

とちぎ

Koho Tochigi

何が出るかな？

化石発見!

特集

1. 「栃木市版 先生の働き方改革」にご協力ください
2. みんなで考えよう! 栃木市のごみ減量





救出・救助訓練の様子

栃木市総合防災訓練を開催しました

11月25日、栃木市岩舟総合運動場において栃木市総合防災訓練を開催しました。市の総合防災訓練としては、令和元年東日本台風および新型コロナウイルスの影響により、5年ぶりの開催となりました。

訓練では、防災関係機関が連携し、災害発生時の様々な被害への応急力・対応力等を磨きました。また多くの住民が観覧し、防災への意識を高め、知識を向上させることができました。



バブルサッカーは安全に参加できるニュースポーツ

“新”栃木市民スポーツフェスティバル2023を開催しました

11月26日、栃木市総合運動公園において“新”栃木市民スポーツフェスティバル2023を開催しました。今年度より「市民の誰もが自由に参加して楽しむことのできるスポーツイベント」として内容をリニューアル。

バスケット、卓球など10種類以上の競技スポーツ、モルック、バブルサッカーなどのニュースポーツの体験、プロスポーツチームとの交流やスタンプラリー・ウォークラリーなど、スポーツの魅力を集結させたイベントとなりました。

ふるさと納税自動販売機を新たに2台導入しました

12月上旬、ふるさと納税自動販売機を、新たに2台、市内の栃木ヶ丘ゴルフ倶楽部とトムソンカントリー倶楽部に設置しました。現在のふるさと納税は、ネット寄附が主流ですが、自販機型は、実際に設置場所に来てふるさと納税を行う点が特徴で、来訪した自治体の魅力に共感して納税してもらうことから「共感納税」とも言われています。

今回の設置は、一昨年12月の東武藤が丘カントリー倶楽部に続くもので、今回の追加導入で計3台となりました。



市への来訪者からの、ふるさと納税の促進が期待されます

NEWS of Town まちの話題

18年振りの渡良瀬遊水地花火大会が開催されました

12月2日、藤岡渡良瀬運動公園において、住民有志で作る実行委員会により「渡良瀬遊水地花火大会」が開催されました。渡良瀬遊水地での花火大会は1988年から2005年の間に18回開催されており、今回は18年振りの復活となりました。公園東側の敷地内から、色とりどりの約1万発の花火が、1時間45分にわたり打ち上げられました。花火の前には音楽やダンスのステージイベントも実施。多くの観覧客が訪れ、冬の花火を楽しみました。



03 市政トピックス／まちの話題

- 04 特集
06 1. 「栃木市版 先生の働き方改革」にご協力ください
2. みんなで考えよう！栃木市のごみ減量

08 今月の注目情報

子育てのお手伝いしてませんか？／衆議院小選挙区の区割り改定をご存じですか？ ほか

きらりとちぎ人

11 Heiva 1 Tokyo2023 男子13歳～17歳のカテゴリー1位
國學院大學栃木高等学校1年生 寺内 颯真 さん

14 Information

14 お知らせ / 17 募集 / 19 催し・講座 / 20 スポーツ

22 関東どまんなかサミット情報

23 みんなの伝言板

24 子育て広場

26 健康情報

感染性胃腸炎 ノロウイルスに注意！ ほか

28 文化芸術・プロスポーツ

30 まちかどニュース

32 ハートランド私が案内します

野島の渡りを追う 人見 潤 さん

今月の表紙

学びはつながる！スペシャルサイエンススクール



「子ども科学工作教室～顕微鏡をつくろう！～」の様子

12月16日、スペシャルサイエンススクール(大平文化会館・大平公民館)が開催されました。深海に眠る地球の秘密や生命の起源に迫るサイエンストークショーや、「すばる天文同好会」の皆さんによる宇宙についてのお話会、「日立栃木理科クラブ」の皆さんによる「子ども科学工作教室」など、最先端の科学に触れる一日になりました。表紙は、植物の化石を取り出す「理科教室」の様子です。参加した小学生は、講師の解説に耳を傾け、注意深くハンマーを使い、様々な化石を取り出しました。

栃木市の人口

人口	154,491 人	(- 113)
男	77,319 人	(- 84)
女	77,172 人	(- 29)
世帯数	67,245 世帯	(+ 28)

※住民基本台帳より 11月末現在 () 内は前月比

栃木市民の歌 ～明日への希望～

作詞：麻衣 / 作曲：久石 譲

みどり めば こえ ことりのさえずり聞こえる
緑が芽生える声 ことりのさえずり聞こえる
この地に生まれてきて 私は今ここにいる
この地に生まれてきて 私は今ここにいる
湧き出る尽きせぬ水は 誇らしく輝き
湧き出る尽きせぬ水は 誇らしく輝き
きよらかな心守り 明日への希望をうたう
きよらかな心守り 明日への希望をうたう

か おも よ かみがみやど おおひらさん
変わらぬ思い寄せる 神々宿る太平山
この地に育てられて 私は今ここにいる
この地に育てられて 私は今ここにいる
めぐ あまぞらあお あじさいがはなやぐ
恵みの雨空仰ぎ あじさいがはなやぐ
やさしい心守り 未来の光をつくる
やさしい心守り 未来の光をつくる

おだ やかにながれゆく れきし はこ うずまがわ
穏やかにながれゆく 歴史を運ぶ巴波川
この地と共に歩み 私は今ここにいる
この地と共に歩み 私は今ここにいる
わたらせ ゆうすいち よも いのちみ
渡良瀬の遊水地は 四方に命満ちて
ゆたかな心守り 未来をきずく栃木市
ゆたかな心守り 未来をきずく栃木市

セレモール

家族葬専用式場

家族葬ホール つなぐ

人、歴史、想いをつなぐ

栃木箱森店

24時間365日年中無休

0120-88-5847

家族葬の事前相談 受付中

ACCESS MAP

〒328-0075 栃木県栃木市箱森町7-14

保護者や地域の皆さまへ
お願い



▲地域クラブ活動の様子

部活動の指導について

生徒の健康のため、活動の目安を定めています

- ・活動時間は、平日は2時間程度・休日は3時間程度。
- ・休養日は、1週間のうち、少なくとも平日1日、土日は1日以上。
- ・長期休業日(夏・冬・春休みなど)は、休養期間を設定。

「休日における部活動の段階的な地域移行」を進めています

- ・これまで学校教育で行ってきた部活動を学校から切り離し、地域のスポーツ団体等が主体となる「地域クラブ活動」へ移行する改革です。
- ・地域の実情に応じて、まずは、休日における運動部活動のうち実施可能な部活動について、段階的な地域移行を進めています。
- ・吹上中学校の2部活動と大平中学校の2部活動、合計4部活動でモデル事業を実施しています。来年度は、他の中学校にも広がっていきます。

学校・教師が担う業務の明確化・適正化について

国では、以下のような業務整理を行い、「学校・教師が担う業務の明確化・適正化」を進めています。

基本的には学校以外が担うべき業務	学校の業務だが、必ずしも教師が担う必要のない業務	教師の業務だが、負担軽減が可能な業務
<ul style="list-style-type: none"> ・登下校に関する対応 ・放課後から夜間などにおける見回り、児童生徒が補導された時の対応 ・学校徴収金の徴収・管理 	<ul style="list-style-type: none"> ・調査・統計等への回答等 ・児童生徒の休み時間における対応 ・校内清掃 ・部活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・給食時の対応 ・授業準備 ・学習評価や成績処理 ・学校行事の準備・運営 ・進路指導 ・支援が必要な児童生徒・家庭への対応

【「新しい時代の教育に向けた持続可能な学校指導・運営体制の構築のための学校における働き方改革に関する総合的な方策について(答申)」平成31年1月】

各学校の「学校運営協議会」におきまして、学校・教師が行うべきことについて協議し、積極的な業務整理を進めていただくと幸いです。

ご理解ください

ご協力ください

学校支援ボランティア活動について

日ごろから保護者や地域の皆さまには、下記のような学校支援ボランティア活動を行っていただいております。引き続き、学校の教育活動にご協力ください。

- ・登下校の見守り
- ・通学路の安全点検
- ・学習支援
- ・校内外の環境整備
- ・部活動支援
- ・校内の清掃活動
- ・学校行事の準備/片付け/活動補助 など



