

# ちよこつと 食 通信



掲示用

No.232 令和5年5月発行

こどもの日をお祝いしましょう。

5月 日( )

5月5日「こどもの日」は、こどもたちみんなが元気に育ち  
幸せに過ごせることを願う祝日です。もともと5月5日は「端午  
の節句」という、男の子の成長を祝う伝統行事でした。鯉のぼ  
りや五月人形をかざったり、しょうぶ湯に入ったりという風習が  
あります。

こどもの日にちなんだ食べ物といえば、柏餅がよく知られて  
いますね。柏の葉は新しい芽が出るまで落ちないことから、  
家族が代々健康に暮らせるようにとの願いが込められていま  
す。他にも縁起が良いため好まれる食べ物がいろいろありま  
す。まっすぐ伸びる竹にあやかった「たけのこ」や、成長と共に呼  
び名が変わる「出世魚」などです。

今日はこどもの日献立で、みなさんの健やかな成長をお祝  
いします。