

Public
Relations
Magazine

広報

1

January
2024 No. 165

とちぎ

Koho Tochigi



特集 令和6年度市民税・県民税申告のお知らせ



笑顔あふれ活力ある栃木市を目指して

栃木市長 大川 秀子

謹んで、新春のお慶びを申し上げます。本年が皆様にとりまして、明るく希望に満ちたものとなりますようお祈り申し上げます。

令和5年を振り返りますと、明治6年に栃木県が誕生してから150年を迎える節目の年でありました。県庁堀をはじめとした県庁にまつわる史跡を数多く残す本市において、様々なイベントを開催し、市外からも多くのお客様をお迎えしました。

4月には、市立美術館において初めての展覧会を開催いたしました。皆様に親しんでいただける美術館を目指し、今後も魅力的な企画展を開催してまいりますので、ぜひお越しください。

また5月には、新型コロナウイルス感染症の位置付けが5類感染症へと変更になりました。市内各所でお祭りやイベントなどが再開され、かつての賑わいが戻りつつあり、大変嬉しく思っています。

9月には都賀西方スマートインターチェンジが開通しました。これにより道路の利便性向上はもとより、地域経済・観光・救急活動など、様々な分野への効果を期待しているところです。

さらに、10月には新斎場を供用開始することができました。市民の皆様から公募し、「あじさいの杜」と素敵な愛称を考えていただきました。新しい斎場が皆様にとって落ち着きと安らぎを感じられる場所となるよう願っています。

令和6年も、将来の栃木市を見据えた事業を行ってまいります。

まず、地域経済の活性化を図るため、栃木インター産業団地および平川産業団地の造成をすすめています。栃木インター産業団地は、令和6年度に一部分譲開始を予定しておりますので、私自身もセールスマンとなり、企業誘致を行ってまいります。

次に、すべての妊産婦、子ども、子育て世帯へ一体的な相談支援体制を整備するため、「子ども家庭センター」を設置いたします。これは、子どもが成長し自立するまで、子どもとその家庭を包括して切れ目のない支援を行う拠点となるものです。

また、引き続き「災害に強い栃木市」を目指してまいります。栃木県がすすめていますバ波川地下捷水路整備は、本体建設工事が昨年9月に本格的に着手されました。市としても、関係機関と連携し、中小河川の改修、調節池の整備、田んぼダムの整備などを推進してまいります。

さらに令和7年2月に開庁を予定しております（仮称）都賀総合支所複合施設の整備を進めてまいります。この施設は、本市の公共施設再編モデルであり、総合支所、公民館、図書館の機能を一につまとめ、災害時には避難所としての機能も有する都賀地域の重要な拠点施設となるものです。

本年も精一杯努力してまいりますので、どうぞ皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



- 03 令和6年 新年のごあいさつ
- 04 令和五年秋の叙勲・褒章 および 危険業務従事者叙勲/市政功労・德行・市民荣誉賞 表彰/市政トビックス
- 06 特集
令和6年度 市民税・県民税申告のお知らせ
- 今月の注目情報
- 10 とちぎ市男女共同参画のつどい/エコライフ in とちぎを開催します/災害情報テレホンサービスの電話番号が変更になります ほか
- きらりとちぎ人
- 11 栃木中央クリニック院長 栗田口 淳子 さん
栃木南中学校 学校医
- Information
- 14 14 お知らせ / 17 募集 / 19 催し / 20 講座 / 21 スポーツ
- 22 関東どまんなかサミット情報
- 23 みんなの伝言板
- 24 子育て広場
- 健康情報
- 26 危険がいっぱい!! たばこによる健康への影響 ほか
- 28 文化芸術・プロスポーツ
- 30 まちかどニュース
- 32 ハートランド私が案内します
堤防を歩いて守る 鈴木 雅史 さん

今月の表紙

栃木市・渡良瀬バルーンレース 2023



12月1日～3日、藤岡渡良瀬運動公園にて、「栃木市・渡良瀬バルーンレース2023」が開催されました。快晴となった初日の早朝、バルーンレースがスタート。広大な湿地が広がる渡良瀬遊水地の上空に、色とりどりのバルーンが飛び立ち、観客の皆さんを楽しませていました。（左の写真のハート型バルーンは栃木市が所有する「ハートランド号」です。）

栃木市の人口

人口	154,604 人	(- 82)
男	77,403 人	(+10)
女	77,201 人	(- 92)
世帯数	67,217 世帯	(+49)

※住民基本台帳より 10月末現在 () 内は前月比

セレモール

家族葬専用式場

家族葬ホール つなぐ

人、歴史、想いをつなぐ

栃木箱森店

24時間365日年中無休

0120-88-5847

家族葬の事前相談 受付中

ACCESS MAP

〒328-0075 栃木県栃木市箱森町7-14

相次ぐ値上げ!

家計の負担を軽くしませんか

保障の見直しが上手にできれば 毎月の家計負担を減らせます。

県民共済なら 月掛金2,000円で 充実した保障を備えられます!

都道府県民共済グループ

栃木県民共済

くわしくは ホームページを!

共済取扱団体/栃木県認可 栃木県民共済生活協同組合

〒321-0974 宇都宮市竹林町488-2

【受付時間】 平日 9:00~17:00

☎028(627)2030(代)

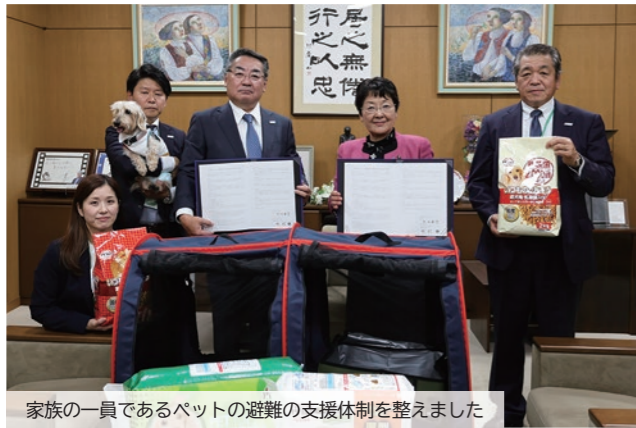


平和への祈りを込めて、植樹しました

「平和の桜」の植樹式を行いました

11月6日、太平山謙信平下駐車場で「平和の桜」の植樹式を行いました。この桜は、1912年、日露戦争講和に対する感謝の気持ちと世界平和の願いを込めて、当時の東京市長からアメリカのワシントンへ寄贈された3,000本の桜の子孫にあたり、一般社団法人へいわ・しながわアクションセンター様より寄贈をいただいたものです。

世界平和の願いを込めて、桜の成長を見守っていきましょう。



家族の一員であるペットの避難の支援体制を整えました

災害時におけるペットの飼育管理に係る物資の提供等の支援に関する協定締結

「災害時におけるペットの飼育管理に係る物資の提供等の支援に関する協定」を11月6日に㈱オーシマ小野商事（本社：大平町土与）と締結しました。

この協定は、災害時のペットの同行避難に必要となるペット用のケージやキャリーバック、トイレ等について、自社で取り扱うペット用品を、避難所等に迅速に調達・対応し、平常時は、飼い主へのペット避難に関する啓発活動を市と連携するものです。



開催期間中は様々な関連イベントが行われました

第12回歌麿まつりが開催されました

11月11日～26日までの16日間、「歌麿を活かしたまちづくり協議会」主催による歌麿まつりが開催されました。

今年の「歌麿道中」は巴波川会場（塚田歴史伝説館付近）と蔵の街大通り会場（とちぎ山車会館付近）の2会場で行われ、多くの人を魅了しました。また、まつり期間中は協議会の構成団体による各種イベントが行われ、最終日には「歌麿夢芝居 最終章」が上演されました。



データセンター関連事業者など、約30名が参加しました

栃木市データセンター誘致セミナーを開催しました

11月16日、栃木インター産業団地の現地視察とデータセンターに関する特別講演等を実施しました。

現地視察では、栃木インターに近接した高速交通網の優位性や電力インフラ等の説明をしました。その後、会場を吹上公民館に移し、データセンター事業実施可能性調査結果についての特別講演、通信インフラの説明、これまでの誘致活動の報告を行いました。市では、引き続きデータセンター誘致に向けた取り組みを進めてまいります。

令和五年秋の叙勲
危険業務従事者叙勲
受章おめでとうございませす

【瑞宝双光章】鉄道業務功労
日向野 一男 氏

【瑞宝小綬章】教育功労
寺内 正毅 氏

【瑞宝小綬章】教育功労
阿部 鐵太郎 氏

【旭日双光章】地方自治功労
広瀬 昌子 氏

【藍綬褒章】教育振興功績
石川 均氏

【藍綬褒章】更生保護功績
佐藤 行舜 氏

【瑞宝単光章】消防功労
山田 金司 氏

【瑞宝単光章】郵政業務功労
小野 孝夫 氏

※ご本人様の了承を得た方のみ掲載しています。

市政功労・徳行・市民栄誉賞 表彰

各分野で活躍されている方々の功績を称え、11月2日、令和5年度市政功労・徳行・市民栄誉賞の表彰を行いました。表彰を受けた方は次のとおりです。（敬称略）

市政功労表彰

人権擁護委員
鮎田 博
自治会長
高橋 正行
関口 茂一郎
善野 佐次平
学校医
栗田口 淳子
建築審査会委員
牧田 昭二
栃木地区交通安全協会
寺尾支部長
縫村 信夫
スポーツ推進委員
古澤 治彦
消防団員
葛生 芳之
久保 光一
匿名希望 2名

市民栄誉賞

第77回国民体育大会
弓道成年女子
遠的優勝
アリ マリヤム
体操競技成年女子
団体総合準優勝
井関 実紀
内山 由綺
ゴルフ少年男子団体準優勝
糸谷 海翔

寄付

大川 吉弘
大塚 雅一
ジャパンソルト㈱
代表取締役 大川 洋
東武トップツアーズ㈱
代表取締役社長執行役員
百木田 康二
岸本 由美子
小林 耕二
五月女 博男
（有）セキグチ工業
代表取締役社長 関口 利男
橋本 健
（有）テアランチ ジャヤンタ
吉屋 敬
匿名希望 3名

**フエニシニング 成年女子
エペ 準優勝**

中浦 柚樹
USA All Star Nationals 2023
全国選手権大会 Junior 編成
Cheerleading 部門優勝
板橋 茉海
岩崎 唯乃
坂本 陽
早川 あさひ

**第1回インターナショナル
コンベンション空手道選手権
型中学2・3年女子の部優勝**

中川 明

USA All Star Nationals 2022
全国選手権大会 Junior 編成
Cheerleading 部門優勝
中村 里心
令和4年世界柔道選手権大会
男女混合団体優勝
太田 彪雅
第27回ジャパンオープン
ハンドボールトーナメント
準優勝
オレンジクラブ
第14回全日本空手道選手権大会
組手の部中2女子50以上準優勝
片柳 美咲
第15回全日本空手道選手権大会
組手の部アンダー15
男子重級優勝
細内 大翔

卓球 準優勝

林 玲斗
ねりんピックかながわ
2022ソフトテニス優勝
戸井田 利夫
NDB ガーブルトーナメント
2023全日本女子卓球軟式
野球大会優勝
鈴木 芽衣
匿名希望 2名

**第22回全国障害者スポーツ大会
フライングディスク
ディスタンスメンズ・
スタンディング 準優勝**

齋藤 明
フライングディスク
アキユラシー ディス
リート・ファイブ 優勝
藤沼 脩平

**第9回全日本ターゲット・
バードゴルフ全国大会
2022 in 茨城 優勝**

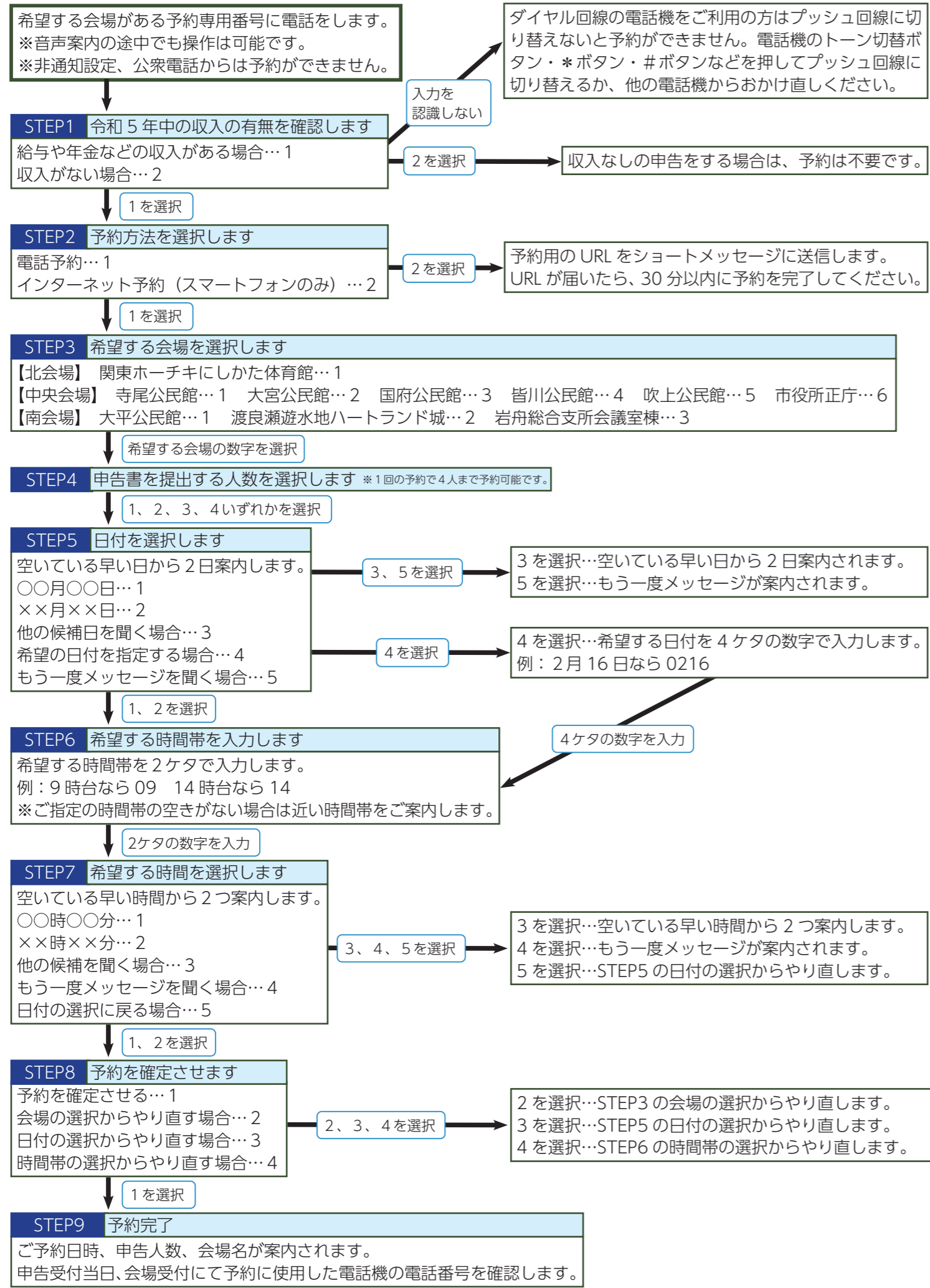
勝 一也
関口 政明
溝井 次次

**第22回全国障害者スポーツ大会
フライングディスク
ディスタンスメンズ・
スタンディング 準優勝**

齋藤 明

問 秘書課 ☎(21)2311

電話予約フローチャート（申告受付 電話予約の流れ）



令和6年度 市民税・県民税申告のお知らせ

問合せ 税務課 ☎(21)2266

申告受付期間 **2月16日(金)～3月15日(金)** (土・日・祝日を除く)

午前の部：9時～11時30分 午後の部：13時30分～16時 ※延長日は18時30分まで
(各会場の延長日はページ下の「日程表」参照)

申告受付は予約制です

予約専用番号に電話し、音声ガイダンスに従って予約してください。

予約受付期間

1月19日(金)9時～3月14日(木) 24時間受付可能(土・日・祝日を含む)
※予約は希望日の前日までです。当日の予約はできません。また予約数には限りがあります。

予約専用番号

北会場 : 050-3355-5158
中央会場 : 050-3355-5159
南会場 : 050-3355-5161

電話予約方法は
左ページの
電話予約フローチャート
をご覧ください!