▲校内ディスプレイボランティア活動の様子

学校における働き方改革Q & A

Q 教職員が早く退勤することによって、教育の質が下がることはありませんか？

A 取り組んできた様々な業務を見直し、業務の効率化・簡素化を進めた結果として早く退勤することができます。業務改善や意識改革の取組により、子どもたちに向き合う時間を確保し、本来の職務に集中できる環境を整備することで、本市教育の質の向上につなげていきます。

「栃木市版 先生の働き方改革」にご協力ください

栃木市教育委員会では、学校における働き方改革をさらに推進するため、令和5年4月に「栃木市版 先生の働き方改革ガイドライン」を改訂しました。教職員の多忙化を解消し負担軽減を進めることで、教職員が心身ともに充実し、子どもたちのための業務に専念できる環境をつくります。そして、本市教育の質の向上につなげていきます！



学校における働き方改革を推進し、
教職員の元気を子どもたちの笑顔につなげます！

☎ 教育総務課 ☎ (21)2467

現在の状況

国が示す過労死ラインの「時間外勤務月80時間」を超える本市教職員の割合

年度	割合	人数
令和元年度	23.2%	202人
令和2年度	8.8%	83人
令和3年度	8.1%	76人
令和4年度	7.9%	75人

先生の気持ち

本市教職員が感じる多忙感	割合
多忙感を抱えている	84.4%
1日の中で休憩時間は取れていない	84.4%
多忙により心身に不安を感じている	54.9%
家族との時間や自分の時間が取れていない	50.2%

多忙の原因

本市教職員が考える多忙の要因	順位
人員が足りない	1位
予定外の業務が突発的に発生する	2位
自身が担う業務量が多い	3位
定時以降に行う業務がある	4位

【意識・実態に関する調査結果より(回答者:市内公立小中学校教職員825人 実施:令和4年2月)】

なぜ「先生の働き方改革」を進めるの？

校務の改善を進め、先生本来の姿である子どもたちと向き合う時間を確保するため。教職員の時間外勤務の削減を図り、健康維持・管理を促すため。

目標を設定しました

- ①過労死ライン(月80時間)を超える教職員の割合を0%にする。
(目標:令和5~7年度)
- ②時間外勤務時間が「月45時間・年360時間以内」の教職員の割合を100%にする。
(目標:令和5~9年度)

もっと詳しく

「栃木市版 先生の働き方改革ガイドライン(改訂版)」の詳細は、こちらからご覧ください。



みんなの
アイデア
随時募集中!

わたしのごみダイエット

ごみの減量化のために、各家庭、職場、学校等で取り組んでいることや工夫していることで、他の方も取り組むことができるアイデアを広く市民の方と共有するために募集し、応募いただいた事例の一部をご紹介します。さらなる詳細はHPへ!

ご家庭の事例を紹介!

生ごみは庭先でたい肥化して家庭菜園の栄養に!
(都賀町W様、小平町W様)



・庭の一部で穴を掘ったり、容器を用いて生ごみをたい肥にします。
・野菜や花を育てるために再利用しています!
(写真は小平町W様より提供)

生ごみの中に混ざっていたかぼちゃやトマトなどの野菜の種からも発芽して収穫できました。
生ごみが減ったことによってもやごみを出す頻度が減りました。



「捨てる」以外の方法を検討!
(大平町T様)

・不用品はフリーマーケットサイトに出品し、必要としている方へ
・使い捨てコンタクトレンズのケースは回収している店舗があるので持ち込んでリサイクルしてもらいます。



不用品は捨てる以外の選択肢を考えるようになりました。
ごみの減量、リサイクルについて考える機会が増えました。

古着が台所掃除に大活躍!
(藤岡町S様)

揚げ物料理の後始末などに重宝しています。



・古くなった綿などの天然素材の衣類は小さく裁断して台所の汚れのふき取りに使っています。

株式会社 上原園

従業員有志の皆様の職場、家庭等での取り組み

従業員のSDGsの意識向上、市の取り組みに共感し、社内でアイデアを募集しました。サステナブルな社会の実現につなげたいです。



株式会社 上原園 様

食品ロス削減の取り組み

☆野菜の皮は出汁やきんぴらの具材に利用できる!
☆食材は小分けに冷凍保存して傷めず使い切る!
☆冷蔵庫内の食材の期限をホワイトボードに書き込んでおく。

ごみを増やさない工夫

☆マイボトル、マイバスケットを持参する。
☆必要なものを必要な量だけ買う。不要な試供品、割りばし等はもらわない。

積極的な再利用

☆使用済み用紙の裏面をメモ用紙に。
☆開封後の郵便封筒は社内回覧用の封筒に。

栃木市観光交流館「蔵なび」

の取り組み



トイレットペーパーの芯を活用して館内の装飾、チラシ・トイレットペーパーの入れ物として再利用しています!

来館者の方に「トイレットペーパーの芯は活用できる」と伝えることができる手段を考え、蔵なびに合った装飾を作りました。取り組みを通してものを再利用するという職場内での機運も高まっています。

蔵なびでは、ペットボトルを利用した風鈴や植木鉢等、「見える再利用」を心がけ、来館者の方が心豊かになる再利用に引き続き取り組んでいきます!



ごみ減量宣言

栃木市では、環境負荷の少ない循環型社会の実現に向けて、水切り・食べきり・使いきりの「3きり運動」などを推進し、ごみの排出量の削減に取り組んできました。

しかしながら、排出されるごみの総量に大きな減少が見られないため、より一層ごみの減量化への取組を強化する必要があります。

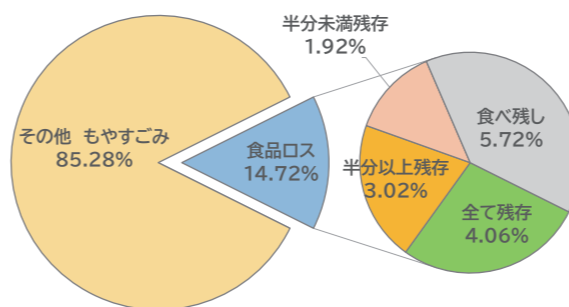
このため、私たち一人ひとりが、ごみ排出量の削減を目指し、ごみの発生抑制・再利用・再資源化などをこれまで以上に推進し、持続可能な循環型社会の実現に向けて、市・市民・事業者が一丸となり、「ごみの減量化」に取り組むことを宣言します。

令和5年2月11日



『食品ロス』していませんか?

【栃木市】もやすごみの食品ロス割合 (令和4年度)



※「残存」とは手つかずのまま直接廃棄された食品のことを指します。

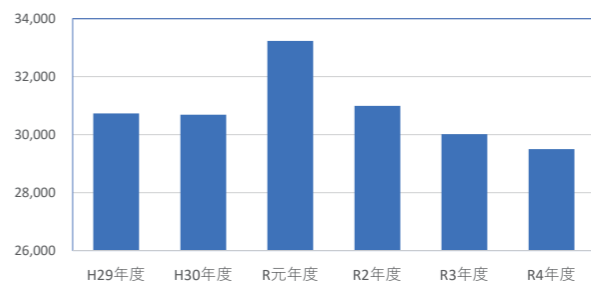
令和4年度ご家庭から出たもやすごみの量は29,499t/年です。そのうち食品ロス(まだ食べられるにもかかわらず捨てられてしまう食品)の割合が14.72%であり、**約4,342t/年の食べられる食品を捨てていることになります。**これは、市民1人1日分に換算すると、約76g(LLサイズの卵1個分)を捨てていることになります。一人一人が工夫して食べ物を無駄なく使い切ることが大切です!



栃木市のもやすごみは

どのくらい発生しているの?

