

広報



2013
NO.39

発行／栃木市
〒328-8686 栃木県栃木市入舟町 7-26
編集／総合政策部秘書広報課
☎0282-21-2224

<http://www.city.tochigi.lg.jp>

今月の1枚

地元産とちおとめをふんだんに使って濃縮苺ジュースづくり。加工所には、イチゴの甘い香りが広がる。
（西方町元 西方町農産物加工所で撮影）



とちぎ小江戸ブランド

愛情と手間ひまがたっぷり詰まった逸品

栃木市の知名度向上、産業の振興及び地域の活性化を図ることを目的に、全国に誇れる優れた商品を栃木市ブランド認定品「とちぎ小江戸ブランド」に認定しています。市や観光協会、商工会議所、商工会、農協、鉄道会社の関係者らで組織する栃木市ブランド推進協議会が、昨年10月に商品公募、今年1月に、認定品・推奨品として農産物14点、加工食品17点、菓子10点、工芸品3点計44点を同ブランドに選定しました。

認定品のひとつが、西方町農産物加工組合「とちおとめ会」がつくる、苺ジュースです。手作業で一本一本真心こめて瓶詰めしています。材料は西方産とちおとめと砂糖だけで、水を一滴も使用していないのでイチゴ本来の味が楽しめます。ジュースだけではなく、アイスクリームの材料としても人気があります。

西方町農産物加工組合は、地元で生産された農産物を素材とした加工品の開発・製造・販売を行い、農業の振興に寄与するとともに、生産者と消費者との交流促進を図り農業への理解を高めることを目的としています。

組合長の大嶋たか子さんは、「ブランドに認定されて、自信を持つて商品アピールできるようになりました。すべて地元の素材を使用しているところが自慢です。これからもお客様に喜んでもらえるよう、初心を忘れずがんばっていきたくです」と話していました。

※広報とちぎ8月号で「とちぎ小江戸ブランド」の特集を予定しています。

主な内容

- 特集** 栃木市自治会連合会を設立 2
 風しん予防緊急対策。予防接種費用など一部助成 2
 春の叙勲・褒章受章おめでとうございます 3
 木造住宅の耐震診断、無料で受けられます 3
 市職員募集・市消防職員募集 9

栃木市の人口

人口／ 146,692 人 (+25)
 男／ 72,329 人 (-6)
 女／ 74,363 人 (+31)
 世帯数／ 54,472 世帯 (+138)

※外国人登録を含む
 4月末現在（ ）内は前月比



栃木市

市章

栃木市の「と」の文字をモチーフとして、緑色の4本のラインは自然、歴史、地域、人を表し、青色はそれぞれの流れが一つとなった大河の流れを、その先にあるオレンジ色の円は輝かしい未来と人々の情熱を表しています。

栃木市自治会連合会を設立

16 地区 392 自治会がスクラム



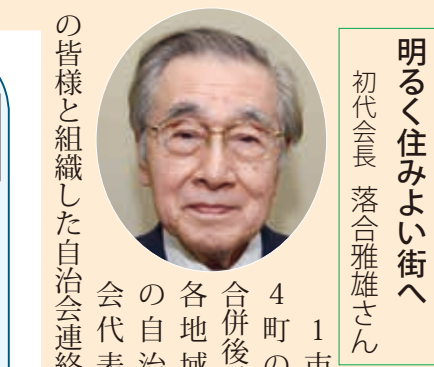
▲議事終了後に行われた功労者表彰式
▲新しく選出された役員の紹介



者表彰式を開催し、長年自治会長を務められた 45 人の方に賞状と記念品を贈呈し、その労をねぎらいました。

栃木市自治会連合会とは、主たる事業として、行政機関等との連絡調整、自治会功労者の表彰、自治会等の運営に関する調査研究や研修、栃木県自治会連合会事業への参加、栃木地域のまちづくり懇談会ふれあいトークの開催・運営などを行います。

また、各地区自治会連合会からの代表者 27 人が新役員として選出され、会長には、落合雅雄さん（倭町北五自治会）が選任されました。



初代会長 落合雅雄さん
明るく住みよい街へ

協議会場で、新しい自治会連合組織の検討を重ねてまいりました。

民としての絆を大切にすることを、市民として必要になるかと思われまふ。

まずは、各地域の皆様と共に、明るく住みよいまちづくりに向けて精一杯努力してまいります。

本地域まちづくり課
☎ 21・2247



▲あいさつする落合会長

会長に落合さん 新役員 27 人選出

自治会相互の連絡調整や地区自治会連合会の連絡調整を図るとともに、市の発展に寄与し、地域住民の福祉の向上や生活の安全を図ることを目的として、市内の全自治会が参画する栃木市自治会連合会が設立の運びとなりました。

栃木市自治会連合会組織図

栃木市自治会連合会 16 地区 392 自治会 (43,800 世帯)	
栃木第 1 地区自治会連合会	10 自治会 (1,464 世帯)
栃木第 2 地区自治会連合会	8 自治会 (486 世帯)
栃木第 3 地区自治会連合会	7 自治会 (1,379 世帯)
栃木第 4 地区自治会連合会	9 自治会 (2,440 世帯)
栃木第 5 地区自治会連合会	9 自治会 (2,860 世帯)
栃木第 6 地区自治会連合会	10 自治会 (3,336 世帯)
栃木第 7 地区自治会連合会	8 自治会 (1,630 世帯)
大宮地区自治会連合会 (第 8 地区自治会連合会)	35 自治会 (4,753 世帯)
皆川地区自治会連合会 (第 9 地区自治会連合会)	20 自治会 (1,086 世帯)
吹上地区自治会連合会 (第 10 地区自治会連合会)	25 自治会 (2,582 世帯)
寺尾地区自治会連合会 (第 11 地区自治会連合会)	11 自治会 (938 世帯)
国府地区自治会連合会 (第 12 地区自治会連合会)	21 自治会 (1,653 世帯)
大平地域自治会連合会 (第 13 地区自治会連合会)	46 自治会 (8,860 世帯)
藤岡地域自治会連合会 (第 14 地区自治会連合会)	104 自治会 (4,796 世帯)
都賀地域自治会連合会 (第 15 地区自治会連合会)	30 自治会 (3,673 世帯)
西方地域自治会連合会 (第 16 地区自治会連合会)	39 自治会 (1,864 世帯)

『風しん予防緊急対策』抗体検査・予防接種費用への一部助成をスタート

★風しんの流行について

風しんが首都圏を中心に、大流行しています。妊娠中の女性が風しんにかかることで、胎児が先天性風しん症候群になってしまったという報告があります。

通勤などで都心を行き来する方の多い栃木市としては、今後の爆発的な流行を懸念して、市民、そして未来の赤ちゃんを守るため、4 月 26 日より『風しん予防緊急対策事業』を開始しました。

★風しん予防緊急対策事業について

- (内容) 風しん抗体検査・予防接種費用への一部助成
(対象者) 市内に住所を有する 19 歳以上で、以下に該当する方
- ①妊娠を予定または希望している 49 歳以下の女性とその夫
 - ②妊娠をしている女性の夫
- (実施期間) 4 月 26 日から平成 26 年 3 月 31 日まで
(助成回数・金額) 助成は、抗体検査・予防接種それぞれ生涯 1 回ずつ
- | | |
|--------------|--------------------|
| 風しん抗体検査 | ・・・ 1 回につき 2,000 円 |
| 風しん予防接種 | ・・・ 1 回につき 3,000 円 |
| 麻しん風しん混合予防接種 | ・・・ 1 回につき 5,000 円 |

※医療機関の窓口では、上記の助成金額を差し引いた金額が自己負担となります。

★抗体検査・予防接種までの流れ

(希望の方は、問合先へ連絡ください！)

- ①下記問合先窓口で「申請書」を記入
- ②「申請書」の提出で、抗体検査受診票・予防接種予診票を発行
- ③市内協力医療機関に予約し、市発行の受診票・予診票を使い検査・接種する

※市発行の受診票・予診票を使わなかった場合や、市内協力医療機関以外の医療機関で受けた場合は、助成の対象となりません。ご了承ください。
※妊娠中は予防接種を受けることはできません。

- 風しんとは…《主な症状》発疹・発赤・リンパ節の腫れ
《感染経路》飛沫感染（咳やくしゃみなど）
《注意点》妊娠中の女性への感染
《潜伏期間》約 2～3 週間（平均 16～18 日）

●先天性風しん症候群とは…免疫を持たない女性が、妊娠中（特に妊娠初期）に風しんにかかることで、胎児が風疹ウイルスに感染し、生まれてくる赤ちゃんに、難聴や心疾患、精神や身体の発達の遅れ等の障がいが見れること。

本 健康増進課 ☎ 25 - 3511

大 健康福祉課 ☎ 45 - 1788

藤 健康福祉課 ☎ 62 - 0904

都 健康福祉課 ☎ 29 - 1103

西 健康福祉課 ☎ 92 - 0311



木の花ホーム本社すぐ前 好評販売中!!

栃木市 西方町金崎
-全 14 区画-

坪単価
5万円～

病院、駅、お買い物…生活に便利な施設が徒歩圏内
ゆとりの敷地でスローライフを

ただいまモデルハウス建築中！見学随時受付中です

(花まるタウン栃木市西方町金崎 物件概要) ●所在地/栃木市西方町金崎 ●販売区画数/全 14 区画 (建築条件付) ●土地面積/211.00㎡ (63.82坪) ～ 300.00㎡ (90.75坪) ●販売価格 (土地)/3,470,000円～8,160,000円 ●地目/宅地 ●用途地域/指定なし ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路/分譲地内…6m ●設備/公営上水道、公共下水道 ●通学区域/西方小学校・西方中学校 ●開発行為許可番号/栃木市指令建第 1-12-52 号 (H24.10.12) ●取引態様/売主 ●建築条件付宅地/建築条件付き宅地については、土地売買契約締結後、3 カ月以内の建築請負契約を条件とします。建築請負契約が締結されない場合は、白紙解約とし、受領した金銭は、遅滞なく返却されます。

大工 3 代、いいまづくり。
木の花ホーム

詳しくは下記フリーダイヤルまでお気軽にお問合せ下さい
フリーダイヤル 0120-895087 木の花ホーム 土地情報 検索
本 社 〒322-0606 栃木市西方町本城 62-3 宅地建物取引業免許 栃木県知事 (1) 第 4807 号

本庁・各総合支所連絡先

本 本庁
〒328-8686
入舟町7-26
☎21-2224
FAX24-8686

大 大平総合支所
〒329-4492
大平町富田558
☎43-9205
FAX43-8818

藤 藤岡総合支所
〒323-1192
藤岡町藤岡1022-5
☎62-0900
FAX62-4625

都 都賀総合支所
〒328-0192
都賀町家中5982-1
☎29-1100
FAX28-0169

西 西方総合支所
〒322-0692
西方町本城1
☎92-0300
FAX92-2611

お知らせ

**木造住宅の耐震診断
無料で受けられます**

木造住宅の耐震化をより一層促進するため、4月から木造住宅の耐震診断・耐震改修に要する補助金の見直し及び耐震建替え補助制度を新設しました。

◎木造住宅の耐震診断▽自己負担額1万円↓無料(※住宅の図面がない場合は、面積に応じて別途費用要)
◎木造住宅の耐震改修▽補助限度額60万円↓100万円(耐震改修費用の2分の1以内)
◎木造住宅の耐震建替え(新設)▽補助限度額60万円(耐震改修費用相当分の



春の叙勲・褒章受章 おめでとございます

平成25年春の叙勲・褒章受章者が発表され、本市から次の方々が受章されました。市民の皆さんとともに、心からお祝い申し上げます。(敬称略)

【瑞宝双光章】

漆原 鎮男 (都賀町合戦場)

郵政事業功勞

【瑞宝単光章】

田波 敏弘 (富士見町)

消防功勞

【黄綬褒章】

反保 正一 (大平町西野田)

業務精勵
(電気機械器具組
立工・卓越技能)

【藍綬褒章】

松崎 静子 (室町)

行政相談功績

《補助金交付対象者》▽敬老会を主催する自治会や老人クラブ、市長が認めた介護施設▽複数の自治会等で合同開催される敬老会の場合、代表となる実行委員会▽同一地域で自治会と老人クラブの双方で各々敬老会が行われる場合、自治会への補助を優先します。

《補助金額》4月1日現在で当該地域に在住する80歳以上の高齢者(現在79歳で平成26年3月31日までに80歳になる方含む)の数に千円を乗じた額。

《補助金の申請》▽所定の用紙(左記にあります)に記入のうえ、左記へ提出してください。

《申請締切日》▽8月16日(金)(補助金振込予定日)9月11日(水)

※補助金の申請は8月16日以降でも受け付けますが、補助金の振込は9月11日以降になります。

※詳細は左記へ

◆申請・問合先

本 高齢福祉課 ☎21-2521

大 健康福祉課 ☎45-1788

藤 健康福祉課 ☎62-0904

都 健康福祉課 ☎29-1103

西 健康福祉課 ☎92-0310

**本年度国民年金保険料
免除申請は7月から!**

平成25年7月〜平成26年6月までの国民年金保険料の免除申請は、7月1日から

ら受付を開始します。

学生以外の第1号被保険者で、前年の所得が一定基準以下の場合、保険料の全額免除・一部納付又は納付猶予(30歳未満の方対象)を受けることができます。

退職された方の所得を審査対象から除外する退職特例免除の制度もあります。

◇申請に必要なもの 年金手帳・印鑑・雇用保険被保険者離職票(退職された方)※代理申請の場合には、委任状及び代理人の免許証等をお持ちください。

※本人の所得のほか、世帯主(納付猶予は除く)、配偶者の所得も審査対象となります。

※24年度に全額免除・若年者納付猶予が承認され、継続を承認されている方が引き続き同じ免除申請を希望する場合、手続きは不要です。

本 保険医療課 ☎21-2155
大 生活環境課 ☎43-9216
藤 生活環境課 ☎62-0903
都 生活環境課 ☎29-1102
西 生活環境課 ☎92-0307

特定健康診査等・ 保健指導のご案内

受診券は届きましたか?

