

今年も受けよう！結核検診  
胸部レントゲン間接撮影の実施

早期発見のために1年に1回はレントゲン撮影を受けましょう。  
**◇実施** 藤岡地域 6月下旬  
 ・都賀地域 7月下旬  
**◇対象** 65歳以上(昭和22年3月31日生まれ以前の人)  
 ※会社・病院等で定期的に受診している方は受診の必要はありませんので左記へ連絡ください。

**◇費用** 無料  
**◇連絡・問合先**  
 健康福祉課 ☎(2)0904  
 健康福祉課 ☎(29)1103

日本脳炎予防接種の積極的な勧奨について

国の方針に基づいて、左記の対象者に対し、積極的な勧奨を随時行っています。  
 対象の方には、通知書・予防票等を順次送付します。

**◇勧奨対象**  
 ①1期の3回接種に不足分がある平成23年度9歳・10歳になる子ども  
 接種回数 1期の不足回数  
 ②平成23年度3歳になる子ども  
 接種回数 1期初回の2回  
**◇接種場所**  
 市内協力医療機関(要予約)  
**◇費用** 無料

新下都賀総合病院(仮称)の建設は 栃木駅南部へ

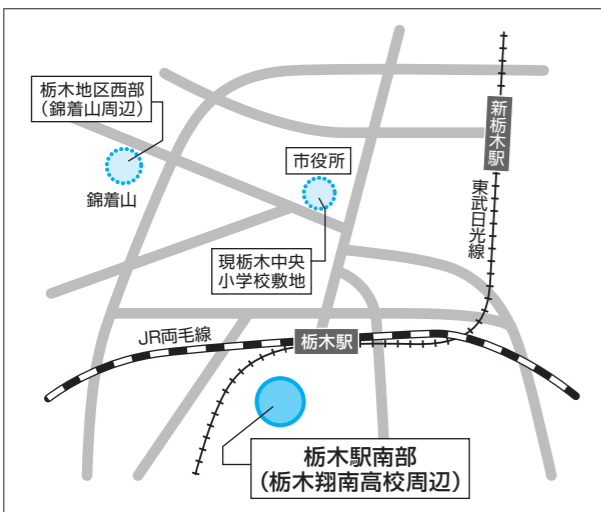
新下都賀総合病院(仮称)の建設候補地は、市民、医療関係者で構成する「栃木地区地域医療確保対策会議」から、「栃木駅南部(栃木翔南高校周辺)」「栃木地区西部(錦着山周辺)」「現栃木中央小学校敷地」の3か所が提言されていました。

新病院は、300床規模の主に急性期を担う病院として、平成25年度の着工を目指しています。  
 また、運営は、現在進めている下都賀都市医師会病院、とちの木病院との3病院の統合再編を進め、新たな医療法人が行う予定です。

市では、このような状況の中で、東日本大震災を踏まえた危機管理のあり方など、様々な視点から検討を重ね、次の理由で栃木駅南部を建設候補地としました。

市民の安心を高める医療体制作りに向け、一日も早く新病院が建設できるように努めてまいりますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。

**【選定理由】**  
 ○市街地に近接していながら、閑静さと広がりがあり療養環境に優れている  
 ○駅に近く、循環バス等公共交通網も整備されており、交通利便性が高い



○災害のリスクが少なく、大規模災害時に新市の災害拠点としての活躍が期待される  
 ○新市全体を見渡した時、各地域からの利便性が高い  
 ○今後、ますます活用が予想されるドクターヘリの利用が可能である  
 ○栃木県南部地方拠点都市地域整備基本計画等の計画において、広域圏の中核的な役割を担うべき地域となっている

**◇問合先** 本 地域医療対策室  
 ☎(21)2419

**◇持ち物** 母子健康手帳  
 ・記入した予防票  
 ※市外医療機関で接種希望の場合、依頼書が必要です。必ず問い合わせください。  
**◇法改正に伴う日本脳炎予防接種の定期接種可能年齢の変更**  
 『7歳6か月以上9歳未満』と『13歳以上20歳未満』でも、定期接種が可能となりました。  
 ※勧奨対象者以外は、現在も積極的な勧奨を見合わせています。接種希望の場合は、問い合わせください。

**◇問合先**  
 健康増進課 ☎(25)3511  
 健康福祉課 ☎(45)1788  
 健康福祉課 ☎(62)0904  
 健康福祉課 ☎(29)1103

ポリオ(小児まひ)予防 ワクチン投与を行います

**◇対象** 生後3か月から生後90か月までに、2回投与の済んでいない子ども  
**◎栃木保健福祉センター**  
 期日 7月8日(金)、11日(月)、12日(火)  
 受付 午後1時30分～2時  
**◎都賀保健センター**  
 期日 7月29日(金)  
 受付 午後1時15分～2時  
 ※8月のポリオ集団接種はありませんので、ご注意ください。

