ☆ごろんこバレー大会  
日時 8月8日(日)  
午前8時30分受付開始 雨天決行
- ◇場所 栃木運動公園北側駐車場付近
- ◇参加資格 中学生以上
- ◇定員 18チーム(先着順)  
女性大歓迎
- ◇参加料(保険料込)  
1チーム5,000円
- ◇その他 5人制(10人まで登録可)。豪華賞品あり！

### わが家の天使を募集します

- 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入して〒328-1868 市役所企画課へ。応募多数の場合抽選。写真は返却しません。
- ◇締切り 平成21年9月生まれ 7月22日(木)  
平成21年10月生まれ 8月19日(木)
- ◇地上デジタル放送(地デジ)個別相談会・説明会の開催  
情報推進課 ☎(21)2409

- ◇内容 パソコン電源の入れ方、簡単文書、インターネット等
- ◇場所 シニアセンター(サンプラザ会館内)
- ◇対象者 栃木地域の老人クラブ会員
- ◇費用 3,000円  
(10回講座+テキスト代)
- ◇持ち物 筆記用具
- ◇定員 各部10人(先着順)
- ◆ 申込・問合先  
栃木市老人クラブ連合会事務局(高齢福祉課内)☎(21)2522-2

### 栃木地区広域行政 事務組合消防職員募集

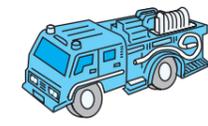
- 平成23年度採用予定の栃木地区広域行政事務組合消防職員の採用試験を次のとおり行います。
- ◇職種 消防(10人)
- ◇受験資格 昭和61年4月2日～平成5年4月1日生まれ
- ◇開催時間  
○午前の部 午前10時30分～正午  
○午後の部 午後1時～3時
- ◇申込み 申込みや予約はありません。直接会場にお越しください。
- ◇相談会に関する問合先  
総務省 栃木県テレビ受信者支援センター(デジサポ栃木)  
☎028163511152

### 悪質商法にご注意ください！

- ★悪質商法にご注意ください！  
地デジ化するにあたって、テレビ調査員や工事業者と名乗って不正請求を行ったり、郵便による「振り込め詐欺(架空請求)」を行ったりする例が起きています。地上波デジタル放送に関する誤った情報や不十分な情報に基づいて関連商品やサービスを売りつける悪質商法にご注意ください。
- ☆地上デジタル放送についてよくわからないときは「デジサポ栃木」にご連絡ください。  
「電話急げ！デジサポへ」  
☎028133313331  
平日(月～金曜日)  
午前9時～午後9時  
土・日曜日・祝日  
午前9時～午後6時

| 地区 | 開催日     | 場所                       | 地区 | 開催日     | 場所                  |
|----|---------|--------------------------|----|---------|---------------------|
| 栃木 | 7/1(木)  | 栃木第6地区コミュニティセンター(菌部町2丁目) | 栃木 | 7/22(木) | 皆川公民館               |
|    | 7/2(金)  | 栃木文化会館                   | 大平 | 7/14(水) | 大平公民館               |
|    | 7/6(火)  | 大宮公民館                    |    | 7/15(木) | 大平健康福祉センター(ゆうゆうプラザ) |
|    | 7/7(水)  | 国府公民館                    | 藤岡 | 7/16(金) | 藤岡公民館               |
|    | 7/8(木)  | 吹上公民館                    |    | 7/21(水) | 藤岡公民館               |
|    | 7/12(月) | 栃木公民館                    |    | 都賀      | 7/20(火)             |
|    | 7/13(火) | 栃木第5地区コミュニティセンター(箱森町)    |    |         |                     |

フンの後始末は  
飼主の責任です



- ◇申込・問合先  
栃木地区広域行政事務組合消防本部総務課人事係  
〒328-1001-2 栃木市平柳町1-34-5 ☎(23)3527-27
- ◇申込受付 7月15日(木)～30日(金)

- で、構成市町(栃木市・岩舟町・西方町)およびその周辺に居住する方
- ◇試験日等  
○第1次試験(教養試験)  
試験日 9月19日(日)  
場所 栃木南中学校
- 第2次試験(面接等)  
第1次試験合格者に直接通知します。
- ◇試験案内 7月1日(木)から消防本部総務課人事係および各分署で配布します。なお、組合ホームページでもご覧になれます。
- 採用試験申込書のダウンロードも可能です。
- ◇申込受付 7月15日(木)～30日(金)

# 下水道 きれいな水への かえりみち

市では、快適で住みよい生活環境づくりを目指して、公共下水道の整備を計画的に進めています。

市民の皆さんのご協力をいただき、下水道が使える区域を順次広げており、平成21年度末現在で、整備面積が約2,000ha、75,900人の方が下水道を使えるようになりました。下水道管網の整備には、多額の予算と長い時間がかかります。新たに下水道が使えるようになった地域にお住まいの皆さんには、一日も早い利用をお願いいたします。

下水道は、美しい水環境の提供を目指して、皆さんとともに環境の改善に貢献していきます。

## ◇より多くの方のご利用を

生活雑排水が直接河川や側溝に流れると悪臭の原因となります。下水道による環境の改善は、下水道が使える地域にお住まいの皆さんが利用して、初めて効果が現れるものです。

きれいな水へのかえりみち  
―有効に活用しましょう

## 子ども手当の申請はお済みですか

子ども手当は、中学生までの子ども1人当たり月額1万3千円支給されます。申請が必要な方には、世帯主あてに認定請求書を送付しました。

まだ申請していない方は、忘れずに申請してください。公務員の方は、勤務先にお問い合わせください。

## ◇提出期限

○平成22年9月30日(木)  
(郵送の場合は必着)  
※期限を過ぎると4月にさかのぼって支給できなくなります。

## ◇その他注意事項

☆新たにお子さんが生まれた場合は、生まれてから15日以内に額改定請求を申請してください。市外から転入した場合も転出届の異動日から15日以内に申請が必要です。

## ◇申請書提出場所・問合先

|   |         |            |
|---|---------|------------|
| 本 | 福祉サービス課 | ☎(21)25511 |
| 大 | こども課    | ☎(43)9223  |
| 藤 | 健康福祉課   | ☎(62)0904  |
| 都 | 健康福祉課   | ☎(29)1103  |

◇工事周辺地域にお住まいの方へ

○工事にご理解とご協力を  
下水道工事中は、騒音や交通規制などで大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

○私道の工事申請はお早めに  
私道の下水道工事は、一定の要件を満たす関係者からの申請により実施しています。申請後すぐに工事に着手することはできませんので、建て替え計画などがある場合は、お早めに申請又はご相談ください。

## ◇井戸水をご利用の方へ

井戸水を使用している場合、使用人数で下水道料金を決めています。人数が変更になったときは問合先へご連絡ください。  
※水道水(市水)だけを使用している世帯は変更届の必要はありません。

## ◇受益者負担金をお願い

下水道が整備されると、生活環境が向上し、その土地の利用価値が高まります。この利益を受けられるのは、誰もが利用で

## 介護保険に関するお知らせ

◎介護保険の軽減制度について  
交付(更新)申請はお済みですか  
「負担限度額認定証」・「社会福祉法人等利用者負担軽減確認証」の有効期限は毎年6月30日です。

更新手続きが済んでいない方は、7月末までに申請してください。

## 《負担限度額認定とは》

市民税非課税世帯の方(老人福祉施設等に入所又は短期入所する場合)の、食費および居住費(滞在費)を軽減する制度です。

要介護等認定者が、老人福祉施設等に入所又は短期入所する場合の食費および居住費(滞在費)は自己負担となります。

※軽減される額は、収入額によつて異なります。

## 《社会福祉法人等利用者負担軽減とは》

社会福祉法人が運営主体となつている「特別養護老人ホーム」「訪問介護」「通所介護」「短期入所生活介護」および「小規模多機能型居宅介

きる道路などと違い、限定された人や地域です。

そこで、直接利益を受ける方(受益者)に、下水道の建設を計画的に進めるための財源として、下水道建設事業費の一部を負担していただくのが受益者負担金制度です。

平成21年度の工事終了個所の地域の土地所有者には、受益者(負担する方)を決定するために平成22年11月ごろ申告書を送付しますので、内容を確認のうえ申告してください。  
なお、負担金は平成23年6月から納付していただくこととなります。

## ◇接続を検討している方へ

○排水設備工事は必ず指定工事店へ

下水道に接続する家庭内の排水設備工事は、栃木市に登録している「排水設備指定工事店」でなければ工事を行うことはできませんので、ご注意ください。  
○融資あつせん制度のご利用を  
市では、排水設備工事を行う皆さんの負担を少なくするため、1戸につき100万円までの工事費を無利子で金融機関に融資あつせんしています。

## ◇悪質な訪問営業にご注意を

市から依頼されたように偽つて訪問し、排水管の点検や清掃を強要して高額な代金を請求するなどの悪質な訪問営業が多発しています。

市では、宅地内の排水管の清掃を業者に委託して代金を請求することはありません。十分ご注意ください。  
なお、不審な業者の訪問を受けたときは、すぐ返事をせずに、左記へご相談ください。