特定健康診査(国民健康保険加入者)、後期高齢者医療健康診査を実施しています。受診券を対象者に送りましたので、ぜひ受診してください。

●特定健康診査 特定健康診査は、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームを発見する検査で、該当者と予備群となる方を早期に発見し、生活習慣改善のための指導(特定保健指導)を行います。

◇対象 40歳以上75歳未満の方(国民健康保険加入者)

●後期高齢者医療健康診査 健康の保持・増進のために生活習慣病を早期に発見し、状態が軽いうちに早めの治療につなげることを目的としています。

◇対象 後期高齢者医療制度加入者

※詳細は案内書(受診券同封)を確認し、申し込みください。

※受診の際は受診券が必要です。有効期限を確認のうえ、大切に保管してください。

○受診券に関する問合先

①特定健康診査 本 保険医療課 ☎21-2151

②後期高齢者医療健康診査 本 保険医療課 ☎21-2154

るために『現況届』を提出していただくことになっています。『現況届』を郵送しましたので、届いていない方は問い合わせください。

大 生活環境課 ☎43-9216
藤 生活環境課 ☎62-0903
都 生活環境課 ☎29-1102
西 生活環境課 ☎92-0307

◆提出期限 6月28日(金)

○受診方法・予約に関する問合先

本 健康増進課 ☎25-3511
大 健康福祉課 ☎45-1788
藤 健康福祉課 ☎62-0904
都 健康福祉課 ☎29-1103
西 健康福祉課 ☎92-0311

児童手当の現況届 忘れずに!

児童手当は、毎年6月に、児童の養育状況等を確認す

るために『現況届』を提出していただくことになっています。『現況届』を郵送しましたので、届いていない方は問い合わせください。

提出場所・問合先 栃木地域 本 とも課(福祉庁舎) ☎21-2512

大平地域 大 健康福祉課(ゆうづら)

藤岡地域 藤 健康福祉課 ☎45-1788

都賀地域 都 健康福祉課 ☎62-0904

西方地域 西 健康福祉課 ☎29-1103

☎92-0312

市長通信

平成25年度の事業について No.2



市民の皆さん、こんにちは。今回は、平成25年度の市の主な事業の2回目です。

第3 安全安心で快適に暮らせるまちづくり
①防犯灯LED化事業[2億5,000万円]全ての防犯灯を消費電力が少なく環境に優しいLEDタイプに交換します(西方地域は交換済)。また、来年度から防犯灯の維持管理は全て市が行います。

②女性消防団の創設事業[372万円]女性消防団員には、火災予防の啓発や高齢者宅の訪問、初期消火の指導などを行っていただきます。

③防災ハザードマップ作成事業[994万円]土砂災害警戒区域も含めた、新しい防災ハザードマップを作成します。

第4 健康で生きがいを持てるまちづくり
①こども発達支援センター設置事業[9,043万円]発達障がいを持つこどもの相談支援、発達支援等の拠点施設を設置し

ます。

②こども・妊産婦・ひとり親家庭医療費助成事業[5億4,225万円]こども医療費は中学校3年生まで無料として、3歳未満は、医療機関での自己負担額の支払い等は一切不要な現物給付方式であり、3歳以上中学校3年生までは、医療機関でいったんは自己負担額を支払っていただき、後で申請をしていただく償還払い方式をとっていましたが、本年度からは現物給付方式を小学校6年生にまで拡大しました。

③栃木地区病院統合再編事業[10億円]市内の3病院(下都賀・医師会・とちの木)は、4月1日に「一般財団法人とちぎメディカルセンター」として経営が一本化されました。

今後、急性期向けの第1病院を栃木駅南に新たに建設し、とちの木病院を増築して回復期と慢性期に対応する第2病院として医療体制の充実を図ります。また、医師会病院の敷地を活用して総合保健医療支援センター等としますが、これらの整備費用の一部を市が財政支援します。

来月もこの続きをお話します。
栃木市長 鈴木俊美

相続・登記・裁判所関係書類作成等

親身になって相談に応じます

司法書士・土地家屋調査士・行政書士

佐山隆事務所

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日) 8:00~19:00

(土・日・祝) 事前予約にて承ります



突然の雨でも、スピーディーにふっくら乾燥!
ガス衣類乾燥機ですっきり!

補助金を利用し、お得に節電!

エネファーム・太陽光発電

お気軽にお問い合わせ下さい!

栃木ガス株式会社

栃木市城内町2-2-23 TEL 0282-22-2939

出先でパンクしたら...
お困りの時はご連絡ください。
出張致します!!

オイル交換・バッテリー・ワイパー扱っています。
自転車及び修理もやっています。



タイヤショップ VORTEX ヴォルテックス

栃木市城内町 2-40-1
定休日/年中無休(お盆と年末年始除く)
http://www.tire-vortex.com 営業時間 /AM9:30~PM7:00

TEL0282-22-8844

教育委員会委員に
福島鉄典氏を再任

市議会3月定例会で同意を得て、福島鉄典氏（大平町富田）が、教育委員会委員に再任されました。任期は、5月19日から平成29年5月18日までの4年間で



福島鉄典氏

固定資産評価審査
委員会委員を選任

教育委員会は、6人の委員で構成され、学校教育や教育環境整備、生涯学習、文化・スポーツの振興に関する事務等について審議します。

本職員課 21・2231



町田郁夫氏



諏訪 晃氏

市議会3月定例会で同意を得て、固定資産評価審査委員会委員に、諏訪晃氏（片柳町4丁目）、町田郁夫氏（大平町富田）、三柴力夫氏（藤岡町富吉）が再任され、柏倉喜三久氏（都賀町大柿）が新たに選任されました。任期は、5月18日から平成28年5月17日までの3年間で



三柴力夫氏



柏倉喜三久氏

同委員会は、5人の委員で構成され、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服の審査を行います。

本職員課 21・2231

後期高齢者
医療制度のお知らせ

◎8月から「後期高齢者医療被保険者証」が新しくなります

後期高齢者医療制度の加入者へ、7月下旬に新しい「後期高齢者医療被保険者証」を送ります。（保険料の納付状況で、送付できない場合もあります）8月以降病院等を受診する際に必要です。

なお、自己負担割合は、平成24年の住民税課税所得145万円を基準とし、基準未満の方は1割、基準以上の方は3割です。ただし、住民税課税所得が145万円以上の方でも、平成24年の収入が次に該当する方は1割に変更できる場合があります。

○該当者（平成24年中の収入）▽後期高齢者単身世帯（収入383万円未満）▽後期高齢者2人以上の世帯（収入合計520万円未満）※該当者には、「基準収入額適用申請書」を送付しますので関係書類・後期高齢者医療被保険者証・印かんを持ち、7月31日（水）までに、近くの担当窓口へ申請してください。

◎8月から「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」が更新になります

現在、減額認定証の交付者で該当になる方へ、7月下旬に被保険者証と新しい「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を同封して送る予定です。診療の際、医療機関に提示すると医療費の支払いが一定額内にとどまります。

なお、これまで申請されていない方で左記に該当する方は申請してください。

○該当者▽世帯全員が住民税非課税であること。

交付を希望する方は、後期高齢者医療被保険者証・印かんを持ち、近くの担当窓口へ申請してください。※平成25年度は、保険証の色が薄い藤色、限度額認定証は薄いピンク色です。ご注意ください。

本保険医療課 21・2153

大生活環境課 21・439216

藤生活環境課 21・620903

都生活環境課 21・291102

西生活環境課 21・920307

福祉施設利用者の負担
軽減制度等について

◎介護保険負担限度額認定証の交付（更新）について

要介護等認定者が、老人福祉施設等に入所または短期入所する場合、市民税非課税世帯の方には、自己負担となる食費および居住費（滞在費）を軽減する制度

ライトダウンジャパン 2013
7月7日（日）20:00～22:00
地球温暖化防止のために、私たちにできること。そんな思いから今年もライトダウンを行います。ちょっと電気を消して、地球のこと、環境のこと、私たちの未来のこと、みんなで星空の下考えてみませんか？
本 環境課 21-2601

があります。

入所等が決まり、制度を希望される方は、下記申請先に、認定証の交付申請をしてください。 ※軽減される額は、保険料の段階と収入額によって異なります。

※すでに認定証を交付済みの方で、6月末までに更新手続きをしていない方は、問い合わせください。

◎社会福祉法人による利用者負担軽減制度について
社会福祉法人が運営主体

コンビニで
証明書交付サービス



コンビニエンスストア（コンビニ）で住民票の写し・印鑑登録証明書の交付サービスを実施しています。同サービス利用には「住民基本台帳カード（住基カード）」と「事前の利用者登録」が必要です。

【コンビニ交付利用者登録の受付窓口・受付時間】
本 市民生活課（平日の月曜日～金曜日8時30分～19時）大 藤生活環境課（平日の月曜日～木曜日8時30分～17時15分、金曜日8時30分～19時）藤 生活環境課（平日の月曜日～金曜日

となっています「特別養護老人ホーム」、「訪問介護」、「通所介護」、「短期入所生活介護」および「小規模多機能型居宅介護」の各サービス（介護予防サービスを含む）については、利用者負担軽減の制度があります。

市民税非課税世帯で次の①～⑤のすべての要件を満たす方は利用者負担の4分の1（市民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者は2分の1）が軽減されます。

①平成24年中の収入（非課税）
②8時30分～17時15分、第2・4金曜日8時30分～19時
③生活環境課（平日の月曜日～金曜日8時30分～17時15分）
④「コンビニ交付が利用できる方」
⑤栃木市に住民票のある本人（15歳未満の方、成年被後見人を除く）

【利用者登録に必要なもの】
①住基カード②顔写真付きの公的な身分証明書（顔写真付き住基カード可）③印鑑登録証（印鑑登録をしていない方がコンビニで印鑑登録証明書の交付を受けるとは、印鑑登録が必要。手数料200円）。

【利用できるコンビニエンスストア・証明書の交付時間】
全国のセブンイレブン、

税年金も含みます）が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えることに50万円を加算した額以下②預貯金等（有価証券、債権も含む）の額が単身世帯で350万円、世帯員が1人増えることに100万円を加算した額以下③日常生活に供する資産（自宅等）以外に活用できる資産がない④負担能力のある親族等に扶養されている⑤介護保険料を滞納していない。

※申請の際に、世帯全員の所得と預貯金等について申告が必要。通帳をお持ちください。

◆申請・問合先

本 介護保険課 21・2531

大 健康福祉課 21・451788

藤 健康福祉課 21・620904

都 健康福祉課 21・291103

西 健康福祉課 21・920310



▲住基カードと事前に登録をすれば、コンビニで証明書交付サービスが利用できます。

本 市民生活課 21・2147・2148

証明書のコンビニ交付
住基カードが必要です

コンビニエンスストアでの証明書交付サービスに必要な住民基本台帳カードの新規発行について、無料を実施しています。

※【住基カードの発行窓口・受付時間】は、上記【コンビニ交付利用者登録の受付窓口・受付時間】と同じ。

【住基カード発行に必要なもの】①本人確認書類▽I

C運転免許証と免許証のパスワード▽運転免許証やパスポートなど顔写真付きの

Happy
子育て
16
人の
役に立つ
喜び

思い浮かべてみてください。あなたが頼んだことに対してお子さんが「終わったよ！」と駆け戻ってきた時、どんなふうにお子さんを迎えていますか？

子どもにとって、大切な存在である親に自分が役立っていると感じた子どもは、他の場面でも人の役に立とうとする。

①～③のサイクルをくり返すことで少しずつ少しずつ身についていく力です。あなたも試してみませんか。

本 生涯学習課 21・2731

定例教育委員会開催

7月の定例教育委員会を7月22日（月）14時から吹上公民館（吹上町）で開催します。教育総務課 21・2711

公的な本人確認書類と健康保険証など本人確認書類を希望の場合は顔写真（6か月以内に撮影した無帽・無背景で、顔がはっきりわかる証明写真）1枚。【交付手数料】無料（再交付の場合は500円）
■即日交付は、本庁舎・大平総合支所で、できますが、窓口の混雑状況により停止する場合があります。
※顔写真付きの本人確認書類をお持ちでない方など、詳しくは左記へ問い合わせください。
本 市民生活課 21・2147・2148

住宅火災をなくすためにあなたにできること



市では平成21年6月1日より、すべての住宅に住宅用防災警報器の設置が義務化されています。

平成24年中の全国の建物火災では死者は1,323人、そのうち住宅火災では1,017人の尊い人命が奪われており、その割合は実に76.9%に達します。また、住宅火災の死者数の65歳以上の方は677人で66.6%、3人に2人の割合を占めています。（放火自殺者等を除きます）

なお、火災による死者の大半の方は「逃げ遅れ」によるものといわれ、火災の早期発見、初期の消火が大変重要です。

昨年、本市での住宅火災は18件発生し、うち住宅用火災警報器が設置されていたのは11件、設置率は61.1%でしかなく、設置義務化後4年たった現在でも約3件に1件は、まだ設置していませんでした。

住宅用防災機器を設置し、維持管理を行うことにより未然に火災を防ぎ、被害を最小限に抑えましょう。

住宅用火災警報器の一例
（就寝する部屋が二階にあれば、階段部分にも煙感知式の設置が義務付けされています）

天井取付け型



煙感知式
煙を感知すると知らせるもの

壁掛け型



熱感知式
熱を感知すると知らせるもの

天井取付け型



熱感知式
熱を感知すると知らせるもの

天井取付け型



連動型警報器
1台の警報器が火災を感知すると接続された警報器が知らせるもの

熱感知式のものは設置義務はありません。
設置する場合は比較的多く火を使用する台所などに適しています。

住宅用火災警報器に、住宅用スプリンクラー設備や消火器・エアゾール式簡易消火具を備えておくことさらに安心です。

住宅用スプリンクラー設備の一例



消火器・エアゾール式簡易消火具の一例



消防本部 予防課
☎ 22 - 0119（代）
市消防本部
ホームページへ

悪質な訪問販売には
注意してください！

口座振替のご利用を！

- ◇受付窓口 市役所、各総合支所、各支所・出張所、取扱金融機関
- ◇用意するもの 取引金融機関の通帳、通帳届出印
- ◇利用できる金融機関 市内の金融機関の本・支店とゆうちょ銀行および佐野信用金庫
- ※ゆうちょ銀行をご利用の方は、最寄りの郵便局へ直接申し込みください。
- ※申込日の翌月末以降の納期から振替を開始します。
- ※国民健康保険税を口座振替利用の方で、後期高齢者医療保険に変更になった方は、改めて申込が必要です。

