



時=日時/時間 場=場所 対=対象 内=内容 費=費用 定=定員
申=申込・問合先 詳細は各団体等に問い合わせください。

講座

親子の水辺教室

日時 8月3日(土)・4日(日) 各日9時~11時
場所 永野川緑地公園
対象 市内の小学4~6年生までの児童・保護者
定員 両日とも20組
内容 永野川の水辺の生き物を探し、水質を調査します。市内全域からの参加をお待ちしています。

本環境課 21-2601
栃木市食生活改善サポーター(食生活改善推進員)養成セミナー

申込・問合先 7月1日(月)~17日(水)
日時 8月2日(金)・3日(土)
場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)
対象 概ね65歳以下の方30人
内容 栄養士、保健師、健康運動指導士による講話、調理実習、運動実技等(全5回)
参加費 1,150円(テキスト代)
申込・問合先 7月19日(金)まで
本健康増進課 25-3512

下都賀地区視聴覚ライブラリー協議会主催 16ミリ映写機技術者養成講習会

日時 ①8月8日(木)②8月25日(日)ともに9時20分~17時(9時10分受付開始) ※いずれか1会場をお選びください。
場所 ①壬生中央公民館(壬生町本丸1丁目) ②栃木図書館(旭町)

吹上地区教養講座「野州麻の歴史物語」

日時 7月27日(土) 10時~12時
対象 市内在住・在勤・在学の方80人
内容 先人の話を聞こう! テーマ:野州麻の歴史

勤労者総合福祉センター 第2期自主講座

日時 7月7日(日) 12時30分(受付)~16時
対象 25歳~45歳独身勤労者男女各20人
費用 500円(税込)

ふれあいパーティー

日時 7月7日(日) 12時30分(受付)~16時
対象 25歳~45歳独身勤労者男女各20人
費用 500円(税込)

体組成測定会

日時 7月7日(日) 10時~17時
場所 総合運動公園体育館(川原田町)
対象 16歳以上の方
内容 体組成計を使って、身体の筋肉量・脂肪量・体水分量・筋肉バランスなどを詳しく測定します

渡良瀬遊水地環境学習講座 7月観察会

日時 7月11日(木) 10時~12時
場所 渡良瀬遊水地内(集合場所:谷中湖子ども広場レンタサイクル前)
定員 30人
参加費 無料
内容 四季折々の植物を観察し、植物の暮らしや増え方の多様性、他の生き物との関わりなども意識しながら、渡良瀬遊水地の植物に親しみましょう。

ジュニアテニス教室

時7月20日(土)、27日(土) 9時~11時 場 総合運動公園テニスコート(川原田町) 対 小学生20人(先着順) 費 1千円/回(当日会場で納入) 申 氏名、学年、電話番号、保護者氏名を記載のうえ、テニスショップベストへメール entrybestennisu@gmail.com 又は FAX24-8343 で

市民弓道大会参加者募集

時7月21日(日) 高校生の部 8時~8時30分 受付、9時開始・一般の部(大学生を含む) 12時~12時30分 受付、13時開始 場 総合運動公園弓道場(川原田町) 対 市内在住又は在勤・在学の方 内 持ち物:弓具・弓道衣 費 無料 申 当日会場で受付・市体育協会弓道部/栃木氏 27-3573

ナイターテニス教室参加者募集

時8月24日~9月21日までの毎週土曜日(全5回) 19時~20時30分 場 総合運動公園テニスコート(川原田町) 対 初級者・中級者(中学生以上) 40人(先着順) 内 持ち物:テニスのできる服装で、シューズ・ラケットを持参 費 3千円(初日に会場で納入) 申 8月20日(火)までに 本 スポーツ振興課 25-0930

第103回市民ハイキング参加者募集

時8月24日(土)~25日(日) ※1泊 場 長野県・乗鞍岳及び上高地 対 市内在住・在勤の方 35人(先着順) 内 歩行時間:乗鞍岳約4時間・上高地約4時間(自由行動) 集合場所・時間:総合運動公園東側駐車場、8月24日(土) 5時集合・出発 費 一人19,500円(バス代、宿泊費、山岳保険等。出発当日納入) 申 7月1日(月)~本 スポーツ振興課 25-0930 ※問合先/栃木市体育協会山岳部/白井 31-0719(午後8時以降)/古内 22-6584(午後8時以降)