## ◇相談・問合先

|   |      |           |
|---|------|-----------|
| 本 | 下水道課 | ☎(20)5711 |
| 大 | 下水道課 | ☎(43)9224 |
| 藤 | 下水道課 | ☎(62)0913 |
| 都 | 下水道課 | ☎(29)1106 |

## 下水道排水設備工事 責任技術者更新講習会

|   |      |           |
|---|------|-----------|
| 本 | 下水道課 | ☎(20)5711 |
|---|------|-----------|

◇日時 9月9日(木)、30日(木)  
午後2時～4時

◇場所 宇都宮市文化会館  
◇対象 資格の有効期限が平成23年3月31日までの方

◇申込み 7月30日(金)(当日消印有効)までに(財)県建設総合技術センター研修課(☎028162613187)へ  
※申込書類は7月12日(月)に本人へ送付します。

## 平成22年度の下水道工事 お知らせ

大平地区では、公共下水道の事業促進を図るため、平成元年度から整備工事を計画的に進めています。

●平成22年度工事予定  
○富田地区  
JR大平下駅前土地区画整理地内下水道管理設工事  
○下皆川地区  
下皆川・富田土地区画整理地内下水道管理設工事  
○中央町地区  
下水道管理設工事  
○真弓地区  
県道蛭沼川線および県道小山大平線の舗装本復旧工事



## 地域密着型特別養護老人ホームについて

◎平成23年度に整備を予定する地域密着型特別養護老人ホームの整備事業者を募集します  
◇整備予定施設  
地域密着型特別養護老人ホーム  
◇応募資格  
既存の社会福祉法人で法人の主たる事務所が栃木県内にいる者又は、社会福祉法人を設立しようとする者であつて住所が栃木県内にある者  
◇応募方法  
7月30日(金)までに法人名、住所、電話番号、報告者を記入のうえ、直接又は郵送、FAX、メールで高齢福祉課へ提出してください。

※市ホームページから報告様式はダウンロードできます。

## ◎地域密着型特別養護老人ホーム等を整備する事業者の選定を行う「老人保健福祉施設等整備に係る法人審査委員会」の委員を募集します

◇整備予定施設  
地域密着型特別養護老人ホーム  
◇要件  
市内在住の40歳以上の方で、地域福祉に興味のある方(公務員・行政委員等公務に携

わつていらっしゃる方および整備予定事業者と関係のある方を除く)

◎介護保険運営協議会委員募集  
介護保険の円滑な運営のため介護保険運営協議会が設置されています。市民の皆さんの意見が十分に反映されるよう、同協議会委員を募集します  
◇要件  
市内在住の40歳以上の方で、地域福祉に興味のある方(公務員・行政委員等公務に携わつていらっしゃる方を除く)

◇任期 平成22年9月1日(水)～平成24年3月31日(土)  
◇報酬 8,000円(日額)  
◇応募方法  
氏名、性別、生年月日、住所、電話番号、応募の動機を記入し、直接又は郵送、FAX、メールでご応募ください。  
※市ホームページから報告様式はダウンロードできます。

◇募集期限 7月30日(金)  
◇問合先  
高齢福祉課 ☎(21)2531  
FAX(21)2505  
メールアドレス  
kaiigo@city.tochigi.lg.jp

# 7月は、青少年健全育成のための「青少年の非行・被害防止全国強調月間」「社会を明るくする運動強調月間」です。

青少年は地域社会で育ちます。地域社会の一員として、共助の精神で明るい地域を作りましょう。

青少年の問題行動は、大人にも責任がないとは言えません。みんなが「交通ルールを守る」などの規範意識を持ち、規律を守り、地域や人に迷惑とならないようにすることが大切です。

また、青少年を健やかに育むには、家族、だんらんの場合として、家庭が果たす役割が大きくなります。親は常に良いお手本を示し、子を導くよう努めることも大切です。

## ●青少年の非行・被害防止 全国強調月間

毎年7月は、青少年の非行・被害防止全国強調月間です。国・県・市町村が地域民間団体等と連携しながら非行防止活動を展開しています。

市では、期間中に有害環境浄化活動として立入調査や街頭補導等を実施します。

## ◎犯罪や非行のない明るい社会

安全で安心な暮らしを送ることができる社会の実現はすべての人の願いです。犯罪や非行の防止や立ち直りは、地域の問題であることに気付き、私たちの住む地域は私たちが守り良くしていく必要があります。

## ●社会を明るくする運動強調月間

市では関係機関および団体で構成する推進委員会を組織し、青少年の非行防止と罪を犯した人たちの更生のため、地域住民の理解を深める諸活動を実施します。

## 栃木市集会

申込等は不要です。お気軽に参加ください。

日時 7月9日(金)午後1時～

場所 栃木市市民会館

内容 講演「若者の本音を引き出す対話術」

講師 佐々木英和氏(宇都宮大学准教授)

## ◎家庭の日

家族のきずなを大切にすため県条例で毎月第3日曜日は家庭の日と定めました。県では優待事業等を、本市では施設の無料開放を行っています。



## ◎青少年に関する相談は

【非行問題・不登校等】 青少年育成センター(市民会館内)へ直接お越しいただくか、電話(☎23)6566)で、ご相談ください。

## 【いじめ相談電話】

専用電話 ☎(24)0667 ※時間外は留守番電話です ☆共通事項 相談日 毎週月曜～金曜日 時間等 午前9時～午後5時 問合せ先 青少年育成センター (日ノ出町14-36/☎(23)6566)



# 幸せを求めて

問合先 人権推進課 ☎24-2444

## 共に生きる

国では、障害者の「害」の字にマイナスのイメージがあるとして法令の見直しを検討しているところでもあります。新市での一般的な表記にはこれまで旧市・町で行っていた「障がい」と、ひらがなを使用することにしました。しかし、障がいのある方を支えていくには、字を変えたとしても、なんの変わりもありません。障がいのある人も、夢や希望そして悩みをもって日々暮らしています。見た目では障がいを持っているとはわからないため、地域の中で「変な人」「困った人」などと思われる方もいます。障がいのある人が、安心して安全に暮らしていくには、行政のサービスだけでは不十分であり、地域の皆さんの障がいに対する理解や支援が必要となります。地域の皆さんのほんの小さな手助け(たとえばあいさつを交わすことなど)が小さな幸せを運んでくれるでしょう。共に生きる社会を目指して!

# みんなの 伝言板

このコーナーは、皆さんから寄せられた情報をもとに、編集しています。詳しくは各団体等にお問い合わせください。

## 催し

### シルバー人材センター入会説明会

▼日時 7月13日(火)13時30分～▼場所 保健福祉センター(今泉町1丁目)▼対象 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方▼その他 大平地区・藤岡地区・都賀地区在住の方は、各事業所へ問い合わせください▼申込/問合せ先 シルバー人材センター栃木センター ☎23-4165 藤岡事業所 ☎62-1534 都賀事業所 ☎27-8812 大平事業所 ☎43-0155

### 伝統文化いけばなこども教室生徒募集

▼期日 前期7月18日(日)、8月1日(日)、9月12日(日)、10月10日(日)、11月14日(日) 後期12月12日(日)・26日(日)、1月9日(日)、2月11日(金)▼時間 10時～11時30分▼対象 小学1年～中学3年生▼場所 大宮公民館▼費用 花代9,000円(第1回目に半期分4,500円を納入)▼申込/問合せ先 7月10日(土)までに白石(☎090-6933-4162)

### 放送大学第2学期(10月入学)学生募集

▼分野 心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学等▼出願期限 8月31日(火)▼資料請求/問合せ先 放送大学学習センター ☎028-632-0572

### 福祉チャリティー舞踊発表会

▼日時 6月27日(日)10時～▼場所 大平文化会館▼内容 芸能さつき合同舞踊・唄発表(キングレコードの歌手が特別出演)▼費用 無料▼問合せ先 河藤(小菊会) ☎43-5106

## その他

### 心配ごと相談事業

▼開設日等 毎月第1火曜日(栃

木保健福祉センター)／毎週火曜日(大平地域福祉センター)／毎月第3火曜日(藤岡福祉センター)／毎月第4火曜日(都賀老人憩いの家)※祝日、12月29日～1月3日は除く▼時間 9時30分～11時30分▼対象 日常生活に不安のある方▼内容 相談員が日常生活上の心配ごとに適切な助言・援助をします▼費用 無料▼問合せ先 社会福祉協議会 本所 ☎22-4457 大平 ☎43-0294 藤岡 ☎62-5861 都賀 ☎28-0254