インターネットで公売

市税の収入確保と納税の公平性を図るため、ヤフーのインターネットオークションで公売を実施します。

◆参加申込期間 7月5日（金）13時～19日（金）23時

キャリアカウンセラー相談会

求職者の個々人の経歴や能力、興味から、最適な職業の発見や個人のキャリアアップをサポートします。

◆場所 渡良瀬の里会議室

◆定員 8人（先着順／要予約）

◆料金 500円／回（入館料込み）

渡良瀬の里 ☎ 62 - 1635

♥愛の献血にご協力を

7月31日（金）9時30分～16時（12時～13時除く）、市役所本庁舎で献血を行います。

※献血手帳、献血カードをお持ちの方は、お持ちください。

本健康増進課
☎ 25 - 3511

健康・スポーツなんでも相談

腰痛・肩こり・メタボ・高血圧・生活習慣病等でお悩みの方、スポーツドクターがなんでも相談にのります。

◆申込み 8月2日（金）まで

本商工観光課 ☎ 21 - 2504

119番通報の仕方

119番通報は消防本部通信指令センターにつながります。（栃木市消防です。火事ですか？救急ですか？）

☆『火事です』『救急です』（住所・場所を教えてください。近くに目標となるものがありますか？）

☆『栃木市〇〇町〇〇番地です。近くに〇〇商店があります。』

場所がわかればあなたの119番通報中に消防車や救急車は出動します。大切な財産・尊い命を守るため、大切なことは通報しているあなたが冷静になることが絶対条件です。あせらずに落ち着いて状況を知らせてください。

「消すまでは こころの警報ONのまま」
市消防本部通信指令課 ☎ 22 - 0119（音声ガイダンス後6番）

市町村税徴収強化月間2013夏

あなたの税が未来を拓く！

◎県下一斉の取組 納税の公平と税収の確保を図るため、7月～8月を「市町村税徴収強化月間2013夏」として、県との協働により、県下一斉に徴収の強化に取り組みます。

◎納期内に納付 市税の滞納は税金をきちんと納めて

いる大多数の皆さんとの公平性を欠き、督促状の送付などの経費に余分な税金を使うこととなります。市では収入や財産がありながら市税を納付しない滞納者に対する滞納処分（差押えなど）を強化していきます。

滞納処分を受けないよう、納期内での自主的な納付をお願いいたします。

◎滞納解消に向けた取組 市は滞納解消へ向け、次の

取り組みを行っています。

○納税相談 市税などを納期限までに納めることが困難な方の相談。

○納税催告 納期限を過ぎても納付のない方に対し、催告書の送付、電話催告、自宅訪問、勤務先訪問。

○財産調査（法律に基づき、滞納者に事前に了承を得ずに行うことができます）滞納者の財産について官公署・金融機関・生命保険会社・

保険税（料）の納税（入）通知書が送付されます

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納税（入）通知書等が下表の通り送付されます。

○7月31日は、普通徴収（納付書・口座振替での納付）第1期の納期限です。納付をお願いします。

○年度途中で75歳をむかえ国民健康保険から後期高齢者医療保険に移った方は、4月から誕生月の前月分までを国民健康保険税として、それ以後を後期高齢者医療保険料として納めます。納期の関係から同じ時期に両方を納めていただくことがあります。保険税（料）が重複しているわけではありません。

○特別徴収（年金からの引落とし）の方は、口座振替に変更できます。（介護保険料は除く）希望される方は、振替口座の通帳と通帳の届出印をお持ちのうえ、下記で手続きください。

◆手続き・問合先

本 市民税課 ☎ 21 - 2123	都 税 務 課 ☎ 29 - 1101
大 税 務 課 ☎ 43 - 9208	西 地域まちづくり課
藤 税 務 課 ☎ 62 - 0902	☎ 92 - 0304

送付されるもの	対象者	内 容	送付時期
納税（入）通知書	普通徴収（納付書・口座振替）で納める方 ※10月から特別徴収（年金からの引落とし）が始まる方を含む	・年間の保険税（料）額 ・期別の保険税（料）額	7月12日（金）
特別徴収開始通知書	特別徴収（年金からの引落とし）で納める方 ※既に特別徴収になっている方と10月から特別徴収が始まる方	・年間の保険税（料）額 ・年金支払月別の保険税（料）額 ・来年度4・6・8月の保険税（料）額	9月30日（月）
変更納税（入）通知書	7月以降に国民健康保険に加入する方、65歳（介護保険）または75歳（後期高齢者医療保険）をむかえる方	・加入月（誕生月）から年度末（3月）までの月割りの保険税（料）額 ・期別の保険税（料）額	概ね加入月（誕生月）の翌月

渡良瀬の里 開館時間延長

4月から開館時間を延長しています。

▽土曜日 9時30分～20時

▽その他の曜日 9時30分～17時

食堂オープン

休止されていた渡良瀬の里館内食堂が、5月17日からオープンしました。食堂のみのご利用も大歓迎です。

渡良瀬の里 ☎ 62 - 1635

市消費生活基本計画策定に係るアンケート調査

栃木市消費生活条例第8条に基づき、市消費生活基本計画を策定するに当たり、市民の皆さんの消費生活に関する意識や実態を把握し、施策に反映させることを目的に、昨年11月に年代別に無作為に抽出した5,000人を対象に調査を行いました。

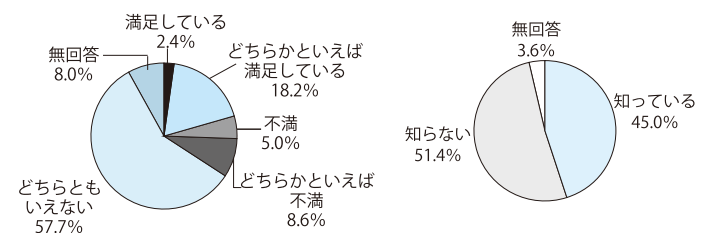
その結果の一部をお知らせします。

対象者（人）	回収数（人）	回収率（％）
5,000	1,666	33.3

調査結果より 消費者行政の市民満足度と栃木市消費生活センター認知度（仕事の内容）

消費者行政の市民満足度は、満足している方が20.6%で、平成23年度県民満足度調査の33.5%を下回っています。市総合計画では目標値を50.0%としています。また、市消費生活センター（仕事の内容）認知度は45%と低い値です。

この結果は、策定予定の「栃木市消費生活基本計画」の取り組みに十分反映していきます。ご協力ありがとうございました。



※調査結果の詳細は、市ホームページで公表しています。
本 市民生活課 ☎ 21-2145

アダプト制度に
参加してみませんか

アダプト制度は、個人や団体、企業等のグループが道路・河川・公園の公共施設で清掃や美化等のボランティア活動をする市民参加の制度です。

市はボランティア保険の加入や清掃用具等の貸出等の支援を行います。

きれいで住みよい街づくりのために、皆様の参加をお待ちしています！

くアダプト制度の流れく

- ①市へ問い合わせをする
- ②市と協議をして活動区域を設定し、届出書を提出
- ③市と合意書を取り交わす
- ④市と協議しながら清掃活動を行う

本 道路課 ☎ 21-2638

本 河川緑地課 ☎ 21-2559

巴波川一斉清掃に協力を

- ◆日時 7月28日（日）7時～8時
- ◆場所 蟹田橋（大町）JR両毛線高架橋

◆主催 河川愛護会、自治会連合会、地域クリーン推進員連合会

◆協力団体 栃木市建設業協同組合

◆問合先 栃木市河川愛護会事務局（本 河川緑地課内） ☎ 21-2246

「クリーン大平」の実施

7月～8月に、大平地域各地で「クリーン大平」（道路・空き地及び公園等の清掃並びに草取り等）を実施します。積極的な参加をお願いします。

なお、実施にあたっては自治会長及びクリーン推進員の指示のもと安全第一で実施するようお願いします。

本 生活環境課 ☎ 43-9211

文化財現地調査を実施

市内全域の城跡及び栃木地域の石碑類について、調査員（調査員証携帯）により所在調査を実施します。私有地に立入る場合もあり、協力をお願いします。

◆日時 7月1日（月）

3月31日（月）

◆場所 市内全域

◆対象 城跡・石碑類

本 文化課 ☎ 20-1089

7月は河川愛護月間

河川は、私たちの大きな財産であり、地域社会に憩いと潤いを与えてくれます。地元自治会をはじめ、

多くのみなさんが草刈りや清掃活動を行っている一方で、依然としてごみの不法投棄も見受けられます。

川の環境を守り、美しいせせらぎをいつまでも残せるよう、河川の美化と愛護に理解と協力をお願いします。

本 河川緑地課 ☎ 21-2246

大 都市整備課 ☎ 43-9214

藤 都市建設課 ☎ 62-0908

都 都市建設課 ☎ 29-1105

西 産業建設課 ☎ 92-0314

東日本大震災お見舞い
ありがとうございます

東北地方太平洋沖地震に對し、市民の皆さんから、心温まる義援金が寄せられ、4月30日現在、総額は85,789,712円になりました。日本赤十字社を通じて被災地に送ります。

募金をお寄せいただきました方々は、次の通りです。名前の分かる方のみ記載します。（順不同、敬称略）

石川 猛／栃木幼稚園父

母会

本 社会福祉課 ☎ 21-2503

小・中学校へ「本寄贈」
ありがとうございます

4月23日、朗読ボランティアはなみずき（高久文江代表）様より、市内の小・中学校40校に「アニメ路傍の石」の寄贈がありました。

同会が今年度「山本有三先生の精神でいじめ0（ゼロ）」を目指して活動するにあたり、山本有三先生の考えを子どもたちにも広く知ってもらいたい」と協賛金やイベントバザーの益金等で本を購入しました。

各学校で児童生徒に紹介した後、本の貸し出し等で山本有三先生の考えを子どもたちに伝えていきたいと思っています。

本 学校教育課 ☎ 21-2708

栃木中央小学校に
災害用井戸を寄贈

栃木市公認管工事業協同

組合様の創立40周年記念として、栃木中央小学校に災害用井戸が寄贈されました



写真。

寄贈された災害用井戸は、ライフラインの停止による断水時でも、井戸水を利用できる手押し式のポンプ井戸で、日ごろから使用することもできます。

今後、市では、災害用井戸の維持管理を行い、大切

参議院議員通常選挙のお知らせ

7月21日（日）は参議院議員通常選挙です。

◆投票時間

7時から20時まで。

ただし栃木第28投票区投票所・出流町公民館・藤岡第7投票区投票所・北川辺スポーツ遊学館及び西方第7投票区投票所・真上集落センターは18時まで。

投票日当日、用事等で投票所にいけない方は期日前投票ができます。

◆期日前投票場所及び日時

栃木市役所及び各総合支所7月5日（金）から20日（土）8時30分から20時。大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の公民館7月5日（金）から19日（金）土曜日・日曜日・祝日を除く8時30分から17時。

※県の指定した病院等に入院中の方は、その施設で投票できます。

◆投票できる人

▽年齢 平成5年7月22日

に使わさせていただきます。

本 危機管理課 ☎ 21-2703

作品すべてが初公開
「新収蔵品展」開催

5月4日から7日までの4日間、「市『新収蔵品展』」が栃木文化会館展示室で開催されました。

市内外の方から寄贈された喜多川歌麿、歌川広重らの浮世絵版画や飯塚小玗斎の竹工芸品、市が収集した市ゆかりの作家の作品など36点を展示しました。

会期中1,192人の方が会場を訪れ、美術鑑賞を楽しんでいました。

本 文化課 ☎ 20-1089

までに出生した人

▽住所 平成25年4月3日

までに市に住民登録した人

◆投票所入場券は

各世帯あて郵送します。投票所入場券は、4名連記式になっています。開いてご確認ください。もし、紛失した場合や届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されている方は、投票できます。

◆代理投票・点字投票

身体障がいにより、投票用紙を書くことができない方は投票所の係員が代筆します。また、目の不自由な方は、点字投票をすることもできます。

◆郵便による不在者投票は

身体障害者手帳等を交付されている方、介護保険被保険者の方で、投票所へ行くことができない方は、自宅で郵便投票をすることができます。

前記の対象者で、上肢・

視覚の障がい程度が1級の方は、あらかじめ市選挙管理委員会の委員長に届け出た方（選挙権を有する者）を代理人として投票に関する記載をさせることができます。

なお、郵便投票の請求は、7月17日（水）までです。手帳の等級などによっては、郵便投票ができないこともありますので、市選挙管理委員会に早めに相談ください。

◆選挙公報は

配布時期のばらつきをなくするため、市内一斉に新聞（朝刊）に折り込んで配布します。市役所・総合支所・各公民館など市の施設にも備えますので、利用してください。

◆候補者のポスターに手をふれないように

市内各所の公営ポスター掲示板に貼られたポスターを破ったり、汚したりすると処罰されます。

また、破れたポスターや、こわれた掲示板を見つけたときには、市選挙管理委員会へお知らせください。

◆開票

7月21日（日）栃木市総合体育館で行います。

◆投票所変更のお知らせ

藤岡地域の東原・内町自治会の方は、藤岡地区公民館から藤岡総合支所に、仲町・羽黒・下町・新町・鹿島・城山・1、城南・城山・2、南山・1、南山・2自治会の方は、藤岡遊水池会館に投票所が変更になります。選挙管理委員会事務局 ☎ 21-2631