【栃木市】もやすごみ収集量の推移 単位:t



もやすごみ収集量は、令和元年度は災害があったため突出していますが、他の年で見ると**ほぼ横ばいで推移**しています。

リサイクルやごみ減量化について、**より一層意識して取り組むことが必要**です。



ごみ減量宣言

事業所の紹介

随時募集中。詳細はこちら➡



ごみの発生抑制・再利用・再資源化などを推進し、持続可能な循環型社会の実現に向けて、「栃木市ごみ減量推進に関する宣言書」にご賛同いただいた事業所さまを紹介いたします。詳細は市ホームページをご覧ください。

- ・日清医療食品(株)
- ・ヘルスケアフードファクトリー 関東
- ・針谷量工業
- ・ダイニングカフェ花いろ
- ・タカ食品工業株式会社 関東支社
- ・上都賀農業協同組合 西方支店
- ・Petalルナール
- ・有限会社戸崎屋商店
- ・マチダ
- ・下野農業協同組合
- ・都賀地区営農経済センター
- ・佐山商店
- ・有限会社エンハンスカドヤ
- ・ローソン大平西野田店
- ・藤沼商店
- ・サンクス都
- ・かねふくストア
- ・有限会社竹村新聞店
- ・小松電気株式会社
- ・飯塚酒店
- ・近藤金物店
- ・株式会社上原園
- ・有限会社ヤオキ
- ・株式会社大澤土木工業
- ・ツルミ食堂
- ・カラオケ居酒屋 一休
- ・有限会社成セラヴィー
- ・プレスアクティブ株式会社
- ・ましやまストア
- ・下野農業協同組合
- ・大平地区営農経済センター
- ・さかの宇治園
- ・株式会社オチカイ・テクノス
- ・株式会社サノヤ
- ・(有)中澤工務店
- ・株式会社テアールシー
- ・栃木市資源回収事業協同組合
- ・有限会社谷中産業
- ・関商事株式会社
- ・手づくりほうき荒木時三商店
- ・栃木清掃サービス株式会社



みんな
で考えよう!
栃木市
のごみ減量

より
一体
とな
って
、ご
みの
減量
につ
いて
考え
、取
り組
んで
いき
まし
よう。

問
ク
リ
ン
推
進
課
☎
(31)2447

衆議院小選挙区の区割りの改定をご存じですか？



令和4年11月、公職選挙法の一部を改正する法律が公布されました。
これにより、次の衆議院議員総選挙からは、栃木市は全域が第5区で投票が行われます。

問 選挙管理委員会事務局 ☎ (21) 2531



旧選挙区	
第2区	西方地域
第4区	大平地域 藤岡地域 都賀地域 岩舟地域
第5区	栃木地域
新選挙区	
第5区	栃木市全域

蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト2023 プレゼンテーション審査会&表彰式を開催します！

応募総数19件の内、書類審査を通過したファイナリスト5名による、プレゼンテーション審査会および表彰式を開催します。

審査会は、ファイナリストがパワーポイントを用いて自身のビジネスプランをプレゼンテーションし、審査員が受賞者を決定の上、市長が表彰を行うものです。全てのビジネスプランが魅力的なものであり、当日は素晴らしいプレゼンテーションが繰り広げられることが予想されます。

審査会はどなたでもご観覧いただけますので、是非ご来場ください。



ビジネスプランコンテスト2022の様子

ファイナリストとプラン

古田土 広樹 さん

唄うことの楽しさを防音個室で高齢者に提供。
口腔機能向上で寝たきり予防！
～地域に健康と笑顔をお届けします～

高田 明日香 さん

人にやさしい＝地球に優しい より良い未来に
向けたライフスタイルを提案する
【人と地球に優しい、買い物しながら学べるお店】

岸 紘平 さん

栃木市の高齢者を元気に！
高齢者向けそろばん教室
～そろばん式脳トレーニングで脳の若返り～

栗原 桜子 さん

It's design !
“蔵の街の魅力を design の力で地域活性”

大塚 ちひろ さん

温活、女性に安らぎとぬくもりを、未来に笑顔を
～ natural smile ～

日時 2月20日(火) 13時30分～
会場 栃木市市民交流センター 大交流室
(入舟町)

参加費 無料
申込 右の二次元コードより申込みください
その他 詳細等につきましては、市ホームページ等でお知らせしています。



問 商工振興課 ☎ (21) 2372

ファミリー・サポート・センター とは

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをしてほしい人(生後6か月～小学6年生までのお子さんがいる保護者)と、子育てのお手伝いをしたい人(資格がなくても大丈夫です)が会員として登録し、**お互いの信頼と了承の上で子育てを支えあう、有償のボランティア事業**です。



ファミ・サポは、
こんなときに利用されています！

- ・保護者の通院やリフレッシュ時の預かり
- ・兄弟姉妹の参観日の預かり
- ・都合がつかない時の送迎 など・・・



利用に関する
詳しいご案内は
こちらから！



提供会員募集中！

子どもの預かりや送迎をお手伝いいたします。

『できるときに、できることを・・・』

をモットーに、ご自身のご都合の良い時に無理のない範囲でお手伝いいただければと思います。

託児講習や救急救命講習など講習会がありますので、活動の前に参加してみてください。



会員向け講習会の様子

提供会員さんの声

パパやママから「助かります」と感謝される時、「やっていた良かった」と思います。

仕事をしておりますが、自身の都合の良い時間だけでOKとのこと、私自身のリフレッシュにもなります。

問 栃木市ファミリー・サポート・センター
箱森町36-31 ☎ (25) 1040

お気軽にお問合せください！



Heiva I Tokyo2023 男子 13 歳～ 17 歳のカテゴリー 1 位
 國學院大學栃木高等学校 1 年生

てらうち そうま
寺内 颯真 さん



ポリネシア諸島に伝わる伝統舞踊、タヒチアンダンス。その日本最高峰の大会である「Heiva I Tokyo2023」、そして世界大会「Ori Tahiti Nui Competitions2023」の15歳～17歳部門に出場し、見事に優勝を果たした寺内颯真さん（指導者の細川由美子先生も同席）に話を伺いました。




寺内さんの通う「カハレ フラ&タヒチ スタジオ」HP⇒

タヒチアンダンスの魅力
 フラダンスの原型とも言われるタヒチアンダンス。動きの中にポリネシアの文化が取り込まれ、日本における日本舞踊のようなもの、とのこと。その魅力を寺内さんにお聞きしました。
 「タヒチアン(ダンス)の魅力は、観ても踊っても楽しいこと。とにかく会場が盛り上がるし、無我夢中で踊って、笑顔が止まらなくなります。そして、踊りを通じて『自分らしくいられる』ことが大事だと感じています。」
 ダンスに見られるポリネシア文化について、細川先生にも伺いました。「タヒチアンの一つ一つの動きや曲にも『先祖や自然への敬意』が表現されています。例えば、ポリネシアでは『未来は過去から繋がるもの』と言われ、未来を表す振付けでは、前ではなく後ろを向いたりします。ダンスを通じて、他国文化を学ぶ謙虚さを身に付けて、人間的にも成長することが出来ます。」

大会での振付けは即興!?
 5歳からフラダンス、7歳からタヒチアンを習い始め、15歳の現在、世界大会までも制した寺内さんですが、技術を磨くために普段はどのような練習をしているのでしょうか。
 「吹上公民館で開催しているレッスンのほか、東京のスタジオにも月2回のペースで通っています。それ以外の日も自宅で練習しますが、踊り始めると没頭してしまい、気が付くと2、3時間、あっという間に経過していることもしばしばです。」
 ちなみに、大会では事前に使用される曲は公表されません。つまり、参加者達の見事なダンスは全て即興!
 「タヒチアンの練習では、まず打楽器の音をよく聞き、体にしみ込ませることが大事。そして基本のステップなどを覚え、リズムに合わせた動きの引き出しを増やしていけば、本番ではフリーリングで踊ることが出来ます。」

実施・延期の決定

当日朝6時に最終決定
当日の実施・延期は、インターネットまたは電話にてお知らせします
 ・(一財)渡良瀬遊水地アクリメーション 振興財団ホームページ(右の二次元コード) 
<http://watarase.or.jp>
 ・電話による自動音声案内 ☎ (62) 0915

※風向きや上昇気流により灰や煙が広範囲に飛散し、洗濯物への付着、庭や屋根への降灰など大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※前日の17時から、ヨシ焼き終了後に安全が確認されるまでゴルフ場等一部を除く渡良瀬遊水地全域が関係者以外立ち入り禁止になります。また、それに伴い、藤岡渡良瀬運動公園の利用もできなくなるためご注意ください。(今年度はヨシ焼き見学のための駐車場としても利用できません。ご了承ください。)

渡良瀬遊水地ヨシ焼きを実施します

貴重な湿地環境の保全、ヨシに寄生し周囲の農作物に影響を及ぼす害虫の駆除、野火による周辺家屋への類焼防止などを目的として、渡良瀬遊水地全域においてヨシ焼きを実施します。主催：渡良瀬遊水地ヨシ焼き連絡会