### 中小企業季節資金(夏季資金)融資

▼対象 県内に1年以上事業所を有して営業を行っている中小企業および事業協同組合等▼使いみち 商品の仕入れ、ボーナスの支払いなど季節的な運転資金▼融資額 企業1千万円以内 団体1億円以内▼融資利率 原則年2.0%▼融資期限 11月1日(月)▼申込 7月30日(金)までに、県内に本店を有する銀行、信用金庫、信用組合、商工組合中央金庫の県内営業所▼問合せ先 取扱い金融機関、県経営支援課 ☎028-623-3181

### 介護支援専門員実務研修受講試験

▼日時 10月24日(日)10時～▼場所 宇都宮短期大学付属高校、とちぎ健康の森▼受験手数料 8,000円▼その他 7月1日(木)～試験案内(申込)書を配布(市役所本庁高齢福祉課、各総合支所健康福祉課でも配布)▼申込/問合せ先 7月1日(木)～8月2日(月)とちぎ健康福祉協会 ☎028-650-5587

### 栃木県税事務所からのお知らせ

#### ○不動産取得税

7月、平成21年中に家屋を新築、増築および改築により取得された方に、不動産取得税が課税になる予定です。納期限は7月30日(金)です。

▼問合せ先 不動産取得税担当 ☎23-3413

#### ○個人事業税

8月、平成21年中に個人で事業を営まれていた方に、個人事業税が課税されます。1期分の納期限は8月31日(火)です。

▼問合せ先 個人事業税担当 ☎23-3414

### 栃木刑務所参観者募集

より多くの国民に矯正に対する理解を深めてもらうため開催します。

▼日時 7月25日(日)①9時～ ②11

時～▼対象 栃木市民▼内容 パワーポイントによる概況説明、所内参観▼定員 各回40人(定員を超えた場合抽選)※返信はがきで応募者全員に結果を連絡▼その他 詳しくは下記へ▼申込/問合せ先 往復はがきに住所、代表者の氏名、年齢、性別、職業、希望時間、参観人数を記入の上、7月5日(月)(当日消印有効)までに栃木刑務所庶務課(〒328-0002 栃木市惣社町2484/☎27-1885)

### 貸金業法が大きく変わります!

平成22年6月18日に改正法が施行されました。

・借入総額が年収の3分の1を超える場合、新規の借入ができなくなります

・借入の際、年収を証明する書類が必要となります。

▼問合せ先 宇都宮財務事務所理財課 ☎028-633-6221 県経営支援課 ☎028-623-3179

### シルバー人材センター刃物研ぎ

▼日時 7月21日(水)9時～※申込みは12時まで▼場所 蔵の街広場(万町)▼費用 包丁類300円～ 刈込はさみ500円～ 修理100円～▼問合せ先 シルバー人材センター栃木センター ☎23-4165

### 不用品登録情報

※無料が条件です。

ゆずりませ

ランドセル(赤)、男児服(80～90cm)、旅行用トランク(大型)、おまる(こども用)、ロックミシン(業務用)

ゆずってください

女児服(140～150cm)、書棚、整理タンス、ベビーカー、自転車用子ども前乗せ、学習机、3人乗り自転車、子ども用一輪車、介護用ベッド、電動ミシン、プレイマット

▼問合せ先 消費生活センター(☎23-8899)

# ～文化会館のイベントお知らせ～

詳細は各文化会館へお問い合わせください

## 栃木文化会館 ☎23-5678

- ◆ロビーコンサート  
日時 9月25日(土) 12時～(予定)
- ◆マラソニアノ  
スタインウェイを弾いてみませんか?  
日時 10月16日(土) 午後4時～(予定)  
対象 小学生以上の方対象(1組5分以内)  
定員 80組(先着)  
募集期間 7月17日(土)～9月17日(金)



- ◆子ども映画まつり  
日時 12月12日(日)

## 藤岡文化会館 ☎62-4321

### 財津和夫 LIVE&TALK 2 (仮)

予定曲目  
「心の旅」「サボテンの花」ほか  
日時 10月24日(日)  
午後6時開演  
料金 全席指定 5,500円  
前売開始予定  
8月19日(木)～  
プレイガイド 市内の各文化会館ほか



### ピアノ開放デー

ステージでグランドピアノを弾いてみませんか?  
日時 8月24日(火)・25日(水) 午前10時～午後8時  
時間 1人30分以内  
料金 無料  
申込み 8月11日(水)～電話で受付

### ファミリー映画会「ケロロ軍曹～ドラゴンウォリアーズ～」

日時 8月28日(土) 午後2時上映  
料金 無料、整理券なし(当日お越しください)

## 大平文化会館 ☎43-5231

- ◆松竹新派特別公演『香華～こうげ～』  
出演 水谷八重子・波乃久里子・佐藤B作ほか  
日時 9月12日(日)  
午後3時開演  
前売料金 2,500円  
～4,000円  
※各プレイガイドで  
前売好評発売中!



- ◆ふるさとふれあいサマーコンサート  
アンサンブル SO～ne / ロビーコンサート  
日時 7月25日(日) 午後4時30分開演  
料金 一般500円、ペア800円  
大平公民館のみ発売(定員200人)

- ◆『思い出の品』展示会の展示品募集  
栃木市民『思い出の品』展の展示品を募集します。皆さんのご応募お待ちしております!  
受付 7月1日(木)～8月7日(土)

## 都賀文化会館 ☎27-8855

### 南こうせつコンサートツアー2010

#### 『おいちゃんはまだ歌う』

日時 11月14日(日) 午後6時開演  
前売料金 全席指定  
A席 5,000円(当日券 5,500円)  
B席 4,500円(当日券 5,000円)

前売開始 8月29日(日)～  
プレイガイド

市内文化会館  
ジャスコ栃木店  
福田屋百貨店  
八百林商店



## 栃木市図書館 お知らせ

- ★おはなし広場  
・7月10日(土)よみきかせ  
・7月24日(土)よみきかせ  
「14ひきのとんぼいけ」他  
「ねずみのかいすいよく」他
- ★夏休み工作教室  
日程 決定次第、図書館内にお知らせします
- ★夏休み・自由研究特集  
期日 7月1日(木)～
- ★夏休みワークショップ  
「ドメスティックバイオレンス」  
期日 6月29日(火)まで  
内容 ドメスティックバイオレンスに関する資料の展示(貸出もできます)
- ★おはなししゃぼんだまの絵本の読み聞かせ  
期日 7月3日(土)
- ★幼児向け絵本の読み聞かせ  
対象 幼児・小学校低学年  
期日 7月13日(火)・27日(火)
- 時間 午前10時30分～11時

対象 幼児  
受付 当日直接お越しください  
※参加シールが10枚たまったら、素敵な景品をプレゼントします。

## 藤岡図書館 ☎(62)4889

- ★おはなし会  
期日 毎週土曜日  
時間 午後2時～3時  
内容 絵本の読み聞かせなど
- ★小学生の作品展  
期間 6月29日(火)～7月29日(木)
- 内容 赤麻小学校の児童の作品を12点展示
- ★夏休み特集  
7月1日(木)から、課題図書・自由研究に関する本などを集めたコーナーを設けます。どうぞ、利用ください。

## 都賀図書館 ☎(28)0806

- ★夏休みのお話し会  
お話しボランティア「たんぼぼ」による、楽しいお話し会です。  
日時 7月27日(火)午後2時～
- 内容 ブラックパネルシアター  
「ピーターパン」  
「のつべらぼう」  
・絵本  
・ゲーム など

# レオナルド・ダ・ヴィンチの医学と芸術展

《会期》 6月19日(土)～7月25日(日)

レオナルド・ダ・ヴィンチ(1452-1519)は、人物描写に活かすため人体解剖を行い骨格や筋肉の構造を調べました。研究範囲は臓器等にまで広げられ、その成果を手稿に遺しています。本展では、レオナルドの手稿(ファクシミリ版)などをとおして、レオナルドと名画の関係を検証します。

### ○講演会 「レオナルド・ダ・ヴィンチの医学と芸術」

日時 7月3日(土) 午後2時～  
講師 塩田浩平氏(京都大学理事・副学長)  
・斎藤泰弘氏(京都大学名誉教授)

場所 とちぎ蔵の街観光館2階多目的ホール  
費用 入場無料(先着80人)

### ○講演会 「最新の外科医療」

日時 7月4日(日) 午後2時～  
講師 鈴木裕氏(国際医療福祉大学病院外科上席部長・教授)

場所 とちぎ蔵の街観光館2階多目的ホール  
費用 入場無料(先着80人)  
※都合により変更になる場合があります。

### ○ギャラリートーク

日時 7月17日(土) 午後2時～  
場所 とちぎ蔵の街美術館 ※観覧券が必要です。

●開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

●休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)

●観覧料  
・毎週土曜日市内の小・中学生無料  
・毎月第3日曜日「家庭の日」小・中学生無料  
・団体は20人以上

## とちぎ蔵の街美術館 (町3-23/☎20-8228)

※駐車場は蔵の街観光館南、大通り沿いの蔵の街駐車場をご利用ください。当館で駐車場の無料券をお渡します。



▲自画像(ファクシミリ版)

| 区分        | 個人   | 団体   |
|-----------|------|------|
| 一般(高校生以上) | 500円 | 300円 |
| 小・中学生     | 200円 | 100円 |
| 未就学児等     | 無    | 料    |