募 集

平成25年度市民活動推進事業

とちぎ夢ファースト

追加募集

平成25年度事業の追加募集を行います。

★補助の対象となる団体

主に市内で活動を行う3人以上の非営利活動団体

（市民活動団体、ボランティアグループ、NPO法人、自治会、PTA、育成会など）

★補助の対象となる事業

自らの企画提案によるもので、原則として新たに実施する公益的な事業
※政治活動、宗教活動又は営利を目的とする事業は対象外。

補助の種類	補助の内容
〈スタートアップ補助〉（Aコース） 新規事業もしくは新規事業を起こすための準備又は新規の地域コミュニティ活動	○補助割合 補助対象経費の10/10以内 ○補助限度額 5万円まで ○補助期間 1年
〈ステップアップ補助〉（Bコース） 既存団体の新規事業又は既存事業の充実もしくは拡大	○補助割合 補助対象経費の3/4以内 ○補助限度額 10万円まで ○補助期間 A～C通算で継続最長5年

※Bコースは、3年目以降、補助割合を2分の1以内とします。

市マスコットキャラクター
選定委員の募集

広く市民に愛される、栃木市に相応しいマスコットキャラクターを今年度選定します。

公募予定のマスコットキャラクターデザインを選定する委員を募集します。

◆公募委員数 2人（抽選で決定）

◆応募資格 ①市内に在住・在学・在勤する15歳以上20歳未満の若者②栃木市を代表するマスコットキャラクターの選考に意欲を持ち、会議に参加できる方

◆会議 8月、11月、12月に計4回程度開催予定

◆応募・問合先 7月22日（月）までに、応募用紙（秘書広報課窓口か市のホームページ）からダウンロードでき、必要事項を記入のうえ、直接、郵送 FAX、メールいずれかの方法で、**本**秘書広報課 21-2225 / FAX 24-8686 / メール tochigi@city.tochigi.lg.jp

※デザインの公募は10月ごろを予定しています。

厚生センター地域交流
研修会（バス視察研修）
参加者募集

◆日時 7月30日（火）8時30分～17時

◆場所 越谷市障がい者就業訓練施設「しらこぼと」、児童発達支援センターなど

◆対象 市民10人（先着順）

◆参加費 1,200円（当日集金）

◆申込み 7月1日（月）～12日（金）人権・男女共同参画課（厚生センター） 24-2444

表紙8万円／枠、表紙裏7万円／枠（カラー広告 共通サイズ）（約）横135ミ×縦94ミ○白黒広告（インフォメーション等の最下1段の3分の1枠）1万8千円（サイズ）（約）横89ミ×縦45ミ

☆市ホームページバナー広告

◆掲載規格と料金（1か月当たり）○サイズ 天地×左右50×170ピクセル○容量 8KB以内○形式 GIF、JPEG、PNG

○掲載料 1万5千円

※詳細は左記へ

本 秘書広報課 21-2226

スマートフォンの
セキュリティ対策は大丈夫？

スマートフォンは電話機能が付いた超小型パソコンです。セキュリティについては、携帯電話会社によって安全性が確保されていますが、スマートフォンでは、直接インターネットにつながることや様々なアプリのインストール、SDカードなどでウイルス感染や

フィッシング詐欺などの危険性があります。そのため、パソコンと同様にウイルス対策ソフトの導入が必要です。

★個人情報流出に気を付けて

スマートフォンには個人情報満載です。日ごろから画面ロックし、紛失に気をつけることが大切です。アプリをダウンロードする際に、利用者情報へのアクセスについて「同意」を求められますが、内容をよく確認せず「同意」することはありませんか。「同意」すると、アプリの提供者は利用者情報にアクセスして個人情報収集することが出来ます。

ダウンロードに際し、アプリに無関係なメールや位置情報、端末情報まで説明なく「同意」を求めるものは問題と考えたほうがよいでしょう。

▽問合先 市消費生活センター（市民会館／日ノ出町 23-8899）

て「同意」を求められますが、内容をよく確認せず「同意」することはありませんか。「同意」すると、アプリの提供者は利用者情報にアクセスして個人情報収集することが出来ます。

ダウンロードに際し、アプリに無関係なメールや位置情報、端末情報まで説明なく「同意」を求めめるものは問題と考えたほうがよいでしょう。

▽問合先 市消費生活センター（市民会館／日ノ出町 23-8899）

YOU・YOU・VOICE
～あなたの声で～
とちぎ市民討議会 2013 開催

「とちぎ市民討議会 2013」を7月28日（日）に開催します。

とちぎ市民討議会は、住民参画の先進地であるドイツのシステムを参考にしたもので、無作為抽出で選ばれた市民の方が、まちづくりの課題等について議論し、その結果を市長に提言するという取り組みです。これまで行政に声を届ける機会の少なかった市民の参加を促し、声なき声を集約する効果があります。

本市と一般社団法人
栃木青年会議所との共
催で行うこの事業は、
今回で6回目の開催と
なります。



今回のテーマは「地
域公共交通の利用促進
について」です（写真
は、試行運行中の「ふれあいバス」）。

観覧ご希望の方は当日会場にお越しください。
とちぎ市民討議会 2013 実行委員会
（**本** 秘書広報課） 21 - 2224

相談業務のご案内

ご相談はお気軽にどうぞ 相談は無料で、秘密は厳守します。
住所が市内の方であれば、どこの窓口でも相談できます。

相 談	日 時	場所／問合先
○弁護士相談（事前に要予約）	7/12（金）26（金） 10:00～12:00	本庁舎／ 本 市民生活課 21-2144
	7/18（木） 10:00～12:00	大平隣保館 43-6611・0120-46-7830
	8/19（月） 10:00～12:00	藤岡公民館／ 藤 生活環境課 62-0903
○総合相談（行政・人権・家庭児童・青少年）	7/12（金）26（金） 10:00～12:00	本庁舎／ 本 市民生活課 21-2144
○宅地建物相談（土地・建物の売買や賃貸借、所有と管理に関する相談）	7/12（金） 10:00～12:00	ふるさとふれあい館／ 大 生活環境課 43-9211
○合同相談（行政・人権・心配・困りごと）	7/18（木） 13:00～15:00	西方保健センター／ 西 生活環境課 92-0308
	7/23（火） 9:30～11:30	老人憩いの家／ 都 生活環境課 29-1102
	月～金曜日 9:00～17:00	本庁舎／ 本 市民生活課 21-2144
○市民相談（日常生活の問題など）	月～金曜日 9:00～16:00	市民会館／消費生活センター 23-8899
○年金相談	7/9（火） 10:00～12:00	大平隣保館 43-6611 0120-46-7830
○外国人相談	7/27（土） 20:00～22:00	大平隣保館 43-6611 0120-46-7830
○行政相談	7/9（火） 10:00～12:00	藤岡公民館／ 藤 生活環境課 62-0903
○人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	大平隣保館 43-6611・0120-46-7830 厚生センター 24-2444 市民会館／人権・男女共同参画課 24-0351
	8/7（水） 10:00～12:00	部屋地区公民館／人権・男女共同参画課 24-0351
○いじめ相談電話（土・日・祝日・時間外は留守番電話・FAX）	月～金曜日 9:00～17:00	市民会館／青少年育成センター 24-0667 FAX23-6566
○青少年相談（非行問題・不登校など）	月～金曜日 9:00～17:00	市民会館／青少年育成センター 23・FAX23-6566
○家庭児童相談 （0～17歳の子どもとその家族）	月～金曜日 9:00～16:00	福祉庁舎／家庭児童相談室 21-2514
○ドメスティック・バイオレンス相談 （配偶者等からの暴力）	月～金曜日 9:00～16:00	福祉庁舎／ 本 こども課 21-2513
○就労支援相談（事前に要予約） （35歳以下の就労相談）	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～21:00	栃木勤労青少年ホーム／栃木勤労青少年ホーム 22-3113

本=本庁 **都**=都賀総合支所
大=大平総合支所 **西**=西方総合支所
藤=藤岡総合支所



募 集

市職員募集

平成26年度採用予定の市職員採用試験を行います。

◆募集職種と受験資格等
それぞれ、すべての要件を満たす方

◎一般事務（18人程度）

・昭和59年4月2日～平成8年4月1日生まれの方

◎保育士（幼稚園教諭）（5人）

・保育士の資格を有する方
又は平成26年3月末日までに資格を取得する見込みの方

・幼稚園教諭の免許を有する方又は平成26年3月末日までに免許を取得する見込みの方

・昭和59年4月2日以降に生まれた方
＊勤務先は保育園又は幼稚園のいずれかになります。

◎土木技師（3人）

・高等学校以上の専門課程

特別養護老人ホームの
整備事業者を募集

平成26年度に施設整備を行う広域型特別養護老人ホーム・地域密着型特別養護老人ホームの整備事業者を募集します。

◆整備予定施設等

①広域型特別養護老人ホーム 1施設（定員50人・ユニット型）、シヨートステイ居室（1ユニット）を併設
整備予定地域：栃木市内全域

②地域密着型特別養護老人ホーム 1施設（定員29人・ユニット型）

を卒業した方又は卒業見込みの方

・昭和54年4月2日以降に生まれた方

◎建築技師（2人）

・高等学校以上の専門課程を卒業した方又は卒業見込みの方

・一級建築士の資格を有する方又は採用後一級建築士の受験資格取得後5年程度（高等学校卒業者は二級建築士取得を含め10年程度）で資格を取得していただける方

・昭和49年4月2日以降に生まれた方

◎学芸員（歴史）（1人）

・学芸員資格を有する方
・埋蔵文化財調査（発掘調査）の実務経験を3年以上有する方

・文化財保護の実務経験を有する方（経年数は問わない）

・昭和49年4月2日以降に生まれた方

◆試験日等

○第1次試験（教養試験）
試験日 9月22日（日）

場所 都賀中学校（都賀町家中）、栃木保健福祉センター（今泉町2丁目）

○第2次試験（適性・作文・集団面接試験）

試験日 10月中旬ごろ
場所 栃木保健福祉センター（今泉町2丁目）、市役所本庁舎（入舟町）

○第3次試験（個別面接試験）
試験日 11月中旬ごろ
場所 市役所本庁舎（入舟町）

※第2次、第3次の日程等は、第1次試験日にお知らせします。

☆市職員募集（身体障がい者対象）

平成26年度採用予定の身体障がい者を対象とする市職員採用試験を行います。

◆募集職種と受験資格等

◎一般事務（2人）
自力により通勤することができ、かつ、介助者なし

に一般事務の職務遂行が可能な方で、次のすべての要件を満たす方

・昭和49年4月2日～平成8年4月1日生まれの方

・身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級までの方

・活字印刷文（文字の大きさは10ポイント程度）による出題に対応できる方

◆試験日等

○第1次試験（教養試験）
試験日 9月22日（日）

場所 都賀中学校（都賀町家中）、栃木保健福祉センター（今泉町2丁目）

○第2次試験（適性・作文・個別面接試験）

試験日 10月中旬ごろ
場所 栃木保健福祉センター（今泉町2丁目）、市役所本庁舎（入舟町）

※第2次の日程等は、第1次試験日にお知らせします。

☆共通事項

◆試験案内 7月1日（月）

から本庁舎玄関受付、本庁職員課、各総合支所地域まちづくり課、栃木地域内各公民館、市内各出張所・図書館・文化会館で試験案内を配布（身体障がい者対象試験は、福祉庁舎窓口、市社会福祉協議会栃木本所でも配布）。市ホームページでご覧になれば、採用試験申込書のダウンロード可能です。

◆申込期間 7月11日（木）～26日（金）

◆申込・問合先

本職員課 ☎21・2231

市消防職員募集

平成26年度採用予定の市消防職員採用試験を行います。

◆募集職種と受験資格等

◎消防（18人）

・平成元年4月2日～平成8年4月1日生まれの方

・採用後、栃木市及びその周辺に居住できる方

◆試験日等

○第1次試験（教養試験）
試験日 9月22日（日）

場所 都賀中学校（都賀町家中）、栃木保健福祉センター（今泉町2丁目）

○第2次試験（面接試験等）

※第2次の日程等は、第1次試験合格者に直接通知します。

◆試験案内 7月1日（月）～7月11日（月）
から市消防本部消防総務課、消防署、各分署、本庁舎玄関受付、本庁職員課等で試験案内を配布。市ホームページでご覧になれば、採用試験申込書のダウンロード可能です。

◆申込期間 7月11日（木）～26日（金）

◆申込・問合先

市消防本部消防総務課（〒328・0012平柳町1・34・5）
☎23・3527



◆資格 満20歳以上の市民で、本市の文化芸術に関心をもち、会議に参加できる方

◆内容 文化振興計画の素案作成

◆報酬 無報酬（交通費支給もなし）

◆申込方法 ▽7月17日（水）までに、応募用紙（文化課にあり。市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、800字以内の作文（テーマ「栃木市の文化芸術の振興について」と合わせて直接、郵送、FAX、メールいずれかで

1～2回程度の会議開催（平日）を予定

1089／FAX 24・0353／メール bunka@city.tochigi.lg.jp）

明るい選挙推進協議会
委員募集

◆定員 5人（栃木地域、大平地域、藤岡地域、都賀地域、西方地域各1人）

◆任期 2年

◆資格 市内に在住し、選挙権を有している方。選挙に関心をもち、会議や選挙時の街頭啓発など各種事業に参加できる方。

ただし、次の方は応募できません。

・現に公職にある方、公職の候補者若しくは公職の候補者になる方とする方・常勤の公務員

・政党やその他の政治団体に所属し、当該団体の役員である方

・他の附属機関等の公募による委員との併任となる方

◆内容 研修会、講演会等の参加、街頭での選挙啓発活動

◆報酬 無報酬（交通費支給もなし）

◆選考方法 応募用紙をもとに選考委員会が決定します。なお、選考結果は、応募者に文書で連絡。

◆申込方法 7月16日（火）までに、所定の応募用紙に氏名、住所、応募動機等を記入し、郵送またはFAXのいずれかで選挙管理委員会事務局（〒328・8686入舟町7・26／☎21・2631／FAX 24・9316）へ

