

【乳幼児健診等のご案内】

7月の乳幼児健診			
※個別通知にて案内した時間にお越しください。			
内 容			
月	日	曜日	地域(場所)
4か月児健診			
7月	18	水	栃木(栃木保健福祉センター)
	26	木	大平(ゆうゆうプラザ)
	25	水	藤岡(藤岡保健福祉センター)
	27	金	都賀(都賀保健センター)
	31	火	西方(西方保健センター)
9か月児健診			
7月	3	火	栃木(栃木保健福祉センター)
	26	木	大平(ゆうゆうプラザ)
	27	金	藤岡(藤岡保健福祉センター)
	25	水	都賀(都賀保健センター)
	31	火	西方(西方保健センター)
1歳6か月児健診			
7月	11	水	栃木(栃木保健福祉センター)
	4	水	大平(ゆうゆうプラザ)
	19	木	藤岡(藤岡保健福祉センター)
	20	金	西方(西方保健センター)
3歳児健診			
7月	5	木	栃木(栃木保健福祉センター)
	25	水	大平(ゆうゆうプラザ)
	5	木	都賀(都賀保健センター)
	9	月	都賀(都賀保健センター)
2歳児歯科健診			
7月	10	火	栃木(栃木保健福祉センター)

7月の子育てサロン			
月	日	曜日	場 所
7月	9	月	栃木(栃木保健福祉センター)
	17	火	大平(ゆうゆうプラザ)
	17	火	藤岡(藤岡保健福祉センター)
	10	火	都賀(都賀保健センター)
	18	水	西方(西方保健センター)

両親教室		
※事前に問合先まで連絡ください。		
内 容	場 所 / 日 程	
	栃木保健福祉センター	藤岡保健福祉センター
①妊娠中の生活・仲間づくり	7月13日(金)	8月17日(金)
②育児について・栄養指導	7月27日(金)	9月5日(水)
③妊婦体験・沐浴指導	8月25日(土)	10月6日(土)

すくすく教室			
※事前に問合先まで連絡ください。			
場 所			
月	日	曜日	内 容
栃木保健福祉センター			
7月	17	火	①ふれあい遊び・子育てアドバイス
8月	25	土	②絵本の読み聞かせ・ストレッチ
ゆうゆうプラザ			
7月	11	水	離乳食教室・子育て相談
藤岡保健福祉センター			
7月	13	金	①離乳食教室
8月	24	金	②ベビータッチケア
西方保健センター			
7月	11	水	子育てのお話

【成人健診等のご案内】

8月の集団健診日程								
～健康のために年に1回健康診断を受けましょう～								
月	日	曜日	場 所	対 象	受診項目			
					特定健診・肝炎ウィルス 胃がん・肺がん・大腸がん	前立腺 がん	子宮がん 乳がん	骨密度
8月	2	木	藤岡保健福祉センター	男女	○	○	○	○
	4	土	栃木保健福祉センター	男女	○	○	○	○
	5	日	ゆうゆうプラザ	男女	○	○	○	○
	9	木	ゆうゆうプラザ	男女	○	○	○	○
	11	土	栃木保健福祉センター	女性のみ	○	×	○	○
	17	金	栃木保健福祉センター	男女	○	○	○	○
	18	土	都賀保健センター	男女	○	○	○	○
	20	月	都賀保健センター	男女	○	○	○	○
	21	火	都賀保健センター	男女	○	○	○	○
	24	金	栃木保健福祉センター	男女	○	○	○	○
	27	月	栃木保健福祉センター	女性のみ	○	×	○	○
	29	水	藤岡保健福祉センター	男女	○	○	○	○
	30	木	栃木保健福祉センター	男女	○	○	○	○

※健診日当日の受付時間は、全日程8:30～10:30です。

8月の健康相談・栄養相談			
予約制です。各総合支所へ問い合わせてください。			
月	日	曜日	場 所
8月	7	火	藤岡保健福祉センター
	10	金	ゆうゆうプラザ
	20	月	栃木保健福祉センター
	28	火	都賀保健センター
	30	木	西方保健センター

8月のこころの健康相談			
カウンセラーが相談に応じます。			
※予約制です。事前に問合先まで連絡ください。			
月	日	曜日	場 所
8月	22	水	ゆうゆうプラザ
	29	水	栃木保健福祉センター

【ポリオ集団予防接種のご案内】

7月のポリオ集団予防接種			
対象のお子さんには、通知書・予診票をお送りしていますので、忘れずに受けましょう!!			
月	日	曜日	場 所
7月	4	水	栃木保健福祉センター
	6	金	栃木保健福祉センター
	9	月	栃木保健福祉センター

※不活化ポリオワクチンの導入について
平成24年9月の導入を予定しています。
対象者には、9月以降に個別通知します。
★詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/polio/index.html>