☎ 渡良瀬遊水地課 ☎ (62) 0919

実施予定日 3月2日(土) 8時30分～
 (荒天時は以下の日時に順延)
 第1予備日 3月3日(日)
 第2予備日 3月9日(土)
 第3予備日 3月10日(日)

小平浪平生誕 150 年記念
 おだいらなみへい
小平浪平顕彰バスツアーの参加者を募集します

株式会社日立製作所の創業者であり、郷土の偉人・先人である小平浪平を顕彰するとともに、ものづくりへのこだわりや新規創業に向けての開拓者精神および郷土への愛着と誇りを醸成するため、小平浪平生誕地および日立オリジンパーク等の見学ツアーを実施します。



日立オリジンパーク見学の様子

日時 3月23日(土) 8時30分～17時(予定)
集合/解散場所 栃木市西方総合支所(西方町本城) ※駐車可
対象 市内在住または通勤通学している方(小学生以上)
 ※10月20日(金)および12月16日(土)実施の同ツアーにご参加いただいた方は、今回は参加できません。
 ※未成年者の場合は、保護者の同伴が必要です。
定員 40人(先着順)
申込方法 市ホームページや総合政策課窓口にある参加申込書に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて総合政策課窓口(本庁舎3階)に直接提出してください。1グループ4名まで申込み可能です。
 ※電話・郵送・FAX・メールでのお申し込みは受け付けておりません。
申込期間 2月28日(水)9時～3月8日(金)17時
 ※先着順のため、申込状況により受付できない場合がございますのご了承ください。**なお、前回および前々回のツアーについては、受付開始後まもなく定員に達し受付を終了しております。**
見学先 小平浪平生誕地(都賀町合戦場)、日鉾記念館(茨城県日立市)、日立オリジンパーク(茨城県日立市)
 ※天候や施設の都合等により、見学順序等が変更となる場合があります。
参加費 大人1人2,000円 小学生1人1,500円(昼食代、国内旅行傷害保険料等を含む)
昼食 日立市内にある飲食店での昼食を予定しております。

☎ 総合政策課 ☎ (21) 2304

栃木市文化活動協議会設立 10 周年記念
栃木市文化活動協議会「活動交流会」



市内全6地域の各文化協会・文団連から、年に一度さまざまな分野の文化団体が一堂に会し、作品展示や舞台発表を行います。どなたでもご覧いただけますので、どうぞお気軽にお越しください。

日時 2月17日(土)、18日(日)
展示部門 10時～16時(18日は15時30分まで)
舞台部門 10時～15時(予定)
 ※開会式 17日(土)10時～
場所 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町) 展示室、大ホール
対象 どなたでも
内容 右表参照 ※詳細は、市ホームページか、各文化会館、公民館等で配布中のチラシをご覧ください。
費用 入場無料
申込 不要

☎ 栃木市文化活動協議会事務局(文化課内) ☎ (21) 2496

参加団体の皆さんはこちら

<展示部門>

2日間共通	【栃】吉屋信子記念会、不二見川柳社、栃木市俳句協会、栃木県現代俳句協会、【大】木彫り 悠刻会、恒水会 紫陽花(絵手紙)、絵手紙教室 耀の会、【藤】藤岡文団連書道部、藤岡・絵手紙サークルヴィオラ、【都】龍雅会赤井社中(華道)、さくら会(手工芸)、晴耕会書道部、【西】ハンドメイド、【岩】染め工房かぐや、つるの会(折り紙)、遊土(陶芸)、絵手紙クラブアカシヤの会
-------	---

<舞台部門> ※当日出演順は異なります

2/17(土) 午前 音楽(演奏)	【栃】栃木ショパン研究会(ピアノ)、【藤】藤岡八木節愛好会、【都】オカリナぐらのまち、【西】アルモニカ・ハーモニ(ハーモニカ)、【岩】岩舟ハーモニカ、コスモス岩舟(オカリナ)
2/17(土) 午後 ダンス	【栃】M.Hula Studio(フラダンス)、【大】よさこい富っ子、【藤】YJCダンススタジオ、【都】TRC(都賀町レクリエーションクラブ)(フォークダンス)、【西】西方町フォークダンスの会、【岩】五家英子とみんなで楽しく踊ろう会(よさこい)
2/18(日) 自由ジャンル	【栃】エイコーン・コーラス(合唱)、栃木市民吹奏楽団、【大】大平文化協会舞踊部会(日本舞踊・新舞踊)、【藤】藤岡文団連よさこい部、藤岡町フォークダンスクラブ、【都】蓄会(大正琴)、ふれーずミュー(合唱)、【西】西方オカリナクラブ、Greenぐらす(合唱)、カッパーコール(合唱)、【岩】みかも芸道倶楽部(ちんどん・かんかん)、五家英子とみんなで楽しく歌おう会(カラオケ)

【栃】栃木文団連、【大】大平文化協会、【藤】藤岡文団連、【都】都賀文化協会、【西】西方文化協会、【岩】岩舟文化協会

借金をさせて強引に契約を迫る手口に注意!

「簡単にもうかる」と投資やもうけ話などを勧め、「お金がない」と断っても、借金をさせてまで強引に契約を結ばせる手口が発生しています。この手口は、20歳代の若者が被害に遭うことが多く、遠隔操作アプリなどをインストールするよう指示され、ネットから貸金業者の借入れを誘導されるケースもみられます。

事例 SNSで副業の広告を見つけ、その事業者の無料通話アプリに登録した。事業者から電話があり、40万円のサポートコースを勧められた。「学生なのでお金がない」と断ったが、「消費者金融からいったん借りて、もうけが出たら返済すればいい。借金はすぐに返済できる」と言われ、私のスマホを遠隔操作できるアプリをインストールするよう指示された。消費者金融のネット申

込画面を開くよう言われ、指示されるまま2社から40万円を借り、事業者の指定口座に振り込んだ。母に見つかり「借金をしてまで副業をするのはおかしい」と言われたので、解約し、返金してほしい。

トラブルにあわないために

- ・「簡単な作業だけで高収入が得られる」という話はありません。
- ・仕事を始める前に高額な商品やサービスを勧める業者には十分注意しましょう。
- ・借金をしてまで投資や副業などのためにお金を支払うことはやめましょう。
- ・断りにくくても、望まない契約なら「要りません」「やめます」ときっぱり断りましょう。

相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所	問合せ先	
弁護士相談(要予約) (弁護士が法的な見解等を助言) ※予約開始 3月分: 2/1(木)~(各日8時30分より受付) ※同じ案件での相談は2回まで(異なる会場で相談しても同様)	2月9日(金)、22日(木)、3月8日(金)、22日(金) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122	
	3月21日(木) 10時~12時	大平隣保館 ☎(43) 6611 ☎0120-46-7830		
	3月18日(月) 10時~12時	藤岡総合支所 別館 2階 会議室		
	2月20日(火) 10時~12時	都賀総合支所 別館 2階 会議室	市民生活課 ☎(21) 2122	
	3月26日(火) 10時~12時	西方総合支所 1階 会議室		
法律相談(要予約) ※栃木市社会福祉協議会主催 宅地建物相談 売買や賃貸借、所有と管理 予約開始: 2/1(木)8時30分~ 司法書士相談 相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等 予約開始: 2/1(木)8時30分~ 行政書士相談 相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続等 予約開始: 2/1(木)8時30分~	2月6日(火)、20日(火) 9時~12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	社会福祉協議会大平支所 ☎(43) 0294	
	2月21日(水) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122	
消費生活相談 (商品やサービスなど消費生活全般)	月~金曜日 9時~16時 (第2・4・5金曜日は休所)	本庁舎 2階 消費生活センター ☎(23) 8899 FAX(23) 8820		
	◆2月13日(火)、27日(火) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室		
	◆3月21日(木) 10時~12時	大平総合支所 1階 相談室		
	3月18日(月) 13時30分~15時30分	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	市民生活課 ☎(21) 2122	
	◆2月20日(火) 10時~12時	都賀総合支所 別館 2階 大会議室		
合同相談 (行政相談・人権相談) ◆移動県民相談も同時開設	3月26日(火) 13時30分~15時30分	西方公民館 2階 小会議室		
	2月15日(木) 13時30分~15時30分	岩舟総合支所会議室棟 1階第1会議室		
	市民相談(日常生活の問題など)	月~金曜日 9時~17時	本庁舎 2階 市民相談室	
	人権相談	月~金曜日 8時30分~17時15分	大平隣保館 ☎(43) 6611 ☎0120-46-7830、厚生センター ☎(24) 2444、人権・男女共同参画課 ☎(21) 2161	
配偶者等からの暴力(DV)相談	月~金曜日 9時~16時	配偶者暴力相談支援センター ☎(21) 2218		
いじめ相談電話	月~金曜日 9時~17時	本庁舎青少年育成センター ☎(24) 0667	gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
青少年相談(非行問題・不登校など)	※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター ☎(23) 6566	gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
家庭児童相談(0~17歳の子どものとその家族、ヤングケアラー等)	月~金曜日 9時~16時	本庁舎家庭児童相談室(子育て支援課内)	☎(21) 2227	
児童虐待相談	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎 子育て支援課 ☎(21) 2227 ※左記以外の時間は ☎189(児童相談所全国共通ダイヤル)		
婦人・ひとり親家庭相談	月~金曜日 9時~16時	本庁舎 子育て支援課 ☎(21) 2229		
障がい児者相談(福祉サービスの利用障がい理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係	☎(21) 2219 FAX(21) 2682	
ひきこもり相談(要予約) ※事前にお話を伺います。	第2木曜日(次回2月8日) 10時~12時、13時~15時			
就労支援相談(要予約) (40歳未満の就労相談)	第1・3木曜日13時~21時 第1・3土曜日17時~21時	栃木勤労青少年ホーム ☎(22) 3113		
	第2・4木曜日13時~21時 第1・3土曜日13時~16時	大平勤労青少年ホーム ☎(43) 5191		
高齢者相談(介護や福祉、生活全般、虐待)	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係	☎(21) 2245・2246	
もの忘れ相談(認知症の専門員による相談)	2月9日(金) 10時~11時30分	本庁舎 1階市民スペース 栃木中央地域包括支援センター係	☎(21) 2171・2246	

