

<8月の検診のご案内>

健康のため年に1回健康診断を受けましょう

申込方法 TELまたは直接窓口へ希望日の2週間前までにお申し込みください。
 ・受診は受診項目別に年1回です。
 ・75歳以上の方および後期高齢者医療保険加入者は無料です。
 ・生活保護および市民税非課税世帯で料金免除を申請する方は、健診日の1週間前までに申し出てください。
当日の申し出は免除できません。

健診当日
 受付時間 8:30~10:30
 ・特定健診・後期高齢者健診を受診する方は、**受診券と保険証を必ずお持ちください。**

健診結果
 健診の約1か月後に郵送もしくは結果説明会にて結果をお返します。



検診項目		対象者 (平成24年3月31日現在)	自己負担額
特定健康診査	計測・血圧・診察	40~74歳で特定健康診査受診券をお持ちの国保または社保加入者	国保加入者は無料
後期高齢者健康診査	尿・血液検査・心電図等	後期高齢者医療制度加入者	無料
ヤング健診	身体計測・血圧・尿血液検査等	20~39歳	800円
胃がん検診	バリウムによるレントゲン撮影	40歳以上	800円
肺がん検診	胸部レントゲン撮影		300円
	喀痰細胞診		200円
大腸がん検診	便潜血検査(2日間法)		300円
前立腺がん検診	採血(男性のみ)		400円
子宮がん検診	細胞診(頸部のみ)	20歳以上(女性のみ) ※クーポン券対象者は無料	700円
乳がん検診	超音波検査	30~39歳(女性のみ)	500円
	マンモグラフィ+超音波検査	40歳以上(女性のみ) ※クーポン券対象者は無料	1,000円
肝炎ウイルス検診	B型+C型	40歳以上 (過去に受診したことのない方)	600円
	B型		100円
	C型		500円
骨粗しょう症検診	超音波測定	女性 20・25・30・35・40・45 50・55・60・65・70歳 男性 60・65・70歳	400円

集団検診日程 (受付時間8:30~10:30)

月	日	曜日	会場	対象	受診項目			
					特定健診・肝炎ウイルス 胃がん・肺がん・大腸がん	前立腺がん	子宮がん 乳がん	骨密度
8	4	木	藤岡福祉センター	男・女	○	○	○	○
	6	土	栃木保健福祉センター	女性のみ	○	×	○	○
	8	月	ゆうゆうプラザ(大平)	男・女	○	○	×	×
	17	水	栃木保健福祉センター	男・女	○	○	○	○
	19	金	都賀保健センター	男・女	○	○	○	○
	21	日	都賀保健センター	男・女	○	○	○	○
	22	月	都賀保健センター	男・女	○	○	○	○
	26	金	藤岡福祉センター	男・女	○	○	○	○
	30	火	ゆうゆうプラザ(大平)	男・女	○	○	○	○
	31	水	皆川公民館(栃木)	男・女	○	○	○	○

栄養相談・健康相談

予約制です。各総合支所へ問い合わせください。

8月	2	火	藤岡福祉センター	9:00~16:00
	5	金	ゆうゆうプラザ(大平)	13:30~16:30
	22	月	栃木保健福祉センター	9:00~11:30
	29	月	都賀保健センター	13:30~16:00

問合先

- 本 健康増進課 ☎25-3511 ● 藤 健康福祉課 ☎62-0904 ☎25-3512
- 大 健康福祉課 ☎45-1788 ● 都 健康福祉課 ☎29-1103

こころの健康相談

8月	相談員による相談		1日(月)・8日(月)・22日(月)・29日(月)
	本庁市民相談室 9:00~16:00 ※予約なし。(12:00~13:00を除く)直接お越しください。		
	カウンセラーによる相談		
	25	木	ゆうゆうプラザ(大平)
31	水	栃木保健福祉センター	