予約選択可能時間

9時～16時(延長日は18時30分まで)の30分間隔で予約できます。12時～13時は予約できません。

予約のキャンセル・変更・確認

予約をした時に使った電話機から、予約専用番号にお電話ください。
キャンセル・確認は予約日当日まで、変更は前日まで可能です。

電話番号が分かるようにして来場してください

申告受付当日、会場受付にて予約に使用した電話機の電話番号を確認します。

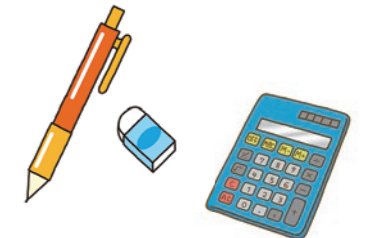
日程表

申告会場		日程(土・日・祝日を除く)	延長日
北会場	関東ホーチキにしかた体育館 (西方総合文化体育館) 2階研修室	2月16日(金)～3月5日(火) 5日は11時30分で受付終了	3月1日(金)
	寺尾公民館 大交流室	2月16日(金)～19日(月) 19日は11時30分で受付終了	3月13日(水) (市役所本庁舎)
大宮公民館 大交流室	2月20日(火)～21日(水) 21日は11時30分で受付終了		
国府公民館 大交流室	2月22日(木)～26日(月) 26日は11時30分で受付終了		
皆川公民館 大研修室	2月27日(火)～28日(水) 28日は11時30分で受付終了		
吹上公民館 大交流室	2月29日(木)～3月1日(金) 1日は11時30分で受付終了		
市役所本庁舎 3階正庁	3月4日(月)～15日(金)		
南会場	大平公民館 2階会議室	2月16日(金)～28日(水) 28日は11時30分で受付終了	2月22日(木) (大平公民館)
	渡良瀬遊水地 ハートランド城 2階	2月29日(木)～3月7日(木) 7日は11時30分で受付終了	
	岩舟総合支所会議室棟 第1会議室・第3会議室	3月8日(金)～3月15日(金)	

来場時のお願い

スムーズな申告受付を行うため、下記につきまして、ご承知おきください。

- 咳・発熱等の症状のある方は来場をお控えください。
- 収支内訳書や医療費控除の明細書などは、事前に作成してください。作成していない方は申告できません。



栃木税務署からのお知らせ

問合先 栃木税務署 ☎(22)0885
自動音声流れますので「2」の番号を選択してください。

◆ 確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用する e-Tax（イータックス）が便利です。

確定申告会場に向かわずにご自宅から確定申告ができますので、ぜひ e-Tax をご利用ください。
また、マイナポータル連携を利用すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、寄附金受領証明書や医療費通知情報などを1件ずつ入力する手間が不要です。さらに、給与所得の源泉徴収票なども自動入力の対象になります。この機会にぜひマイナポータル連携のご利用をお願いします。

確定申告などに関するお問合せ
国税庁ホームページ「確定申告特集」をご利用ください。

e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問合せ
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570(01)5901
【受付】月曜日～金曜日(祝日等および12月29日～1月3日は除きます。)

◆ 所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設いたします。

期間 2月16日(金)～3月15日(金) 8時30分～16時(相談開始：9時から) ※土日および祝日除く

申告会場 栃木商工会議所大ホール(栃木市片柳町2丁目1番46号)
※上記期間は、栃木税務署庁舎では、申告相談を行っておりません。

確定申告会場の入場には、次の方法により取得した入場整理券が必要です。

- ①国税庁 LINE 公式アカウントを通じたオンラインでの事前発行(右記参照)
- ②会場で当日配付(配付状況により、16時前であっても相談受付を終了する場合がありますので、オンラインでの入場整理券の事前発行をおすすめします。)

その他の注意事項

- ・確定申告会場では、スマホ申告を基本とした相談体制としております。
- ・マイナンバーカードを利用して申告する場合は、併せてパスワード(①数字4桁 および ②英数字6～16桁)が分かるようにしてお越してください。
- ・必要書類が不足する場合には、確定申告ができません。事前に国税庁ホームページなどで必要書類をご確認ください。
- ・2月15日以前は、栃木税務署庁舎内において、申告相談を行っております。
- ・**本年より、確定申告会場においては、完成した申告書等(控)への収受日付印の押印は行いません**(「申告書提出箱」のみ設置)。申告書等(控)に収受日付印の押印が必要な方は、郵便切手を貼付した返信用封筒を同封のうえ、郵送で提出してください。
【郵送先：〒328-8587、関東信越国税局業務センター栃木分室宛(住所の記載は不要)】
- ・栃木商工会議所への直接のお問合せはご遠慮ください。

国税庁 LINE 公式アカウント

下記の二次元コードより、LINEの友達登録を行い、入場整理券を事前に取得して会場にお越しください。



■ 申告に必要なもの(領収証や証明書などは令和5年中のもの)

収入がわかるもの	給与所得者	源泉徴収票(原本)・・・勤務先が発行
	年金所得者	源泉徴収票(原本)・・・年金支払者が発行
	営業・農業・不動産所得者	記入済の収支内訳書、支払調書
	一時所得がある場合	収入額と必要経費の記載された証明書(支払保険金額等のお知らせなど)
	シルバー人材センターの所得がある場合	配分金支払証明書
所得から控除する額がわかるもの	社会保険料控除	市役所からの所得申告参考資料(※)、国民年金保険料控除証明書、その他社会保険料の支払金額が分かる書類
	生命保険料控除	生命保険料の控除証明書
	地震保険料控除	地震保険料の控除証明書
	障害者控除	障害者手帳、控除対象者認定書など
	医療費控除	記入済の医療費控除の明細書、医療費通知(原本)
	寄附金控除	寄附金の受領証(原本)など
	住宅借入金等特別控除(2年目以降のかた)	記入済の令和5年分住宅借入金等特別控除額の計算明細書、年末残高等証明書
その他	・税務署や市役所からの申告のお知らせはがき(ある場合のみ) ・マイナンバー確認書類、身元確認書類 ・申告する人名義の預貯金口座番号がわかるもの ・利用者識別番号がわかる書類(ある場合のみ)	

※令和5年中、市に納付した国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の所得申告参考資料(年金からの特別徴収分を除く)は、1月26日(金)に発送します。

■ 市の会場で受付できない申告の種類

以下の申告は栃木税務署(栃木商工会議所)での受付となります。市の会場の予約をされても受付できませんので、必ずご確認ください。

- ・土地・建物・株式等の譲渡所得の申告
 - ・太陽光発電(売電)の申告
 - ・暗号資産(仮想通貨)取引による申告
 - ・先物取引(FX含む)、申告分離課税の配当所得の申告
 - ・住宅借入金等特別控除の1年目の申告
 - ・国外扶養親族の控除適用を受ける申告
 - ・外国税額控除の適用を受ける申告
 - ・災害・盗難・横領等の雑損控除の申告
 - ・青色申告、肉用牛の売却による課税の特例を受ける申告
 - ・過年度分(令和4年分以前)の申告
 - ・準確定申告(死亡した人の申告)
 - ・その他税務署での判断が必要となる申告
- ※申告書の本人控に税務署の受付印が必要な方は、税務署にお問い合わせください。

■ 所得税還付申告相談会(予約制)

2月16日(金)からの申告受付日程とは別に、所得税還付申告相談会を開催いたします。給与収入のみの方、公的年金等収入のみの方、ぜひご利用ください。

日時 2月2日(金)、5日(月) 午前の部：9時～11時30分 午後の部：13時30分～16時

会場 市役所本庁舎(万町)3階正庁

予約方法 音声ガイダンスによる電話予約です。

予約専用番号

☎050-3355-5162

予約受付期間

1月5日(金)9時～18日(木)24時間受付可能(土・日・祝日含む)

対象者 ・退職などで年末調整が済んでいない方
・給与所得者や公的年金等の受給者で医療費控除を受ける方

持ち物 左ページの「申告に必要なもの」を参照し、ご持参ください。

■ 市民税・県民税申告書は郵送で提出できます。

市民税・県民税申告書や手引きは、税務課・各総合支所窓口で1月中旬から配布するほか、市ホームページからもダウンロードができます。(郵送での配布を希望の方はご連絡ください。)

必要事項をご記入のうえ、マイナンバーカードの写し、源泉徴収票や控除証明書などのコピーを同封し、期限までに郵送してください。(同封書類はお返しできません。)

※確定申告書は税務署へ提出してください。

提出先

〒328-8686(住所不要) 栃木市役所 税務課 市民税係 あて

■ 申告のお知らせはがきを郵送します

1月下旬に、前回、市民税・県民税申告書を提出した方および市の会場で税申告された方へ「申告のお知らせはがき」を郵送します。

はがきのイメージ

(圧着式はがきです。届いたらご自身で開いてください。)



■ 要介護認定者の障がい者控除対象者認定書と医療費控除(おむつ代)に係る主治医意見書内容確認書の交付

交付を希望する方は、高齢介護課または各総合支所地域づくり推進課保健福祉係へ申請してください。

申請に必要なもの 印鑑(申告する方と要介護認定者本人のもの)
※認定書、確認書は内容を審査した後日郵送します。主治医意見書内容確認書を初めて申請する場合は、医療機関へ記載を依頼する必要があります。

問合先 高齢介護課 ☎(21)2253



栃木中央クリニック院長
栃木南中学校 学校医

あわたぐち あつこ
栗田口 淳子 さん

栃木南中学校の学校医を20年務められ、このたび市政功労表彰を受賞された栗田口さん。学校医としてのお仕事や私たちが健康で暮らしていくためのアドバイスなど、お話を伺いました。

キラキラした目
代々続く医師家系6代目の栗田口さん。お父様も長く栃木第三小学校の学校医として活躍されていました。ご健在だったお父様の手伝いで、小学校に入る前の就学時の健康診断をした時のこと「入学を待ちわびる子どもの目は、みんなキラキラ輝いていました。」と当時を振り返り、「キラキラとして、生き生きとした学校生活を送ってもらうために健康面でサポートするのが、学校医の役目だと思っています。」と話してくれました。
ご自身もお父様に続き学校医を務め、栃木南中学校を担当する栗田口さんは、「最近では身体の固い子どもが多いです。身体に柔軟性が無いと部活動など運動しても、ケガの原因になりやすから、検診の時も、ストレッチをアドバイスしたりします。『先生のアドバイスを聞いて、1年間ストレッチし

ましたよ!」なんて言ってくれる子どももいて、本当に嬉しくて、学校医をやって良かったと思います。」と笑顔で話します。
医療従事者の感染対策とは?
また、コロナ禍では、医療従事者として患者さんに接する機会も多く、感染リスクが高いはずの栗田口さんですが、未だに新型コロナウイルスに感染していないそうです。実践している感染対策は、「マスクをして、手洗いとうがい。それから三密を避ける。特別なことはなにもしていませんよ。」と教えてくれました。
5類感染症に位置付けが変更されたとは言え、コロナとの戦いを続けていかなければならない私たちも、見習っていききたいと思いました。
いつまでも健康で暮らしていくため
最後に私たちがいつまでも健康で暮らしていくためのアドバイスをお聞きしました。
「大切なのは、気持ちです。お料理や編み物、何でもいいから、『趣味や生きがい』を持って、楽しいことや嬉しくなる時間を過ごしていけば良いと思います。」と教えてくれました。
「先生に診てもらって良かったよ、ありがとう、と言われるのが何より嬉しい。私にとつて『趣味や生きがい』は、医師としての仕事です。」



とちぎ市男女共同参画のつどい

市では、市民の皆さんと共に男女共同参画社会づくりをすすめるため、講演会を開催します。



「妻のトリセツ」
でおなじみ



栃木市ふるさと大使
黒川 伊保子 氏

1月27日(土) 13時30分~15時30分(開場13時)

会場: 栃木市大平文化会館(大平町蔵井)

定員 800人(先着順/事前申込不要)

入場 無料(手話通訳あり)

スケジュール

13時30分 栃木市男女共同参画推進事業者表彰、取組事例発表

14時 講演会(90分)

演題: 男女のミヅを科学する part 2

脳とコトバ~日本語はなぜ美しいのか~

講師: 栃木市ふるさと大使・人工知能研究者 黒川 伊保子氏

主催 栃木市・栃木市男女共同参画地域推進員

協賛 栃木市女性団体連絡協議会・おおひら男女共同参画をすすめる会

問 人権・男女共同参画課 ☎(21)2162



エコライフ in とちぎ 入場無料

消費生活展も同時開催・製品プラスチックの回収も行います

2月4日(日)13時~16時

会場: とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町)

スケジュール

14時 オープニング『雅楽バサラ』による生演奏等

14時30分 講演会(60分)

演題: 「ある幸せ、ない幸せ ~自分で決める暮らし方~」

講師: 元朝日新聞記者 稲垣 えみ子氏

環境に関する展示(展示室・大会議室等)

問 環境課 ☎(21)2420

製品プラスチックの回収

対象は、家庭で使用していたプラマークのないプラスチックのみでできた製品で、容器包装プラスチック以外の硬質系プラスチック類(例: 衣装ケース、椅子、植木鉢、プランター、桶、洗面器、バケツ、ウォーターダンベル、買い物かご、ごみ箱、米びつ、ハンガー、コンテナBOX等 ※塩ビパイプは回収の対象外)。汚れを落としてご持参ください。