市ホームページ 有料バナー広告募集(令和6年4月~令和7年3月)

市のトップページに掲載します。企業のPRに、ぜひご活用ください。

掲載料 1か月 15,000円 12か月 165,000円(一括前納の場合に限る)

掲載位置 トップページ下部(図参照・掲載枠内の場所は選べません)

掲載規格 天地 50ピクセル×左右 170ピクセル

容量 30KB以内

形式: GIF、JPG、

PNG(アニメーション GIFは不可)

申込 2月1日(木)~29日(木)の期間、所定の申込書にバナー画像図、必要書類を添えて問合先まで提出してください。掲載の可否について、広告内容等を審査させていただきます。

問 広報課 ☎(21) 2316



令和6年度広報とちぎ 有料広告募集(令和6年5月号~令和7年4月号)



発行部数 53,000部、市内全域に配布される広報とちぎに広告を載せてみませんか?



掲載料・位置・規格 詳細は市ホームページをご覧ください。

申込 申込書(市ホームページからダウンロードまたは問合先窓口へ)に広告原案を添えて、

2月1日(木)~29日(木)必着で、郵送または直接問合先へ。

申込み多数の場合、次の優先順序で掲載。

- 1 同一枠を12号分一括申込み(枠サイズが大きい方を優先)
- 2 複数号分申込み(合計納付金額が多い方を優先)
- 3 1号分申込み(枠サイズが大きい方を優先)

*それぞれ市内の事業所等を優先とし、同順位の場合抽選を行います。

*募集期間経過後に空きがある場合、後日追加募集を行います。

※広告の内容等は、「広報とちぎ」広告掲載仕様書を厳守してください。

(市ホームページに掲載。詳しくは問合先へ)

※白黒広告の掲載場所は指定できません 問 広報課 ☎(21) 2318

●洗濯物を干す手が冷たいのよね。ガスの衣類乾燥機、とっても魅力的だわ!

●灯油を買ったり、詰め替えが面倒。ガスのファンヒーター、考えようかしら。

お家のお悩み、地元の私たちに気軽にご相談下さい!

Gas One 栃木ガス株式会社
 栃木市城内町2-2-23 TEL 0282-22-2939

遺言 相続 贈与 **あんしん相続セミナー** 参加無料

<日時> **2/4日** PM1:30~3:00 (開場 1:00)

<テーマ> 元気なときから少ずつ 今日から始める終活

<講師> 相続相談あんしんプラザ 行書書士 細見愛子

<会場> 小山城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

お申込・お問合せ 一般社団法人 **相続相談あんしんプラザ** 無料相談実施中 予約制

お気軽にお電話を!

☎ 0285-38-9550

お知らせ

栃木市シティプロモーション計画「Tochigi City Promotion Creation 3rd」に関するパブリックコメント(意見募集)

市では、令和6年から8年までの3年間のシティプロモーション計画となる「Tochigi City Promotion Creation 3rd」の検討を行っております。この度、素案を取りまとめましたので、皆さまの意見をお寄せください。

対象 市内在住、在勤、在学の方／市内に事業所等を有する個人、法人等／市税の納税義務者／本市施策に利害関係を有する方
募集期間 1月19日(金)～2月19日(月)

閲覧場所 市政情報センター(本庁舎4階)、広報課(同3階)、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館、市ホームページ
提出方法 閲覧場所にある意見書様式(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、次の窓口へ直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 広報課(本庁舎3階)
岩舟地域づくり推進課市民係 ☎(55)7754
西方地域づくり推進課市民係 ☎(92)0306
都賀地域づくり推進課市民係 ☎(29)1102
藤岡地域づくり推進課市民係 ☎(62)0903
大平地域づくり推進課市民係 ☎(43)9209
国府市民生活課 ☎(21)2126

される方

通知書に記載のある更新期間内に市民生活課または各地域づくり推進課市民係での手続きをお願いします。

岩舟地域づくり推進課市民係 ☎(55)7754
西方地域づくり推進課市民係 ☎(92)0306
都賀地域づくり推進課市民係 ☎(29)1102
藤岡地域づくり推進課市民係 ☎(62)0903
大平地域づくり推進課市民係 ☎(43)9209
国府市民生活課 ☎(21)2126

国民健康保険の方へ「医療費のお知らせ」をお送りします

国民健康保険の被保険者の方の医療費についてご確認いただき、保険制度への理解を深めていただくために「医療費のお知らせ」(医療費通知)をお送りします。

送付予定日 2月10日頃
対象 国民健康保険の世帯主
対象の受診期間 令和5年1月受診分から10月受診分まで(ただし通知作成時までに医療機関等から請求があった医療費に限る)

階)、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分～17時15分)

その他 提出された意見等は後日公表します(住所・氏名等は非公開)。意見に対する個別回答はしません。

☎ 広報課 ☎(21)2172
☎ 総務課 ☎(21)2673
✉ city-promotion@city.tochigi.lg.jp

皆川中学校、吹上中学校、寺尾中学校の統合について

少子化の影響により、学校の小規模化が進む中、一定規模の生徒数を維持し、より良い教育環境の整備と充実を目指し、皆川中学校、吹上中学校、寺尾中学校を統合し、令和8年4月1日より新たに栃木北中学校を設置します。

統合校の場所 吹上中学校の校舎および施設を利用します。
☎ 教育総務課 ☎(21)2467

お忘れではないですか? マイナンバーカード出張申請受付は令和6年3月末まで!

