

## 岩舟地域包括支援センター 担当

✚ 日 時： 令和5年11月15日（水）午後2時12分～2時38分

✚ 会 場： 栃木市役所大平総合支所 第3会議室

✚ 事例数： 1ケース（R5年3月15日に検討した事例の振り返り）

✚ 参加者数： 12名

事例提供者1名、助言者6名、包括職員2名

傍聴者3名

## 様々な病気を持ち、下肢筋力や意欲の低下が心配される78歳女性

〈目標〉1日：天気のいい日は庭を2往復する。天気の悪い日はベッド上でストレッチを多めに行なう。

1年：夏は梨園を手伝い、秋の農閑期には家族と日帰り旅行ができるように、健康管理をして元気に過ごしたい。

利用サービス：通所リハビリ、福祉用具貸与、訪問看護リハビリ

### 《前回会議での支援策》

支援方針：様々な病気と向き合いながら『家族旅行に行きたい』という目標を持っていただき、リハビリや食事内容の改善を行うことで、健康な生活が送れるようになる。

- ① 多病多剤のため、健康状態を管理していく必要があるので『かかりつけ薬剤師』を設定する。
- ② 筋力・意欲の低下を改善するため、リハビリの目標設定を明確化する。
- ③ 食生活の改善を行い、減量を目指す。
- ④ 食前のお口の体操により唾液の分泌を促し、口腔機能の低下を予防すると共に、受診に繋ぎ歯周病を予防する。

### 《支援結果・状況》

- ①未達成：薬は娘たちが受診の度に4か所の薬局からそれぞれもらっている。
- ②未達成：8・9月に通所リハビリを休んで以降、ADLが低下し、転倒が増え、意欲の低下も見られた時期があった。
- ③達成：主食・甘い飲み物を控えることで、体重が約69キロから約65キロになった。
- ④未達成：前歯が1本抜けた。歯周病の自覚はあるが、血液をサラサラにする薬を飲んでいることから、怖くて歯科受診できていない。口腔内は汚れている。