# 発見の森セミナー7月募集



## 南部エリアウォッチング!

歩いて見て学ぶ  
地域の文化遺産

今回は、合併して市域が広がった新栃木市の南部エリア(旧大平町・旧藤岡町)にスポットを当てた体験セミナーです。  
本市南部エリアの歴史的・文化的遺産について、大学講師、地元研究者などの皆さんの案内で歩きながら歴史や地域を楽しく学びます。この機会に、本市南部エリアのまだ知らない部分を自分の目で目で感じてくださ

講師 橋本 澄朗氏(國學院大學栃木短期大学講師)、地元研究者、NPO法人職員ほか  
定員 30人(先着順)  
受講料 2,000円  
持ち物 ウォーキングができる服装、筆記用具、昼食、飲み物、雨具など  
※現地集合、小雨決行です。  
※終了時刻および歩行距離は目安です。

# とちぎ市民学舎“発見の森”

| 日程                           | 内容                                         | 歩行距離  |
|------------------------------|--------------------------------------------|-------|
| 第1回<br>7月17日(土)<br>午前9時～午後4時 | 藤岡公民館にてオリエンテーション、渡良瀬遊水地(旧藤岡町)・旧谷中村と水場の生活   | 約20km |
| 第2回<br>8月21日(土)<br>午前9時～午後3時 | 沼尻合戦(旧藤岡町)戦国期の東国の合戦                        | 約19km |
| 第3回<br>9月18日(土)<br>午前9時～午後3時 | 古代古墳に触れる(旧藤岡・大平町)、巴波川沿いの古墳群                | 約22km |
| 第4回<br>10月9日(土)<br>午前9時～午後3時 | 晃石山麓の寺院を訪ねる(旧大平町)、晃石山麓のおおひら歴史民俗資料館や清水寺・大中寺 | 約9km  |

申込み 7月1日(木)午前8時30分  
教育委員会生涯学習課 (☎)2705・2706( )へ



旧谷中村役場跡地

## 水辺の植物を観てみませんか? 渡良瀬遊水地の自然観察会

渡良瀬遊水地は、全国でも最大級の規模の湿地を誇り、本来の低地の自然環境が保全されているところとして、貴重な存在となっています。現在関東地方でこれほどの豊かな生物相を維持している地域はごく限られており、まさに、渡良瀬遊水地は「生きている自然の博物館」ということができるでしょう。

日時 7月31日(土) 午前9時集合出発  
集合場所 渡良瀬遊水地北エントランスを入り、谷中村史跡保全ゾーン売店前  
内容 遊水地内の水辺の植物観察  
対象 栃木市在住の方  
定員 20人(先着順)  
費用 無料  
服装 長そでシャツ、長ズボン、帽子、虫除けスプレーなど  
その他 渡良瀬川の増水時には中止となります  
申込方法 7月20日(火)午前9時～電話で藤岡教育支所生涯学習課(☎)62)4321( )へ

## 小・中学校の特別教室を開放しています

小・中学校の特別教室を、生涯学習活動(合唱の練習や作品制作など)を行っているグループのために月々金曜日の夜間や土・日曜日、学校の長期休業日に開放しています。皆さんが生涯学習活動を学校で行うことにより、地域と学校で更なる交流が行われることとなります。

### 利用登録条件

- ①メンバーに市内在住・在勤の方が10人以上含まれ、かつ、利用者全体の5割以上を占めること
- ②定期的に活動すること(月1回程度)
- ③必要に応じ、学校事業への参加・協力ができること(生涯学習課が学校との調整を行います。)

### 利用時間

月曜日から金曜日………午後6時～9時  
土・日、祝日および長期休業日……午前9時～午後9時

| 学校名    | 利用施設                                            | 問合せ先                     |
|--------|-------------------------------------------------|--------------------------|
| 栃木南中学校 | 第1音楽室、第2音楽室、視聴覚室、美術室、金工室、木工室、被服教室、調理室、ミーティングルーム | 教育委員会生涯学習課<br>☎(21)2705  |
| 大平西小学校 | 理科室を除く特別教室、ランチルーム、会議室および地域交流ゾーン                 | 大平教育支所生涯学習課<br>☎(43)9219 |



栃木南中 第2音楽室



大平西小学校 ランチルーム

※特別教室を利用するには、事前に登録が必要です。

## 親子で行こう

# おりがみ工場見学会

都賀教育支所では、家庭教育オピニオンリーダー『おりがみ工場』と共催で工場見学と親学習を行います。  
夏休みの親子行事として、ぜひ、ご参加ください。

日時 7月26日(日) 午前9時集合・出発  
集合場所 都賀公民館(都賀町原宿521)

内容 折り紙工場「榎トヨー」見学、折り紙を使った工作と親学習  
対象者 市内在住の小学1年生、3年生と保護者  
定員 20組(先着順)  
費用 無料



申込方法 7月1日(木)午前9時～電話で、都賀教育支所生涯学習課(☎)27)5050( )へ

ようこそ!  
ここが

## 大宮公民館

☎(27)0073

大宮地域は子どもが多いため、様々な講座の中でも、子ども向けの「のびのび体験広場」に特に力をいれています。今年度は11回実施する予定です。その内容の一部を紹介します。

「バス見学旅行」は茂木町のツインリンクもてぎで木工クラフト教室、ロボットのシヨー見学やカーピット体験を行います。

「野外料理」は、保護者に手伝っていただきながら、野菜を切ったり、はんごうで「おこげ」のあるご飯を炊いて手作りのカレーを作ったりします。

「しめなわ作り」は地元にお住まいの講師の方々に教わりながら、縄のしめ方などを学びます。

そのほか、今年度は「葉っぱでしおりを作ろう」や「科学マジックショーとミニソーロープ作り」など様々なメニューをご用意しました。

また、家に帰っても習い事等で忙しい子ども達のためのびのび体験できる講座、友達同士や親子で参加して楽しめる講座を実施していきます。

### カーピット体験



問合せ 生涯学習課 (☎21-2705) e-mail: gakusyu@city.tochigi.lg.jp

# 子育てひろば

児童館、子育て支援センター等のお知らせです。



(未就学児は保護者同伴)

## はこのもり児童センター (☎24-4034)

- やってみよう! 「室内ゲートボール」  
▼日時 7月31日(土)10時30分~12時  
▼対象 小学生20人程度(当日先着順) ▼費用 無料
- オハナ! スティッチ夏まつり!  
▼日時 7月30日(金)13時30分~15時30分 ▼対象 18歳未満100人程度(当日先着順) ▼内容 かき氷、パタパタスティッチうちわ作り、ぶちぶちバッグ作り、つつくんです、わなげ等 ▼費用 無料

## そのべ児童館 (☎20-6231)

- 0歳親子ピクス  
▼日時 7月12日(月)10時30分~11時15分 ▼対象 0~11か月児25組(先着順) ▼講師 大橋光子氏 ▼持ち物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装 ▼申込み 7月5日(月)~
- のびのびひろば  
▼日時 7月13日(火)10時30分~11時30分(時間内参加自由) ▼対象 1歳以上の未就園児 ▼内容 ジッパー付き袋のミニぶによぶによマット作り
- 夏まつり~宇宙アドベンチャー~  
▼日時 7月28日(水)18時~20時(時間内参加自由) ▼場所 長寿園 ▼対象 幼児以上(夜間のため必ず保護者同伴) ▼内容 ヨーヨーつり、ストラックアウト、かき氷、カレーせんべいすくい、焼きそば等 ※一部有料
- ☆共通事項  
▼費用 無料

## いまいずみ児童館 (☎27-5322)

- 夏祭り【チャレンジ母親クラブ共催】  
▼日時 7月20日(火)17時30分~19時30分(時間内参加自由) ▼場所 泉寿園 ▼対象 18歳未満(夜間のため必ず保護者同伴) ▼内容 スターウ

