



8月～10月開催 自主講座受講生募集

『自身の知識や技術、能力を生かし市民の皆さんの学習のサポートをしたい!』と生涯学習ボランティアに登録した方が、自主企画運営する初心者向け講座です。何かを始める前に、まずはこの自主講座で体験してみませんか?

興味のある講座がありましたら、下記へ申し込みください。

【申込方法】7月2日(月)～13日(金)(土、日曜日は除く)に電話で **本** 生涯学習課 (☎21-2705、2706) へ

【その他】・自主講座は、会場費や材料費等の実費分は、受講者負担となります。

- ・受講者には、申込期間終了後(7月23日～31日)に講師から受講決定等の電話があります。
- ・申込者数が少ない講座は、中止となる場合や場所が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

No.	講座名/講師	内 容	日 時	定 員	費用/持ち物等	場 所
1	傾聴ボランティア 養成講座 麻生 英治	傾聴ボランティアをしていくうえでの理論並びに技法等について学びましょう。	10/5、10/12、10/19 10/26の金曜日 午後6時～7時半 (全4回)	12人	300円(会場費等)/筆記用具	栃木公民館 (日ノ出町)
2 ※	パソコンを学びたい人の講座 奈良部 安彦	パソコンを初めて習う方でも、分かりやすくワード・エクセル等を覚えることができます。	①月曜午前 ②火曜午前 ③水曜午前 ④水曜午後 午前の部10時～正午 午後の部1時半～3時半 (月4回:第5週除く)	各4人	7,500円(教材費)/ノートパソコン、筆記用具	講師宅 (沼和田町)
3 ※	エクセルの技を学ぶパソコン講習 佐藤 昂	グランドゴルフのスコアの付け方。目で見える健康管理などから学ぶエクセルの技。	8/7～10/23の火曜日 ①午前10時～正午 ②午後 2時～4時 (全12回:8/14除く)	各10人	500円(教材費)/ノートパソコン、筆記用具	栃木第五地区 コミュニティセンター (箱森町)
4	基礎から学ぶパソコン講座 大垣 兼	初心者や日常におけるパソコン操作が必要な方を対象にマンツーマンで学びましょう。	8月1日～31日の毎週1回 2時間単位(全4回) ※曜日、時間は講師と相談のうえ決定	15人	2,000円(教材費)/ノート、筆記用具	講師宅 (小平町)
5 ※	エクセル趣味活用講座 福田 浩	エクセルで当番表、家計簿、健康管理表、ゴルフスコア表などを作成しましょう。	9/1、9/8、9/29、10/6の土曜日(全4回) 午前9時半～11時半	10人	3,000円(会場費教材費等)/ノートパソコン(レンタルの場合1回500円)、筆記用具	国府公民館 (惣社町)
6	インターネット安全講座 ITむかし研究会	コンピューター等の脅威に対しパソコン等の「セキュリティ」について易しく解説する講座です。	① 8/11、25(全2回) ② 9/15、29(全2回) ③10/13、27(全2回) 午前10時～11時半	各10人	無料/筆記用具	栃木県シニアセンター (片柳町2丁目)
7	おすすめ! 色彩効果の活用法 臼井 千恵美	①育児に役立つ色育効果の活用法。 ②色は心。実践カラーセラピー。	①8/1(水) ②9/4(火) 午後1時～2時40分	各30人	1,600円(会場費・教材費等)/筆記用具、色鉛筆	大平公民館 (大平町蔵井)
8	そば打ち体験講座 新3・4そば打ち愛好会	手打ちそばの打ち方、水回し、延し、切り等を初心者でもわかりやすく学べます。	①8/21(火) ②9/11(火) 午前9時～正午	各10人	1,100円(材料費等)/エプロン、頭巾、タオル2本等	大平公民館 (大平町蔵井)
9	創作日本人形 河内 実夜衣	手の上のにの可愛い実夜衣人形を作成します。	8/6、8/20、9/10、9/24、10/1、10/15の月曜日 午後1時半～4時半 (全6回)	5人	4,500円(材料費)/裁縫用具、和のり、脱脂綿等	創作日本人形 河内アトリエ (片柳町5丁目)

