



時=日時/時間 場=場所 対=対象 内=内容 費=費用 定=定員
申=申込・問合先 詳細は各団体等に問い合わせください。

講座

親子の水辺教室

◆日時 8月3日(土)・4日(日) 各日9時~11時
◆場所 永野川緑地公園(パークセンター/岩出町)
◆対象 市内の小学4~6年生までの児童・保護者
◆定員 両日とも20組
◆内容 永野川の水辺の生き物を探し、水質を調査します。市内全域からの参加をお待ちしています。
◆参加費 無料

本環境課 21-2601
栃木市食生活改善サポーター(食生活改善推進員)養成セミナー

◆申込・問合先 7月1日(月)~17日(水)
◆日時 8月2日(金)・3日(土) 9時30分~15時※8月2日(金)のみ10時開始
◆場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)
◆対象 概ね65歳以下の方30人
◆内容 栄養士、保健師、健康運動指導士による講話、調理実習、運動実技等(全5回)
◆参加費 1,150円(テキスト代)
◆申込・問合先 7月19日(金)まで
◆健康増進課 25-3512

下都賀地区視聴覚ライブラリー協議会主催 16ミリ映写機技術者養成講習会

◆日時 ①8月8日(木)②8月25日(日)ともに9時20分~17時(9時10分受付開始) ※いずれか1会場をお選びください。
◆場所 ①壬生中央公民館(壬生町本丸1丁目) ②栃木図書館(旭町)
◆持ち物 筆記用具、昼食
◆申込・問合先 7月1日(月)~7月25日(木) 下都賀地区視聴覚ライブラリー協議会(栃木図書館内 22-3542) / 生涯学習課図書担当(大平公民館内 43-9218)

吹上地区教養講座「野州麻の歴史物語」

◆日時 7月27日(土) 10時~12時
◆場所 吹上民館大交流室
◆対象 市内在住・在勤在学の方80人
◆内容 先人の話を聞こう! テーマ:野州麻の歴史

勤労者総合福祉センター 第2期自主講座

◆対象 市内在住・在勤者
◆受講料 1千円(保険料含む。カラー&メイクアップ講座は5回で1千円。教材費は実費)
◆その他 電話受付不可。7月22日(月)~27日(土)

ふれあいパーティー

◆日時 7月7日(日) 12時30分(受付)~16時
◆対象 25歳~45歳独身勤労者男女各20人
◆費用 500円(税込込み)

体組成測定会

◆日時 7月7日(日) 10時~17時
◆場所 総合運動公園体育館(川原田町)
◆対象 16歳以上の方
◆内容 体組成計を使って、身体の筋肉量・脂肪量・体水分量・筋肉バランスなどを詳しく測定します
◆費用 500円(税込込み)

渡良瀬遊水地環境学習講座 7月観察会

◆申込・問合先 当日、体育館受付窓口で
◆日時 7月11日(木) 10時~12時
◆場所 渡良瀬遊水地内(集合場所:谷中湖子ども広場レンタサイクル前)
◆定員 30人
◆参加費 無料

催し物

厚生センター夏休み交流事業

◆日時 7月25日(木) 10時30分~14時30分
◆場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター/旭町)
◆対象 小学生70人(先着順/保護者同伴可)
◆内容 工作(マイプラネタリウムづくり、バルーンアート)・大きなシャボン玉遊び・ビデオ上映・昼食(カレーライス)・ポップコーンなど!
◆費用 子ども・大人とも1人200円
◆申込・問合先 7月1日(月)~16日(火) 人権・男女共同参画課(厚生センター) 24-2444

ジュニアテニス教室

◆日時 7月20日(土)、27日(土) 9時~11時
◆場 総合運動公園テニスコート(川原田町)
◆対 小学生20人(先着順)
◆費 1千円/回(当日会場で納入)
◆申 氏名、学年、電話番号、保護者氏名を記載のうえ、テニスショップベストへメール entrybestennisu@gmail.com 又は FAX24-8343 で
◆問 問い合わせのみ
◆本 スポーツ振興課 25-0930