- ちわ作り、ナイス IN 亀ゴルフ、スーパーボールすくい、抽選会、かき氷、焼きそば等 ※一部有料
- デイサービス交流会  
▼日時 7月26日(月)13時~ ▼対象 小学生以上10人(先着順) ▼内容 泉寿園 V S 児童館 ○○相撲 夏場所
- ▼申込み 7月1日(木)~
- 児童館で楽しむガーデニング  
▼日時 8月3日(火)10時30分~ ▼対象 4歳児以上 ▼内容 お花でハガキ作り ▼持ち物 帽子、タオル、水筒、汚れても良い服装 ▼申込み 7月8日(木)~31日(土)
- 児童館に恐竜がやってくる! ?  
▼日時 8月9日(月)、10日(火)、12日(木)、13日(金)10時30分~11時30分/14時30分~15時30分(時間内参加自由) ▼内容 恐竜を作って飾ろう
- 那須どうぶつ王国~どうぶつスクール~体験バスツアー  
▼日時 8月18日(水)8時30分集合17時解散予定 ※雨天決行 ▼対象 小学生20人(先着順) ▼参加費 1,000円 ▼持ち物 お弁当、水筒等 ▼申込み 7月17日(土)~保護者が参加費を添えて児童館窓口へ
- ママといっしょ  
▼申込期間 7月8日(木)~31日(土) ※3クラス共通
- ◇うさぎクラス(6~11か月児) 8月24日(火)10時30分~ ▼内容 スイカうちわであそぼう ▼持ち物 バスタオル
- ◇くまクラス(1~1歳11か月児) 8月20日(金)10時30分~ ▼内容 スタンプあそび ▼持ち物 汚れても良い服装
- ◇ぞうクラス(2歳以上の未就園児) 8月27日(金)10時30分~ ▼内容 スタンプでお絵かき ▼持ち物 クレヨン、汚れても良い服装
- みんなであそぼう  
▼日時 8月27日(金)15時30分~16時30分(時間内参加自由) ▼内容 シャボン玉 ▼持ち物 帽子
- ☆共通事項  
▼費用 無料 ▼申込み 電話又は直接いまいずみ児童館へ

## 大平児童館 (☎43-2350)

- 夏休み野外研修  
コミュニケーション力を育てたい、相手の良い所を探せる人になりたい、そんな方にイニシアティブゲームがオススメ!

- ▼期日 7月30日(金) ▼場所 宇都宮市冒険センター ▼対象 小学4~6年生20人 ▼内容 イニシアティブゲーム ▼費用 600円(保険代、ゲーム体験料含む) ▼申込み 6月22日(火)~27日(日)

## 大平みなみ児童館 (☎43-9880)

- 大平みなみ児童館こどもまつり  
▼日時 8月7日(土)9時30分~12時(時間内参加自由) ※雨天決行 ▼場所 大平みなみ児童館(駐車場は大平南小校庭) ▼内容 ゲーム、製作、体験コーナー等

## 地域子育て支援センター (☎23-2740)

- プチなかよシタイム  
▼日時 7月27日(火)10時~11時 ▼場所 地域子育て支援センター ▼対象 平成21年7~9月生まれの乳児15組(先着順) ▼内容 親子でふれあい遊び、栄養士の話、子育ての情報交換 ▼費用 無料 ▼申込み 7月13日(火)~

## さくら保育園子育て支援センター (ゆめふうせん/☎24-3900)

- 双子ちゃん集まれ  
▼日時 7月5日(月)10時~12時 ▼対象 未就園児の双子又は双子を妊娠中の方 ▼参加費 無料 ▼内容 ふれあい遊び、助産師相談
- 健康相談  
▼日時 7月12日(月)10時~15時 ▼内容 身体計測、助産師相談(午前中、予約不要)
- マタニティー&ベビーの日  
▼日時 7月22日(木)14時~15時 ▼対象 妊娠5か月以上(臨月を除く)の妊婦又は夫婦3組 ▼内容 赤ちゃんの世話・調乳、おやつ試食 ▼参加費 無料
- 英語で遊ぼう!  
ネイティブの先生と遊ぼう!  
▼日時 7月26日(月)10時~11時30分  
▼対象 2~3歳児25組(先着順)  
▼参加費 200円(おやつ、クラブ代含む) ▼申込み 7月5日(月)~13日(火)10時~15時

- プール開放  
▼日時 7月28日(水)10時~11時30分  
▼対象 未就園児 ▼服装 水着又は水遊び用紙パンツ、保護者は濡れても良い服とサンダル

## ひがしのもり保育園子育て支援センター (ふれあいポッケ/☎27-8890)

- 作って遊ぼう  
▼期日等 6か月~1歳5か月児と保護者 8月5日(木)、9日(月)、17日(火)、19日(木)、23日(月)、26日(木)/1歳6か月~2歳11か月児と保護者 8月6日(金)、10日(火)、18日(水)、20日(金)、24日(火)、27日(金)、30日(月) ▼時間 10時30分~11時30分 ▼定員 各回15組(先着順) ▼申込み 7月13日(火)~15日(木)

## けやき保育園子育て支援センター (きらり/☎23-8905)

- 身体測定・手形の日  
▼期日等 0~2歳 7月5日(月)、20日(火)/2歳以上 8月2日(月)、9日(月) ▼時間 10時~11時30分
- 絵本の会  
▼日時 7月29日(水)11時~11時30分
- カレンダー作り

- 折り紙を使ったカレンダー作り  
▼日時 7月26日(月)~28日(水)10時~11時30分
- リトミック  
▼日時 7月30日(金)10時30分~11時30分 ▼対象 1歳6か月~3歳児(歩行がしっかりできるお子さん) 20組(先着順) ▼その他 動きやすい服装、裸足で実施 ▼申込み 7月21日(水)~23日(金)10時~
- みずあそび(プール開放)  
▼日時 7月21日(水)、22日(木)、8月3日(火)、4日(水)、10日(火)、11日(水)、17日(火)、18日(水)10時~11時30分 ※天候、水温により中止の場合あり ▼対象 未就園児 ▼持ち物 水着又は水遊び用紙パンツ、タオル、保護者は濡れてもよい服装

## 地域子育て支援センターおおひら (☎43-1134)

- ころころ広場

- ▼日時 7月13日(火)10時30分~11時30分(時間内参加自由) ▼対象 0~3歳児 ▼内容 水遊び
- 赤ちゃんサロン  
0歳児と保護者のいこいの場です。  
▼日時 7月1日(水)10時30分~11時30分 ▼対象 0歳児 ▼申込み 事前申込み必要

## NPO法人栃木親子劇場 (☎22-7062)

- 母親クラブゆるく  
会員自ら活動内容を企画・運営している子育てサークルです。
- ▼活動日 月2~3回 ▼対象 6歳以下の未就学児と保護者50組(先着順) ▼内容 親子ふれあい遊び、さつまいもの苗植え、いも掘り、バス遠足等 ▼年会費 3,000円

あなたも地域ぐるみの子育てに参加しませんか?

### ◇提供会員募集中◇

ファミリー・サポート・センターは、子育てのお手伝いをして欲しい方(提供会員)、子育てのお手伝いをして欲しい方(依頼会員)が会員となり、地域で育児を支え合う援助活動を行う組織です。  
★育児依頼の対象年齢は0歳から小学6年生までの児童で、報酬は1時間700円が基本です。  
★提供会員の年齢や資格は問いませんが、当センターで行う講習会の受講が必要です。  
★登録料、会費、受講料等は無料です。  
★市で補償保険に加入しているので安心です。  
※依頼会員・両方会員(依頼、提供の両方できる方)も随時募集しています。

### ◇ファミサポ交流会◇

▼日時 7月17日(土)午前10時~11時(予定)  
▼場所 とちぎコミュニティプラザ(箱森町)  
▼対象 ファミサポ会員でなくても関心のある方大歓迎。  
▼内容 人形劇団コロポックルによる人形劇「きんのさかな」  
▼定員 50組(先着順)  
▼費用 無料  
☆共通事項  
▼申込・問合先・ファミリー・サポート・センター (☎・FAX) 25-1040  
・おおひら支部 (☎・FAX) 43-9880



子育てを応援しています

21世紀を担う子どもたちが、心豊かにたくましく成長できるように、市内15の幼稚園では、「子育て環境づくり」を積極的に推進しています。

### 問合せ先

本 とも課 ☎(21)2519

◇実施事業(主な内容)  
○子育て相談  
子育てに関する悩みや就園に関する相談

○未就園児親子教室  
未就園児親子を対象に、ゲームやお遊戯等を行う

○高齢者との交流  
高齢者を園行事に招待し交流を図る

○園庭開放  
未就園児親子に園庭を開放する

○異年齢児交流  
長期休みの児童保育を実施、預かり保育児との交流

○児童保育

《幼稚園名》

|          |          |          |          |          |               |          |           |          |          |            |           |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|----------|---------------|----------|-----------|----------|----------|------------|-----------|----------|----------|----------|
| ☆栃木幼稚園   | ☆若葉幼稚園   | ☆あさひ幼稚園  | ☆アルス幼稚園  | ☆おおみや幼稚園 | ☆國學院大學栃木二杉幼稚園 | ☆平川幼稚園   | ☆栃木みどり幼稚園 | ☆吹上幼稚園   | ☆アルス南幼稚園 | ☆おおひらふじ幼稚園 | ☆大平みなみ幼稚園 | ☆バンビ幼稚園  | ☆ふじおか幼稚園 | ☆つが幼稚園   |
| ☎(24)448 | ☎(24)407 | ☎(24)707 | ☎(24)320 | ☎(28)037 | ☎(22)173      | ☎(27)032 | ☎(23)154  | ☎(31)154 | ☎(23)154 | ☎(43)316   | ☎(43)316  | ☎(43)316 | ☎(61)153 | ☎(27)715 |