問 クリーン推進課 ☎(31)2447



稲垣 えみ子 氏



災害情報テレホンサービスの電話番号が変更になります

栃木市内で発生している火災・救助・その他の災害(救急出動を除く)について、災害の種類や場所などを電話(自動音声案内)で確認することができるサービスの電話番号が変更になります。

変更日 令和5年12月20日(水)から

変更後の電話番号

050-1808-9939

お願い 119番での災害情報のお問い合わせは、限られた緊急通報回線を使用してしまう119番通報の受信ができなくなるためおやめください。

問 消防本部通信指令課 ☎(22)0119(ガイダンス6番)





定期購入のトラブルが増えています！

SNS や動画投稿サイト、検索サイト等に表示される「お試し〇円」「初回無料」という広告を見て、サプリメントや化粧品などを気軽に申し込んだところ、「2回目以降が高額な定期購入だった」、「いつでも解約できるはずが解約できない」といった相談が多く寄せられています。

【事例1】 SNSで「お試し500円」の美白ファンデーションの広告が表示され、販売サイトにアクセスして注文した。数日後、頼んでいないのに同じ商品が2個届いた。販売業者にメールすると「あなたの注文したコースは、お試し品を含め全部で4回、総額25,000円を払った後ではないと解約できない」という返信が来た。

【事例2】 動画広告を見て「初回無料」という定期購入のダイエットサプリを申し込んだ。2回目からは5,000円と高くなるが、「いつでも解約できる」と書いてあり、

すぐに解約すればいいと思っていた。しかし、解約のための電話窓口は何度かけても繋がらず、解約できない。

トラブルにあわないために

- ・ネット販売は、自分の意志で購入しているため、無条件で解約できるクーリング・オフ制度はありません。商品を注文する前に、定期購入になっていないか、支払う総額がいくらか、解約や返品の方法と条件をよく確認しましょう。
- ・販売サイトや申し込みの最終確認画面を印刷するか、スクリーンショットを撮るなど、契約内容を記録しておきましょう。

トラブルがあった場合は、消費生活センターに相談しましょう。

相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所	問合せ先
弁護士相談(要予約) (弁護士が法的な見解等を助言) ※予約開始 2月分: 1/4(木)~ 3月分: 2/1(木)~ (各日8時30分より受付) ※同じ案件での相談は2回まで (異なる会場で相談しても同様)	1月12日(金)、26日(金)、2月9日(金)、22日(木) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
	1月18日(木) 10時~12時	大平隣保館 ☎(43) 6611 ☎0120-46-7830	
	1月15日(月) 10時~12時	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	市民生活課 ☎(21) 2122
	2月20日(火) 10時~12時	都賀総合支所 別館 2階 会議室	
	1月23日(火) 10時~12時	西方総合支所 1階 会議室	
2月15日(木) 10時~12時	岩舟総合支所 会議室棟 1階第1会議室		
法律相談(要予約) ※栃木市社会福祉協議会主催 宅地建物相談 売買や賃貸借、所有と管理 予約開始: 1/4(木)8時30分~ 司法書士相談 相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等 予約開始: 1/4(木)8時30分~ 行政書士相談 相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続き 予約開始: 1/4(木)8時30分~	1月16日(火) 9時~12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	社会福祉協議会大平支所 ☎(43) 0294
	1月19日(金) 10時~12時		市民生活課 ☎(21) 2122
1月17日(水) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室		
1月19日(金) 14時~16時			
消費生活相談 (商品やサービスなど消費生活全般)	月~金曜日 9時~16時 (第2・4・5金曜日は休所)	本庁舎 2階 消費生活センター ☎(23) 8899 FAX(23) 8820	
	1月9日(火)、23日(火) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
	1月18日(木) 10時~12時	大平総合支所 1階 相談室	
	1月15日(月) 13時30分~15時30分	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	
	◆2月20日(火) 10時~12時	都賀総合支所 別館 2階 大会議室	
◆1月23日(火) 13時30分~15時30分	西方公民館 2階 小会議室		
2月15日(木) 13時30分~15時30分	岩舟総合支所 会議室棟 1階第1会議室		
市民相談 (日常生活の問題など)	月~金曜日 9時~17時	本庁舎 2階 市民相談室	
	月~金曜日 8時30分~17時15分	大平隣保館 ☎(43)6611 ☎0120-46-7830、厚生センター ☎(24)2444、人権・男女共同参画課 ☎(21) 2161	
配偶者等からの暴力(DV)相談	月~金曜日 9時~16時	配偶者暴力相談支援センター ☎(21) 2218	
	月~金曜日 9時~17時 ※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター ☎(24)0667 gakyusu03@city.tochigi.lg.jp 本庁舎青少年育成センター ☎(23)6566 gakyusu03@city.tochigi.lg.jp	
家庭児童相談 (0~17歳の子どものとその家族、ヤングケアラー等)	月~金曜日 9時~16時	本庁舎家庭児童相談室(子育て支援課内) ☎(21) 2227	
	月~金曜日 8時30分~17時15分 ※左記以外の時間は ☎189 (児童相談所全国共通ダイヤル)	本庁舎 子育て支援課 ☎(21) 2227	
児童虐待相談	月~金曜日 9時~16時	本庁舎 子育て支援課 ☎(21) 2229	
	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係 ☎(21) 2219 FAX(21) 2682	
障がい児者相談 (福祉サービスの利用障がい理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	第2木曜日(次回1月11日) 10時~12時、13時~15時	本庁舎 労働青少年ホーム ☎(22) 3113	祝日除く
	第2・4木曜日13時~21時 第1・3土曜日13時~16時	大平労働青少年ホーム ☎(43) 5191	
就労支援相談(要予約) (40歳未満の就労相談)	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21) 2245・2246	
	1月12日(金) 10時~11時30分	藤岡総合支所 別館 2階 会議室 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21)2171・2246	



サッカー専用スタジアムは、現在サッカー関東リーグ1部に所属し、本市をホームタウンとする栃木シティフットボールクラブを実質的に運営している株式会社日本理化工業所(以下「運営会社」という)が、令和3年3月に岩舟総合運動公園内に建設したもので、市は、地元住民からの設置を求める要望などもあったことから、運営会社と協議のうえ、令和2年3月、スタジアムの整備とその維持管理は運営会社が行うことやスタジアムを地域にも貸し出すこと、公園使用料および固定資産税を10年間免除することなどを内容とする覚書を締結し、同月、岩舟総合運動公園敷地内にスタジアムを設置することを許可しました。

サッカー専用スタジアムに関する住民訴訟と 今後の対応について

その後、令和3年5月、市民の方50人から「スタジアムの固定資産税の免除の差し止め」と「公園使用料を請求しないことが違法であるとの確認」を求める住民訴訟が提起されました。市は、「固定資産税と公園使用料の免除は、スポーツを通じたまちづくり・地域活性化の一環として、さらには厳しさを増す財政状況の改善及び公共施設の有効活用という公益目的に基づくものであり違法性はない」ことを主張しましたが、令和4年1月27日に宇都宮地方裁判所から出された判決は、「固定資産税の免除をしてはならない。公園の使用料を請求しないことが違法である」というものでした。

市は、この判決を不服として、同年2月に控訴しましたが、令和5年10月18日、東京高等裁判所は、市側の控訴を棄却し、控訴審においても市の主張が認められない結果となりました。

市としては、最高裁判所への上告も検討しましたが、これ以上、サッカーチームの支援に関する意見の対立が長引くことは好ましくないと判断し、上告を断念しました。結果として、市が選択した支援策が裁判において認められなかったこと、および市民の皆様にご心配をおかけしたことについて心よりお詫び申し上げます。

今後は、運営会社と、これまで免除していた公園使用料と固定資産税の納付について協議を進めるとともに、どのような支援策が適切なのかということについて関係する方々と慎重に検討してまいります。



栃木シティフットボールクラブは、日立製作所栃木工場サッカー部として発足後、永く本市を活動の拠点とし、市民の愛着もあり、現在ではサッカーの楽しさを子どもたちに伝える活動として市内小学校に出向き、サッカー教室を開催するなど地域貢献活動も積極的に実施しております。

またこの度、全国地域サッカーチャンピオンズリーグで優勝し、栃木ウーヴァFC時代から7期ぶりにJFL昇格を果たしました。

市といたしましては、Jリーグ昇格を目指す栃木シティフットボールクラブをこれまで同様応援するとともに、地域に根付いたチームとして市民に愛されるチームとなるよう相互に連携・協力し、今後も市民への健康づくり事業や青少年育成活動、PR活動を引き続き推進してまいりますので、今後とも本市をホームタウンとする栃木シティフットボールクラブへの応援をよろしくお願いいたします。

栃木市長 大川 秀子

問 プロスポーツ連携については
スポーツ課 ☎(25) 0930
住民訴訟については
総務人事課 ☎(21) 2342

2024年4月生 入学願書 受付中!

一生使える 資格をとろう

マロニエ医療福祉専門学校 小山歯科衛生士専門学校
◆看護学科 ◆産学科 ◆理学療法学科 ◆作業療法学科 ◆歯科衛生学科 ◆

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

ガスファンヒーターで、節電しながら、ぽかぽかに!

お得な暖房料金メニュー、ご利用下さい!
お気軽にお問い合わせ下さい!

Gas One 栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

お知らせ

固定資産評価審査委員会委員に青木利男氏を再任



青木利男氏 市議会 9月定例会で同意を得て、固定資産

評価審査委員会委員に、青木利男氏(西方町本城)が再任されました。任期は、11月25日から令和8年11月24日までの3年間で、

固定資産評価審査委員会は、6名の委員で構成され、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服の審査を行います。 総務課 ☎(21)2351

教育委員会委員に館野知美氏を再任



館野知美氏 市議会 9月定例会で同意を得て、

氏(西方町金崎)が、教育委員会委員に再任されました。任期は、11月25日から令和9年11月24日までの4年間で、 教育委員会は、教育長と6名

日公表します(住所・氏名等は非公開)。意見に対する個別回答はしません。 障がい福祉課 ☎(21)22003 FAX(21)2682 f-service@city.tochigi.lg.jp

栃木市高齢者保健福祉計画介護保険事業計画(第9期)に関するパブリックコメント(意見募集)

市では、令和6年度からの高齢者保健福祉計画介護保険事業計画の策定を進めております。この計画に対する皆さんの意見をお寄せください。

対象 市内在住、在勤、在学の方/市内に事業所等を有する個人、法人等/市税の納税義務者/本市施策に利害関係を有する方

募集期間 12月25日(月)〜令和6年1月26日(金)

閲覧場所 高齢介護課(本庁舎2階)、市政情報センター(本庁舎4階)、各総合支所地域づくり推進課、各公民館、市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書様式(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、次の窓口へ直接または問合先へ郵送・FAX・メール

の教育委員で構成され、学校教育や教育環境整備、生涯学習、文化の振興に関する事務等について審議します。 総務課 ☎(21)2351

令和5年度地域文化功労者表彰



本市の文化財の保存活用について長年に渡り尽力した功績等により、市文化財保護審議会委員が、

文部科学大臣から表彰を受けましたのでお知らせします。 被表彰者：河東義之氏(右記)

委員のほか、栃木市町並み委員会委員長、栃木市伝統的建造物群保存地区保存審議会会長等兼任) 文化課 ☎(21)2497

第2期「栃木市デジタル田園都市国家構想の実現に向けたまちひとしごと創生総合戦略」に関するパブリックコメント(意見募集)

市では、人口の現状と将来の展望を踏まえた上で、まち・ひと・しごと創生に関する目標、基本的方向並びに具体的施策を盛り込んだ第2期「栃木市まちひと・しごと創生総合戦略」にデジタル田園都市国家構想を反

ルで提出してください。 提出窓口 高齢介護課(本庁舎2階)、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分〜17時15分)

その他 提出された意見等は後日公表します。(住所・氏名等は非公開)。意見に対する個別回答はしません。 高齢介護課 ☎(21)2242 FAX(21)2670 kourei@city.tochigi.lg.jp

20歳になったら国民年金

国内に居住する20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となります。厚生年金の加入者またはその加入者に扶養されている配偶者を除き、ご自身で保険料を納めることが必要です。

国民年金3つのメリット

- 1. 老後を支えます 老齢基礎年金
2. 病気やけがで障がいになったときに支えます 障害基礎年金
3. 加入者が亡くなったとき、子のある配偶者・子を支えます 遺族基礎年金
20歳になった方には、日本年金機構から「基礎年金番号通知書」

映して改訂する作業を進めていきます。この度、素案を取りまとめましたので、皆さまの意見をお寄せください。 対象 市内在住、在勤、在学の方/市内に事業所等を有する個人、法人等/市税の納税義務者/本市施策に利害関係を有する方

募集期間 1月10日(水)〜2月9日(金)

閲覧場所 市政情報センター(本庁舎4階)、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館、市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書様式(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、次の窓口へ直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 本庁総合政策課(本庁舎3階)、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分〜17時15分)

その他 提出された意見等は後日公表します(住所・氏名等は非公開)。意見に対する個別回答はしません。 総合政策課 ☎(21)2303 FAX(21)2671 kikaku01@city.tochigi.lg.jp

栃木市障がい福祉プラン(障がい者計画第4期)障がい福祉計画(第7期)障がい児福祉計画(第3期)に関するパブリックコメント(意見募集)

市では、令和6年度からの障がい福祉プランの策定を進めております。この計画に対する皆さんの意見をお寄せください。 対象 市内在住、在勤、在学の方/市内に事業所等を有する個人、法人等/市税の納税義務者/本市施策に利害関係を有する方

募集期間 1月4日(木)〜2月5日(月)

閲覧場所 障がい福祉課(本庁舎2階)、市政情報センター(本庁舎4階)、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館、市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書様式(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、次の窓口へ直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 障がい福祉課、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分〜17時15分) その他 提出された意見等は後

また、紛失の場合には受診券を再発行しますのでお問合せください。 なお、職場の健康診断等を受診して市の特定健診(および市助成の人間ドック)を受診されない方は、結果の提供をお願いします。

結果の提供の対象者 栃木市国民健康保険ご加入の40〜74歳の方で、市の特定健診を受診されない方のうち、職場等で健康診断を受診された方

結果の提供方法 本庁保険年金課へ健診結果(原本またはコピー)をお持ちください。確認後、健診結果は

1. マイナンバーで特定健診情報を閲覧できるようにします。 閲覧できるもの：身長、体重、腹囲、血圧、尿検査・血液検査結果等

結果等 閲覧できる時期：提供の1〜2か月後から

うちの子「結婚」しないのかしら? - 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 - 「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」「自分たちがいなくなった後が心配」そんな不安に仲人が親身に対応します。お気軽にお問い合わせ下さい。 結婚相談所ムスベル TEL:0285-37-9821