**◇問合先**  
 健康増進課 ☎(25)3511  
 健康福祉課 ☎(45)1788  
 健康福祉課 ☎(62)0904  
 健康福祉課 ☎(29)1103

糖尿病予防教室参加者募集

**◇日時**  
 第1回 7月12日(火)午前  
 血液検査・体力測定・目標設定  
 第2回 7月21日(木)午後  
 糖尿病予防の運動・運動プログラム作成  
 第3回 7月25日(月)午後  
 食事の目安量と変化する血糖値を知る・血糖値測定  
 第4回 8月9日(火)午後  
 医師講話「10年後のあなたはこうなっている?健康と家計から見える将来像」  
 第5回 9月15日(木)午後  
 作業療法士による行動パターン分析「長続きしない原因はここにあったのか!」  
 第6回 10月11日(火)午後  
 振り返り教室味噌汁塩分測定  
 第7回 11月16日(水)午前  
 変わって嬉しい血液検査  
 第8回 12月19日(月)午後  
 血液検査結果・まとめ  
 第9回 平成24年7月予定  
 一年間の行動の振り返り  
**◇場所** ゆうゆうプラザ(大平)  
**◇対象** 全日程参加できる40歳

65歳未満で治療未開始の方  
**◇定員** 25人  
**◇費用** 無料  
**◇申込・問合先** 7月6日(水)までに ☎健康福祉課 ☎(45)1788へ

食中毒を予防しよう

食中毒は、最近年間を通して発生し、0-157に代表される細菌やウイルスで発生しています。  
**◇食中毒を予防する三原則**  
**食中毒の原因菌やウイルスを①つけない**  
 手や調理器具はしっかり洗い、食品は包んで保存しましょう。  
**②増やさない**  
 買ってきた食品はすぐにしまし、冷蔵庫は過信せず、食品の消費期限等を確認しましょう。  
**③消滅させる**  
 ほとんどの細菌やウイルスは熱に弱いので食品内部まで十分に加熱して菌をなくしましょう。  
**◎もし食中毒が疑われたら**  
 早めに医療機関を受診する。  
 乳幼児や高齢の方などは水分と栄養補給を十分行い、体力が消耗しないようにしましょう。  
 ※ノロウイルスによる感染性胃腸炎は感染した患者の排泄物や吐物等に汚染された

手指や用具等によって感染が広がる可能性があります。日ごろの手洗いと適切な消毒を行いましょう。  
**◇相談窓口**  
 栃木健康福祉センター ☎(22)4121  
 県南健康福祉センター ☎0285(22)4235

栃木市食生活改善推進員養成講習会

**◇日程** 8月3日(水)・18日(木)・9月1日(木)・26日(月)・10月12日(水)(全5回)  
**◇時間** 午前9時30分～午後3時  
**◇場所** 栃木保健福祉センター  
**◇対象** 推進員として活動できる概ね65歳以下の方  
**◇定員** 30人(先着順)  
**◇内容** 栄養士・保健師・健康運動指導士による講話、調理実習、運動実技等  
**◇テキスト代** 1,100円  
**◇申し込み**  
 健康増進課 ☎(25)3512  
 健康福祉課 ☎(45)1788  
 健康福祉課 ☎(62)0904  
 健康福祉課 ☎(29)1103

☆休日・夜間救急診療のお知らせ☆

栃木地区急患センター7月の当番医師 境町(医師会病院隣) ☎22-8699  
 診療時間等 平日:19時～22時(内科/小児を含む) 休日:9時～21時(内科/小児含む)(外科)  
 ※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

1 金	長谷川 (長谷川医院)	16 土	大森 (うづまクリニック)
2 土	小林 (こばやしクリニック)	17 日	内: 福地 (蔵の街診療所) 外: 中村(昭) (なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
3 日	内: 高田 (高田クリニック) 外: 橋本(義) (橋本腎内科クリニック)	18 月	内: 箕輪 (箕輪内科) 外: 芳賀 (芳賀耳鼻咽喉科医院)
4 月	青木(虎) (青木医院)	19 火	山門 (山門クリニック)
5 火	成田 (成田内科)	20 水	金田 (金田医院)
6 水	中村(昭) (なかむら耳鼻咽喉科クリニック)	21 木	盛川 (サンライズクリニック)
7 木	石塚 (好生医院)	22 金	橋本(安) (橋本医院)
8 金	長 (大平ファミリークリニック)	23 土	中元 (中元内科医院)
9 土	青木(虎) (青木医院) 内: 川田 (かわたクリニック) 外: 盛川 (サンライズクリニック)	24 日	内: 江口 (えぐち内科クリニック) 外: 亀田 (亀田整形外科医院)
10 日	青木(章) (静和医院)	25 月	桜井 (桜井こどもクリニック)
11 月	齊藤(伸) (さいとう小児科)	26 火	与倉 (与倉ペインクリニック)
12 火	大山 (大山整形外科)	27 水	横山 (よこやま内科小児科クリニック)
13 水	藤沼(仁) (大平下病院)	28 木	亀田 (亀田整形外科医院)
14 木	石井 (石井内科医院)	29 金	土谷 (土谷医院)
15 金		30 土	箕輪 (箕輪内科)
		31 日	内: 山門 (山門クリニック) 外: 嶋崎 (とちぎ診療所)

※市のホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

急患センター終了後  
受診できる病院 問合先

月～土曜日の22時以降  
 栃木消防本部 ☎22-0119  
 休日の21時以降  
 (日曜・祝日・年末年始)  
 栃木消防本部 ☎24-9999

小児救急診療

○毎週日曜日 19時～21時  
**対象** 0歳～中学生  
**場所** とちの木病院(大町) ☎22-7722

※市内の小児科開業医が中心となって実施しています。

○毎週木・金曜日 17時～22時  
**対象** 0歳～中学生  
**場所** 下都賀総合病院(富士見町) ☎22-2551(要電話確認)

とちぎ子ども救急電話番号

毎日19時～23時  
 ☎028-600-0099  
 プッシュ回線の場合 #8000