※実施事業や日程等は、各幼稚園で異なりますので、詳しくは各幼稚園へ直接問い合わせてください。

# < 8月の検診の案内 >

健康のため年に1回  
健康診断を受けましょう

**申込方法** TEL 又は直接窓口へ  
各健診日の2週間前までに申し込みください。藤岡・都賀地区で事前に申し込みをされている方は、再度申し込み必要はありません。  
約1週間前までに受診票などをお送りします。  
(生活保護および市市民税非課税世帯の方は、申し込み時の申し出で料金を免除します。健診当日の申し出は免除できません)

**健診当日**  
受付時間 8:30~10:30  
※受診券と保険証は、必ずお持ちください。

**健診結果**  
健診の約1か月後に郵送もしくは結果説明会で結果をお返しします。

**子宮・乳がんのみの検診日**  
8月19日(木)  
受付時間 13:30~14:00  
栃木老人福祉センター長寿園

| 検診項目      | 対象者<br>(平成23年3月31日現在)     | 自己負担額                                                           |              |
|-----------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------|
| 特定健康診査    | 身体計測・血圧・診察尿・血液検査・心電図等     | 40~74歳の国民健康保険加入者<br>無料                                          |              |
| 後期高齢者健康診査 | 身体計測・血圧・診察尿・血液検査・心電図等     | 後期高齢者医療制度加入者<br>無料                                              |              |
| 生活機能評価    | 介護予防を目的として身体機能などのチェックをします | 65歳以上<br>(ただし、介護保険に認定されている方は対象外)<br>無料                          |              |
| 胃がん検診     | バリウムによるレントゲン撮影            | 40歳以上<br>(75歳以上の方は無料)                                           |              |
| 肺がん検診     | 胸部レントゲン撮影                 |                                                                 |              |
|           | 喀痰細胞診                     |                                                                 |              |
| 大腸がん検診    | 便潜血検査(2日間法)               |                                                                 |              |
| 前立腺がん検診   | 採血(男性のみ)                  | 400円                                                            |              |
| 子宮がん検診    | 細胞診(頸部のみ)                 | 20歳以上(女性のみ)<br>700円                                             |              |
| 乳がん検診     | 超音波検査                     | 30~39歳(女性のみ)<br>500円                                            |              |
|           | マンモグラフィ+超音波検査             | 40歳以上(女性のみ)<br>1,000円                                           |              |
| 肝炎ウイルス検診  | B型+C型                     | ①40歳の方<br>②41歳以上で過去に受診したことがない方                                  |              |
|           | B型                        |                                                                 | 600円         |
|           | C型                        |                                                                 | 100円<br>500円 |
| 骨粗しょう症検診  | 超音波測定                     | 女性 20・25・30・35・40・45<br>50・55・60・65・70歳<br>男性 60・65・70歳<br>400円 |              |
| ヤング健診     | 身体計測・血圧・診察尿・血液検査等         | 20~39歳<br>800円                                                  |              |

**集団検診(特定健診・後期高齢者健診・がん検診等) 受付時間 8:30~10:30**

| 月 | 日  | 曜日 | 会場          | 対象   | 受診項目                        |       |             |     |
|---|----|----|-------------|------|-----------------------------|-------|-------------|-----|
|   |    |    |             |      | 特定健診・肝炎ウイルス<br>胃がん・肺がん・大腸がん | 前立腺がん | 子宮がん<br>乳がん | 骨密度 |
| 8 | 4  | 水  | ゆうゆうプラザ(大平) | 男女   | ○                           | ○     | ○           | ○   |
|   | 6  | 金  | 栃木保健福祉センター  | 男女   | ○                           | ○     | ×           | ×   |
|   | 7  | 土  | 栃木保健福祉センター  | 女性のみ | ○                           | ×     | ○           | ○   |
|   | 17 | 火  | 栃木保健福祉センター  | 男女   | ○                           | ○     | ○           | ○   |
|   | 19 | 木  | 藤岡赤麻地区公民館   | 男女   | ○                           | ○     | ○           | ○   |
|   | 22 | 日  | ゆうゆうプラザ(大平) | 男女   | ○                           | ○     | ○           | ○   |
|   | 23 | 月  | 栃木皆川地区公民館   | 男女   | ○                           | ○     | ○           | ○   |
|   | 25 | 水  | 栃木国府地区公民館   | 男女   | ○                           | ○     | ○           | ○   |
|   | 26 | 木  | 栃木保健福祉センター  | 女性のみ | ○                           | ×     | ○           | ○   |
|   | 31 | 火  | 藤岡福祉センター    | 女性のみ | ○                           | ×     | ○           | ○   |

**栄養相談・健康相談**

|   |    |   |             |                |
|---|----|---|-------------|----------------|
| 8 | 3  | 火 | 藤岡福祉センター    | 栃木 9:00~11:30  |
|   | 9  | 月 | 栃木保健福祉センター  | 大平 13:30~16:30 |
|   | 10 | 火 | ゆうゆうプラザ(大平) | 藤岡 9:00~16:00  |
|   | 27 | 金 | 栃木保健福祉センター  | 都賀 13:30~16:00 |
|   | 27 | 金 | 都賀保健センター    |                |

予約制です。  
各総合支所等に問い合わせください。

《問合先》  
本庁健康増進課  
保健予防担当 ☎25-3511  
健康づくり担当 ☎25-3512  
大平総合支所健康福祉課  
健康増進担当 ☎45-1788  
藤岡総合支所健康福祉課  
健康増進担当 ☎62-0904  
都賀総合支所健康福祉課  
健康増進担当 ☎29-1103

# 母子保健のご案内

健診 ※健診は個別通知します。

| 内容       | 地区 | 期日                  | 受付時間                     |
|----------|----|---------------------|--------------------------|
| 4か月児健診   | 栃木 | 7月1日(休)<br>7月27日(火) | 13:00~13:50              |
|          | 大平 | 7月1日(休)             | 13:15~14:30              |
|          | 藤岡 | 7月29日(休)            | 12:30~12:45              |
| 9か月児健診   | 都賀 | 7月14日(水)            | 13:00~13:30              |
|          | 栃木 | 7月9日(金)             | 13:00~13:50              |
|          | 大平 | 7月2日(金)             | 13:15~14:30              |
| 1歳6か月児健診 | 藤岡 | 7月29日(休)            | 13:00~13:15              |
|          | 都賀 | 7月14日(水)            | 13:00~13:30              |
|          | 栃木 | 7月7日(水)             | 13:00~13:50              |
| 3歳児健診    | 大平 | 7月28日(水)            | 13:15~14:30              |
|          | 藤岡 | 7月15日(休)            | 12:30~13:00              |
|          | 栃木 | 7月8日(休)<br>7月28日(水) | 13:00~13:50              |
| 2歳児歯科健診  | 大平 | 7月29日(休)            | 13:15~14:30              |
|          | 都賀 | 7月28日(水)            | 13:00~13:30              |
|          | 栃木 | 7月6日(火)             | 9:15~9:30<br>10:15~10:30 |

本庁健康増進課 ☎25-3512  
大平総合支所健康福祉課 ☎45-1788  
藤岡総合支所健康福祉課 ☎62-0904  
都賀総合支所健康福祉課 ☎29-1103

## 両親教室

もうすぐパパ・ママになる方とその家族のために、両親教室を開催しています。  
妊娠・出産・育児について学んだり、お友達作りのよい機会になります。お気軽にご参加ください。

詳しい内容や日程等につきましては、下記「両親教室」の欄、又は母子手帳交付時にお配りした「両親教室のご案内」をご覧ください。



## すくすく教室

育児に頑張るお母さんと赤ちゃんのために、すくすく教室を開催しています。  
赤ちゃんの育つ様子を確かめながら、子育てのアドバイスや情報交換、仲間づくりを行っています。お気軽にご参加ください。



各地区によって内容が異なります。詳しくは、下記「すくすく教室」の欄、又は親子けんこうカレンダー等をご覧ください。

## 子育てサロン

ママの交流の場としてご利用ください。  
保健師等による育児相談も実施しています。

| 地区 | 日時             | 同時開催内容や対象者                        |
|----|----------------|-----------------------------------|
| 栃木 | 7月5日(月)10:00~  | 子育て相談・離乳食教室                       |
| 大平 | 7月12日(月)9:30~  | 子育て相談                             |
| 藤岡 | 7月26日(月)10:00~ | 対象者(H20.6~7月生)<br>※対象外の方は11:00~です |
| 都賀 | 7月27日(火)9:30~  | 栄養のお話                             |