市営住宅募集情報

○城内南市営住宅 3DK 1戸

○城内南第2市営住宅 3DK 1戸

○本町市営住宅 3DK 1戸

○大宮市営住宅 3LDK 1戸

◆申込期間 7月5日（金）～11日（木）8時30分～17時※土・日曜日を除く

◆入居日 8月1日（木）

◆入居資格・条件等、詳細は左記へ（申込多数の場合は抽選）

本建築課 ☎21・2623

ぶどう袋かけ&
収穫体験参加者募集

栃木の名物、大平ぶどう団地のぶどうを食べて楽しむだけでなく、食育もかねて一緒にお手伝いしてみませんか？ ぶどうのお土産はもちろん、バーベキューまで楽しめます！

◆日時 袋かけ7月6日（土）※雨天の場合7日（日）& 収穫体験9月8日（日）※雨天決行

◆場所 ぶどう団地内（大平町西山田周辺）

◆定員 90人（先着順）

◆参加費 大人2,300円（ぶどう3房付）、小学生1,635

子どもの料理コンクール
参加者募集

◆対象 市内の小学4・5・6年生

◆テーマ 『作ってみよう！野菜たっぷりもりもりごはん』

◆内容 書類審査通過者は9月7日（土）に宇都宮市内の会場で料理を作ってください。

※必ず写真を添えて申し込みください。

※応募用紙は各小学校、健康増進課（栃木保健福祉センター内／今泉町2丁目）、各総合支所健康福祉課にあり。市ホームページからもダウンロード可。

◆申込・問合先 7月9日（火）までに左記へ

本健康増進課 ☎25・3512

大健康福祉課 ☎45・1788

藤健康福祉課 ☎62・0904

都健康福祉課 ☎29・1103

西健康福祉課 ☎92・0311

ストレッチ&
健康体操教室募集

参加者の年齢・体力に合わせた無理のない運動を行います。

◆日時 毎週火曜日11時～12時

◆定員 10人

◆参加費 500円／回（入館料込み）

◆申込期間 7月11日（木）～26日（金）

◆問合先 渡良瀬の里 ☎62・1635





時＝日時／時間 場＝場所 対＝対象 内＝内容 費＝費用 定＝定員
申＝申込・問合先 詳細は各団体等に問い合わせください。

講座

親子の水辺教室

◆日時 8 月 3 日（土）・4 日（日）各日 9 時～11 時
◆場所 永野川緑地公園（パークセンター／岩出町）
◆対象 市内の小学 4 ～ 6 年生までの児童・保護者
◆定員 両日とも 20 組
◆内容 永野川の水辺の生き物を探し、水質を調査します。市内全域からの参加をお待ちしています。
◆参加費 無料

栃木市食生活改善サポーター（食生活改善推進員）養成セミナー

食生活改善推進員は食育の推進や生活習慣病予防のために、地域で栄養教室の開催や、食事バランスガイドの普及、試食の提供等を行っています。あなたも推進員になってみませんか？
◆日時 8 月 2 日（金）・19 日（月）、9 月 5 日（木）
◆申込・問合先 7 月 19 日（金）まで
◆健康増進課 ☎ 25 - 3512

◆申込・問合先 7 月 1 日（月）～17 日（水）
◆環境課 ☎ 21 - 2601
◆場所 栃木保健福祉センター（今泉町 2 丁目）
◆対象 概ね 65 歳以下の方 30 人
◆内容 栄養士、保健師、健康運動指導士による講話、調理実習、運動実技等（全 5 回）
◆参加費 1,150 円（テキスト代）
◆申込・問合先 7 月 19 日（金）まで
◆健康増進課 ☎ 25 - 3512

◆健康福祉課 ☎ 45 - 1788
◆健康福祉課 ☎ 62 - 0904
◆健康福祉課 ☎ 29 - 1103
◆健康福祉課 ☎ 92 - 0311
◆内容（2 会場とも）16 ミリ映写機について（学科・実技・試験）
◆受講料 無料
◆その他 本講習を受講し当日の試験に合格すると、証明書を発行。県や下都賀地区視聴覚ライブラリー協議会（栃木図書館内）所有の 16 ミリ映写機や 16 ミリフィルムを無料で借用できます。
◆持ち物 筆記用具、昼食
◆申込・問合先 7 月 1 日（月）～7 月 25 日（木）下都賀地区視聴覚ライブラリー協議会（栃木図書館内 ☎ 22 - 3542）／生涯学習課図書担当（大平公民館内 ☎ 43 - 9218）

下都賀地区視聴覚ライブラリー協議会主催 16 ミリ映写機技術者養成講習会

◆日時 ① 8 月 8 日（木）② 8 月 25 日（日）ともに 9 時 20 分～17 時（9 時 10 分受付開始）※いずれか 1 会場をお選びください。
◆場所 ① 壬生中央公民館（壬生町本丸 1 丁目）② 栃木図書館（旭町）



夏休み短期水泳教室

◆第 1 期：7 月 23 日（火）～26 日（金）、第 2 期：8 月 6 日（火）～9 日（金）ともに 9 時～10 時
◆場 総合運動公園屋内 25 m プール（川原田町）
◆対 幼児水なれクラス 6 人、小学生水なれクラス 8 人、小学生初級クラス 8 人
◆費 各クラス 3,675 円（申込時受付で納入）
◆申 受付中。総合運動公園管理事務所 ☎ 23 - 2523

夏休み短期ソフトボール教室

◆7 月 29 日～8 月 26 日の毎週月曜日（全 5 回）15 時～17 時
◆場 総合運動公園 E 球場（川原田町）
◆対 小学生 30 人（先着順）
◆内 地元出身の元オリンピック銀メダリスト石川多映子氏が専門技術を加えたトレーニングを子どもたちに指導します
◆費 無料
◆申 7 月 2 日（火）～総合運動公園管理事務所 ☎ 23 - 2523



夏休み短期スポーツ教室

◆8 月 5 日（月）～7 日（水）・9 日（金）
◆場 総合運動公園体育館（川原田町）
◆対 小学生 1 ～ 3 年生 20 人
◆内 トランポリンを使って様々な動きの習得。マット運動
◆費 3,675 円（申込時受付で納入）
◆申 受付中。総合運動公園管理事務所 ☎ 23 - 2523

吹上地区教養講座「野州麻の歴史物語」

◆日時 7 月 27 日（土）・10 時～12 時
◆場所 吹上民館大交際室
◆対象 市内在住・在勤在学の方 80 人
◆内容 先人の話を聞こう！テーマ：野州麻の歴史
◆日時 7 月 27 日（土）・10 時～12 時
◆受講料 1 千円（保険料含む。カラー＆メイクアップ講座は 5 回で 1 千円。教材費は実費）
◆その他 電話受付不可。7 月 22 日（月）～27 日（土）

勤労者総合福祉センター第 2 期自主講座

◆対象 市内在住・在勤者
◆受講料 1 千円（保険料含む。カラー＆メイクアップ講座は 5 回で 1 千円。教材費は実費）
◆その他 電話受付不可。7 月 22 日（月）～27 日（土）

ふれあいパーティー

～願いよ届け、七夕祭り～
◆日時 7 月 7 日（日）12 時 30 分（受付）～16 時
◆対象 25 歳～45 歳独身勤労者男女各 20 人
◆費用 500 円（税込込み）

体組成測定会

◆日時 7 月 7 日（日）10 時～17 時
◆場所 総合運動公園体育館（川原田町）
◆対象 16 歳以上の方
◆内容 体組成計を使って、身体の筋肉量・脂肪量・体水分量・筋肉バランスなどを詳しく測定します
◆費用 500 円（税込込み）

渡良瀬遊水地環境学習講座 7 月観察会

◆日時 7 月 11 日（木）10 時～12 時
◆場所 渡良瀬遊水地内（集合場所：谷中湖子ども広場レンタサイクル前）
◆定員 30 人
◆参加費 無料
◆内容 四季折々の植物を観察し、植物の暮らしや増え方の多様性、他の生き物との関わりなども意識しながら、渡良瀬遊水地の植物に親しみましょう。
◆申込・問合先 7 月 4 日（木）までに渡良瀬遊水地湿地資料館（☎ 62 - 5558）／メール akuri@watarase.or.jp）へ

催し物

厚生センター夏休み交流事業

◆日時 7 月 25 日（木）10 時 30 分～14 時 30 分
◆場所 厚生センター（栃木第四地区コミュニティセンター／旭町）
◆対象 小学生 70 人（先着順／保護者同伴可）
◆内容 工作（マイプラネタリウムづくり、バルーンアート）・大きなシャボン玉遊び・ビデオ上映・昼食（カレーライス）・ポップコーンなど！
※お土産もあるよ！
◆費用 子ども・大人とも 1 人 200 円
◆申込・問合先 7 月 1 日（月）～16 日（火）人権・男女共同参画課（厚生センター）☎ 24 - 2444

ジュニアテニス教室

◆7 月 20 日（土）、27 日（土）9 時～11 時
◆場 総合運動公園テニスコート（川原田町）
◆対 小学生 20 人（先着順）
◆費 1 千円／回（当日会場で納入）
◆申 氏名、学年、電話番号、保護者氏名を記載のうえ、テニスショップベストへメール entrybestennisu@gmail.com 又は FAX 24 - 8343 で問い合わせのみ
◆本 スポーツ振興課 ☎ 25 - 0930
◆市民弓道大会参加者募集

◆7 月 21 日（日）高校生の部 8 時～8 時 30 分受付、9 時開始・一般の部（大学生を含む）12 時～12 時 30 分受付、13 時開始
◆場 総合運動公園弓道場（川原田町）
◆対 市内在住又は在勤・在学の方
◆内 持ち物：弓具・弓道衣
◆費 無料
◆申 当日会場で受付・市体育協会弓道部／栃木氏 ☎ 27 - 3573
問い合わせのみ
◆本 スポーツ振興課 ☎ 25 - 0930
◆ナイターテニス教室参加者募集

◆8 月 24 日～9 月 21 日までの毎週土曜日（全 5 回）19 時～20 時 30 分
◆場 総合運動公園テニスコート（川原田町）
◆対 初級者・中級者（中学生以上）40 人（先着順）
◆内 持ち物：テニスのできる服装で、シューズ・ラケットを持参
◆費 3 千円（初日に会場で納入）
◆申 8 月 20 日（火）までに
◆本 スポーツ振興課 ☎ 25 - 0930
◆第 103 回市民ハイキング参加者募集



◆8 月 24 日（土）～25 日（日）※1泊
◆場 長野県・乗鞍岳及び上高地
◆対 市内在住・在勤の方 35 人（先着順）
◆内 歩行時間：乗鞍岳約 4 時間・上高地約 4 時間（自由行動）集合場所・時間：総合運動公園東側駐車場、8 月 24 日（土）5 時集合・出発
◆費 一人 19,500 円（バス代、宿泊費、山岳保険等。出発当日納入）
◆申 7 月 1 日（月）～
◆本 スポーツ振興課 ☎ 25 - 0930 ※問合先／栃木市体育協会山岳部／白井 ☎ 31 - 0719（午後 8 時以降）／古内 ☎ 22 - 6584（午後 8 時以降）

おおきいボールで初めてでも安心。ラージボール卓球教室

◆毎月火、金曜日 9 時から 11 時まで
◆場 藤岡総合体育館アリーナ
◆対 市民の方
◆定 40 人（先着順）
◆費 無料
◆内 ラージボール卓球はおおきいボールを使いますので、ボールの速さも遅く、ラリーが楽しめます。初心者を対象にラージボール卓球教室を開催中です。
◆申 当日、直接会場で。市体育協会ラージボール専門部 ☎ 62 - 4511

講座名	定員	曜日	時間	2 期（10 回）
生活に生かす書	20 人	月	10:00～11:30	8/19～11/11
押花アート	20 人		19:00～20:30	
筋力アップ講座	50 人		19:00～20:30	
健康体操	50 人	水	17:00～18:30	9/4～11/6
エアロビクス	50 人		19:00～20:30	
リズム体操	50 人		10:00～11:30	
社交ダンス	男女各 15 人		19:00～20:30	
カラー＆メイクレッスン	20 人		19:00～20:30	

◆参加費 男性 4 千円、女性 1 千円※男女とも浴衣着用者は 500 円引き。※女性限定 2 人以上での参加者 500 円引き。

◆申込・問合先 当日、体育館受付窓口で
総合運動公園 ☎ 23 - 2523



時＝日時／時間 **場**＝場所 **対**＝対象 **内**＝内容 **講**＝講師 **担**＝担当
医師 **費**＝費用 **定**＝定員 **申**＝申込・問合せ
 詳細は各団体等に問い合わせください。

シルバー人材センター入会説明会

時 7月18日（木）13時30分～**場** 栃木保健福祉センター（今泉町2丁目）**対** 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方 **申** 栃木事務局 ☎ 23 - 4165 ▽ 藤岡事業所 ☎ 62 - 1534 ▽ 都賀事業所 ☎ 27 - 8812 ▽ 大平事業所 ☎ 43 - 0155 ▽ 西方事業所 ☎ 92 - 8390 ※除草・塗装のできる方大募集。また、センターでは植木手入れ・除草・草刈・家事援助等の仕事を割安な料金でお受けしています。

シルバー人材センター刃物研ぎ

時 7月17日（水）9時～12時（申込みは12時まで）**場** 栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前（今泉町2丁目）**費** 包丁類300円～、刈込はさみ500円～、修理100円～ **申** シルバー人材センター栃木事務局 ☎ 23 - 4165

手話いつ学ぶの～今でしょう!!