あんしん相続セミナー 1/14日 PM1:30~3:00 (開場1:00) 知ってあんしん・備えてあんしん「相続の基礎」 講師 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子 相続相談あんしんプラザ 一般社団法人 無料相談実施中 予約可 ☎0285-38-9550

2. 生活習慣病のリスクが高い方に、専門家による生活習慣改善の案内をさせていただきます。 償却資産の申告をお願いします 栃木市内に償却資産を所有している方は、個人・法人問わず固定資産税の納税義務者となり、地方税法第383条第1項の規定により申告義務があります。市内で事業をおこなっている方は、令和6年1月1日現在の償却資産所有状況について、期日までに申告書をご提出ください。

※廃業等により対象となる資産がない場合もその旨申告をお願いします。 ※申告に必要な書類等を12月上旬に発送しました。お手元に届いていない場合は、問合先へ。 ※前回、電子申告をおこなった方には、e-LETAXにて申告のお知らせをお送りしました。書類等の送付はございませんのでご注意ください。 申告期限 1月31日(水) 国税務課資産税係 ☎(21)2271

子ども医療費受給資格者証を
ご確認ください

栃木市の子ども医療費助成制度の対象が、令和5年1月から18歳(高校生相当)まで拡大されたことおよび令和5年4月から栃木県の子ども医療費助成制度が見直されたことに伴い、新しい『子ども医療費受給資格者証』を令和5年3月(小学生以上)・令和5年8月(未就学児)に送付しています。お持ちの子ども医療費受給資格者証の記載内容を再度ご確認ください。

確認いただく項目 (①および②)

対象者	①有効期間の始期	②受給資格者証の色
未就学児	令和5年4月1日 または誕生日・転入日	クリーム色
小学生	令和5年4月1日 または転入日	ピンク色
中学生		
高校1年生	令和5年1月1日 または転入日	
高校2・3年生		

ご確認いただき、内容に相違がある場合は、問合先までご連絡ください。また、古い受給資格者証は医療機関では使用せず、市役所・各総合支所へ返却またはご自身で破棄願います。
問 保険年金課 ☎(21)2136
令和6年農業用免税軽油の申請
日時 左表のとおり

受付日	対象地域	
	午前	午後
2月5日(月)、2月6日(火)	栃木	
2月7日(水)、2月8日(木)	共同・受委託	
2月9日(金)、2月13日(火)	都賀・西方	
2月14日(水)、2月15日(木)	藤岡	
2月16日(金)	大平	
2月19日(月)	大平	岩舟(静和)
2月20日(火)	岩舟(岩舟)	岩舟(小野寺)

場所 栃木県庁下都賀庁舎 第2福利厚生棟会議室(神田町) **受付時間** 各日9時～11時30分、13時～15時30分 **申請に必要なもの** 免税軽油使用者証/免税軽油の引取り等に

政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法で禁止されています。
 一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。詳しくは総務省のホームページをご覧ください。



問 選挙管理委員会事務局 ☎(21)2531

もう乗った?
シェアサイクル相談会

シェアサイクルの利用方法の相談会を行います。シェアサイクルを使いたいけど、使い方が分からない方はぜひお申込みください。

日時 1月31日(水) 9時～11時40分、13時～16時40分
場所 栃木市役所(万町) 1階市民スペース
費用 無料
申込 電話予約:1枠20分程度
問 市街地整備課 ☎(21)2309

藤岡渡良瀬運動公園の陸上競技場貸出休止

藤岡渡良瀬運動公園陸上競技場について、1月4日(木)～3月31日(日)までの期間、芝生養生のために貸出を休止します。

市民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

問 藤岡公民館 ☎(62)4321

コウノトリの繁殖期が近づいています



渡良瀬遊水地では、2020年より毎年コウノトリの繁殖が確認されており、最近では、一度にたくさんコウノトリが渡良瀬遊水地に飛来している様子も目撃されています。

コウノトリは、1月下旬ころから繁殖に向けて準備を始めますので、渡良瀬遊水地を訪れる際は、コウノトリを驚かさないうまなまを守った行動を心がけましょう。
問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)0919

係る報告書(新規申請以外の方) (納品書又は領収書を添付、写しでも可。未使用の免税証(原本)を添付) / 手数料420円 (新規申請および使用者証更新の場合) / 耕作証明書(新規申請および耕作面積が変更になった場合)
 ※使用者証更新のみの場合は、耕作証明は不要。
 ※新規申請の方は、免税証の交付は後日になります。
 ※新規申請および免税機械の追加や入替えをされる方は、機械を取得したことが確認できる書類(契約書・納品書・領収書等)を持参するか、機械のメーカー、型式、馬力をメモ等に控えてお持ちください。
 ※国税および地方税の滞納処分を受けられた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請できません。
 ※農業等に係る免除制度については、地方税法の規定により、現在令和6年3月31日までの経過措置となっています。令和6年の交付時点では制度延長が未定のため、耕作面積の増加等により増加した分の免税証は、制度延長決定以降の交付となります。
 ※期間中に申請できない方は、

栃木県事務所へお問合せください。
問 栃木県事務所 ☎(23)6882
 ※耕作証明については農業委員会事務局 ☎(21)2393

令和6年4月に市内の小学校・中学校に入学予定のお子さまがいる世帯で、経済的理由によりランドセル・制服等の入学前に必要なものの購入にお困りの方を対象に、就学援助費の新入学児童生徒学用品費を入学前の3月に支給します。対象者や申請方法等、詳しいことは問合先へ。
申込 2月9日(金)まで
問 教育総務課 ☎(21)2462

横断旗の寄贈
ありがとうございます

こくみん共済coop 小山・栃木地区運営委員会様から「7才の交通安全プロジェクト」の一環として市内小学校へ横断旗600本を寄贈いただきました。

いただいた横断旗は、市内小学校に配置し、児童の交通安全に役立ててまいります。
問 学校教育課 ☎(21)2295

子育て支援のための寄附
ありがとうございます

子育て支援のために役立ててほしいと、栃木セントラルライオンズクラブ様より10万円の寄附をいただきました。

環境教育の充実のために有効活用させていただきます。
問 子育て支援課 ☎(21)2288

環境教育の充実のために役立ててほしいと、本市家庭ごみ等収集運搬委託業者で組織される栃木市家庭ごみ収集運搬連絡会様より、絵本「こみしゅうしゅう

「三ない運動」とは政治家は寄附を「贈らない」・有権者は寄附を「求めない」・「受け取らない」ようにしようという運動です。年末年始は、お歳暮やお年賀など何かと贈り物をする機会が多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が

市内在住の中野好雄様より、いまいずみ保育園と、母校である栃木中央小学校(旧栃木第二小学校)、栃木東中学校への支援として30万円の寄附をいただきました。
 いただいた寄附金は、いまいずみ保育園の絵本や、栃木中央小学校・栃木東中学校の備品の購入等に有効活用させていただきます。
問 保育課 ☎(21)2231
問 学校施設課 ☎(21)2464

「三ない運動」を存じますか?
寄附禁止のルール「三ない運動」を存じますか?

支援金の寄附
ありがとうございます

「三ない運動」とは政治家は寄附を「贈らない」・有権者は寄附を「求めない」・「受け取らない」ようにしようという運動です。年末年始は、お歳暮やお年賀など何かと贈り物をする機会が多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が

市内在住の中野好雄様より、いまいずみ保育園と、母校である栃木中央小学校(旧栃木第二小学校)、栃木東中学校への支援として30万円の寄附をいただきました。
 いただいた寄附金は、いまいずみ保育園の絵本や、栃木中央小学校・栃木東中学校の備品の購入等に有効活用させていただきます。
問 保育課 ☎(21)2231
問 学校施設課 ☎(21)2464

学校生活において特別な配慮を要する児童生徒や不登校児童生徒への対応を行います。

学校生活において特別な配慮を要する児童生徒や不登校児童生徒への対応を行います。

地上デジタル 11ch 栃木市二十歳の集い特集
 1月29日(月)～順次放送予定
 【放送時間】 9:00～ / 13:00～ / 22:00～ほか
 ※予告なく変更となる場合があります。ご了承ください。
 ご視聴希望の方は下記までお問合せください!
 ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819

経営相談・税務相談・相続税申告
 小さな疑問、お気軽にご相談ください
 (認定経営革新等支援機関)
篠木税務会計事務所
 税理士・行政書士 篠木 一夫
 税理士 渡邊 敬
 〒328-0075 栃木市菌部町2-15-25オークラハイツ1F(栃木女子高テニスコート近隣)
 TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618
 E-Mail shinogi-kaikei@cc9.ne.jp

雇用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日
勤務条件 1日6.5時間・週5日(長期休業期間を除く)
報酬 8,165円～8,609円/日
②個別指導通級教室指導員
 通級教室に通う児童について、個別に支援を行います。
資格 小学校教諭の有効な普通免許状を取得している方、または令和6年3月31日までに取得見込の方
雇用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日
勤務時間 1日7時間・週5日(長期休業期間を除く)
報酬 8,793円～9,409円/日
共通事項
対象 平成16年4月1日以前に生まれた方で、教育への夢を持ち、児童生徒と共に活動できる方
選考方法 書類審査および面接
面接日 1月20日(土)
面接会場 市役所本庁舎
応募方法 1月5日(金)までに所定の志望書問合先・市ホームページ(あり)を直接問合先へ。
問 学校教育課 ☎(21)2472

募集

学校支援員・個別指導通級教室指導員の募集
①学校支援員
 学校生活において特別な配慮を要する児童生徒や不登校児童生徒への対応を行います。

障がい者を対象とする会計年度任用職員の募集
(令和6年4月1日から任用)

栃木市役所では、障害者手帳をお持ちの方で、「事務補助」として働きたいという方を募集します。業務は、PCへの入力作業、書類の整理、資料の印刷、封入、管理施設の清掃や電話・来客対応等です。報酬等の勤務条件の詳細は、市のホームページをご覧ください。



募集人数 2名程度
募集職種 事務補助
勤務時間 原則1日6時間の週5日勤務(勤務時間や勤務日数は、障がい特性に応じて変更となる場合がありますが、週20時間以上勤務できる方が対象)

雇用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日の1年以内
応募資格 申込時点で障害者手帳の交付を受けている方。年齢制限はありませんが、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人は応募できません。

選考方法 書類審査および面接試験
受付期間 12月20日(水)～令和6年1月11日(木)

提出書類 栃木市会計年度任用職員選考申込書、障害者手帳に関する申出書および障害者手帳の写し
問合せ 総務人事課 ☎(21)2352

栃木市地域福祉計画・地域福祉活動計画推進懇談会参加者募集

共に考え共に支え合うあったかどちぎを基本理念とし、市と市社会福祉協議会が連携し策定した「栃木市地域福祉計画・地域福祉活動計画」の懇談会参加者を募集します。

募集人数 2人
任期 令和6年4月1日(月)から2年間 ※報酬なし

応募資格 市内在住で、地域福祉に関心を持ち、平日昼間に開催される会議に出席できる方(現在、栃木市の審議会等の委員を2つ以上兼務している方を除く)

内容(役割) 栃木市地域福祉計画・地域福祉活動計画に掲げた取組みの進捗状況および成果を評価し、改善策等を検討。
応募方法 3月14日(木)までに所定の応募用紙(問合先窓口、市および市社会福祉協議会ホームページに設置)に必要事項および作文(2000字程度)・テーマ「地域福祉を推進するため

(一)を記入のうえ、郵送、FAXまたは直接問合先に提出。
選考方法 書類選考、必要に応じて面接を行います。

問合せ 総務課 ☎(21)2201

学校給食用物資納入業者の募集

栃木市内の学校給食調理場で使用する物資の納入は、公正、公平性を期するため、青果物、鮮魚、食肉、豆腐・こんにゃくおよび種類の納入業者について、すべて指定希望申請書を提出した業者の中から選定することになっていきます。希望される場合は事前にホームページから申請書をダウンロードのうえ、次の期間に申請してください。

業者選定は、申請書の内容や各調理場の評価・調査等から、物資の安全性、品質、安定供給、価格などを総合的に判断して決定します。
対象 原則、市内に主たる事業所を有し、物資を納入できる方/市物品購入等入札参加者資格審査申請又は小規模物品等契約希望者登録の手続きを済ませた方

物資納入期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日
申請受付期間 1月5日(金)～19日(金)(平日のみ) 9時～17時に問合先(本庁舎4階)

へ直接または郵送
保健給食課 ☎(21)2480

市営住宅入居情報

市営住宅
城内市営住宅 3DK 1戸
本町市営住宅 3DK 1戸
(3階) ※単身可
平井市営住宅 3DK 1戸
(4階) ※単身可
大宮市営住宅 2LDK 1戸
(4階) ※単身可

特定公共賃貸住宅(スカイハイツ) (申込みは所得月額48万7千円までの方)
スカイハイツ平柳 3LDK (78・45平方メートル) 1戸 家賃6万9千円/月
共通事項
申込期間 1月5日(金)～11日(木)
入居日 2月1日(木)

※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します。
※都合により、募集住戸が変わることがあります。
※入居資格・条件等、詳細は申込先へ。
問合せ 宅建とちぎ公営住宅管理センター ☎(21)8677

催し

わたらせ熱気球 day
毎月第3日曜日は熱気球の日



上空20m～30mまで上昇する係留飛行で気軽に空の旅を楽しんでみませんか?

日時 ①1月21日(日) ②2月18日(日) ③3月17日(日) 各日7時～10時

※早い時間帯の方が、比較的風が落ち着いており、フライトできる可能性が高まります。なお、順番は当日先着順です。

場所 藤岡渡良瀬運動公園(熱気球係留エリア)
定員 各回200人(先着順)
申込 事前予約制。下記受付期間内に、申込フォームよりお申込みください。



わたらせ熱気球 day 料金表

年齢	料金	備考
1歳未満	—	搭乗できません
1歳以上～2歳以下	無料	中学生以上の保護者1名につき1名まで
3歳以上～小学生未満	500円	中学生以上の保護者1名につき2名まで
小学生	1,000円	—
中学生以上	2,000円	—

1月分 1月4日(木) 8時30分～19日(金) 17時まで
2月分 2月1日(木) 8時30分～16日(金) 17時まで
3月分 3月1日(金) 8時30分～15日(金) 17時まで

申込先 栃木市ホームページ内わたらせ熱気球 day ページに毎月専用申込フォームを掲載します。



わたらせ熱気球 day グランドクルー体験会参加者募集!

「わたらせ熱気球 day」内にて、グランドクルー体験会を実施します。熱気球の大きさや機材の重さ、バーナーの迫力を間近で感じてみませんか?