教室 ※事前に申し込みください。

| 内容     | 主な内容<br>(☼4回1コース) | 対象地区/会場/日程            |          |                     |
|--------|-------------------|-----------------------|----------|---------------------|
|        |                   | 栃木・都賀<br>(栃木保健福祉センター) | 日程       | 時間                  |
| 両親教室   | ① 妊娠中の生活・栄養指導     |                       | 7月2日(金)  | 13:30~              |
|        | ② 育児について・妊婦体操     |                       | 7月23日(金) | 13:30~              |
|        | ③ 妊婦体験・沐浴指導       |                       | 8月21日(土) | 9:30~               |
|        | ④ 呼吸法・母乳の手入れなど    |                       | 8月27日(金) | 13:30~              |
| すくすく教室 | ① ふれあい遊び・子育てアドバイス | 栃木                    | 7月20日(火) | 10:00~<br>生後3~5か月   |
|        |                   | 藤岡                    | 7月21日(水) |                     |
|        | ② 絵本の読み聞かせ・ストレッチ  | 大平                    | 7月21日(水) | 13:30~<br>H22.3~4月生 |
|        |                   | 藤岡                    | 7月9日(金)  | 13:30~<br>H22.3~4月生 |
|        | ② 離乳食実習           | 藤岡                    | 8月18日(水) | 10:00~<br>H22.3~4月生 |

乳がん・子宮頸がん無料クーポン券・がん検診手帳配布

女性特有のがん検診に対する支援のため、左記の対象年齢の方に乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券とがん検診手帳を送付します。

検診を希望される方は、担当課へ申し込みのうえ、送付された受診票とともに、必ず無料クーポン券をお持ちになり受診してください。

◇配布時期 8月中旬

◇利用期間

9月～平成23年2月28日

◇場所 集団検診又は市内指定医療機関で受けられます。クーポン券に同封された日程表や医療機関名をご覧ください。

◇対象

①乳がん検診

平成22年4月1日現在40歳、

45歳、50歳、55歳、60歳の女性

②子宮頸がん

平成22年4月1日現在20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の女性

◇申込・問合先

|   |       |           |
|---|-------|-----------|
| 本 | 健康増進課 | ☎(25)3511 |
| 大 | 健康福祉課 | ☎(45)1788 |
| 藤 | 健康福祉課 | ☎(62)0904 |
| 都 | 健康福祉課 | ☎(29)1103 |

日本脳炎予防接種

日本脳炎予防接種について、平成17年5月30日から国の指導により、積極的な勧奨は差し控えていましたが、平成22年4月1日、積極的な勧奨を行う段階に至ったものとされました。その国の方針に基づき3歳児の接種に対し勧奨を開始します。対象者には通知書、予診票等を送付しますので、内容をご確認いただきお受けください。また、接種勧奨対象外の方については現在も勧奨通知は見合わせていますが、希望される場合は接種可能です。

なお、市外の医療機関で接種を希望される場合には依頼書が必要になりますので、最寄りの総合支所等へ問い合わせください。

◇対象  
・今年度3歳児  
・生後6か月以上7歳6か月未満で日本脳炎予防接種を終了していないお子さん

◇時期 3歳～4歳の間（標準的な接種期間）

◇接種場所 市内協力医療機関（要予約）

◇費用 無料

◇持ち物 母子健康手帳、予診票（記入済みもの）

こころの健康相談

お気軽にご相談ください。

◇日時 7月21日(水)午後1時30分～4時30分（予約制）

◇場所 ゆうゆうプラザ（大平健康福祉センター）

◇対象 なんとなく眠れない、食欲がない、気分が落ち込む、やる気が出ないなど、いつもとちよつと違う気になる症状がある方、又はご家族

◇内容 専門家のカウンセラーによる相談

◇費用 無料

◇問合先

|   |       |           |
|---|-------|-----------|
| 大 | 健康福祉課 | ☎(45)1788 |
|---|-------|-----------|

食中毒を予防しよう

以前は夏に集中して発生していた食中毒ですが、最近では1年を通してみられるようになってきます。O-157に代表される病原性大腸菌、サルモネラ菌、腸炎ビブリオ菌やノロウイルス（感染性胃腸炎）などによる細菌やウイルスで発生しています。

食中毒を予防する三原則  
原因菌・ウイルスを...

- ①つけない  
手や調理器具はしっかりと洗  
い、食品は包んで保存する  
増やさない
- ②買ってきた食品はすぐにしまつ  
・冷蔵庫は過信しない  
・食品の消費期限等を確認する
- ③消滅させる  
ほとんどの細菌やウイルスは  
熱に弱いので、食品内部まで  
十分に加熱して菌をなくす

③もし食中毒が疑われたら  
下痢やおう吐等が起きるなど  
体調に異変を感じたら早めに医  
療機関で受診しましょう。

また、乳幼児や高齢者などは  
水分と栄養の補給を十分に行い、  
体力が消耗しないようにしまし  
ょう。

※ノロウイルスによる感染性胃  
腸炎は感染した患者の排泄物  
や吐物等に汚染された手指や  
用具などによって感染が広が  
ることがあります。日ごろの  
手洗いと適切な消毒を行いま  
しょう。

◇相談窓口  
・栃木健康福祉センター  
（神田町）☎(22)4121  
・県南健康福祉センター  
（県小山庁舎内）☎0285  
(22)4235

栃木市健康づくり  
推進協議会委員募集

市民に密着した総合的な健康  
づくり対策事業を推進していく  
健康づくり推進協議会委員を募  
集します。

◇募集 3人

◇任期 8月1日～平成24年3  
月31日

◇対象 満20歳以上で市内在住  
の方

◇内容 健康づくり対策事業の  
推進について協議する

◇その他 選考の上決定します。

◇申込・問合先

7月15日(木)までに所定の応募  
用紙に必要事項を記入のうえ、  
郵送又はFAXで本庁健康増進  
課（〒328-0027今泉町  
2-1-40栃木保健福祉セン  
ター内）☎(25)3511/FAX  
(25)3513へ

※応募用紙は本庁健康増進課・  
各総合支所健康福祉課にあり  
ます。また、市ホームページ  
からダウンロードできます。

人にやさしい街づくり  
妊産婦にやさしい  
環境づくり



健康情報コーナー  
食生活を見直してみよう!

食事は普通だと思っても、実は摂取カロリーが多いことがあります。「頑張っているのに体重が減らない。どうして?」と思っている方は、一度確認してみましょう。

|                                                                                                            |                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>おかずを食べ過ぎていませんか?</p> <p>主食（ご飯）を減らして、おかずを多く食べている人がいます。脂質や塩分のとり過ぎになってしまう可能性がありますので、注意しましょう。</p>            | <p>飲み物の糖分気にしていますか?</p> <p>市販の飲み物には、意外と糖分が多く含まれています。<br/>例えば、含まれる砂糖の量は・・・<br/>缶コーヒー1本→小スプーン約5杯<br/>スポーツドリンク500ml→小スプーン約8杯</p> |
| <p>食べるならどちら?</p> <p>手軽に食べられる菓子パンですが、ごはんよりも高カロリーなことを知っていますか?<br/>例えば、おにぎり1個200kcalですが、メロンパン1個430kcalです。</p> | <p>無意識に食べていませんか?</p> <p>外出の時はアメをなめている、居間に行くときせんべいを食べるなど、一回の量は少なくても、毎日積み重ねるとお菓子の摂り過ぎにつながります。</p>                              |

※商品により数値には多少の誤差があります。

ポリオ（小児まひ）予防  
ワクチン投与を行います  
—平成22年7月予定—

対象者には、通知を送付しましたので、忘れず受けましょう。  
場 所 栃木保健福祉センター  
日 程 7月21日(水)、22日(木)、  
23日(金)  
受 付 13時30分～14時  
※8月の投与予定はありません。

お願い  
・6か月未満のお子さんは、必ずBCG接種が済んでから受けるようにしましょう。  
・指定された会場以外で受ける場合は、受けた総合支所等に直接連絡をお願いします。

◇問合先

|   |       |           |
|---|-------|-----------|
| 本 | 健康増進課 | ☎(25)3511 |
| 大 | 健康福祉課 | ☎(45)1788 |
| 藤 | 健康福祉課 | ☎(62)0904 |
| 都 | 健康福祉課 | ☎(29)1103 |

愛の献血にご協力を

◎7月6日(火) 9時30分～16時  
都賀総合支所  
◎7月13日(火) 9時30分～16時  
・マロニエ医療福祉専門学校  
・大平まちづくり交流センター  
（フラッツおおひら）  
問合先 本 健康増進課  
☎(25)3511