問 合 先	本	健康増進課 ☎25-3511	藤	健康福祉課 ☎62-0904
		☎25-3512	都	健康福祉課 ☎29-1103
	大	健康福祉課 ☎45-1788	西	健康福祉課 ☎92-0311



健康情報 コーナー

栃木市健康増進計画

栃木市では、平成24、25年度に健康増進計画を策定します。

—健康増進計画ってなに??—



健康増進計画は、市民一人ひとりの生活習慣病予防やライフステージに応じた総合的な健康づくりを推進するための指針となるものです。

市民一人ひとりが「自分の健康は自分でつくる」という意識を持って健康に取り組めるよう、家庭・学校・職場・地域などが一体となり、健康づくりを支援する体制を整備していくことが重要です。

多くの市民の方々に貴重なご意見、ご提言をいただいて、施策の推進に取り組んでいきます。



計画の策定にあたって、『生活習慣等に関するアンケート調査』を実施します。無作為に抽出しました20～79歳の6,000人の方へ、8月にアンケートを発送します。お手元に届いた場合には、ご協力をよろしくお願ひします。

☆休日・夜間救急診療のお知らせ☆

栃木地区急患センター7月の当番医師 境町(医師会病院隣) ☎22-8699
診療時間等 平日：19時～22時(内科/小児を含む) 休日：9時～21時(内科/小児含む)(外科)
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてからお出かけください。

1 日	内：田村 (田村医院) 外：小山 (みずほクリニック)	16 月	内：箕輪 (箕輪内科) 外：長 (大平ファミリークリニック)
2 月	野崎 (野崎医院)	17 火	新村 (新村ファミリークリニック)
3 火	成田 (成田内科)	18 水	高田 (高田クリニック)
4 水	筒井 (筒井医院)	19 木	山田 (合戦場クリニック)
5 木	腰塚(学) (ちづかクリニック)	20 金	関口(弘) (関口医院)
6 金	長谷川 (長谷川医院)	21 土	江口 (えぐち内科クリニック)
7 土	玉野 (たまのクリニック)	22 日	内：桜井 (桜井こどもクリニック) 外：亀田 (亀田整形外科医院)
8 日	内：新崎 (大平東診療所) 外：酒井 (酒井整形外科医院)	23 月	小林 (こばやしクリニック)
9 月	青木(章) (静和医院)	24 火	大森 (うづまクリニック)
10 火	中坪 (なかつぼクリニック)	25 水	中村(昭) (なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
11 水	秋元 (秋元クリニック)	26 木	石塚 (好生医院)
12 木	川田 (かわたクリニック)	27 金	長 (大平ファミリークリニック)
13 金	盛川 (サンライズクリニック)	28 土	渡辺 (わたなべ内科・循環器科クリニック)
14 土	青木(虎) (青木医院)	29 日	内：腰塚(学) (ちづかクリニック) 外：大山 (大山整形外科)
15 日	内：横山 (よこやま内科小児科クリニック) 外：与倉 (与倉ペインクリニック)	30 月	青木(虎) (青木医院)
※市のホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。		31 火	石井 (石井内科医院)

急患センター終了後 受診できる病院 問合せ先

- ・月～土曜日の22時以降
栃木市消防本部 ☎22-0119
- ・休日の21時以降
(日曜・祝日・年末年始)
栃木市消防本部 ☎24-9999
(音声ガイダンス)

小児救急診療

- 毎週日曜日 19時～21時
対象 0歳～中学生
場所 とちの木病院(大町) ☎22-7722
- ※市内の小児科開業医が中心となって実施しています。
- 毎週木・金曜日 17時～22時
対象 0歳～中学生
場所 下都賀総合病院(富士見町) ☎22-2551(要電話確認)

とちぎ子ども救急電話番号

毎日19時～23時
☎028-600-0099
プッシュ回線の場合
#8000

♥愛の献血にご協力を♥

- 7月31日(火)
栃木市役所本庁舎3階正庁
9時30分～12時/13時～16時

問合せ ☎健康増進課
☎25-3511

<西方地域>

☆鹿沼地区休日・夜間急患診療所

鹿沼市坂田山 鹿沼市民文化センター内
(☎0289-65-2101)

- ・休日昼間/日曜日・祝日・年末年始
10時～17時
(内科・小児科・歯科)
- ・夜間/日曜日・祝日・年末年始・
平日(月・水・金)
19時～22時
(内科・小児科)

☆外科系在宅当番医(9時～17時)

7月	医療機関名	電話番号
1 日	上都賀総合病院	0289-64-2161
8 日	御殿山病院	0289-64-2131
15 日	荒木医院	0289-64-2775
16 月	小池医院	0289-60-1300
22 日	西方病院	0282-92-2323
29 日	池田脳神経外科	0289-63-1333

※市のホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。