日時 ①1月21日(日) ②2月18日(日) ③3月17日(日) 各日6時30分～10時30分(熱気球の撤収作業終了まで) ※4月以降も毎月第3日曜日に実施する予定です。

場所 藤岡渡良瀬運動公園(熱気球係留エリア)
内容 熱気球が安全にフライトできるように、地上からサポートします。

対象 中学生以上。男女不問。
定員 各回5人(先着順)
持ち物 汚れても良い服装、軍手、飲み物
申込 事前予約制。次の受付期間内に問合先までお電話にて。お電話ください。

1月分 1月4日(木) 8時30分～19日(金) 17時まで
2月分 2月1日(木) 8時30分～16日(金) 17時まで
3月分 3月1日(金) 8時30分～15日(金) 17時まで
料金 無料
特典 ①当日のテストフライト



第4回栃木市消防フェア

放水体験、消防職員V.S子どもたちの綱引きなど子どもも大人も楽しめるイベントが盛りだくさん。ぜひ会場で消防の世界を体験してみましよう。

日時 1月21日(日) 10時～12時(雨天中止)
場所 イオン栃木店(箱森町)中央駐車場スポーツクラブ前
問合せ 消防本部警防課 ☎(23)0070

会場・日程 老人福祉センター(旧Twitter)にてお知らせします。または、同クラブ代表神島 ☎090-3245-4388へご確認ください。

渡良瀬遊水地課 ☎(62)1301



新春福引き
(市内各老人福祉センター)

会場・日程 老人福祉センター(今泉町1丁目)は1月4日(木)

対象 入館利用者(1人につき1回)
内容 新年最初の開館日、市内の各老人福祉センターロビーにて福引きを開催します。開館時から先着順につき、景品がなくなり次第終了となります。
費用 無料 ※施設利用料別途
問合せ 泉寿園 ☎(27)3818 長寿園 ☎(22)0333 福寿園 ☎(31)3666

雅楽演奏会

日本の古典音楽の美しい音色を聴いてみませんか?

日時 1月20日(土) 13時～14時
場所 老人福祉センター福寿園(千塚町)
対象 どなたでも
費用 無料 ※施設利用料別途
問合せ 福寿園 ☎(31)3666

相続・遺言・登記・会社設立 等
佐山司法書士事務所
令和6年4月より相続登記が義務となります

司 法 書 士 佐 山 隆
士 地 家 屋 調 査 士 佐 山 健 太 郎
士 行 政 法 政 書 士
士 行 政 法 政 書 士

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日)8:30～18:30
(土・日・祝) 事前予約にて承ります

謹賀新年
本年も宜しく
お願い致します。

住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録
一般社団法人 **JPCA 日本塗装工業会**
当社は国土交通大臣登録団体の構成員です

オオアク塗装工業株式会社
☎0282-22-5981

ふれあいパーティー
 春へと続く恋ごよみ
 ♥めぐる「恋人の月」

日時 2月25日(日) 13時～16時
場所 勤労者総合福祉センター
 (今泉町一丁目)
対象 おおむね30～45歳の独身
 勤労者男女
定員 男女各10人
参加費 男性3,000円/女性1,000円
女性限定特典 *女性2名以上の申し込みで500円引き
 *女性参加者限定の「マヤ暦」にご招待。マヤ暦占い&昼食付きの楽しいセミナーです。(11時～12時30分)
申込 2月10日(土)までに問合先へ
問 勤労者総合福祉センター
 ☎(27)7140

大岩藤浄化センター施設見学会
 浄化センターは下水管を流れてきた下水(汚水)をきれいにして自然へ返す処理を行う施設です。専門職員が施設内をご案内し、下水道の仕組みを詳しくご説明いたします。
日時 1月26日(金) 13時30分～15時
場所 大岩藤浄化センター(藤岡町)

岡町藤岡 現地集合
定員 20人程度
費用 無料
申込 電話またはメールで1月4日(木)～受付開始
問 上下水道総務課 ☎(25)2103
 sudou@city.tochigi.lg.jp

とちぎメディカルセンター
市民公開講座
外科医と学ぶ消化器がん講座
日時 1月20日(土) 14時30分～16時30分(開場14時)
場所 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町) 小ホール
内容 しもつが外科チームによる講座①胃がんの今を知らう!②大腸がんの今を知らう!③膵臓がんの今を知らう!
 ※栃木市健康マイレージ対象事業です
費用 無料
申込 事前申込不要
問 一般財団法人とちぎメディカルセンター ☎(20)1281

健康あつぷ講座(口腔編)
 歯周病は、歯を失うだけでなく、生活習慣病などの全身の病気とも関係があります。
日時 1月5日(金) 8時30分～10時
場所 健康増進課 ☎(25)3511

歯と口に関する正しい知識を 学び、適切な口腔ケアを積み重ねて、健康を手に入れましょう。AがBのどちらかを選び、お申し込みください。いずれも同様の内容です。
日時 A. 2月8日(木) 10時～11時
場所 CITY GYM & SPA 遊楽々館(岩舟町三谷)
 講師: 清野歯科医院 清野栄治氏
日時 B. 3月7日(木) 10時～11時
場所 栃木保健福祉センター(今泉町二丁目)
 講師: 山井歯科医院 山井健嗣氏
対象 栃木市民(おおむね20歳以上の方)
内容 講話テーマ「歯周病予防で健康長寿!」健康は健口から! 歯科医師による講話・歯科衛生士による講話と実技指導
定員 各回35人
費用 無料
申込 1月5日(金) 8時30分～10時
問 健康増進課 ☎(25)3511

栃木勤労青少年ホーム第3期定期講座

曜日	講座名	開講日・時間	回数	定員	教材費
月	リラクゼーションスキル体験講座～ヘッドスパから足先まで、部位別の座学&実践～	1/22～3/18 13時～15時	8回	15人	無料
	日常会話を初歩から始める「初級英会話」	1/15～3/11 19時～21時	8回	10人	無料
火	基礎体力アップ!「バドミントン」	1/30～3/19 19時～21時	8回	20人	1,500円
	筋力UP!体力UP!免疫力UP!「ヘルスフィットネス」	1/23～3/12 19時～21時	8回	15人	無料
水	スタイリッシュ・ヨガ	1/10～3/27 19時～21時	11回	20人	無料
	初歩から始める「ソフトバレーボール」	1/24～3/13 19時～21時	8回	20人	無料
金	オリエンタル気分☆「ベリーダンス」	1/12～3/29 19時～21時	11回	20人	無料
	江戸伝統工芸「つまみ細工」	1/19～3/15 19時～22時	8回	10人	4,000円
土	心と体のリフレッシュ♪「現代フラダンス・アウアナ」	1/13～3/30 19時～21時	12回	20人	無料

対象 市内在住か在勤の15歳から40歳以下の方(学生は利用できません)
場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)
申込 12月25日(月)から青少年ホームに来館し申込(先着順)
 受付時間: 平日13時～21時、土曜17時～21時
問 栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113

出前講座 糖尿病予防
 血糖値を下げるコツ、お伝えします!

日時 1月19日(金) 10時～11時
場所 勤労者総合福祉センター(今泉町一丁目)
対象 市内在住・在勤
定員 20人
内容 糖尿病の予防と改善(食事や運動等)
費用 無料
申込 1月15日(月)まで
問 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

スポーツ
第65回栃木県都市町対抗駅伝競走特別大会
 歴史と伝統の都市町対抗駅伝競走大会。中学生から一般男女のランナーが、熱い戦いを繰り広げます。
 今大会は、コース施設の改修工事につき、カンセキスタジアムとちぎ(宇都宮市西川田)のトラックを周回する全10区間42kmの特別大会となります。
 また、同会場では、第16回栃

木県小学生駅伝競走特別大会
 (11時30分スタート)も同時開催されます。選手への温かい応援をお願いします。
日時 1月28日(日) 前半(第1区～第5区) 9時30分スタート 後半(第6区～第10区) 12時45分スタート ※雨天決行
会場 カンセキスタジアムとちぎ(宇都宮市西川田)
問 スポーツ課 ☎(25)0930

第2回サイクリズムカーナ inわたらせ 参加者募集!
 パイロンで作られた短いコー

とって大切! すいみんの話
日時 1月12日(金) 10時～11時30分
場所 老人福祉センター長寿園(園部町二丁目) 健康増進室
対象 市内在住の方
内容 楽しくすいみんを学ぶ
定員 20人(先着順)
費用 施設利用料のみ
持ち物 筆記用具
申込 1月5日(金)～電話または窓口にて
問 老人福祉センター長寿園 ☎(22)0333 木曜・祝日休館日

就業支援「ハローワークによるマザーズセミナー」
日時 2月14日(水) 10時～11時30分
場所 勤労者総合福祉センター(今泉町一丁目)
対象 就活中および就労に興味のある女性
定員 10人(先着順)
費用 無料
申込 12月20日(水)～(託児施設はありませんがお子様同伴可)
問 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

第74回県南五市対抗親善駅伝競走大会の中止のお知らせ
 1月8日(月・祝)に開催予定だった第74回県南五市対抗親善駅伝競走大会は、近年の交通事情により例年のコースを使用することが困難であること等から、中止となりました。

大岩藤地元グルメリライド
 わたらせサイクリングパークを出发して、自転車でぐるっと美味しいものを食べながらサイクリングしてみませんか? わたらせサイクリングパークを出发し、大平・岩舟・藤岡地域をゆったり50km程度の距離を走ります。
日時 1月27日(土) 10時～14時(雨天中止)
集合場所 わたらせサイクリングパーク(藤岡渡良瀬運動公園内)
対象 どなたでも
定員 10人(先着順)
費用 無料(休憩箇所での飲食は自費)
その他 自転車・ヘルメットはご持参ください
申込 詳細の確認、お申込みは2次元コードからご確認
問 スポーツ課 ☎(25)0930

また、来年度以降の県南五市対抗親善駅伝競走大会につきましても、同様の理由から開催中止となりました。開催を楽しみにして下さっていた皆様には誠に申し訳ございませんが、ご理解ください。
問 スポーツ課 ☎(25)0930

就業支援「ハローワークによるマザーズセミナー」
日時 2月14日(水) 10時～11時30分
場所 勤労者総合福祉センター(今泉町一丁目)
対象 就活中および就労に興味のある女性
定員 10人(先着順)
費用 無料
申込 12月20日(水)～(託児施設はありませんがお子様同伴可)
問 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

大岩藤地元グルメリライド
 わたらせサイクリングパークを出发して、自転車でぐるっと美味しいものを食べながらサイクリングしてみませんか? わたらせサイクリングパークを出发し、大平・岩舟・藤岡地域をゆったり50km程度の距離を走ります。
日時 1月27日(土) 10時～14時(雨天中止)
集合場所 わたらせサイクリングパーク(藤岡渡良瀬運動公園内)
対象 どなたでも
定員 10人(先着順)
費用 無料(休憩箇所での飲食は自費)
その他 自転車・ヘルメットはご持参ください
申込 詳細の確認、お申込みは2次元コードからご確認
問 スポーツ課 ☎(25)0930

いたくら会計
 板倉公認会計士・税理士事務所
関東信越 板倉公認会計士事務所
 公認会計士・税理士 板倉 聡
 税理士 板倉 優 公認会計士 日向野 司
 行政書士 松嶋 央行 税理士 大島 康
 〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682・FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp

害虫獣駆除 防除プロジェクト
 害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!
 まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします
 ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等
 害虫のことなら何でもご相談ください
 ※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります
栃木消毒 栃木消毒 で 検索
 ☎62-5679 ☎090-1816-2266

シルバー人材センター入会説明会

時①北部事業所 栃木市西方さくらホーム (西方町金崎)、大平連絡所 (大平町西野田)、南部事業所 (藤岡町大前) の3会場: 1月9日(火) 13時30分～②栃木センター 栃木市市民交流センター (入舟町)、岩舟連絡所 (岩舟町下津原) の2会場: 1月10日(水) 13時30分～③市内在住で働く意欲のある60歳以上の方。お住まいの地域の事業所へ (入会を希望される方は必ず入会説明会にご出席ください) ④栃木センター☎(23) 4165 / 南部事業所☎(62) 1534 / 北部事業所☎(92) 8390 大平連絡所☎(43) 0155 / 岩舟連絡所☎(55) 8358

シルバー人材センター羽物研ぎ

時①栃木市市民交流センター (入舟町) 1階西側 (シルバー人材センター作業室前): 1月17日(水) 9時～12時②北部事業所 (西方連絡所 / 西方町金崎): 1月24日(水) 9時30分～12時※申込みはそれぞれ11時30分まで③包丁類 300円～・刈込はさみ 600円～④シルバー人材センター栃木センター☎(23) 4165

「栃木県林業大学校」第1期生募集

栃木県では、令和6年4月に開校する栃木県林業大学校第1期生を募集しています。林業大学校では、森林・林業・木材産業に関する幅広い知識と技術を習得することができます。未経験の方でも基礎からしっかり学べます。また、林業に必要な資格も取得できます。時選考日: 2月2日(金) ⑤試験会場: 栃木県林業センター (宇都宮市下小池町) 対高 高等学校もしくは中等教育学校を卒業した方または令和6年3月31日までに卒業する見込みの方、高等学校卒業程度認定試験(旧大学入学資格検定)に合格している方⑥受験料: 無料⑦出願方法: 1月9日(火)～23日(火)に入学願書を栃木県林業センターあて提出。詳細は栃木県林業大学校ホームページでご確認ください。⑧栃木県林業センター☎ 028-669-2211

エンジョイ絆駅伝競走大会参加者募集

時2月24日(土) 小雨決行 / 開会式9時30分(受付8時50分) ⑨大平運動公園 (大平町蔵井) 特設周回コース (1周1.2km) 対年齢・性別・地域は問いません定30チーム (先着順 / 1チーム4人編成) ⑩1チーム2,000円⑪1区1.2km / 2区1.2km / 3区2.4km / 4区3.6km (合計8.6km) ⑫参加申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて、運動公園管理棟窓口へ (1月31日(水) 必着) ⑬NPO法人栃木スポーツネット☎(25) 6275

藤岡地域のどんど焼き

時1月20日(土) (荒天時は翌21日(日)に延期) / 正月飾り回収10時～12時(時間厳守) / どんど焼き13時30分～⑭藤岡総合体育館 (藤岡町藤岡) 南側公園⑮年間の無病息災・家内安全等を願う「どんど焼き」を実施します。※環境への配慮のためプラスチックや金具類の取外しにご協力ください。⑯ハートランドまちづくり隊 (山土家) ☎(61) 2310

いつここ就活講座

時1月23日(火)～1月26日(金) ⑰栃木市市民交流センター (入舟町) 会議室4 対15歳～49歳の現在求職中の方定5人 ⑱無料⑲1日目: 適職検査、2日目: 職業理解、3日目: ビジネスマナー、4日目: 履歴書面接対策⑳1月15日(月)までに、電話にて問合先へ⑳とちぎ県南若者サポートステーション☎ 0285 (25) 7002

福祉のお仕事就職フェア (県南エリア)

時1月27日(土) 13時～15時30分 ⑲小山市立中央公民館 (小山市中央町) ⑳無料⑲福祉の仕事に就職希望の方と求人事業所との相談会。福祉の仕事や資格の相談もできます。⑳栃木県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター☎ 028-643-5622