おおきいボールで初めてでも安心。ラージボール卓球教室

時 毎月火、金曜日 9時から 11時まで 場 藤岡総合体育館アリーナ 対 市民の方 定 40人(先着順) 費 無料 内 ラージボール卓球はおおきいボールを使いますので、ボールの速さも遅く、ラリーが楽しめます。初心者を対象にラージボール卓球教室を開催中です。申 当日、直接会場。市体育協会ラージボール専門部 62-4511

Table with 5 columns: 講座名, 定員, 曜日, 時間, 2期(10回). Rows include 生活に生かす書, 押花アート, 筋力アップ講座, 健康体操, エアロビクス, リズム体操, 社交ダンス, カラー&メイクレッスン.

厚生センター夏休み交流事業
日時 7月25日(木) 10時30分~14時30分
場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター/旭町)
対象 小学生70人(先着順/保護者同伴可)
内容 工作(マイプラネタリウムづくり、バルーンアート)・大きなシャボン玉遊び・ビデオ上映・昼食(カレーライス)・ポップコーンなど!
※お土産もあるよ!
費用 子ども・大人とも1人200円
申込・問合先 7月1日(月)~16日(火) 人権・男女共同参画課(厚生センター) 24-2444



夏休み短期水泳教室

時 第1期:7月23日(火)~26日(金)、第2期:8月6日(火)~9日(金) ともに9時~10時 場 総合運動公園屋内25mプール(川原田町) 対 幼児水なれクラス6人、小学生水なれクラス8人、小学生初級クラス8人 費 各クラス3,675円(申込時受付で納入) 申 受付中。総合運動公園管理事務所 23-2523

夏休み短期ソフトボール教室

時 7月29日~8月26日の毎週月曜日(全5回) 15時~17時 場 総合運動公園E球場(川原田町) 対 小学生30人(先着順) 内 地元出身の元オリンピック銀メダリスト石川多映子氏が専門技術を加えたトレーニングを子どもたちに指導します 費 無料 申 7月2日(火)~総合運動公園管理事務所 23-2523



夏休み短期スポーツ教室

時 8月5日(月)~7日(水)・9日(金) 場 総合運動公園体育館(川原田町) 対 小学生1~3年生 20人 内 トランポリンを使って様々な動きの習得。マット運動 費 3,675円(申込時受付で納入) 申 受付中。総合運動公園管理事務所 23-2523

吹上地区教養講座「野州麻の歴史物語」

日時 7月27日(土) 10時~12時
対象 市内在住・在勤・在学の方80人
内容 先人の話を聞こう! テーマ:野州麻の歴史

勤労者総合福祉センター 第2期自主講座

日時 7月7日(日) 12時30分(受付)~16時
対象 25歳~45歳独身勤労者男女各20人
費用 500円(税込)

体組成測定会

日時 7月7日(日) 10時~17時
場所 総合運動公園体育館(川原田町)
対象 16歳以上の方
内容 体組成計を使って、身体の筋肉量・脂肪量・体水分量・筋肉バランスなどを詳しく測定します

渡良瀬遊水地環境学習講座 7月観察会

日時 7月11日(木) 10時~12時
場所 渡良瀬遊水地内(集合場所:谷中湖子ども広場レンタサイクル前)
定員 30人
参加費 無料
内容 四季折々の植物を観察し、植物の暮らしや増え方の多様性、他の生き物との関わりなども意識しながら、渡良瀬遊水地の植物に親しみましょう。

催し物

厚生センター夏休み交流事業

日時 7月25日(木) 10時30分~14時30分
場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター/旭町)
対象 小学生70人(先着順/保護者同伴可)
内容 工作(マイプラネタリウムづくり、バルーンアート)・大きなシャボン玉遊び・ビデオ上映・昼食(カレーライス)・ポップコーンなど!
※お土産もあるよ!
費用 子ども・大人とも1人200円
申込・問合先 7月1日(月)~16日(火) 人権・男女共同参画課(厚生センター) 24-2444