ご自宅や施設等に訪問し、申請に必要な顔写真の撮影を含む手続きをその場で行います。

きあがったマイナンバーカードは、本人限定受取郵便でお送りしますので、市役所にお越しいただく必要があります。

実施期間 3月末まで
対象 市内に住民登録をしている方

必要書類 通知カードの有無によって、必要となる本人確認書類が異なります。
①通知カードをお持ちの方
・通知カード
・本人確認書類(A1点またはB2点)

②通知カードは持っていないものの、写真付きの公的な本人確認書類がある方
・本人確認書類(A2点またはA1点+B1点)
・住民基本台帳カード(お持ちの方)

③通知カードを持っておらず、写真付きの公的な本人確認書類もない方
・本人確認書類(B2点)
・住民基本台帳カード(お持ちの方)
・照会書兼回答書(申込後、事前に市役所から送付します)
※本人確認書類とは

A 運転免許証、運転経歴証明書
③6か月前納 6か月分の保険料を4月末日と10月末日に一括引落(毎月現金で納める場合より1年間で約2,000円割引)
④当月末振替(早割) 毎月末日に当月分の保険料を引落(月々約50円割引)
⑤翌月末振替 毎月末日に前月分の保険料を引落(割引はありません)

口座振替の申込み
基礎年金番号のわかるもの、通帳、金融機関届出印をお持ちのうえ、「国民年金保険料口座振替納付(変更) 申出書」を年金事務所または口座振替を行う口座のある金融機関に提出してください。申出書は、年金事務所、金融機関に備え付けてあります。

①2年前納 ②1年前納 ③6か月前納を希望される場合、申込みは年金事務所に2月末必着です。お早めに申込みください。
※令和6年度の割引額は未定です。

☎ 栃木年金事務所 ☎(22)4131
☎ 保険年金課 ☎(21)2134

書(平成24年4月1日以降に交付されたもの)、旅券、住民基本台帳カード(写真付き)、身体障害者手帳など写真付きの公的な証明書

B 健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証、医療受給者証、各種診察券など(氏名・生年月日または氏名・住所が記載されているものに限り)

申込 左記連絡先へお電話にて申込みください。訪問日の調整と必要書類の確認をします。

☎ 090-6926-0033
受付時間 平日9時～17時
☎ 総合政策課 ☎(21)2173

マイナンバーカード、電子証明書(暗証番号)を更新される方へのご案内

マイナンバーカードや電子証明書(暗証番号)の有効期限が切れる3か月前を目途に、地方公共団体情報システム機構(J-LIS)から、順次、更新手続きの案内が送付されます。

マイナンバーカードを更新(カードの作り替え)される方
スマートフォンやパソコン、証明用写真機や郵送での手続きをお願いします。
電子証明書(暗証番号)を更新

税務署からのお知らせ もっと身近に もっと便利に スマホで申告!

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」は、ぜひスマホからご利用ください。確定申告会場に向かず、ご自宅からスマホ申告をすることができます。

こんなあなたはスマホ申告専用画面で作成できます!
年末調整が済んでいて、医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をする方/年末調整が済んでいない方/2か所以上の給与所得がある方/年金収入や副業等の雑所得がある方/株式等の譲渡をされた方(特定口座をお持ちの方)

青色申告決算書や収支内訳書の作成もできます!
事業所得や不動産所得がある方の青色申告決算書や収支内訳書もスマホ申告専用画面で作成できます。収入金額と各種必要経費を入力すると、所得金額が自動計算されるため、計算誤りの心配ありません。

また、作成した青色申告決算書等データを翌年に引き継ぐことで、翌年以降の減価償却費の計算など一定の項目の入力が省

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎0285-37-9821

結婚相談所ムスベル

経営相談・税務相談・相続税申告

小さな疑問、お気軽にご相談ください

(認定経営革新等支援機関)

篠木税務会計事務所

税理士・行政書士 篠木 一夫
税理士 渡邊 敬

〒328-0075 栃木市蘭部町2-15-25オークラハイツ1F(栃木女子高テニスコート近隣)
TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618
E-Mail shinogi-kaikai@cc9e.ne.jp

略されます。
さらに、消費税の確定申告に青色申告決算書等データを利用することで、決算書等の情報が引き継がれ、一定の項目が自動入力されます。
ぜひ、スマホによる青色申告決算書や収支内訳書の作成をご検討ください。

公的年金等受給者に係る確定申告不要制度について

公的年金等(その全部が源泉徴収の対象となる場合に限り)の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

※所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除(例えば、純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要です。
☎ 栃木税務署 ☎(22)0885
(音声ガイダンス2番)

令和6年度から
森林環境税が課税されます

令和6年から森林整備やその促進に充てるため、「森林環境税」(国税)として年間1,000円が令和6年度市県民税と併せて課税されます。

「森林環境税」の税収は、「森林環境譲与税」として県・市へ譲与されます。市では、間伐や人材育成・担い手の確保、木材利用の促進や普及啓発等の「森林整備およびその促進に関する費用」に充てられます。

※東日本大震災からの復興に
関し地方公共団体が実施する防
災のための施策に必要な財源に
かかる地方税の臨時特例に関す
る法律(平成23年法律第118
号)に基づき、平成26年度から
令和5年度まで年間1,000
円が市県民税均等割に加算され
ていましたが、令和5年度で終
了します。

図 税務課 21)2266
全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験
訓練日時 2月9日(金)11時
放送内容 「上りチャイム+」こ
れはJアラートのテストです」
×3十下りチャイム

受付、各総合支所、各出張所、水道庁舎など) / 栃木保健福祉センター / 各健康福祉センター / 各公民館 / 各図書館、美術館等 / 各文化会館 / 各スポーツ施設 / 各道の駅 / 各老人福祉センターなど
設置協力店舗 市内全コンビニエンスストア / 郵便事業会社栃木支店、一部の郵便局 / ヤオハン(NEW西店、アイム店、城内店、川原田店、大森店) / とりせん(蔵の街店、栃木店) / イオン栃木店 / とちぎコープ栃木店 / ヨークベニマル(祝町店、栃木平柳店) / メディカルセンターしもつが、とちの木病院 / 各駅(栃木、新栃木、野州平川、新大平下) など
インターネット等での閲覧
市ホームページ(PDFファイル) マチイロ(アプリ、Appストア、GooglePlay)に「マチイロ」で検索
マイ広報紙
https://mykoho.jp/
TOCHIGI ebooks
http://www.tochigi-ebooks.jp/
目の不自由な方向け
声の広報 ボランティア団体のご協力により、毎月発行しています。詳しくは問合先へ
広報とちぎ点字版 隔月発行。希望する方に、郵送(点字郵便)でお送りします。詳しくは問合先へ
図 広報課 21)2318

放送される機器 屋外スピーカー(185カ所) / 防災ラジオ(自動起動します) / FMくらら857の緊急割り込み放送 / ケーブルテレビのL字放送(テロップが流れます)
図 危機管理課 21)2551
地区防災計画の策定・自主防災組織の結成をお手伝いします(支援地区募集)



羽田地区でのワークショップの様子

防災の専門家と市職員が地域に直接出向いてワークショップを行い、「地区防災計画」の策定や自主防災組織の結成をお手伝いします。
対象 次のいずれかにあてはまる市内の団体
市内の自治会で、現在自主防災組織や地区防災計画がない団体 / 市内の自主防災組織で、現在

子育て支援のための寄附
ありがとうございます

子育て支援のために役立ててほしいと、次の方々より寄附をいただきました。
歌手 平出ひでこ様 57,938円
宗教法人千手観音寺分院三轟不動尊様 19,700円
昭和39年度栃木高校定時制卒業生一同様 19,258円

子育て支援のための寄附
ありがとうございます

小久保哲久様よりヤマハ電子アップライトピアノ1台の寄贈をいただきました。
いただいた電子アップライトピアノは、大平児童館にて利用者のために活用させていただきます。
図 子育て支援課 21)2221



地区防災計画が無い団体
※令和6年度中に、結成や策定の活動ができる団体に限ります
※月1度くらいのペースで、数回のワークショップを行います
※選考により、1〜2地区を選出(防災の必要性など地域の特性を考慮して選考)
応募方法 次の2次元コードまたは専用の応募用紙を問合先にFAXか直接提出(応募用紙を郵送します。問合先にお電話ください。3月15日(金)まで。
「地区防災計画」って何?
市町村の「地域防災計画」を踏まえて、自治会などそれぞれの地域でどんな防災活動をするのかを定めたものです。今年度は、岩舟地域の羽田地区でワークショップを行い、避難や安否確認の方法などを地区内で決めた計画が策定されました。
図 危機管理課 21)2551



献血への協力のねがい
命を救える身近なボランティア「献血」にご協力ください。
日時 2月13日(火)受付時間10時〜11時45分、13時〜16時
場所 市役所本庁舎3階 正庁
対象 16歳〜69歳の方

教育支援金の寄附
ありがとうございます

市内在住の根本 勤様より、
家中小学校への教育支援として50万円の寄附をいただきました。
いただいた寄附金は、家中小学校の環境の充実のために有効活用させていただきます。
図 学校施設課 21)2464