傾聴ボランティア講座

時1月28日(日)・2月4日(日)・18日(日)・25日(日) 9時～12時30分 ⑳藤岡公民館 (藤岡町藤岡) 3階大会議室⑲聴き上手になりたい方・傾聴ボランティアに興味のある方定20人⑳無料⑲傾聴に関する講義・演習等㉑1月19日(金)まで⑳傾聴ボランティアひだまり事務局 (社会福祉協議会藤岡支所) ☎(62) 5861

公共職業訓練2月開講コース募集中

時2月1日(木)～7月30日(火) / スマート生産サポート科 (導入講習・企業実習付き)は令和6年8月23日(金)まで⑳栃木職業能力開発促進センター「ポリテクセンター栃木」(宇都宮市若草) ⑲ハローワークに求職相談をしている方で、スキルを身につけて就職することを希望する方定CAD/CAM技術科30人、組込みプログラミング技術科15人、ビル管理技術科15人、スマート生産サポート科 (導入講習・企業実習付き)15人⑳受講無料 (テキスト代は各人で負担いただきます) ㉑6か月または7か月の訓練を受けて、就職のために有利なスキルを身につけます。㉒1月10日(水)までに住所を管轄するお近くのハローワークへ (事前にハローワークで求職登録をする必要があります) ⑳栃木職業能力開発促進センター訓練課☎ 028-621-0689

栃木・小山地区障害者合同就職面接会

時2月2日(金) 13時～16時15分(12時30分受付開始) ㉒栃木商工会議所 (片柳町2丁目) ㉓栃木・小山地区での就職を希望する障害をお持ちの方㉔無料㉕障害のある方を対象にした就職面接会をハローワーク栃木・小山が合同で開催します。㉖1月29日(月)までに申込 (事前予約制) ㉗ハローワーク栃木☎(22) 4135

産直クッキング

～採れたて野菜でカレーを作ろう!～ 時2月3日(土)10時～13時㉘市民交流センター (入舟町) 3階調理室㉙4歳～12歳の子ども(保護者同伴)定10組(保護者1人に対して子ども2人までは可) ㉚1,000円(1組)子ども2人の場合は500円追加㉛農家による野菜ができるまでの過程を説明する食育講座を聞きながら、朝採り野菜でほうれん草とチキンのカレーと菊芋のフリットを作ります。低アレルギー対応。野菜のお土産付き。持ち物: 子ども用エプロン、スリッパ、三角巾㉜2次元コードからお申込みください。㉝農業が未来を創るプロジェクト (関口) ☎ 090-4126-6240

とちぎでの就職活動を支援します!

栃木県公式「とちまる就活アプリ」 県では、県内企業への就職活動を行う方を支援するため、スマートフォン向けアプリケーション「とちまる就活アプリ」を運営しております。このアプリケーションには、企業情報や求人情報、インターンシップ情報、県内各地で実施される就活イベントやセミナー情報など、県内での就職活動を効率的に進めるための情報が多数掲載されております。また、マイカレンダー機能も備え、就職活動を支援するツールとしてご利用いただけます。㉞無料㉟県の就職支援サイト「WORKWORK とちぎ」からダウンロード、または2次元コードからお申込みください。㊱栃木県労働政策課☎ 028-623-3224

モルック体験会

とても楽しい「モルック」をまずは体験してみませんか。お待ちしております。時毎月第3土曜日19時30分から㊲都賀体育センター (都賀町原宿) ㊳どなたでも㊴不要㊵都賀地区スポーツ協会事務局☎(27) 5050

とちぎ結婚支援センターからのお知らせ

とちぎ結婚支援センターの入会登録料が、通常2年間10,000円のところ、対象となる女性は無料、男性は半額となります。※来所の場合は登録日当日、オンラインの場合は全ての書類をアップロードした日の年齢が基準となります。

す。時令和6年3月31日(日)まで㊶とちぎ結婚支援センター宇都宮 (明治安田生命宇都宮大通りビル6階 / 宇都宮市大通り2丁目)、小山 (ロブレ6階 / 小山市中央町3丁目)、那須塩原 (那須塩原市図書館「みるる」内 / 那須塩原市本町)、足利 (ニューミヤコホテル足利本館4階 / 足利市南町) ㊷栃木県在住、または栃木県への移住に関心のある20歳から35歳までの女性、および20歳から29歳までの男性㊸女性300人、男性200人㊹とちぎ結婚支援センター (県内4ヶ所) に来所して、または公式サイトからオンラインで手続きを行っていただけます。詳細はとちぎ結婚支援センターへお問合せください。㊺とちぎ結婚支援センター☎ 028-688-0880

栃木県立博物館 1月の行事

川じゃりから化石をみつけよう 時1月6日(土) 14時～15時30分㊻栃木県の河川敷でとれたじゃりの中から、貝やウニの化石をみつけます

関東どまんなかサミット情報

Small regional event listings for various locations in Tochigi Prefecture, including: 小山市 (栃木県) 小山の初市・だるまし; 古河市 (茨城県) 平成館「ウィンターシーズン限定宿泊プラン」; 野木町 (栃木県) TOWN-NOGI イルミネーション2023; 加須市 (埼玉県) 不動ヶ岡不動尊総願寺節分会の鬼追い豆まき式.

探検! 縄文時代 時1月14日(日) 14時～15時30分㊼縄文時代に関する展示の解説と道具の体験をします 古墳ブローチをつくろう 時1月28日(日) 14時～15時30分㊽フェルトで古墳ブローチをつくって、「推し墳」を応援しよう 栃木県版レッドリストが新しくなりました! ～絶滅のおそれがある生きものと地形・地質～ 時～令和6年3月24日(日)㊾栃木県版レッドリストに掲載された動植物や地形地質について、内容を替えながら2階ロビーに展示します ぼくらの自由研究 ～川の地形と石～ 時～令和6年3月3日(日)㊿川のつくりやはたらきを紹介します 巡回展 栃木の遺跡～最近の発掘調査から～ 時～令和6年2月4日(日)㊿栃木県内で行われた発掘調査で出土した資料を中心に展示します 昔のこと知ってっけ? ～道具を知れば暮らし

が見える～ 時～令和6年3月31日(日)㊿明治～昭和時代の道具類の展示や体験によって、暮らしの知恵や変化を考えます 県博デー 時1月21日(日)㊿百人一首読み札めり絵 / クイズにチャレンジ / 博物館コンサート / キッズツアー / 学芸員とっておき講座 上記共通事項 ㊿栃木県立博物館 (宇都宮市睦町) ㊿入館料のみ (中学生以下無料) ㊿栃木県立博物館☎ 028-634-1312

在職者向け技能講習の開催 知識主体 / 研削といし取替え業務特別教育II 時2月8日(木)～9日(金) ㊿3,580円 実技主体 / ガス溶接技能講習II 時2月14日(水)～15日(木) ㊿5,040円 ㊿開催日の10日前までに申込 ㊿県南産業技術専門学校 ☎ 0284 (91) 0803



Additional regional event listings for various locations in Tochigi Prefecture, including: 全・商売繁昌などを祈願する参拝者でにぎわいます。江戸時代から続く全国でも珍しい行事です。日時 2月3日(土) 場所 不動ヶ岡不動尊総願寺 (加須市不動岡2丁目) ㊿加須市物産観光協会事務局 (加須市観光振興課) ☎ 0480(62) 1111 (代表) 板倉町 (群馬県) 板倉町文化財資料館をご利用ください 町内で発掘された土器や埴輪などの展示や、板倉町の歴史・水場の文化を紹介しています。織り姫の部屋では、糸紡ぎや機織りが体験できます。体験希望のかたは事前にご連絡ください。休館日 月曜日 (月曜が祝日の場合は火曜) 利用時間 9時～16時30分 ㊿板倉町文化財資料館 ☎ 0276 (91) 4018

かたづけ屋★栃木です!! 正月明けたらかたづけやー☆(:'▽') 建物解体工事 不用品処分 株式会社 くりかい ☎0282-30-1632 栃木県栃木市宮町55-1

謹賀新年 2024年も「良い家づくり」は私たちにまかせ下さい! 新築 リフォーム 介護改修 必ずはお電話下さい! 見積り無料!! AFTY アフティ 住所: 栃木市城内町2-48-4 電話: 0282-22-7207

児童館・支援センターのお知らせ 日時 場所 対象 内容 定員 費用 持ち物 申込



施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎ (27) 5322 9時～17時・水曜日休	冬休み工作～プラバンキーホルダー作り～時 1月5日(金)、6日(土) 10時～11時30分 わくわくたいむ「伝承遊び～みんなでた作り～」時 1月13日(土) 14時～15時30分 30人(当日着順) ★詳細、申込、その他のイベントはHPをご確認ください。1月は豆まき会も予定しています。
そのべ児童館 ☎ (20) 6231 9時～17時・木曜日休	きねんび☆photo時 1月5日(金)9時30分～ 新春福引き時 1月6日(土)10時～定 30人(先着順) べたべたひろば時 1月9日(火)、10日(水) 10時～ 親子ピクス時 1月15日(月)10時～ 鬼はそと!時 1月24日(水) 10時～ ★予約等、詳しくはHPをご覧ください。
はこのもり児童センター ☎ (24) 4034 9時～19時・水曜日休	2024年!お正月あそび時 1月4日(木)～7日(日) 開館時間内自由参加 節分☆鬼だるま飾り時 1月27日(土) ①14時～②15時～定各時間10人 当日9時(電話可) ☆共通事項時 18歳未満
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎ (23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	ほんわかタイム時 1月16日(火) 10時～11時時 0歳児と保護者 内離乳食について時 12月25日(月) 9時～ 子育て講座「親子リトミック」時 1月19日(金) 10時～11時30分時 1歳半以上児(歩行可能なお子さん)と保護者時 1月5日(金) 9時～ ★他、詳細はHPをご覧ください。
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん ☎ (24) 3900 9時～15時・土日休	1.2たいそう時 1月10日(水) キッズサロンウィンターコース時 1月12日(金) 健康相談日～双子ちゃんも大歓迎～時 1月15日(月) レッツABC時 1月17日(水) 親子ふれあい給食時 1月19日(金) リズムdeポン時 1月29日(月)
さくら3Jホール ☎ (22) 7100 9時～18時・日曜日休	お正月遊びを楽しもう!時 1月13日(土) 9時～12時時 場所さくら3Jホール児童館 対小学生 内オリジナル凧作り・正月遊び体験等時 200円 申電話または右記二次元コードにて前日19時まで受付
認定こども園おみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ ☎ (27) 8890 9時～14時・土日祝日休	親子で楽しみましょう 絵本大好き!時 1月22日(月) 対1歳頃～ みんなでおめでとう! ハーフ・1・2・3 thバースディ時 1月15日(月) 対6ヶ月頃～ ポッケ広場日程、詳細は、HPをご覧ください。 ☆共通事項時 10時30分～平日9時～15時
けやき保育園子育て支援センターさくら ☎ (23) 8905 10時～15時・土日祝日休	豆まき時 2月1日(木) ①10時～10時40分②10時40分～11時30分 対①0～1歳半②1歳半以上 申受付中 ママのためのリフレッシュ体操時 2月5日(月) 10時～11時 定10組 申受付中 カレンダー作り時 1月24日(水)、31日(水) 10時～11時 ★詳細はHPをご覧ください。
とちぎおもちゃ図書館・たんぽぽ ☎ (51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	節分イベント時 1月26日(金) 10時30分～11時30分 場所 栃木保健福祉センター2階母子指導室 対未就園児の親子 内手遊び、読み聞かせ、歌、節分製作、豆まきごっこ 定10組 申参加の方優先、1月17日(水) までに来館して申込 ★12月27日(水)～1月4日(木) 冬季休館
地域子育て支援センターおひら ☎ (43) 1134 9時～16時・月曜日休	あかちゃんサロン時 ①2月1日(木) ②8日(木) 申1月10日(水)～ ころころ広場時 ①2月6日(火) ②20日(火) 申1月12日(金)～ ベビーマッサージ時 2月15日(木) 申1月10日(水)～ フラワーアレンジメント時 2月21日(水) 申1月10日(水)～ ★詳細はHPをご覧ください。
大平児童館 ☎ (43) 2350 8時30分～17時30分 (7・8月は18時)・月曜日休	ベビーマッサージ時 1月12日(金) ①10時～②11時～時 100円※初回参加者+100円 申1月5日(金)～ フェムケア矯正時 1月16日(火) 10時～14時50分※ひとり30分 対乳幼児のママ時 3,500円※託児付 申1月9日(火)～
大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880 8時30分～17時・月曜日休	ハッピーくじ時 1月4日(木)～7日(日) 9時～16時30分 内ガチャマシンで新年の運勢を占おう! 対18歳未満※無くなり次第終了 子どもクッキング(生チョコデザート作り)時 2月10日(土) 10時～11時 場所 大平みなみ児童館 対小学生 10人 費110円(事前集金) 申1月6日(土) 9時～
フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル ☎ (20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	毛糸のふわふわリース作り時 1月18日(木) 10時～12時 定6組 申12月26日(火) 9時30分～ ★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園 HPをご覧ください。
認定こども園おひらふじ幼稚園地域子育て支援センターおひらふじ ☎ (43) 3665 9時～14時・金土日月祝日休	「運動遊び」時 1月16日(火) 「身体測定/12・1月生まれ誕生会」時 1月23日(火) 「鬼のお面製作/豆まき」時 1月30日(火) 申事前予約不要(初回のみ登録料500円)。火水木曜日は園庭開放を行っています。詳細は園HPをご覧ください。
地域子育て支援センターふじおか ☎ (62) 5011 9時～16時・土日祝日休	わくわくタイム お正月あそび時 1月5日(金) 10時30分～11時30分 子育て講座 はじめての語りべ時 1月19日(金) 10時30分～11時30分 子育て講座 親子リトミック時 1月25日(木) 10時～11時30分 ☆共通事項時 乳幼児と保護者 申12月25日(月)9時～詳細はHPをご覧ください。
ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎ (61) 1152 10時～15時・土日祝日休	あかちゃんサロン時 1月31日(水)10時30分～ 対妊婦さんから1歳後の乳幼児 内交流、相談、ベビーマッサージ 350円 申1月10日(水) 10時～電話またはHPにて 節分リースと恵方巻製作時 1月22日(月) 10時30分～ 対1歳前後から4歳までの未就園児と保護者 定10組(先着順) 申1月4日(木) 10時～電話にて
バンビ幼稚園子育て支援センター バンビーニ ☎ (62) 5431 9時～15時・土日祝日休	お正月あそび時 1月10日(水) 11時～ 雪あそびごっこ(新聞紙を使用)時 1月17日(水) 11時～ ☆共通事項時 園内 対未就園児と保護者 申事前申し込みは不要です。詳細はHPをご覧ください。
地域子育て支援センターつが ☎ (27) 2122 9時～16時・土日祝日休	凧・こま作り時 1月11日(木) 1歳からのリトミック時 1月18日(木) 鬼のお面作り時 1月25日(木) 申12月22日(金) 9時 ★詳細はHPをご覧ください
地域子育て支援センターにしかた ☎ (92) 2900 9時～17時・土日祝日休	季節の壁掛制作時 1月10日(水) 1・2月誕生会、えほんのよみかせ時 1月17日(水) 10時30分～ 節分製作時 1月24日(水)・25日(木) 10時30分～ 対未就園児と保護者 申要申込 ★詳細はHPをご覧ください。
地域子育て支援センターいわふね ☎ (55) 7920 9時～16時・土日祝日休	骨盤ケア時 1月29日(月) 10時～申1月9日(火) 9時～電話受付時 汗拭きタオル・飲み物・動きやすい服装 ★他にも親子で楽しめる活動をたくさん行っています。詳細はHPをご覧ください。みなさまのご参加お待ちしております♪

令和5年 1月生まれの赤ちゃん

わが家のエンゼル 天使



(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所 広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限ります(締め切り)令和5年3月生まれ1月11日(木)、令和5年4月生まれ2月7日(水) ※封筒に差出人住所を明記ください。

おやこ保育園で一緒に遊ばしましょう

保育士が子どもたちと遊んだり、保護者の悩みなどの相談に応じ、「保育園」形式の子育て支援を実施します。

日時 1月9日・23日、2月13日・27日、3月12日
※各日とも火曜日 10時30分～11時30分
場所 市役所本庁舎1階 市民スペース(万町)
対象 未就園児のおやこ
定員 なし
費用 無料
主催 栃木市民間保育園連絡協議会
申込 不要



問 こども園さくら ☎ (24) 3900



時には「なんとかなるさ。」で!