☆休日・夜間救急診療のお知らせ☆

栃木地区急患センター7月の当番医師 境町（医師会病院隣）☎22-8699  
診療時間等 平日：19時～22時（内科/小児を含む） 休日：9時～21時（内科/小児を含む）（外科）  
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

|                                        |                                         |
|----------------------------------------|-----------------------------------------|
| 1 木 天海（照）（天海内科）                        | 16 金 筒井（筒井医院）                           |
| 2 金 藤沼（仁）（大平下病院）                       | 17 土 青木（虎）（青木医院）                        |
| 3 土 箕輪（箕輪内科）                           | 18 日 内：山門（山門クリニック）<br>外：川島（かわしまクリニック）   |
| 4 日 内：川田（かわたクリニック）<br>外：与倉（与倉ペインクリニック） | 19 月 内：箕輪（箕輪内科）<br>外：野崎（野崎医院）           |
| 5 月 青木（虎）（青木医院）                        | 20 火 腰塚（学）（ちづかクリニック）                    |
| 6 火 成田（成田内科）                           | 21 水 天海（憲）（天海整形外科）                      |
| 7 水 横山（よこやま内科小児科クリニック）                 | 22 木 関口（弘）（関口医院）                        |
| 8 木 亀田（亀田整形外科医院）                       | 23 金 中坪（なかつぼクリニック）                      |
| 9 金 桜井（桜井こどもクリニック）                     | 24 土 玉野（たまのクリニック）                       |
| 10 土 江口（えぐち内科クリニック）                    | 25 日 内：江口（えぐち内科クリニック）<br>外：亀田（亀田整形外科医院） |
| 11 日 内：高田（高田クリニック）<br>外：天海（憲）（天海整形外科）  | 26 月 高田（高田クリニック）                        |
| 12 月 青木（章）（静和医院）                       | 27 火 新村（新村ファミリークリニック）                   |
| 13 火 与倉（与倉ペインクリニック）                    | 28 水 秋元（秋元クリニック）                        |
| 14 水 竹田（竹田内科医院）                        | 29 木 川田（かわたクリニック）                       |
| 15 木 河口（河口医院）                          | 30 金 川島（かわしまクリニック）                      |
|                                        | 31 土 野崎（野崎医院）                           |

※市のホームページにも掲載しています。

急患センター終了後  
受診できる病院 問合先

・月～土曜日の22時以降  
栃木消防本部 ☎22-0119  
・休日の21時以降  
（日曜・祝日・年末年始）  
栃木消防本部 ☎24-9999

小児救急診療

毎週日曜日19時～21時  
市内の小児科開業医が中心と  
なって実施しています。  
対象 0歳～中学生  
場所 とちの木病院（大町）  
☎22-7722

とちぎ子ども救急電話番号

毎日19時～23時  
☎028-600-0099  
プッシュ回線の場合  
#8000

## 相談業務のご案内

ご相談はお気軽にどうぞ 相談は無料で、秘密は厳守します。

| 相 談                              | 日 時                     | 場所／問合せ先                               |
|----------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|
| ○弁護士相談（事前に要予約）                   | 第2・第4金曜日<br>10：00～12：00 | 本庁／本庁市民生活課<br>☎21-2144                |
| ○弁護士相談（事前に要予約）                   | 奇数月第3木曜日<br>10：00～12：00 | 大平隣保館／大平総合支所人権推進課<br>☎43-6611         |
| ○弁護士相談（事前に要予約）                   | 偶数月第3火曜日<br>10：00～12：00 | 藤岡公民館／藤岡総合支所市民生活課<br>☎62-0903         |
| ○総合相談<br>（行政・人権・家庭児童・青少年）        | 第2・第4金曜日<br>10：00～12：00 | 本庁／本庁市民生活課<br>☎21-2144                |
| ○合同相談<br>（心配・困りごと・人権・行政）         | 第4火曜日<br>9：30～11：30     | 老人憩いの家／都賀総合支所市民生活課<br>☎29-1102        |
| ○市民相談（日常生活の問題など）                 | 月～金曜日<br>8：30～17：15     | 本庁舎市民相談室／本庁市民生活課<br>☎21-2144          |
| ○消費生活相談                          | 月～金曜日<br>9：00～16：00     | 市民会館／消費生活センター<br>☎23-8899             |
| ○年金相談                            | 第4土曜日<br>10：00～12：00    | 大平隣保館／大平総合支所人権推進課<br>☎43-6611         |
| ○外国人相談                           | 第3土曜日<br>20：00～22：00    | 大平隣保館／大平総合支所人権推進課<br>☎43-6611         |
| ○行政相談                            | 第1・第3火曜日<br>9：30～11：30  | ふるさとふれあい館／大平総合支所市民生活課<br>☎43-9211     |
| ○行政相談                            | 第2火曜日<br>10：00～12：00    | 藤岡福祉センター／藤岡総合支所市民生活課<br>☎62-0903      |
| ○人権相談                            | 月～金曜日<br>8：30～17：15     | 第4地区コミュニティセンター／本庁人権推進課<br>☎24-2444    |
| ○人権相談                            | 7月14日<br>10：00～12：00    | 藤岡福祉センター／藤岡総合支所市民生活課<br>☎62-0903      |
| ○いじめ相談電話<br>土・日・祝日・時間外は留守番電話・FAX | 月～金曜日<br>9：00～17：00     | 市民会館／青少年育成センター<br>☎24-0667 FAX23-6566 |
| ○青少年相談<br>（非行問題・不登校など）           | 月～金曜日<br>9：00～17：00     | 市民会館／青少年育成センター<br>☎・FAX23-6566        |
| ○女性のチャレンジ電話相談<br>（就職・再就職の相談）     | 火～土曜日<br>9：00～16：00     | パルティとちぎ男女共同参画センター<br>☎028-665-7712    |



第24回全国スポーツ・レクリエーション祭

スポレク「エコとちぎ」2011

とちぎ市梅本での汗の出会い

平成23年11月5日(土)～8日(火)

# エンゼル わが家の天使

(平成21年7月生まれの赤ちゃん)  
平成21年9月・10月生まれの「わが家の天使」を  
募集します。詳しくは、17ページをご覧ください。



## 道の駅みかも「七夕」

道の駅みかも ☎(02)0990

七夕の笹竹を設置します。「道の駅みかも」で、  
短冊に願いを託してみませんか。

◇期日 7月1日(木)～7日(水)

◇内容 藤岡地区内の保育園・幼稚園児による願  
事を書いた短冊等の七夕の飾り付けをした笹竹の  
展示。どなたでも自由に参加できます。

## 増改築・外壁塗装・オール電化・水まわり・エクステリア・ガーデン・その他リフォーム

**増改築 プラン** **いつでもご相談・お見積無料!**

**施工前**  
生活スタイルや  
家族構成が変わり  
お悩みの方…  
是非ご相談下さい!

**施工後**

信頼のおける  
地元の業者にお任せ下さい!

お盆に備えて  
お家のお手入れ  
しませんか?

**襖・障子貼り替え**

**畳替え**  
小さな工事も承ります

「売り込み」  
「しつこい営業」  
は致しません

リフォーム・外構の  
プロがお悩み解決  
いたします!

お客様のご都合を  
最優先します  
ご相談下さい!

🏠 栃木市総合運動公園前 **(株)カラーズ** 🌸 木の花ホームの姉妹店

詳しくはこちらまで ▶▶▶ ☎ **0120-119-895**

栃木市野中町 1382-2 FAX:0282-20-1145 営業時間 9:00~19:00 水曜定休日

5月30日(日)  
栃木文化会館  
市消防団  
結団式



5月30日(日)  
皆川  
ふれあい  
農業体験



5月30日(日)  
都賀産  
いちご狩り  
フェスティバル

# ふたニユエ

まちの話題



5月30日(日)  
みずウオーク  
2010  
渡良瀬遊水地大会



5月30日(日)  
ゆうゆうプラザ  
ふれあい健康  
福祉まつり

発行日 毎月20日

発行

栃木市

〒328

8686

栃木県

栃木市

入舟町

7番26号

編集

企画部

企画課

☎0282

(21)

2224

## 太平山の眼下に広がる緑豊かな「栃木市」に 愛情と真心の栃木ケアーズ

**サービス内容** デイサービスまごころ、グループホームほほえみ、訪問介護、居宅介護支援、福祉用具貸与・販売  
レンタル介護用品も充実しています。是非ご利用ください。

**職員随時  
募集中!!**

ベッド

セニアカー  
(スズキ製)

車いす

**ご案内図**

栃木ケアーズ  
まごころハウス

栃木インターから車で5分

|                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>医療機器と福祉の 光星グループ</b></p> <p><b>株式会社光星電機</b><br/>〒328-0067 栃木市皆川城内町新町402<br/>TEL.0282(30)1255<br/><a href="http://www.t-kousei.co.jp">http://www.t-kousei.co.jp</a></p> | <p><b>有限会社光星ELEXS</b><br/>回転機メンテナンス事業部<br/>〒328-0061 栃木市新井町27<br/>TEL.0282(24)7426</p> <p>PCメンテナンス・PCアドバイス事業部<br/>〒328-0067 栃木市皆川城内町新町401<br/>TEL.0282(31)2550</p> | <p><b>栃木ケアーズ</b><br/>〒328-0075 栃木市箱森町19-34<br/>TEL.0282(25)0550<br/><a href="http://www.t-cares.co.jp">http://www.t-cares.co.jp</a></p> <p><b>みぶケアーズ</b><br/>〒321-0201 壬生町大字安塚888<br/>TEL.0282(85)0560</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|