教育支援金の寄附
ありがとうございます

株式会社栃木銀行様より、大宮北小学校への教育支援として10万円の寄附をいただきました。この寄附は、寄贈サービス付き私募債を利用したオリエンタル技術開発株式会社様が、大宮北小学校への寄附金贈呈を希望したことにより行われたものです。
いただいた寄附金は、大宮北小学校の備品の購入等に有効活用させていただきます。
図 学校施設課 21)2464

教育支援金の寄附
ありがとうございます

ただし、65歳以上の方については60歳〜64歳に献血経験がある方に限ります。
内容 200ml(先着順で、定員に達し次第受付を終了します)または400ml(献血のみ(所要時間30〜40分程度))
図 健康増進課 25)3512



広報とちぎをご利用ください
各設置場所・閲覧方法のご案内

広報とちぎは、毎月20日(休日の場合は直前の平日、4月のみ25日またはその直前の平日)に発行されています。各自治会の皆さんのご協力により配布されているほか、市内の各公共施設、設置協力店舗などで入手することが出来ます。また、ホームページなどのインターネットからの閲覧、スマートフォン・タブレットのアプリによる閲覧も可能です。目の不自由な方を対象とした「声の広報」や「点字版広報」も発行されています。
広報とちぎ設置場所
市施設 市役所各庁舎(本庁舎

屋外時計の寄贈
ありがとうございます

寺尾中学校同窓会様から、母校で役立つものを贈りたいと、寺尾中学校に屋外時計を寄贈いただきました。
いただいた屋外時計は、昇降口に設置して活用させていただきます。
図 学校施設課 21)2464

募集

市営住宅入居情報
市内市営住宅 3DK 1戸
(3階) ※単身可
川原田市営住宅 2LDK 1戸(2階)
城内南第2市営住宅 3DK 1戸(1階)
城内南第2市営住宅 3DK 1戸(2階) ※単身可
特定公共賃貸住宅(スカイハイツ) (申込みは所得月額48万7千円までの方)
スカイハイツ平柳 3LDK

市内市営住宅 3DK 1戸
(3階) ※単身可
川原田市営住宅 2LDK 1戸(2階)
城内南第2市営住宅 3DK 1戸(1階)
城内南第2市営住宅 3DK 1戸(2階) ※単身可
特定公共賃貸住宅(スカイハイツ) (申込みは所得月額48万7千円までの方)
スカイハイツ平柳 3LDK

相続・遺言・登記・会社設立等
佐山司法書士事務所
令和6年4月より相続登記が義務となります
司法書士 佐山 隆
土地家屋調査士 佐山 健太郎
行政書士
司書
行政書士
栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日)8:30~18:30
(土・日・祝) 事前予約にて承ります

データ放送&防災アプリ『きゅーちゃんナビ』
地域情報や防災情報が満載!
ぜひダウンロードを!
android iOS
ケーブルテレビ栃木 0120-25-1819

冬の省エネルギー
冬の室温は20℃を目安にね!
見えていないテレビや照明はOFF!
冬の冷蔵庫の温度設定は「中・弱」!
関東電気保安協会 https://www.kdh.or.jp/

栃木市社会教育委員(公募委員)の募集

本市の社会教育に関し、教育委員会に助言を行う社会教育委員を募集します。

対象 市内に在住、在勤または在学する満18歳以上で社会教育に関心のある方

(※本市の審議会等の委員を2つ以上兼務している方を除く)

任期 令和6年4月1日～令和8年3月31日

募集人数 2人(選考の上決定)

報酬 日額4,000円以内(交通費支給なし)

内容 栃木市社会教育委員会において、本市の社会教育に関し、助言等を行う。(年4～5回程度会議を開催)

申込 応募用紙に必要事項を記入の上、800字以内の作文(テーマ「栃木市における社会教育の在り方」を添えて、直接、郵送、FAX、またはメールにて。(応募用紙・原稿用紙とも市ホームページよりダウンロード可))

募集期間 1月29日(月)～2月22日(木)

問い合わせ先 生涯学習課 ☎(21)2486 FAX(21)2690
gakusyu@city.tochigi.jp

栃木市図書館協議会委員(公募委員)の募集

本市の図書館の運営等に関し、教育委員会に助言する図書館協議会委員を募集します。

対象 市内に在住、在勤または在学する満18歳以上で図書館に関心のある方

(※本市の審議会等の委員を2つ以上兼務している方を除く)

任期 令和6年4月1日～令和8年3月31日

募集人数 2人(選考の上決定)

報酬 日額4,000円以内(交通費支給なし)

内容 栃木市図書館協議会において、図書館の運営に関し、助言等を行う。(年4回程度会議を開催)

申込 応募用紙に必要事項を記入の上、800字以内の作文(テーマ「栃木市における図書館運営の在り方」を添えて、直接、郵送、FAX、またはメールにて。(応募用紙・原稿用紙とも市ホームページよりダウンロード可))

募集期間 1月29日(月)～2月16日(金)

問い合わせ先 生涯学習課 ☎(21)2492 FAX(21)2690 tosho-sounmu@city.tochigi.jp

栃木市立美術館・文学館会計年度任用職員募集(学芸員・事務補助)

【学芸員】

応募要件 学芸員資格を有する方

任用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

勤務日 週5日以内(変則シフト制、年末年始を除く土・日・祝日の勤務あり)

勤務時間 1日7時間(原則9時～17時)※休憩1時間、時差出勤制度あり(要相談)

報酬 1,159円～1,252円/時間額

業務内容 美術館および文学館の展覧会開催、教育普及等の学芸業務全般

【事務補助】

応募要件 普通自動車運転でき、敷地内の植栽管理等の施設管理作業が可能であり、ワードやエクセル等を用いた事務作業が可能な方

任用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

勤務日 週5日以内(変則シフト制、年末年始を除く土・日・祝日の勤務あり)

勤務時間 1日7時間(原則9時～17時)※休憩1時間、時差出勤制度あり(要相談)

出勤制度あり(要相談)

報酬 1,025円～1,081円/時間額

業務内容 美術館・文学館の敷地・建物の管理に関する業務/美術館・文学館の運営(受付、イベント、案内等)に関する業務/文学館の学芸業務(調査研究、展示等)の補助に関する業務

共通事項

申込 選考申込書、応募要件を証明するものの写し、指定するテーマの作文を問合先へ提出(郵送可、1月31日(水)17時必着)※詳細は市ホームページをご確認ください



定員 定員に限りがありませんので、申込みいただいても利用できない場合があります。

申込 栃木中央小、栃木第三小、栃木第四小、栃木第五小、南小、皆川城東小、吹上小、千塚小並びに大平、藤岡、都賀、岩舟地域内各小学校通学区域内児童保育は2月5日(月)～16日(金)に本庁子育て支援課、各総合支所地域づくり推進課(西方総合支所を除く)へ。所定の申込用紙は市ホームページ、各児童保育、市役所本庁舎、各総合支所にあります。

アーティストbe氏の作品を歴史ある建物で展示します。

日時 2月3日(土)～18日(日)11時～16時 ※都合により休館する場合があります。

休館の情報は公式Instagramを確認ください。

場所 大貫邸(泉町 ※嘉右衛門町伝建地区内)

費用 無料

蔵の街を活かしたまちづくり研究会事務局(蔵の街課) ☎(21)2573

パネル展示、リサイクル作品展示、体験ブースなど(エコライフInとちぎと同時開催)

費用 無料

市民生活課 ☎(21)2121

森林環境譲与税活用事業

水とどりのふれあい体験活動

参加者募集

日時 2月10日(土)①9時30分～②13時30分

場所 出流ふれあいの森(出流町)

対象 市内在住の小学生までのお子様とその保護者

内容 間伐材を使った木工教室、特用林産(なめこ)教室、ホタルの幼虫放流等、森が育む木や生き物に触れることで森林について楽しく学べます。

定員 各3組～5組(抽選制)

費用 無料

申込 2月5日(月)までに問合先へ直接、または電話で申込

問合先 農林整備課 ☎(21)2386

障がい者とその支援者が撮影した、とびつきの笑顔がいっぱいの写真展を開催します。

日時 1月16日(火)～29日(月) ※1月29日は13時までの展示とさせていただきます。

日時 2月27日(火) 10時～11時

場所 老人福祉センター福寿園(千塚町)