生涯学習課 ☎ (21) 2490
子育ての目的は「幸せな子どもを育てること」ではありません。「子どもが大人になった後、自分で幸せな人生をつくっていくことができる力を育てていくこと」です。一番よいのは、親が「幸せな人生のモデル」を見せること。「親自身がハッピーになること。」「ハッピーに毎日を過ごすこと。」「その姿を子どもに見せること。」です。すると子どもも「人生は、楽しんでいいんだ。パパやママと同じように、私も幸せになっていいんだ。」と感じます。よくないのは、親が「いつもイライラしている姿」を子どもに見せること。「人生は、イライラするものなんだ。」と子どもは体感で学んでしまいます。完璧な子育てを目指す必要はありません。完璧になれない親は、常に自己否定してイライラしながら子どもに接してしまうからです。多少、うまくいかないことがあっても「なんとかなるさ。」と笑顔で流す姿勢を子どもに見せましょう。そうした親の姿勢が、うまくいかないことがあっても、幸せになれる力を子どもの中に育てていくことなのでしょう。

今月の Pick Up! 子育て応援企業

子育て支援に積極的に取り組んでいる『子育て応援企業』について知っていただくため、順次ご紹介していきます。 問 子育て支援課 ☎ (21) 2222

株式会社サルカン

業種 管工事、空調・換気設備工事、土木工事等

取組 一般事業主行動計画の策定
・専門技術を活かした地域の学校行事 および授業への協力
・地域の安心安全のための活動への参加 および支援

有限会社松新建商

業種 とび・土工事業、建築工事等

取組 一般事業主行動計画の策定
・子育てに配慮した有給休暇取得の促進
・地域の安全安心のための活動への参加 および支援
・その他の特色ある取り組み

★ 1月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域(会場)
4か月児健診		
19	金	栃木(栃木保健福祉センター)
9か月児健診		
5	金	岩舟(CITY GYM & SPA 遊楽々館)
17	水	栃木(栃木保健福祉センター)
30	火	栃木(栃木保健福祉センター)
1歳6か月児健診		
15	月	栃木(栃木保健福祉センター)
22	月	栃木(栃木保健福祉センター)
26	金	岩舟(CITY GYM & SPA 遊楽々館)
3歳児健診		
16	火	栃木(栃木保健福祉センター)
25	木	岩舟(CITY GYM & SPA 遊楽々館)
31	水	栃木(栃木保健福祉センター)

★ Hello赤ちゃん教室(妊婦さんと家族向け)	
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。会場: 栃木保健福祉センター	
妊婦体験、助産師の話、栄養士の話、グループトーク	1月12日(金)

★ 子育て相談(乳幼児)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
育児相談、離乳食・幼児食相談、 歯科相談、身体計測、親子あそび	1月9日(火) 2月6日(火)	栃木保健福祉センター

★ 離乳食教室		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
離乳食の進め方、与え方、各月齢の お口の様子、歯みがきの仕方	1月31日(水)	子育て支援センターにしかた

♥ こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。 ※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
1	10	水	大平ゆうゆうプラザ	① 13時30分～ ② 14時30分～
	26	金	栃木保健福祉センター	③ 15時30分～

♥ 健康相談・栄養相談・禁煙相談
健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。
※感染症の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699		
診療時間等	平日(月～土)	内科 19時～22時 外科 9時～17時 小児科 18時～21時
	休日(日曜日、祝休日、年末年始)	内科 9時～21時 外科 9時～17時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点を伝えします。
当番医(右表)は変更になる場合があります。症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先		
栃木市消防本部	月～土曜日の22時以降	☎(22)0119
	日曜・祝休日・年末年始の21時以降	☎(24)9999(音声ガイダンス)

年末年始の休日歯科診療		
年末年始に歯が痛くなった場合など、事前に電話連絡のうえ、受診してください。		
診療時間	9時～12時、13時～15時	

診療日	診療場所	電話番号
12月30日(土)	町田歯科医院(藤岡町藤岡)	☎(62)2439
12月31日(日)	大塚歯科医院(藤岡町藤岡)	☎(62)1182
1月1日(月)	すずき歯科医院(川原田町)	☎(22)8030
1月2日(火)	添野歯科クリニック(泉町)	☎(22)1574
1月3日(水)	田村歯科医院(万町)	☎(22)0404

とちぎ救急電話相談
急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。
子ども ☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000
月～土曜 18時～翌朝8時 / 日曜・祝休日 24時間(8時～翌朝8時)
大人 ☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111
月～金曜 18時～22時 / 土曜・日曜・祝休日 16時～22時

とちぎ医療情報ネット
県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供。
ホームページ「とちぎ医療情報ネット」で検索



1月の当番医師(栃木地区急患センター)

1	月	青木(虎)(青木医院) 小林(こばやしクリニック)/小児:獨協医大医師
2	火	黒木(知)(くろき内科クリニック) 中村(昭)(なむら耳鼻咽喉科クリニック)/小児:獨協医大医師
3	水	金子(金子内科医院) 石川(TMCとちのき)/小児:獨協医大医師
4	木	金子(金子内科医院)
5	金	獨協医科大学病院医師
6	土	獨協医科大学病院医師
7	日	黒木(知)(くろき内科クリニック) 持田(持田医院)/小児:獨協医大医師
8	月	横山(よこやま内科小児科クリニック) 町田(整形外科メディカルパパス)/小児:獨協医大医師
9	火	獨協医科大学病院医師
10	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
11	木	金子(金子内科医院)
12	金	青木(虎)(青木医院)
13	土	獨協医科大学病院医師
14	日	獨協医科大学病院医師
15	月	斉藤(浩)(はこのもりクリニック)/小児:獨協医大医師
16	火	石川(TMCとちのき)
17	水	獨協医科大学病院医師
18	木	黒木(知)(くろき内科クリニック)
19	金	金子(金子内科医院)
20	土	青木(虎)(青木医院)
21	日	金子(金子内科医院) 中野(中野病院)/小児:桜井(桜井こどもクリニック)
22	月	石川(TMCとちのき)
23	火	獨協医科大学病院医師
24	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
25	木	金子(金子内科医院)
26	金	獨協医科大学病院医師
27	土	獨協医科大学病院医師
28	日	青木(虎)(青木医院) 河口(達)(河口医院)/小児:獨協医大医師
29	月	石川(TMCとちのき)
30	火	島田(均)(しまだクリニック)
31	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)



タバコの煙には約5300種類の化学物質が含まれており、その中の約70種類は発がん性物質です。そのため、喫煙することで色々な病気にかかりやすくなります。自分自身や大切な人のために、禁煙の一步を踏み出してみませんか?

たばこに含まれる3大有害物質※①

<p>WANTED</p> <p>ニコチン</p> <p>●特徴● 末梢血管を収縮させ、心拍数を増やし、血圧を上昇させる。強い依存性がある。</p>	<p>WANTED</p> <p>タール</p> <p>●特徴● 多くの発がん物質を含む。</p>	<p>WANTED</p> <p>一酸化炭素</p> <p>●特徴● 血液が運ぶ酸素の量を減少させる。動脈硬化が進みやすくなる。</p>
---	--	---

!!
栃木市は、男女ともに30歳代の喫煙率が最も高く、次いで男性では50歳代、女性では40歳代が高い状況です。※②

!!
ニコチンの血管収縮作用により虚血性心疾患や脳卒中などの病気にかかるリスクが高くなります。喫煙年数や喫煙本数が多いほどリスクが高くなり、禁煙を続けるとリスクは徐々に低下していきます。

※出典
①健康長寿とちぎWEB 喫煙対策ページ
②令和元年 栃木市健康増進計画 中間評価

禁煙は何歳から始めても遅くはありません。

栃木市版「禁煙治療に保険が使える医療機関」および「禁煙相談ができる薬局」一覧を市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

スマホの方はこちらから

【高齢者肺炎球菌予防接種:令和5年度の対象の方へ】接種費用の助成は年度末までです。

接種期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日
対象者 過去に全額自費で受けた分を含め、肺炎球菌予防接種の接種歴がなく、今年度末までに、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える方。
助成額 5,700円を助成(接種料金から助成額を差し引いた額が自己負担)
※対象者に該当する方は、1人1回限り助成があります。
※医療機関によって接種金額が異なります。

接種の受け方など、詳しくは「広報とちぎ5月号」や、右の二次元コードから市ホームページをご確認ください。

☎ 健康増進課 ☎(25)3512

集団検診(受診には予約が必須です)

健康増進課 ☎(25)3511

集団検診日程(受付時間8時～11時) ～1年に1回検診を受けましょう～										
月	日	曜日	会場	対象	対象					
1	7	日	大平ゆうゆうプラザ	女	2	1	木	CITY GYM & SPA 遊楽々館	男女	
	9	火	栃木保健福祉センター	男女		2	金	栃木保健福祉センター	男女	
	10	水	都賀公民館 ※1 ※2	男女		3	土	大平ゆうゆうプラザ	男女	
	11	木	大平ゆうゆうプラザ	女		5	月	栃木保健福祉センター	男女	
	14	日	栃木保健福祉センター	男女		10	土	栃木保健福祉センター(追加日程)	男女	
	15	月	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女		今年度の集団検診は2/10(土)が最終日です。 来年度は6月中旬から開始予定です ※1 1/10は受付時間:8時30分～11時 ※2 上履きと下足入れ用の袋をご持参ください。 ※3 1/29は託児サービスを実施します。 (完全予約制です。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください。)				
	16	火	北部ゆったり～な	男女						
	20	土	大平ゆうゆうプラザ	男女						
	23	火	大平ゆうゆうプラザ	女						
	24	水	栃木保健福祉センター	男女						
26	金	藤岡保健福祉センター ※2	男女							
28	日	栃木保健福祉センター	男女							
29	月	栃木保健福祉センター ※3	女							
31	水	大平ゆうゆうプラザ	男女							



土門拳『笑う子』1953(昭和28)年

【企画展】 1月13日(土)～3月24日(日) 写真家が捉えた 昭和のこども

激動の時代、昭和。のどかな日々から大恐慌を経て戦争へ、そして敗戦から奇跡の復興へと、人々の暮らしは大きく変化し、たくさんの喜びと悲しみを経験してきました。昭和を生きた子どもたちの姿にも、その時代は大きく映りこんでいます。この展覧会では、木村伊兵衛や土門拳、植田正治といった日本の写真史に大きな足跡を残した写真家たちが撮影した昭和の子どもの写真、約170点を展示します。

開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)
会場 展示室A・B
休館日 月曜日(祝日の場合は開館)、2月13日、3月21日
企画協力 クレヴィス

料金表	一般・大高生 800円(640円)	中学生以下 無料
-----	----------------------	-------------

* () 内は20名以上の団体割引料金 * 企画展の料金で、収蔵品展を無料観覧できます * 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介助者1名は無料

写真ワークショップ

「時間めぐりーとちぎの今を写すー」
日時 1月27日(土)10時～16時
(雨天の場合は2月3日(土)に延期)
場所 栃木市立美術館とその周辺
対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
講師 篠原誠司氏(足利市立美術館学芸員)
定員 15名(先着順)
参加費 1人300円(写真印刷代等含)
持ち物 デジタルカメラ(スマートフォン可)
申込 1月6日(土)10時～電話にて

講演会「アート×美術館×認知症：
アートリップ(対話型鑑賞)の概要と効果」
日時 2月7日(水)13時30分～14時30分
場所 栃木市市民交流センター 大交流室
講師 林 容子氏((一社)アーツアライブ代表理事)
定員 70名(先着順)
参加費 無料
申込 1月6日(土)10時～電話にて
主催 (一社)アーツアライブ
共催 栃木市立美術館
助成 日本財団

双方向対話型鑑賞
「語ろう、昭和のこどもたち」
対話先導：杉村浩哉(当館館長)
日時 2月25日(日)14時～15時
※要当日の企画展観覧券
学芸員によるキッズギャラリートーク
日時 3月9日(土)14時～14時30分
対象 小学生以下
※保護者の方は、要当日の企画展観覧券

📍 栃木市立美術館 ☎ (25) 5300

栃木市立スポーツ応援団 Strawberry Hearts NEWS スポーツ課 ☎ (25)0930

Strawberry Hearts メンバー募集中!