平成25年度やさしい手話教室開催

時 昼の部7月19日、26日、8月2日の金曜日全3回10時～11時30分／夜の部10月7日、21日、28日の月曜日19時～20時30分 **場** ふるさとふれあい館（大平町真弓）**対** 手話に興味がある方20人 **内** 手話での簡単な日常会話など、ゲームや歌を交え楽しく体験! **費** 無料 **申** 昼の部7月10日（水）まで、夜の部9月30日（月）まで（先着順）市社会福祉協議会大平支所 ☎ 43 - 0294

葬送文化を考える講演会

時 7月20日（土）13時（12時30分開場）**場** 栃木文化会館小ホール（旭町）**内** 葬送（葬儀）をどのように行うか、たくさんの市民の方が直面する問題です。葬送分野で何が起き、どう変わっていくのか。講師が見つめてきた全国の実例を通し改めて考えてみましょう **講** 星野哲氏（朝日新聞社）**費** 無料 **申** NPO法人D - アイ（であい）

の会／石川 ☎ 090 - 4130 - 7974

「中途失聴・難聴者のための手話講習会」受講生募集

時 7月13日～平成26年2月22日の毎月第2、4土曜日19時～20時30分 **場** とちぎ市民活動推進センターくらら（境町）**対** 「聞こえ」で困っている方、仲間が欲しい方、手話に興味のある方 **定** 10人 **費** 受講料無料（テキスト代のみ300円）**申** 7月5日（金）までにFAXで住所、氏名、電話番号、FAX番号を明記のうえ、栃木市中途失聴難聴者協会事務局 FAX25 - 3704 又はくらら FAX20 - 7132 へ※講習開始後も申込み可。

栃木市女性史研究会「あいの会」 戦時中・戦後の体験を語る女性を探しています

終戦の日をどこで、どう過ごしましたか？ その後の混乱期や変動の時代をどう過ごしてきましたか？ 激動の昭和を生きた記録集をつくるために、市内在住で昭和10年ごろより以前に生まれた女性で、当時の体験を話してください **申** 栃木市女性史研究会「あいの会」／代表 梅村 ☎ 23 - 0951

「とちぎ夢ファール」助成事業

誕生学①「中高生を対象とした思春期のセルフケア」

時 7月13日（土）14時～16時 **場** ゆうゆうプラザ（大平町西野田）**対** 中学生・高校生と保護者100人 **費** 無料 **申** 社会福祉法人イースターヴィレッジ 自立援助ホームマルコの家 ☎ ・FAX ☎ 21 - 7740

とちぎ伝統文化こども教室（文化庁委嘱事業）

時 6月29日～平成26年2月15日の土曜日（全7回）10時～11時30分 **場** 第五地区コミュニティセンター（箱森町）**対** 小学生30人（先着順）**内** 日本古来の伝統文化の一つである百人一首に慣れ親しみましょう **費** 350円（初日に集金）**申** とちぎ伝統文化こども教室実行委員会／大和田 ☎ 090 - 3512 - 5703

生命の貯蓄体操

「初心者教室」参加者募集

時 7月4日（木）・10日（水）・16日（火）・25日（木）・8月2日（金）・7日（水）・20日（火）・29日（木）・9月3日（火）・9日（月）9時～11時 **場** 大平公民館（大平町蔵井）**対** どなたでも **内** 寝たきり防止、認知症予防、不定愁訴の改善に最適の呼吸法体操 **費** 2千円（テキスト代他）**申** 6月30日まで生命の貯蓄体操大平支部／川田 ☎ 43 - 7971／

大宮 ☎ ・FAX55 - 5083

栃木市老人クラブ連合会 健康ウォーキング参加者募集

時 7月6日（土）8時45分集合、12時ゴール予定※雨天時7日（日）に延期 **場** 市総合運動公園（川原田町）北側駐車場集合 **対** どなたでも **内** 「ハスのお花見と地域の守り神を訪ねて」市総合運動公園～つがの里（往復7・5km）※飲み物、帽子着用 **費** 無料 **申** 栃木市老人クラブ連合会／石井 ☎ 090 - 4531 - 1818

「切込湖・刈込湖ハイキング」参加者募集

時 7月14日（日）6月30分集合～18時解散予定 **場** 大平公民館前（大平町蔵井）集合・解散 **定** 35人（先着順）**内** 大平公民館（バス移動）一日光湯元温泉・切込湖・刈込湖・山王峠・光徳牧場・大平公民館 **費** 大人3,800円、小学生以下2千円（申込み時に集金）**申** 7月5日（金）9時～（大平公民館ホール）大平レクリエーション協会事務局／熊谷 ☎ 43 - 5473

「とちぎ夢ファール」助成事業

夏の夜の民話語りの会 I N 伝統的建造物群保存地区嘉右衛門町

時 7月27日（土）18時～20時 **場** 旧柳田肥料店奥座敷（ヤマサ味噌(株)向かい）**定** 50人（先着順）※要予約 **内** 栃木の怪談や諸国の不思議話を、歴史ある建物の中で、箏の調べにのせて語ります **費** 無料 **申** 7月25日（木）までに栃木語り部の会／間中 ☎ 080 - 5424 - 2994

「とちぎ夢ファール」助成事業

アートステージどんぐりら公演 ダンスミュージカル 不思議の国のアリス 出演者・スタッフ募集

公演 平成26年3月16日（日）大平文化会館 **時** 稽古 9月～毎週土曜日17時30分～ **場** 栃木南中（本町）**対** 小学3年生～大人約30人（応募多数時オーディション）**費** 7千円 **申** 7月20日（土）までにアートステージどんぐりら／大阿久 ☎ 22 - 1437

県シルバー大学校南校第34回学校祭

○演芸会 **時** 7月30日（火）10時～16時 **場** 栃木文化会館（旭町）**内** 太極拳、コーラス、民謡、カラオケ、ダンス、民話語り、フラダンス、33期・34期生の発表会等
 ○学校祭 **時** 8月3日（土）10時～15時 **場** シルバー大学校南校（神田町）**内** ふれあい体験、体験教室、模擬店、チャリティーバザー、作品展示等 **申** 栃木県シルバー大学校南校 ☎ 22 - 5325

第67回栃木県芸術祭文芸賞作品募集

対 高校生以上の県内在住・勤務・通学者、県出身者で未発表作品 **費** 2千円、高校生1千円 **申** 7月19日（金）（当日消印有効）までに県文化協会事務局（宇都宮市本町1 - 8／☎ 028 - 643 - 5288）へ郵送または持参

個人事業税の納税について

8月は、平成24年中に個人で事業を営んでいた方に、個人事業税が課税されます。
 ◇納付額…所得金額から290万円を引いた額に税率を乗じた額（原則）◇1期分納期限…9月2日（月）◇納付場所…最寄りの金融機関 **申** 県税事務所個人事業税担当 ☎ 23 - 3414

不動産取得税の納税について

7月は、平成24年中に家屋を新築、増築および改築により取得された方に、不動産取得税が課税されます。
 ◇納期限…7月31日（水）◇納付場所…最寄りの金融機関又は県税事務所窓口 **申** 県税事務所不動産取得税担当 ☎ 23 - 3413

平成25年度介護支援専門員実務研修受講試験

時 10月13日（日）10時～12時 **場** 宇都宮大学（峰キャンパス）又はとちぎ健康の森 **費** 受験料7,700円※試験案内申込書配付…6月10日（月）～本庁介護保険課、各総合支所健康福祉課 **申** 6月24日（月）～7月10日（水）社会福祉法人とちぎ健康福祉協会事業企画課 ☎ 028 - 650 - 5587

こころの健康相談

場 栃木健康福祉センター（神田町）**対** よく眠れない、いらいらが強く落ち着かないなど気になる症状がある方や、仕事や人間関係などで悩みがある方など **内** 精神科医師、心理士による相談（毎月1回午後）、保健師による相談（随時）**申** 栃木健康福祉センター ☎ 22 - 4121 ※事前に要予約

「福祉有償運送・セダン等運転」技能講習参加者募集

時 8月1日（木）、2日（金）、5日（月）9時30分～16時 **場** 栃木保健福祉センター（今泉町2丁目）**対** 55歳以上の就職・就業の意欲のあるハローワークに求職登録済みの県内在住者20人（応募多数時は選考）**内** 福祉車両運転実技・セダン等の乗降介助等 **費** 無料 **申** 7月22日（月）必着で、所定の申込用紙を県シルバー人材センター連合会 ☎ 028 - 627 - 1179



心豊かな専門職が未来を担う!

福祉分野 ★介護福祉士 ★社会福祉士 ★精神保健福祉士
 医療分野 ★理学療法士 ★作業療法士 ★看護師
 衛生分野 ★ネイル ★メイク ★エステティシャン
 （姉妹校）小山歯科衛生士専門学校 ☆歯科衛生士
 ※資料請求（無料）及び詳細につきましては入学案内までお気軽にお問い合わせください。

マロニエ医療福祉専門学校
ハイテックビューティ専門学校
 栃木市平柳町 2-1 新栃木駅東 ☎ 0282-28-0020 http://www.maronie.jp

音楽にのせて エクササイズしよう。

ヤマハウェルネスプログラム 1回 60分/月3回 月曜 10:30～
健康と音楽 ヴァン・グレン・ブレスン/入会随時
 ♪受講料 6,300円 無料体験レッスン受付中
 身体も脳も、楽しく健康維持したいと思っている方に
YAMAHA特約店 オンダ楽器 栃木センター
 栃木市箱森町 36-13 TEL.0282(20)8105

新築住宅 リフォーム

エクステリア・店舗・インテリア
 お住まいの事なら何でもご相談下さい!

★まずはお電話下さい! **見積り無料!!**

AFTY アフティ
 蔵の街店：栃木市片柳町1-22-30 岩船ビル1階
 電話0282(20)2025
 本社：栃木市城内町2-52-15
 電話0282(22)7207
 HP http://www.cc9.ne.jp/~afty/

お風呂のリフォームは



夏がオススメです!

文化芸術のお知らせ

日＝日時、会＝会場、料＝料金、定＝定員、チ＝チケット、プ＝プレイガイド、申＝申し込み、開＝開場、演＝開演時間、託＝託児サービス、予＝電話予約、問＝問い合わせ

藤岡文化会館 ☎62-4321

◆宗次郎オカリナコンサート
日 8 月 25 日（日） 演 14:00 定 全席自由席 400 人（未就学児の入場はご遠慮ください） 料 2,500 円（渡良瀬遊水地ラムサール登録 1 周年記念特別料金） ち 好評販売中 市内各文化会館、J A しもつけ藤岡支店、とりせん藤岡店、佐野市立文化会館、小山市立文化センター



◆宗次郎ワークショップ
（宗次郎さん指導によるオカリナ教室）
日 8 月 20 日（火） 19:00～20:30
会 多目的ホール 定 100 人 先着順 料 コンサートとのセットで 3,500 円。教室のみは不可。コンサートで共演していただきます。 申 チケット購入し、その

場で申込書に記入。オカリナ経験者で C 管か F 管を用意できる方。

◆宝くじ文化公演
劇団東少ミュージカル「人魚姫」
日 8 月 31 日（土） 演 14:00 定 全席自由席 料 大人 1,000 円 高校生以下 500 円（3 歳以上はチケット必要）（宝くじの助成による特別料金） ち 好評販売中 市内各文化会館
◆サーカスコンサート 2013 ～心をつなぐハーモニー～
日 7 月 7 日（日） 演 16:00 定 全席指定 料 3,500 円（未就学児の入場はご遠慮ください） ち 好評販売中 藤岡文化会館

◆ピアノ開放デー
日 7 月 20 日（土）・21 日（日） 10 時から 20 時まで 料 無料（1 人 30 分間）
申 7 月 2 日（火）から受付開始 電話で希望日時を申し込んでください。

とちぎ蔵の街美術館 ☎20-8228

花の美学—ルドゥーテとパーソンズ— 6 月 15 日（土）～7 月 28 日（日）

●開館時間 9 時～17 時（入館は 16 時 30 分まで）
●休館日 毎週月曜日（祝日の場合は開館し、翌日休館）

本展では、「花のラファエロ」と称される、植物画家ピエール＝ジョセフ・ルドゥーテと、花の絵を得意としたアルフレッド・パーソンズをご紹介します。代表作「バラ図譜」や「美花選」などルドゥーテが描いた植物は、多色刷りの銅版画に手彩色を施すことで原画の色合いが表現された美しい植物画となります。パーソンズも植物図譜のための絵を依頼され、『バラ属』には 132 点のバラが多色刷りリトグラフの形で収められました。



ピエール＝ジョセフ・ルドゥーテ『バラ図譜』フオリオ版
コンササイズ・コレクショ
ン東京蔵

見たままに描き記すことへの徹底した態度から始まるボタニカル・アート。2 人の画家の花への眼差しをお楽しみください。

◎講演会「バラの魅力と楽しみ方」
講師 後藤みどり氏（バラ専門店『コマツガーデン』代表／NHK 趣味の園芸講師）
日時 7 月 7 日（日） 14 時～
会場 とちぎ蔵の街観光館 2 階 多目的ホール

※入場無料、70 人（先着順）
◎クラブ活動「植物図譜のまなざし」
—美術の基礎を楽しく学べるお話の会—
植物図譜を見ながら、人々がどのような眼差しをもって植物を描いてきたのかをお話します。
講師 当館学芸員

日時 7 月 21 日（日） 15 時～16 時
会場 ALWAYS かや（☎22-0457）
対象 中学生以上、一般
定員 10 人（先着順）
参加費 500 円（お菓子・お茶付き）
申込方法 電話（20-8228）または、メール（event@kuramuseum.com）にて申し込みください。
※メールでの申し込みは、件名に「催事名、催事日」、本文に①氏名（参加人数分）②電話番号を明記してください。折り返し、担当者が受付確認のご連絡をします。

料金表		
区 分	個 人	団 体
一般（高校生以上）	500 円	300 円
小・中学生	200 円	100 円
未就学児等	無 料	

※土曜日は、市内の小・中学生無料
※毎月第 3 日曜日は「家庭の日」のため県内の小・中学生無料
※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方と介助者 1 人は無料
※団体は 20 人以上

とちぎ蔵の街美術館（万町 3－23／☎20-8228／FAX20-8227）
※駐車場は蔵の街観光館南、大通り沿いの蔵の街駐車場を利用ください。有料入館者、障害者手帳をお持ちの方には駐車場の無料券をお渡ししています。