※パソコン講座にお持ちになるパソコンは、『Windows Vista』又は『Windows7』をお願いします。

No.	講座名／講師	内 容	日 時	定 員	費用／持ち物等	場 所
10	陶芸体験で うるおいのある 生活を 小林 栄治	歴史や日本の文化を学び、世界でひとつの作品を作ります。健康のためにいかがですか。	8月～10月の毎週土曜日 午前10時～正午	10人	800円～(材料費、焼成した作品に応じて)/汚れてもよい服装	栃木陶芸学園 (片柳町4丁目)
11	絵画教室 油絵・水彩 亀山 知也	基礎からデッサン、人物、静物、風景画などを学びましょう。	9/12、9/26、10/10、 10/24の水曜日 午前9時～正午 (全4回)	10人	800円(材料費等)/画材、絵具	栃木公民館 (日ノ出町)
12	かぎ針編み パインナップル柄 ベスト 須藤 恵子	かぎ針でパインナップル柄チュニックか、ベストのどちらかお好きな方を作りましょう。	8/20、8/27、9/3(月) 午前9時～正午 (全3回)	15人	2,500円(材料費等)/かぎ針4号・5号、ハサミ、メジャー	栃木公民館 (日ノ出町)
13	小さな手作り インテリア 森 政美	①カゴにバラをあしらいつルーツバスケット ②コスモス ③キャンディーBOX	① 8/28(火) ② 9/25(火) ③ 10/23(火) 午前9時半～11時半	各20人	①1,800円 ②1,600円 ③1,600円 道具はご用意します	栃木公民館 (日ノ出町)
14	フリザで 飾る仏壇花 村上 翔子	水と土のいらぬ花、生花と同じフリザーブドフラワーで、仏壇花を作りましょう。	① 7/3(火) 午後6時～7時半 ② 7/19(金) 午前10時半～正午	各3人	3,800円(材料費等)/ハサミ、持ち帰り手提げ袋	マルワトータル ハウジング (箱森町)
15	写経に親しむ 中島 清道	文字の上手下手は、関係ありません。誰でもすぐ始められます。一度体験してください。	8/3、8/10の金曜日 午後1時～3時半 (全2回)	50人	210円(会場費・テキスト等)/筆記用具	藤岡公民館 (藤岡町藤岡)
16	はじめての ウクレレ体験 谷中 敦	全くの初心者を対象としたウクレレ体験です。楽器が無くても参加できます。楽しみましょう。	8/13、8/27(月) 正午～午後1時 (全2回)	10人	無料/筆記用具、持っている人はウクレレ	栃木公民館 (日ノ出町)
17	開心音楽愛好会 山越 隆	カラオケは初心者向け、通信カラオケ使用基礎から丁寧に指導します。	①月曜日 ②水曜日 ③金曜日 午後1時半～4時 (全12回:第5週除く)	①② 各5人 ③10人	4,500円(テキスト代等)/筆記用具、手鏡、ノート	講師宅 ガレージ2階 (片柳町4丁目)
18	大人から始める クラシック ピアノ 木邨 美和子	音楽のある生活を!! グランドピアノで個人レッスン。ゆったりとしたひと時を…	月1回(全3回) 火曜日か土曜日の 午前10時～要相談	10人	2,100円(テキスト代等)	講師宅 (大平町富田)
19	生きがい 将棋教室 中村 正	子どもから大人まで、将棋に興味のある人達と一緒に学びましょう。(動物将棋あり)	8/4、8/18、9/1、9/15、 10/6、10/20の土曜日 午前10時～正午 (全6回)	20人	センター入館料が必要/筆記用具	老人福祉センター 泉寿園 (今泉町1丁目)
20	気軽に楽しむ お茶の作法 市川 八重子	お菓子をいただきお茶を点て、飲み方を学ぶと同時に使用する道具の事も学びましょう。	8/13、8/27、9/10、9/24、 10/8、10/22の月曜日 午前10時～正午 (全6回)	7人	4,200円(材料費等)/抹茶茶碗、茶せん、タオル	平柳蔵の街 公民館 (平柳町1丁目)
21	3B(さんびー) 体操を楽しもう 門谷 敏子	ストレッチを基本とした、誰でもできる健康体操で身体づくりを楽しみましょう。	8/29、9/5の水曜日 午後1時半～午後3時 (全2回)	25人	600円(会場費等)/上履き、飲み物、運びやすい服装	大宮公民館 (大宮町)
22	ゆっくり体操 高田 英子	ゆっくりしたリズムで簡単にできるシニアのための健康体操です。 (対象60歳以上)	9/12、9/19の水曜日 午前10時～11時半 (全2回)	30人	300円(会場費)/タオル、飲みもの	吹上公民館 (吹上町)