BREX 宇都宮ブレックス

株式会社栃木ブレックスとの連携協定について

栃木市は、11月10日にプロバスケットボールチーム「宇都宮ブレックス」の運営を行う「株式会社栃木ブレックス」と、バスケットボールを通じた地域づくりの取り組みを推進し、地域を活性化することを目的に連携協定を締結いたしました。

これまで連携協定を締結した3競技団体と同様に、スポーツを通じた地域の活性化、健康づくり、青少年育成を目指すものです。

今後は宇都宮ブレックスの協力を得ながら、地域の活性化につながる各種取り組みを実施してまいります。



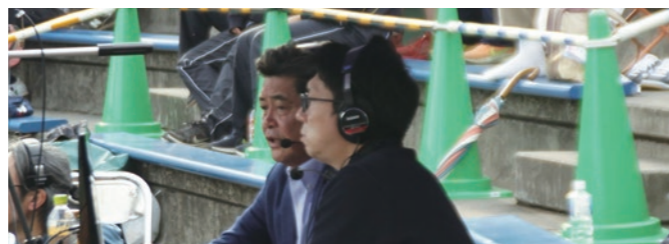
エイジェック女子硬式野球部

第3回栃木さくらカップ2023 開幕

女子硬式野球大会『栃木さくらカップ』が11月に開催された高校の部をもって全日程を終了しました。

11月3日、4日に開催された高校の部では、全国各地から15チームが参加し、熱い戦いを繰り上げました。

また、最終日には決勝戦会場のエイジェックさくら球場にて元福岡ソフトバンクホークス監督の工藤公康氏が実況解説を務め、選手のプレイを盛り上げました。



とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館) ☎ 23-5678



綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ 2024
中高年のアイドル 綾小路きみまろ が5年ぶりに栃木のステージに帰ってきます。大いに笑って、心もカラダもリフレッシュ!
📅 3月23日(土)14時開場 15時開演 大ホール 18歳未満入場不可 演 綾小路きみまろ、前座：北原朱夏(演歌歌手) 歌謡ショー 全席指定 1階5,500円 2階5,000円 好評発売中! 市内4文化会館、文化会館ホームページ、チケットぴあ

栃木市文化活動協議会設立 10周年記念

青島広志の世界わくわく音楽紀行 with ブルーアイランド楽団

テレビやラジオで大活躍の 青島広志 氏を迎え、おもしろ解説を交えた誰でも楽しめるクラシックコンサートです!
📅 3月17日(日)14時開場 15時開演 大ホール 18歳未満入場不可 内 モーツァルト: 歌劇「フィガロの結婚」より「序曲」ほか
演 青島広志(指揮・ピアノ・お話)、ブルーアイランド楽団 全席指定 3,000円 好評発売中! 市内4文化会館、文化会館ホームページ、各プレイガイド、チケットぴあ

岩舟文化会館 ☎ 55-7055

徳永兄弟(フラメンコギターデュオ) コンサート NEO FLAMENCO



「100年に1度の原石」、フラメンコ界のニュースター 徳永兄弟の公演です!
📅 1月28日(日)14時15分開場 15時開演 大ホール 18歳未満入場不可 内 リベルタンゴほか 全席指定 一般4,000円 25歳以下2,500円 好評発売中! 市内4文化会館、文化会館ホームページ、各プレイガイド、イープラス

図書館

栃木図書館 ☎ 22-3542
9時～19時30分/休館・金

おはなしひろば【読み聞かせ】
📅 ①1月13日(土) ②27日(土) 各日10時30分～11時 内 ①②季節のお話をご用意してお待ちしております。 演 おはなしボランティア『りんごの会』

昭和「あるある」講座

📅 ①1月11日(木) ②25日(木) 各日14時～15時30分 内 ①②どなたでも 定30人 内 ①②各回のテーマに基づき、記憶に残る思い出やエピソードを語り合いませんか。 甲 直接来館または電話

大平図書館 ☎ 43-5234
9時～19時30分/休館・月

サイエンスショー「超低温の世界」
📅 1月6日(土)14時～15時 大平図書館会議室 内 小学生(3年生以上) 内 液体窒素の科学実験 栃木県子ども総合科学館 定20人 甲 直接来館または電話

絵本の読み聞かせ

📅 ①1月6日(土)14時～14時30分 ②12日(金)10時30分～11時 ③26日(金)10時30分～11時 ④28日(日)11時～11時20分 内 ①④幼児・小学校低学年向け ②③幼児向け 内 ①④きせつの本ほか ②③てあそび・わ

らべうたなど
演 ①②③ボランティア『おはなししやぼんだま』④図書館スタッフ

藤岡図書館 ☎ 62-4889
9時～19時30分/休館・月

おはなし会
📅 ①1月6日(土) ②20日(土) 各日14時～14時30分 内 ①紙芝居「さむがりやのゆきだるま」ほか ②紙芝居「かせひつきキーをやっつけろ!」ほか 演 ふじおかおはなし会『コロポックル』

ヨシ灯りづくり体験教室

📅 1月8日(月・祝)11時～12時 内 小学生以上 内 渡良瀬遊水地に生息するヨシを用いた「ヨシ灯り作り」を作成するワークショップを開催する。 演 渡良瀬ヨシ愛好会 定15人 料1人200円 甲 直接来館または電話

都賀図書館 ☎ 28-0806
9時～19時30分/休館・月

気軽に健康チェック! まちの保健室
📅 1月13日(土)13時～16時 内 健康に関する無料相談会・健康チェック/協力: 栃木県看護協会栃木地区支部

おはなし会
📅 1月28日(日)14時～14時20分 内 紙芝居「ふゆのおとむらじ」 演 図書館スタッフ

大平文化会館 ☎ 43-5232

「吉田兄弟」デビュー25周年 47+1 都道府県ツアー 一極生一



日本が誇る唯一無二の津軽三味線アーティスト 吉田兄弟 25周年記念ツアー・栃木公演です。

吉田兄弟直々の指導を受けられる限定チケットも販売! 3月3日(日)13時15分開場 14時開演 大ホール 18歳未満入場不可 全席指定 三味線体験付きチケット 7,500円 プレミアムシート 5,500円 指定席 4,500円 好評発売中! 市内4文化会館、文化会館ホームページ、チケットぴあ、イープラス

ロビーコンサート出演者募集

音楽が好き! 演奏したい! そんな市民演奏家の皆様のご出演をお待ちしております。年齢・性別・ジャンルを問いません。📅 2月10日(土)13時30分開場 14時開演 大ホール 内 音響不要の楽器を演奏する個人またはグループ※ピアノ使用可能 定8組(先着順) 料無料 申 1月13日(土)9時～、大平文化会館へ所定の申込書をお持ちください。(電話、郵送、FAXでの受付は不可)

図書館西方館 ☎ 92-2512
9時～19時30分/休館・月

お正月! 新年わくわくクイズチャレンジ
📅 1月4日(木)～14日(日) 内 小学生以下 内 館内に隠されたクイズやなどなどを見つけて出てきてね。正解した人にはおみくじ付きプレゼント!

おはなし会
📅 1月20日(土)11時～11時30分 内 絵本「みんな、星のかけらから」ほか 演 図書館スタッフ

図書館岩舟館 ☎ 54-1900
9時～19時30分/休館・月

歴史講座「岩船山高勝寺と岩船地蔵」
📅 1月21日(日)14時～15時30分 内 岩舟公民館2階講義室 内 どなたでも(要申込) 演 須藤純一氏(岩舟地域の文化歴史を学ぶ会会員) 定30人 甲 直接来館または電話

おはなし会
📅 ①1月13日(土) ②27日(土) 各日14時～14時30分 内 岩舟公民館会議室 5 内 ①なにをやるかは楽しみ! ②大型絵本「ドアがあいて…」ほか 演 ①『あのね…会』②図書館スタッフ



▲茶道部・若菜会の体験では美味しいお茶をいただきました

西方文化祭開催

11月11日と12日の2日間、関東ホーチキにしかた体育館を会場に、第12回栃木市西方文化祭が開催されました。ステージ部門、実演・作品展示部門では日頃の活動の成果が存分に発揮されました。2日目の記念公演では、棚瀬 敬太津軽三味線コンサートの迫力ある演奏に聞きほれました。



▲華麗なバチさばきの津軽三味線コンサート



▲文化祭の様子▶



都賀文化祭開催
10月21日から11月5日まで、都賀公民館・都賀体育センターにおいて、第47回都賀文化祭が開催されました。
作品展示、歌謡、音楽、芸能の各部門で日頃の成果を発表しました。また、体験教室や菊花展なども行われ、訪れた人たちは、様々な展示品を閲覧したり体験教室に参加して楽しみました。



▲〇×クイズには大勢の方が参加しました



▲美味しそうな食べ物がたくさん

岩舟「我が事・丸ごと」ふくしまつり
11月5日、令和5年度 岩舟「我が事・丸ごと」ふくしまつりが、CITY GYM&SPA 遊楽々館において開催されました。
各幼稚園・保育園のステージやスポーツ体験、飲食ブースなどがあり、たくさんの方で賑わっていました。〇×クイズにはとち介も参加し、とても盛り上がりました。

しみずとし 清水登之絵画コンクール

11月18日、国府公民館において、清水登之顕彰会（主催：清水登之の没後70周年を記念して、平成27年度から開催され、今回で5回目となります。



緊張した面持ちで、高橋武紀会長から賞状を受け取る受賞者の皆さんでしたが、表彰式が終わると、受賞作品の前で笑顔で記念写真を撮るなど、楽しんでいました。



▶小学校高学年の部 最優秀賞
作品名「家族でしゅうかく」

小学校高学年の部最優秀賞
国府北小5年 島田拓武さん

小学校低学年の部最優秀賞
国府北小3年 大橋真桜さん

▼ebi 氏のアートワークショップ



11月5日、藤岡図書館にて市民フェスタが開催されました。藤岡地域在住のデジタルアーティスト ebi 氏による「カラーワーク」のアートワークショップ、小松 君枝氏によるフェイクスイーツ教室、ふじおかおはなし会「コロポックル」の皆さんによる人形劇など、様々なイベントが行われました。アートワークショップに参加した皆さんは、好きな色で自由に気持ちを表現することができるアートの楽しさを体験していました。

▶小松君枝氏のフェイクスイーツ教室



▶「コロポックル」の皆さんによる人形劇



藤岡図書館～市民フェスタ～



▲点灯の瞬間は、美しく感動的です



▲澄んだ夜空に管楽器の音色で、会場が華やきます

光と音のページェント開催中!
11月28日、光と音のページェント2023の点灯式が行われました。コロナ禍を経て、4年ぶりの開催となりました。当日は、大平南中の吹奏楽部の演奏のあと、来場の皆さんでカウントダウンし、点灯の瞬間を楽しみました。東武新大平下駅東口ロータリーやプラッツおおひらを会場に、年明け1月8日までにイルミネーションの点灯は続きます。点灯時間は毎日17時～21時。多くの方のご来場をお待ちしております。

女性目線の家造り

家は性能
高気密高断熱住宅

モデルハウス OPEN

株式会社 エレフオン
〒328-0075
栃木市箱森町2-47 tel.0282-25-2975
平日 9:00~18:00 土・日・祝 10:00~18:00
(定休日/水曜・第2日曜・第4木曜)

栃木で一番!
オシャレでかわいいローコスト注文住宅

WEB
Instagram

安心価格で叶える夢のマイホーム

栃木市のモデルハウス内覧お待ちしております

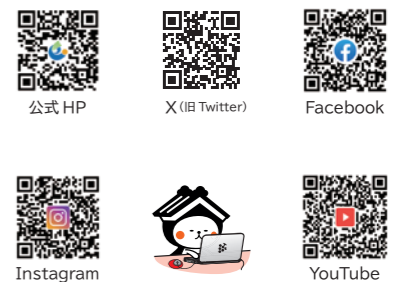
アオイホーム株式会社 栃木市大平町富田4020-42 Tel.0282-51-7809

Editor's Note 編集後記

中学生の職場体験に協力しました。午前中はイベント取材、午後は取材したイベントの記事を書くというカリキュラム。自分たちが書いた記事を掲載した広報とちぎ特別号をプレゼント。今回も含めて、いろんな経験をして、素敵な未来を創ってね! (塚)

今年も華やかに行われた歌麿道中。喜多川歌麿と言えば、2025年の大河ドラマにも登場する『蔦屋重三郎』が主人公の物語と発表されています。作中では当然、主人公の盟友である歌麿も活躍すると思われます。まだ1年先の話とはいえ、ワクワクせずにはいられません。ちなみに私、『どうする家康』は全話完走できそうです。(北)

市の最新情報はWebで!



次号 広報とちぎ 2月号は **1月19日(金) 発行**

各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。

堤防を歩いて守る

すずき まさし
鈴木 雅史 さん

洪水防ぐかなめ、延長5.9kmを総出で点検

「おおっ、ひどくやられている」。驚きの声に、遊水地の堤防に散らばった職員らが駆け付けました(写真右下)。法面が長さ約20m、幅約10mにわたってえぐられています。「イノシシのしわざだ」。葛の根などを探して掘り返した跡です。

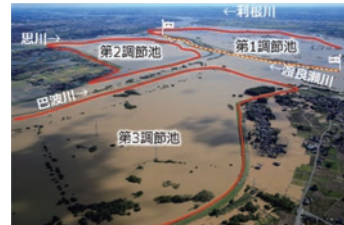
私、鈴木雅史(同上の中央)は、利根川上流河川事務所の総括保全対策官です。「対策が必要だな」。そう判断し、タブレット機器で記録。戻って検討した上でこの部分を補修します。土で出来た堤防のあらゆる異状を見つける。今日の目的に注意を戻して点検を再開。が、その先もイノシシやキツネの小さな掘り穴が二十カ所以上。斜面の上り下りで「きりがない」の声も出ます。

堤防は、遊水地の治水機能の要です。台風19号(令和元年)では過去最大の洪水量を貯留しました(同左下)。そこで年2回、「堤防点検」を実施します。秋に一カ月余かけて傷んだ箇所を発見して補修。翌春にそれを確認して次の出水期に備えます。やり方は単純明快、「歩いて」。延長約5.9kmを職員総出で分担します。

日が傾くころ、今日分の6.3kmを踏破(同=渡良



瀬川沿いが歩いたコース)。亀裂や陥没など構造的、深刻な問題はなく、この調子ならば来年に向けて安全性は確保できます。一方で、イノシシ被害は予想以上。しっかり補修が必要です。生態系、人の生活圏への影響に加えて、治水面からも心配です。各自自治体と連携して獣害対策に知恵を出したいですね。利根上管理課は(☎0480-52-3957)。



とちいえ

家族で将来のことを話し合ってみませんか？

帰省の時に！

家族が集まる機会が多いお正月。この時期に将来の相続について、話してみませんか？

土地・建物

大切な不動産が「負の資産」になる前に…

土地・建物の評価が気になる
実家や使ってない土地、どのくらい価値があるの？

田・畑はどうすればいいの？
親から引き継いだ田や畑は、売却できるの？

固定資産税の負担が大きい
税金だけ払い続けるのは大変

何から始めればいいのか分からない
土地建物についてとにかくどうしたらいい分からない!!

一つでも当てはまる方は **トチミラ** にご相談ください！

「栃木県建協会」加盟店 「家族信託の相談窓口」加盟店

とちぎ未来開発(株)

営業時間 / AM9:00 ~ PM17:45
定休日 / 毎週水・日

〒328-0075 栃木県栃木市箱森町36-17 ☎http://tochimira.co.jp

お問合せはこちら

☎0282-24-5687

宅地建物取引業 / 栃木県知事免許(2)第4967号 (社)全国宅地建物取引業協会保証協会会員
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者 (社)栃木県宅地建物取引業協会会員