市民弓道大会参加者募集

◆日時 7月21日(日) 高校生の部 8時~8時30分受付、9時開始・一般の部(大学生を含む) 12時~12時30分受付、13時開始
◆場 総合運動公園弓道場(川原田町)
◆対 市内在住又は在勤・在学の方
◆内 持ち物:弓具・弓道衣
◆費 無料
◆申 当日会場で受付
◆市 体育協会弓道部/栃木氏 27-3573
◆問 問い合わせのみ
◆本 スポーツ振興課 25-0930

ナイターテニス教室参加者募集

◆日時 8月24日~9月21日までの毎週土曜日(全5回) 19時~20時30分
◆場 総合運動公園テニスコート(川原田町)
◆対 初級者・中級者(中学生以上)40人(先着順)
◆内 持ち物:テニスのできる服装で、シューズ・ラケットを持参
◆費 3千円(初日に会場で納入)
◆申 8月20日(火)までに
◆本 スポーツ振興課 25-0930

第103回市民ハイキング参加者募集

◆日時 8月24日(土)~25日(日) ※1泊
◆場 長野県・乗鞍岳及び上高地
◆対 市内在住・在勤の方35人(先着順)
◆内 歩行時間:乗鞍岳約4時間・上高地約4時間(自由行動) 集合場所・時間:総合運動公園東側駐車場、8月24日(土) 5時集合・出発
◆費 一人19,500円(バス代、宿泊費、山岳保険等。出発当日納入)
◆申 7月1日(月)~
◆本 スポーツ振興課 25-0930 ※問合先/栃木市体育協会山岳部/白井 31-0719(午後8時以降)/古内 22-6584(午後8時以降)

おおきいボールで初めてでも安心。ラージボール卓球教室

◆日時 毎月火、金曜日 9時から11時まで
◆場 藤岡総合体育館アリーナ
◆対 市民の方 定員40人(先着順)
◆費 無料
◆内 ラージボール卓球はおおきいボールを使いますので、ボールの速さも遅く、ラリーが楽しめます。初心者を対象にラージボール卓球教室を開催中です。
◆申 当日、直接会場で。市体育協会ラージボール専門部 62-4511

講座名	定員	曜日	時間	2期(10回)	
生活に生かす書	20人	月	10:00~11:30	8/19~11/11	
押花アート	20人		19:00~20:30		
筋力アップ講座	50人		19:00~20:30		
健康体操	50人	水	17:00~18:30	9/4~11/6	
エアロビクス	50人		19:00~20:30		
リズム体操	50人		10:00~11:30		9/5~11/7
社交ダンス	男女各15人		19:00~20:30		
カラー&メイクレッスン	20人		19:00~20:30		9/5~11/3(5回開催)

厚生センター夏休み交流事業

◆日時 7月25日(木) 10時30分~14時30分
◆場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター/旭町)
◆対象 小学生70人(先着順/保護者同伴可)
◆内容 工作(マイプラネタリウムづくり、バルーンアート)・大きなシャボン玉遊び・ビデオ上映・昼食(カレーライス)・ポップコーンなど!
◆費用 子ども・大人とも1人200円
◆申込・問合先 7月1日(月)~16日(火) 人権・男女共同参画課(厚生センター) 24-2444

催し物

厚生センター夏休み交流事業

◆日時 7月25日(木) 10時30分~14時30分
◆場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター/旭町)
◆対象 小学生70人(先着順/保護者同伴可)
◆内容 工作(マイプラネタリウムづくり、バルーンアート)・大きなシャボン玉遊び・ビデオ上映・昼食(カレーライス)・ポップコーンなど!
◆費用 子ども・大人とも1人200円
◆申込・問合先 7月1日(月)~16日(火) 人権・男女共同参画課(厚生センター) 24-2444