栃木文化会館 ☎23-5678

◆親子バックステージツアー
日 8 月 10 日（土）・8 月 11 日（日）ともに 13:30 開始 定 各日ともに 10 組 料 参加費無料（保険料として 1 人 100 円） 申 FAX、往復はがき、メール、文化会館ホームページで申し込みください。
対象 市内在住の小学生（保護者同伴のこと）募集期間：7 月 6 日（土）9 時～7 月 20 日（土）応募多数の場合は抽選。
「バックステージ」とは「舞台裏」という意味です。普段見ることができない舞台裏の仕掛けや隠された装置などを詳しく紹介します。大ホールを会場に、舞台奈落の探検、スポットライトやマイクなどを使った体験型の見学ツアーです。

都賀文化会館 ☎27-8855

◆～家族みんなで楽しもう～
夏休み子どもフェスタ in つが
日 8 月 25 日（日） 9 時～15 時
◆こども人気アニメ映画会
「新作ドラえもん」
10 時上映 料 無料◆ステージ パフォーマンス
・バルーンパフォーマンス「クリオネ」
・マジックショー「トランプマジック他」
◆体験コーナー
・親子バルーン教室
・かんたんトランプ教室 他
◆野外模擬店 & ゲームコーナー
かき氷、フランクフルト、やきそば他



図書館コーナー

★図書館朗読サロン
『夏目漱石を読む』
7 月 14 日（日） 14 時～
（13 時 30 分開場）
会場 2 階・会議室
出演 朗読を楽しむ会
定員 50 人
申込 6 月 1 日（土）から直
接または電話・FAX にて受付中
☎43-5234
大平図書館
（開館 9 時 30 分～19 時／休館・月）
★マリオネット人形劇団
「ぎやべつ村」公演
7 月 28 日（日） 14 時～14 時 40 分
（13 時 45 分開場）
場所 2 階・視聴覚室
演出
「キウイくんのごあいさつ」
「はらぺこあおむし」
「缶太の曲芸」
「カルシウムダンス」他
定員 80 人
整理券配布 6 月 28 日（金）
から直接または電話にて（定員
になり次第締切）
その他 公演当日、おこづか
いの中から少し「おひねり」を
いただけると思います。
※1987 年発足の、県内では
唯一（と思われる）アマチュア
のマリオネット人形劇団。「な
るべくセリフを少なく。ユニ
クな素材と動き」を目標として、
県内各地で公演しています。

★夏休みおはなし会
7 月 30 日（火） 10 時～
場所 2 階・視聴覚室
▽エプロンシアター
「とんでった麦わらぼうし」
▽パネルシアター
「きつぷのうた」
「のつぺらぼう」
▽ブラックパネルシアター
「かぐやひめ」
▽ゲーム
※おはなしボランティア『たん
ぽぽ』の皆さんによる楽しいお
はなし会です。ぜひ見に来てく
ださい。

★おはなし会
7 月 20 日（土） 11 時～
場所 児童書コーナー
7 月のテーマは「夏」そし
て「夏休み」です。月や星のお
はなしを一緒に読んでみましょ
う！
そして、夜は、おはなしを思
い出しながら、楽しく満天の星
空を眺めてみませんか？
※おはなしボランティア『おは
なし☆きらら』の皆さんによる
おはなし会です。
【7 月の休館日変更のお知らせ】
▽藤岡図書館・都賀図書館・
西方分館
15 日（月・祝）は開館し、翌 16
日（火）は休館します。
（大平図書館は 15 日、16 日とも
に開館します）

市図書館西方分館
☎92-2512
（開館 9 時 30 分～18 時／休館・月）



子育て広場

Kids Space

日＝日時／時間 場＝場所 対＝対象 内＝内容 講＝講師 定＝定員 費＝費用 持＝持物 申＝申込



いまいずみ児童館 (☎ 27 - 5322)

○夏まつり～昭和の街へタイムスリップ～(栃木市チャレンジ母親クラブ共催)
日 7月30日(火) 12時30分～15時30分(時間内参加自由) 内 宇宙バトル射的、スーパーボールすくい、むしむしゲット!、だるまはこび、ばかぼこぼっくり、皿まわし、ブーブーカズー、紙芝居、型ヌギ(おみやげ付き)、かき氷、やきそば、フランクフルトなど 費 食べ物のみ有料 ▼お知らせ 9時～12時30分、15時30分～17時は準備・片付けのため閉館とさせていただきます。
○夏休み工作タイム
日 8月6日(火) 13時30分～対 4歳児以上10人(先着順・未就学児は保護者同伴) 内 からくりワールド～水族館～ 申 7月20日(土)～
○8月のママといっしょ
申 7月4日(木)～27日(土) ※4クラス共通
◇うさぎクラス(6～11か月児と保護者) 日 8月9日(金) 10時30分～内 うちわであそぼう 持 バスタオル
◇くま①クラス(1歳～1歳5か月児と保護者) 日 8月13日(火) 10時30分～内 スタンプあそび ※汚れても良い服装
◇くま②クラス(1歳6か月児～1歳11か月児と保護者) 日 8月13日(火) 11時15分～内 スタンプあそび ※汚れても良い服装
◇ぞうクラス(2歳以上の未就園児と保護者) 日 8月16日(金) 10時30分～内 絵の具あそび 持 クレヨン ※汚れても良い服装
☆共通事項 費 無料 申 電話または直接いまいずみ児童館へ
○どうぶつスクール体験バスツアー
日 8月21日(水) 8時30分集合、17時解散予定 ※雨天決行 場 那須どうぶつ王国 対 小学生20人 費 1千円 持 お弁当、水筒他 申 7月7日(日) 9時～先着順 ※保護者の方が参加費と保険証のコピーを添えて直接児童館窓口まで

そのべ児童館 (☎ 20 - 6231)

○親子ピクス
日 7月8日(月) 10時～10時45分 対 1歳以上の未就園児と保護者25組(先着順) 持 飲み物、動きやすい服装 講 大橋光子氏 申 6月28日(金)～
○ぺたぺた記念日
日 7月10日(水) 10時～11時30分(時間内参加自由) 対 0歳以上 内 手形・足形、身長・体重測定
○のびのびひろば
日 7月16日(火) 対 1歳以上の未就園児
○ぶちぶちひろば
日 7月17日(水) 対 0～11か月児
☆のびのび、ぶちぶち両ひろば共通事項 10時～11時30分(時間内参加自由) 内 作ってみよう! あんぱんまんサンバイザー
○夏まつり ～おばけまつり～
日 7月24日(水) 12時～15時(時間内参加自由) 対 幼児以上 内 遊びのコーナー(火の玉ボウリング・くるくるおばけ作り他)、食べ物コーナー(かき氷・焼きそば他 ※有料)
○水あそび
日 7月31日(水)、8月5日(月)・19日(月) 10時30分～11時30分(時間内参加自由) ※悪天候の場合中止 場 そのべ児童館あそび場 対 幼児以上 持 水着、タオル、サンダル、飲み物
☆共通事項 費 無料

はこのもり児童センター (☎ 24 - 4034)

○七夕に願いを込めて
日 7月5日(金)～7日(日) 10

時30分～16時 対 18歳未満各日30人程度(当日先着順) 内 折り紙で作った飾りや、願い事を書いた短冊を笹に飾り付けて七夕を楽しみます 費 無料
○みんなで水遊びをしよう!
日 7月25日(木)、26日(金) 14時30分～16時 ※天候により中止あり 対 18歳未満各日30人程度(当日先着順) 内 ビニールプールで水遊びをしてみんなで夏を楽しみます。申込多数の場合、時間を区切って遊びます 持 タオル・濡れてもいい格好(水着など) 費 無料

地域子育て支援センター (☎ 23 - 2740)

○七夕：七夕飾り製作
日 7月3日(水)～5日(金)
○ほんわかタイム
日 7月9日(火) 当日受付 対 0歳児と保護者 内 親子でのふれあい遊びとおしゃべりタイム 費 無料
○プチなかよしタイムⅠ期
日 8月27日(火)、9月17日(火) 対 平成24年7月～9月生まれの乳児と保護者20組(先着順) 内 親子でふれあい遊びと専門家による講話(8月「子どもと栄養」9月「子どもの心」) 申 受付中
☆共通事項 時間は10時～11時 場 地域子育て支援センター 費 無料 申 時間8時30分～17時
○えほんタイム
日 11時～11時15分、16時～16時15分 内 歌や絵本、紙芝居やパネルシアター、体操等

地域子育て支援センターおおひら (☎ 43 - 1134)

○ころころ広場
日 7月2日(火)、9日(火) 10時30分～11時30分(10時20分集合) 場 大平みなみ児童館 対 乳幼児と保護者25組 内 (2日)七夕飾りを作ろう、(9日)水遊びのおもちゃを作ろう 申 6月25日(火)～
○赤ちゃんサロン
日 7月11日(木)(身体計測あり・1歳を迎えた子に誕生カードプレゼント) 10時30分～11時30分 場 大平みなみ児童館 対 0歳児と保護者25組(上の子の託児あり) 内 ふれあい遊び、ママ同士のおしゃべり 申 受付中
○東保育園との交流会
日 8月8日(木) 9時45分～10時30分 場 現地集合(9時40分) 対 乳幼児と保護者10組 内 保育園児との交流と見学 申 7月9日(火)～

地域子育て支援センターふじおか (☎ 62 - 5011)

○藤岡保育園との交流会
日 7月25日(木) 10時30分～11時15分 場 藤岡保育園(藤岡町藤岡) ※現地集合 対 1歳児以上と保護者10組 内 プール遊び(天候により、室内遊び) 持 飲み物、バスタオル、着替え、水着(水遊び用オムツ)
○わくわくタイム
日 7月17日(水) 対 1歳児以上と保護者15組 内 水あそびをしよう 持 バスタオル、着替え、水着(水遊び用オムツ)
日 8月9日(金) 対 乳幼児と保護者30組 内 夏祭り
☆共通事項 時間はいずれも10時30分～11時30分 費 無料 申 7月8日(月)～(先着順)

地域子育て支援センターつが (☎ 27 - 2122)

○ベビーマッサージ
日 7月18日(木) 対 0歳児と保護

者15組 持 バスタオル 講 阿部淳子 助産師 申 7月1日(月)～予約受付
○すくすくタイム
日 内 7月4日(木) 身長・体重測定・窓飾り製作、11日(木)夏の製作、25日(木)ヨーヨー釣り
☆共通事項 時間は10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者 費 無料
○プール開き
日 7月10日(水) ※8月下旬まで天気の良い日は開放します 持 水着又は水遊び用パンツ

地域子育て支援センターにしかた (☎ 92 - 2900)

○親子製作「七夕飾り」
日 7月3日(水) 10時30分～
○7・8月生まれの誕生会
日 7月10日(水) 10時30分～
○エプロンシアター「いただきますごちそうさま」
日 7月16日(火) 10時30分～
○こども園夏祭りに参加してみよう
日 7月20日(土) 17時～19時
☆共通事項 対 未就園児と保護者 費 無料

さくら保育園子育て支援センター (ゆめふうせん/☎ 24 - 3900)

○親子ふれあい給食
日 7月1日(月) ※受付10時～10時30分 定 5組(当日先着順) 費 800円(離乳食有り)
○ほのぼの移動広場
日 7月2日(火)、16日(火) 10時30分～11時30分 ※時間内参加自由 場 イオン栃木店2Fちびっこ広場 内 保育士による歌遊び、絵本読み、ミュージック・ケアや子育て相談
○双子ちゃん遊ぼう
日 7月8日(月) 10時～12時 対 未就園児の双子と保護者または双子を妊娠中の方 費 無料 ※一般にも開放
○マタニティー＆ベビーの日
日 7月18日(木) 14時～15時 対 妊娠5か月以上(臨月を除く)の妊婦または夫婦2組 内 赤ちゃんのお世話、調乳、おやつ試食 持 エプロン、母子手帳 費 無料 申 電話で10時～15時
○健康相談日
日 7月22日(月) 10時～15時 内 身体測定 ※午前中、助産師相談あり(予約不要)
○プール開放日
日 7月29日(木) 10時～11時30分 ※天候により中止あり 対 未就園児 持 水着又は水遊び用紙パンツ
○英語で遊ぼう in summer
日 7月26日(金) 10時～11時30分 場 雲の部屋 対 1歳3か月～3歳児と保護者25組(先着順) 内 ネイティブの先生と歌やゲームで遊びます 費 200円(おやつ、クラブ代含む) 申 7月1日(月)～12日(金)まで
☆共通事項 申 メール sakura-3j@sakura-kids.jp に保護者名、子ども名、読み仮名、生年月日、〒住所、電話番号を送信。

さくら3Jホール (☎ 22 - 7100)

○3Jサマーキャンプ!
日 7月26日(金)・27日(土) 1泊2日 ※説明会 7月17日(水) 18:00～場所はさくら保育園の雲の部屋で行います。費用もその日にお預かり致します 場 太平山神社(雨天中止) 対 小学生30人 内 1日目はみかも山に登って、夏の体力づくりやロッククライミングなどを行います。2日目は集団スポーツなど

を行います 費 7千円 申 7月12日(金)まで

ひがしのもり保育園子育て支援センター (ふれあいポッケ/☎ 27 - 8890)

○ボールで体ガリフレッシュ ～親子でできる ゆるゆる体操～
日 7月1日(月) 10時～10時45分 対 2歳～未就園児と保護者15組 持 バスタオル、タオル、飲み物 講 倉持雅代氏(パーソナルトレーナー)
○パネルシアターをみて うたおう
◇6か月～1歳5か月児
日 7月2日(火)、4日(木)、10日(水)、12日(金)、25日(木)、30日(火)
◇1歳6か月～未就園児
日 7月3日(水)、9日(火)、11日(木)、19日(金)、29日(月)
☆共通事項 時間は10時30分～11時30分 定 15組 申 6月25日(火)～27日(木) 9時～15時