※予約制。
 なんとなく眠れない、落ち込む、生きづらさ、自分の考えを変えたい等こころの悩みのある方。

母子保健事業のご案内

- 本 健康増進課 ☎25-3512
- 大 健康福祉課 ☎45-1788
- 藤 健康福祉課 ☎62-0904
- 都 健康福祉課 ☎29-1103

健診 ※健診は個別通知します。

内容	地域	日程	受付時間
4か月児健診	栃木	7月6日(水) 7月26日(火)	13:00~13:50
	大平	7月27日(水)	13:15~14:30
	藤岡	7月29日(金)	12:30~12:45
9か月児健診	都賀	7月13日(水)	13:00~13:30
	栃木	7月22日(金)	13:00~13:50
	大平	7月28日(木)	13:15~14:30
1歳6か月児健診	藤岡	7月29日(金)	13:00~13:15
	都賀	7月13日(水)	13:00~13:30
	栃木	7月20日(水)	13:00~13:50
3歳児健診	大平	7月6日(水)	13:15~14:30
	藤岡	7月22日(金)	12:30~13:00
	栃木	7月7日(木) 7月27日(水)	13:00~13:50
2歳児歯科健診	大平	7月7日(木)	13:15~14:30
	都賀	7月27日(水)	13:00~13:30
	栃木	7月12日(火)	9:15~9:30 10:15~10:30
	大平	7月15日(金)	13:20~14:20

※ 通知でご案内したお時間にお越しください。

5歳児発達相談

お子さんのすこやかな成長発達のために、5歳児発達相談を実施します。幼稚園や保育園等、集団場面でのお子さんの様子をみせていただき、楽しく集団生活を送れるよう、園の先生や保護者の方と一緒に考えていきます。

【対象】
 今年度5歳になる幼児
 (平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)
 ※該当のお子さんには、個人通知します。



♡すくすく教室♡

育児に頑張るお母さんと赤ちゃんのために、すくすく教室を開催しています♪
 赤ちゃんの育つ様子確かめながら、子育てのアドバイスや情報交換、仲間づくりを行っています。ご参加お待ちしております。
 ※各地域によって内容が異なります。詳しくは、下記「すくすく教室」の欄または親子けんこうカレンダー等をご覧ください♪

子育てサロン

ママの交流の場としてご利用ください。
 保健師等による育児相談も実施しています。

地域	日時	同時開催内容や対象者
栃木	7月4日(月)10:00~ (栃木保健福祉センター)	子育て相談・離乳食教室
大平	7月13日(水)9:30~ (ゆうゆうプラザ)	子育て相談
藤岡	7月20日(水)10:00~ (藤岡福祉センター)	対象者(H21.6~7月生) ※対象外の方は11:00~です
都賀	7月26日(火)9:30~ (都賀保健センター)	子育て相談・栄養のお話

教室 ※事前にお申し込みください。

両親教室	主な内容 (☀️4回1コース)	対象地域/会場/日程		受付時間	
		栃木・都賀 (栃木保健福祉センター)	大平・藤岡 (藤岡福祉センター)		
		7月・8月コース	8月~11月コース		
1回目	妊娠中の生活・栄養指導	7月1日(金)	8月10日(水)	13:30~	
2回目	育児について・妊婦体操	7月25日(月)	9月1日(木)	13:30~	
3回目	妊婦体験・沐浴指導	8月20日(土)	10月8日(土)	9:30~	
4回目	呼吸法・母乳の手入れなど	8月26日(金)	11月10日(木)	13:30~	
すくすく教室	地域	主な内容(☀️栃木・藤岡は2回1コース)	日程	時間	対象
	栃木	1回目:ふれあい遊び・子育てアドバイス	7月5日(火)	10:00~	生後3~5か月
		2回目:絵本の読み聞かせ・ストレッチ	8月20日(土)		
	大平	離乳食教室	7月8日(金)	13:30~	—
藤岡	1回目:離乳食実習	7月8日(金)	10:00~	H23.3~4月生	
	2回目:ベビーマッサージ	8月17日(水)	13:30~	H23.3~4月生	