

「食育」読み聞かせ資料

# ちよこつと食通信



掲示用

No.241 令和5年10月発行

のち つき じゅうさんや  
後の月「十三夜」

10月 日( )

おいしいお団子を食べながら秋の満月を鑑賞する「お月見」とい  
えば「十五夜」ですが、「十三夜」があることを知っていますか。今年  
の十三夜は10月27日金曜日です。十五夜は月の神様に豊作を願  
い、十三夜は月の神様に秋の収穫を感謝します。十五夜か十三夜  
のどちらか一方のお月見しかしないことを「片月見」または「片見月」  
とって、縁起が悪いと言われています。

また、この時期は、栗や豆が収穫できることから「栗名月」、「豆名  
月」と呼ばれたり、十五夜の次に月が美しく見えることから「後の月」  
とも呼ばれたりします。

今日の給食は「十三夜献立」です。秋を感じる事ができる「鮭  
の塩焼き」や里芋と栗を使った  
「秋野菜の煮物」がでます。秋の  
実りに感謝して食べましょう。そし  
て、秋の夜長にきれいな月を見上  
げてみませんか。