けやき保育園子育て支援センター (きらり/☎ 23 - 8905)

○身体測定・手形の日☆
◇0歳～2歳未満 日 7月1日(月)、9日(火) ◇2歳以上 日 7月8日(月)ともに時間は10時～11時
○プール開き☆
日 7月18日(木) 10時30分～11時30分
○プール開放日☆
日 午前(10時30分～11時30分)・7月23日(火)、24日(水) 午後(13時～14時)・7月26日(金)、29日(月) 30日(火)、31日(水) ※天候によって中止になる事があります。
○カレンダー作り☆
日 7月19日(金)、31日(水) 10時～11時、7月17日(水) 13時～14時
○絵本の会☆
日 7月29日(月) 10時45分～11時15分
○給食の試食会に参加しませんか!
日 8月6日(火) 11時15分～12時15分 対 2歳以上児(先着5組) 費 1組500円 申 7月22日(月)～26日(金) 電話受付9時30分～
☆印は自由参加です。

ファミサポ交流会

○人形劇鑑賞
日 7月26日(金) 10時～11時 場 とちぎコミュニティプラザ2階大会議室 対 ファミサポに関心のある方。会員登録なくても参加可 定 50組 内 鹿沼で活躍している「まざあぐうす」さんによる人形劇です 費 無料 申 7月9日(火) ファミリー・サポート・センター栃木 ☎ 25 - 1040 / 大平 ☎ 43 - 1134

大平児童館 (☎ 43 - 2350)

○江戸時代に使われていたカメラを再現しよう!
日 7月31日(水) 9時30分～12時 場 大平児童館 対 小学3～6年生 定 15人 内 夏休みの工作で、虫眼鏡とダンボールをつかってカメラを作ってみよう! 費 250円 申 7月2日(火)～21日(日)
○夏の星座を観測しよう!
日 晴れた日の毎週水曜日 19時30分～21時30分 場 大平児童館3階 ぼしをみる部屋 対 全年齢 内 天体望遠鏡で宇宙を覗いてみましょう! ※月や土星、季節の星座などを見ることが出来ます。雨天時イベント開催の有無等、詳しくは大平児童館まで。また、ホームページでも天体観測、季節の行事等の情報をお知らせしています。www.10years4kids.com 費 無料

休日・夜間救急診療

《栃木地区急患センター 7 月の当番医》
境町（医師会病院隣） ☎ 22 - 8699

【診療時間等】

平日 19:00 ～ 22:00（内科 / 小児を含む）
休日 9:00 ～ 21:00（内科 / 小児を含む）（外科）
※事前に☎確認してお出かけください。
※急患センターは、急病の患者さんに対し応急的な診療を行う施設です。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、急患センターの正しい利用をお願いします。

1	月	青木（虎）（青木医院）
2	火	成田（成田内科）
3	水	大山（大山整形外科）
4	木	藤沼（仁）（大平下病院）
5	金	石井（石井内科医院）
6	土	山門（山門クリニック）
7	日	内：土谷（土谷医院） 外：川島（かわしまクリニック）
8	月	青木（章）（静和医院）
9	火	斉藤（伸）（さいとう小児科）
10	水	中元（中元内科医院）
11	木	河口（河口医院）
12	金	橋本（安）（橋本医院）
13	土	箕輪（箕輪内科）
14	日	内：田村（田村医院） 外：野崎（野崎医院）
15	月	内：石塚（好生医院） 外：町田（メディカルパパス）
16	火	金田（金田医院）
17	水	横山（よこやま内科小児科クリニック）
18	木	川島（かわしまクリニック）
19	金	土谷（土谷医院）
20	土	青木（虎）（青木医院）
21	日	内：小森谷（小森谷内科医院） 外：与倉（与倉ペインクリニック）
22	月	筒井（筒井医院）
23	火	桜井（桜井こどもクリニック）
24	水	竹田（竹田内科医院）
25	木	野崎（野崎医院）
26	金	亀田（亀田整形外科医院）
27	土	玉野（たまのクリニック）
28	日	内：斉藤（伸）（さいとう小児科） 外：亀田（亀田整形外科医院）
29	月	腰塚（学）（ちづかクリニック）
30	火	中坪（なかつぼクリニック）
31	水	与倉（与倉ペインクリニック）

《急患センター終了後、問合先》

◆栃木市消防本部

月～土曜日の 22：00 以降 ☎ 22 - 0119
日曜・祝日・年末年始の 21：00 以降 ☎ 24 - 9999
（音声ガイダンス）

《小児救急診療（0 歳から中学生）》

◆とちの木病院（大町） ☎ 22 - 7722
日曜日 19：00 ～ 21：00
※市内の小児科開業医が中心となり実施しています。

◆下都賀総合病院（富士見町） ☎ 22 - 2551
木・金曜日 17：00 ～ 22：00 （要電話確認）

《とちぎ子ども救急電話相談》

毎日 18：00 ～ 23：00
☎ 028 - 600 - 0099 プッシュ回線の場合 #8000

《とちぎ医療情報ネット》

○ホームページ
「とちぎ医療情報ネット」と検索するか、アドレスバーに下記の URL を入力。
http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/
○モバイル版
http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/kt/



熱中症を予防して元気な夏を！

熱中症は、気温が高く湿気も多い環境で、体温調節が上手く出来なくなった結果、めまい、大量の発汗、吐き気、倦怠感、頭痛などが起こります。特に、お子さんや高齢者に発症のリスクが高いとされています。

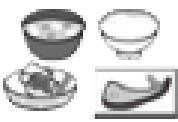
熱中症は室内でも多く発症し、夜も注意が必要です。

熱中症予防のポイント

●部屋の温度をこまめにチェック！



●日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！



●のどが渇かなくてもこまめに水分補給！



●外出の際は体を締めつけない涼しい服装で、日よけ対策も！



●エアコンや扇風機を上手に使いましょう！



●無理をせず、適度に休憩を！



成人健診等のご案内

健康のため年に 1 回

健康診断を受けましょう

8 月の健康相談・栄養相談

予約制です。問合先までご連絡ください。

日	曜日	場 所	受付時間
6	火	藤岡保健福祉センター	13:30 ～ 16:30
8	木	西方保健センター	9:00 ～ 11:30
9	金	大平ゆうゆうプラザ	13:30 ～ 16:30
22	木	都賀保健センター	13:30 ～ 16:30
26	月	栃木保健福祉センター	9:00 ～ 11:30

8 月のこころの健康相談

カウンセラーが相談に応じます。

予約制です。問合先までご連絡ください。

日	曜日	場 所	受付時間
20	火	大平ゆうゆうプラザ	13:30 ～ 16:30

7 月の乳幼児健診

個別通知にて案内した時間にお越しください。

日	曜日	地 域（場所）
4 か月児健診		
16	火	栃木（栃木保健福祉センター）
24	水	栃木（栃木保健福祉センター） 都賀（都賀保健センター）
25	木	藤岡（藤岡保健福祉センター）
30	火	大平（大平ゆうゆうプラザ） 西方（西方保健センター）

9 か月児健診

2	火	栃木（栃木保健福祉センター）
24	水	都賀（都賀保健センター）
25	木	藤岡（藤岡保健福祉センター）
30	火	西方（西方保健センター）
31	水	栃木（栃木保健福祉センター） 大平（大平ゆうゆうプラザ）

1 歳 6 か月児健診

2	火	大平（大平ゆうゆうプラザ）
11	木	栃木（栃木保健福祉センター）
18	木	藤岡（藤岡保健福祉センター）
26	金	西方（西方保健センター）

3 歳児健診

3	水	大平（大平ゆうゆうプラザ）
8	月	都賀（都賀保健センター）
10	水	栃木（栃木保健福祉センター）
25	木	栃木（栃木保健福祉センター）

2 歳児歯科健診

9	火	栃木（栃木保健福祉センター）
---	---	----------------

8 月の集団健診日程

予約受付中です。お早めに問合先までご連絡ください。

日	曜日	場 所	対象	受診項目			
				ん・特定 肺炎 がん ウィルス 腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮がん 骨密度
1	木	栃木保健福祉センター	女性	○	×	○	○
3	土	栃木保健福祉センター	男女	○	○	○	○
4	日	大平ゆうゆうプラザ	男女	○	○	○	○
8	木	大平ゆうゆうプラザ	男女	○	○	○	○
11	日	栃木保健福祉センター	女性	○	×	○	○
17	土	栃木保健福祉センター	男女	○	○	○	○
19	月	都賀保健センター	男女	○	○	○	○
20	火	都賀保健センター	男女	○	○	○	○
23	金	栃木保健福祉センター	女性	○	×	○	○
26	月	西方保健センター	男女	○	○	○	○
28	水	藤岡保健福祉センター	男女	○	○	○	○
29	木	栃木保健福祉センター	男女	○	○	○	○
健診当日の受付時間は、8:30 ～ 10:30 です。							

乳幼児健診等のご案内

子育てサロン （7 月）	日	曜日	場 所
	1	月	栃木（栃木保健福祉センター）
	10	水	大平（大平ゆうゆうプラザ）
	16	火	藤岡（藤岡保健福祉センター） 西方（西方保健センター）
	29	月	都賀（都賀保健センター）

すくすく教室

事前に問合先までご連絡ください。

場 所		日	曜日	内 容
栃木保健福祉センター				
7	17	水		ふれあい遊び・子育てアドバイス
8	24	土		絵本読み聞かせ・ストレッチ
大平ゆうゆうプラザ				
7	17	水		離乳食教室・子育て相談
藤岡保健福祉センター				
7	4	木		離乳食実習
8	23	金		ベビータッチケア
西方保健センター				
7	10	水		子育てのお話

両親教室

事前に問合先までご連絡ください。

内 容	場 所 / 日程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
①妊娠中の生活・仲間づくり	7 月 12 日（金）	8 月 26 日（月）
②育児について・栄養指導	7 月 26 日（金）	9 月 19 日（木）
③妊婦体験・沐浴指導	8 月 24 日（土）	10 月 26 日（土）



問合先

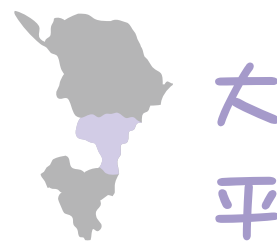
本庁健康増進課
大平総合支所健康福祉課 ☎ 25 25
藤岡総合支所健康福祉課 ☎ 62 45
都賀総合支所健康福祉課 ☎ 29 62
西方総合支所健康福祉課 ☎ 92 01
3 1 0 1 3 3
3 1 9 7 5 5
1 0 0 8 1 1
1 3 4 8 2 1

地域の話題を写真で紹介!

まちかど

ニュース

市内各地から、楽しい初夏の話題が届きました!



太平



栃木



蔵の街で宝物みつける

カラモノ サガシ3」が開催されました。この地域に魅力を感じ近年出店した6店舗が実行委員会を組織して主催、市内外の雑貨店・アート展示発表・飲食店などが集まりました。

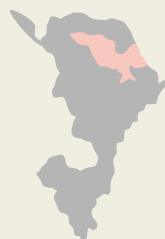


5月25日、国の重要伝統的建造物群保存地区の嘉右衛門町で、「蔵



自分の体を再チェック!
5月26日、ゆうゆうプラザ等を会場に「ふれあい健康福祉まつり」が開催されました。

骨密度や血管年齢チェック、歯科医師による歯の相談、「食」について楽しく学ぶ食育ポイントなどが行われ、普段の生活を見直す良い機会となりました。



都賀



幻想的な舞を堪能

5月25日、鷺宮神社境内で、依田流鷺宮太々神楽保存会による「神楽の夕べ」が開催されました。依田流鷺宮太々神楽は栃木市指定無形民俗文化財に指定されており「八幡舞」「浦安の舞」「天磐戸開き」などが披露されました。



また、この日は惣社町の大神神社神楽保存会でも出演し、鷺宮太々神楽保存会では伝承が途絶えてしまった演目を披露しました。



西方

「いちご祭り」で地元を盛り上げ



晴天に恵まれた5月3日、西方地域を盛り上げようと地元の若者たちが結成された「西方ビレッジ」主催の西方いちご祭りが開催さ

れました。祭りでは、いちご狩り体験や、水を張った田んぼでの「どろんこサッカー」などが行われ、市内外から訪れた多くの参加者たちで賑わいました。

「しあわせのコットンボール」
願いこめ 種蒔き

藤岡



5月5日、今では珍しい和綿の栽培に取り組むプロジェクト「しあわせのコットンボール」の種まきイベントが行われました。

藤岡地域を拠点に活動するNPO

法人渡良瀬エコビレッジ主催のこのイベントでは、市内外から参加者が集まり、綿の成長を願いながら畑やポットに種を蒔きました。1週間ほどで発芽し、秋には収穫を迎えます。

受験、勉強を応援!
下野新聞中学生サポートクラブ

「CHUサポ」会員募集

下野新聞では平成25年4月から、高校進学を目指す中学生のみなさんや保護者の方々にさまざまな情報や教材を提供することで中学生の受験、日々の学習を応援する「下野新聞中学生サポートクラブ」(略称CHU(チュー)サポ)を発足しました。



会員になれば 会員特典

一般会員

■入会条件
下野新聞販売エリア内に居住する中学生ならどなたでも入会できます

■特典
① 中学生を応援する情報紙 CHUサポ通信
② 「必勝受験塾」年2回発行
③ 各種案内物 随時発行

特別会員

■入会条件
下野新聞販売エリア内に居住する中学生で、下野新聞を購読していただいている方(世帯)または、新規で購読していただける方

■特典 一般会員特典にさらに特別会員特典

① 中学生を応援する情報紙 CHUサポ通信
② 「必勝受験塾」年2回発行
③ 各種案内物 随時発行
④ 下野新聞オリジナル中1・中2・中3生[5教科]「中学生学力UP問題集」を毎月1冊 お届け
⑤ 進学フェア用公式ガイドブック
⑥ 教育情報メルマガ配信
⑦ 学業成就「お守り」