対象 市内在住の興味がある方

内容 笑い深呼吸を組み合わせた有酸素運動の健康体操法を行います。

定員 20人

費用 無料 ※施設利用料別途

持物 飲み物

申込 電話または窓口にて

問合先 福寿園 ☎(31)3666

屋根・外壁塗装・リフォーム請負工事【完全自社施工】

JPCA 住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録 一般社団法人 **日本塗装工業会**

当社は国土交通大臣登録団体の構成員です

オオアク建装工業(株) ☎0282-22-5981

いたくら会計 板倉聡公認会計士・税理士事務所

(関東信越 税理士会所属) **板倉公認会計士事務所** 公認会計士・税理士 **板倉 聡**

税理士 板倉 優 公認会計士 日向野 司
税理士 松嶋 央行 税理士 大島 康

〒328-0125 栃木市町上町691-1 TEL0282(31)3682-FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp

蔵の街アート展覧会 デジタルアーティストbe

栃木市で活動中のデジタル

催し

日時 2月4日(日) 13時～16時

場所 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町)

対象 どなたでも

内容 消費生活に関する情報の



消費生活展

日時 2月10日(土) ①9時30分～②13時30分

場所 出流ふれあいの森(出流町)

対象 市内在住の小学生までのお子様とその保護者

内容 間伐材を使った木工教室、特用林産(なめこ)教室、ホタルの幼虫放流等、森が育む木や生き物に触れることで森林について楽しく学べます。

定員 各3組～5組(抽選制)

費用 無料

申込 2月5日(月)までに問合先へ直接、または電話で申込

問合先 農林整備課 ☎(21)2386

笑顔の写真展

日時 2月27日(火) 10時～11時

場所 老人福祉センター福寿園(千塚町)

対象 市内在住の興味がある方

内容 笑い深呼吸を組み合わせた有酸素運動の健康体操法を行います。

定員 20人

費用 無料 ※施設利用料別途

持物 筆記用具

申込 2月5日(月)～電話または窓口にて

問合先 長寿園 ☎(22)0333

講座

ご存じですか?オーラルフレイルと心身の衰えはお口から

曜日	講座名	定員	教材費	日時	回数
火	初めてのヨガ講座「昼間のリラックス体験」	20人	無料	2/6～3/12 13時～15時	6回
木	身体の内面から美をつくる「ピラティス」	20人	無料	2/8～3/28 19時～21時	8回

日時・内容 表のとおり

場所 栃木勤労青少年ホーム

対象 市内在住の15歳から40歳以下の方(学生は利用できません)

申込 1月25日(木)～問合先へ直接(先着順)

受付時間 平日13時～21時、土曜17時～21時

問合先 栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113



令和5年度
こころの健康サポーター養成研修

こころの健康サポーター(ゲートキーパー)は、身近な人の悩みに気づき、声をかけ、必要な支援につなげ、見守る人のことをいいます。特別な資格は必要なく、誰でもなることができます。ご自身やご家族、周りの方のこころの健康を守るため、研修を受けてみませんか。
日時 3月9日(土) 10時30分～12時(受付時間:10時～10時30分)
場所 大平図書館(大平町蔵井)
対象 市内に在住、在勤、在学の方
定員 40人(先着順)
費用 無料
申込 2月1日(木) 8時30分～申込を開始します。電話または電子申請システムでお申し込みください。
健康増進課 ☎(25)3511



みんなでECOしちゃおう！
リサイクル キックオフ

日時 3月10日(日)
①10時～10時40分 ②11時～11時40分
場所 勤労者総合福祉センター

令和6年度
小学校3年生以下は保護者同伴

対象 小学校3年生以下は保護者同伴
定員 各10人(先着順)
内容 ①廃油を活用!(廃油石鹸・廃油肥料)
②身近な素材で防災品(スリッパ)
持ち物 ①持ち帰り用袋2枚
②使わない衣類(ワイシャツ・バスタオル等)
参加費 無料
申込 2月1日(木)～
勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

スポーツ

おひら日帰り
スキー&スノーボード参加者募集

日時 3月2日(土)
場所 会津高原だいくらスキー場(福島県南会津郡南会津町)
対象 市内在住、在勤の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
内容 希望者には講習会のなかで基礎スキー技能検定会を実施します。
定員 20人(抽選制)
費用 参加費:中学生以上4,500円、小学生3,500円
リフト券:中学生以上2,300円、小学生1,800円

レンタル(希望者のみ)
スキーセット

スキーセット 1,200円
ボードセット 1,700円
ウェア 2,200円
ゴーグル・手袋・帽子 各300円
ヘルメット 500円
昼食(希望者のみ)
カレールイス豚汁付 900円
申込 2月2日(金)までに問合先へ
大平公民館 ☎(44)0766



令和6年度学校開放施設利用
団体登録更新手続

市内小中学校の体育施設利用登録団体の更新および新規登録を受け付けます。登録は毎年度必要ですので、現在登録中の団体も忘れずに登録してください。(今年度登録団体には登録申請書を送付します。)
対象 市内在住・在勤・在学の方で、スポーツ・レクリエーション活動で利用する10人以上の団体(必ず責任者を置くこと)
申込 団体登録申請書(今年度登録団体には1月中旬に登録申請書を送付します。新規登録を希望される団体は市ホームページダウンロードからしてください)

申込 学校・施設等に所属する方は所属先へ/在宅・会社等勤務の方は問合先へ(2月中旬～3月中旬予定)
問合先 福祉課 ☎(21)2203 ☎(21)2682
令和6年度栃木市軟式野球連盟登録・大会受付のお知らせ



日時 3月3日(日)
一般:10時～12時
学童:9時～9時20分
抽選 3月3日(日)
一般:代理抽選
学童:9時30分
場所 ときぎ木の花スタジアム(総合運動公園硬式野球場)内
栃木市軟式野球連盟事務所(川原田町)
登録料・参加費
令和6年度一般・学童チームの登録料
一般12,000円
学童12,000円
第14回春季栃木市軟式野球大会参加費

登録チーム12,000円
市外チーム20,000円
第14回栃木市春季学童軟式野球大会(第44回全日本学童栃木ブロック大会)参加費 12,000円
申込 登録用紙、参加申込書(令和5年度登録チームには郵送します。様式は栃木市軟式野球連盟ホームページからダウンロードできます。)に費用を添えて提出してください。
問合先 栃木市軟式野球連盟 ☎(25)3534(大会開催中の日曜のみ) ☎(25)0930

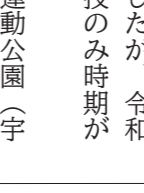
栃木市ソフトボール協会栃木支部総会・登録のお知らせ



総会
日時 3月3日(日) 9時30分
受付、10時開始
場所 勤労者総合福祉センター(今泉町一丁目)
令和6年度チーム登録(未登録では大会等に出場できません)
費用 登録料10,000円(総会時納入)

令和6年度学校開放施設利用
団体登録更新手続

市内小中学校の体育施設利用登録団体の更新および新規登録を受け付けます。登録は毎年度必要ですので、現在登録中の団体も忘れずに登録してください。(今年度登録団体には登録申請書を送付します。)
対象 市内在住・在勤・在学の方で、スポーツ・レクリエーション活動で利用する10人以上の団体(必ず責任者を置くこと)
申込 団体登録申請書(今年度登録団体には1月中旬に登録申請書を送付します。新規登録を希望される団体は市ホームページダウンロードからしてください)



令和6年度学校開放施設利用
団体登録更新手続

市内小中学校の体育施設利用登録団体の更新および新規登録を受け付けます。登録は毎年度必要ですので、現在登録中の団体も忘れずに登録してください。(今年度登録団体には登録申請書を送付します。)
対象 市内在住・在勤・在学の方で、スポーツ・レクリエーション活動で利用する10人以上の団体(必ず責任者を置くこと)
申込 団体登録申請書(今年度登録団体には1月中旬に登録申請書を送付します。新規登録を希望される団体は市ホームページダウンロードからしてください)

申込 登録用紙(令和5年度登録チームには郵送します。様式は栃木市スポーツ協会ホームページ(TOPIX)からダウンロードできます。登録用紙の郵送も可能ですので、問合先へ問合せください。)を2月22日(木)までに問合先へ提出。
※外国人の登録は、1チーム5名以内とする。
問合先 スポーツ課 ☎(25)0930

太平山ライド参加者募集



永野川緑地公園を起点に、太平山とその周辺を自転車です。当日は宇都宮ブリッツェンスタッフがサポートを行います!
日時 2月11日(日) 10時～13時(雨天中止)
集合場所 永野川緑地公園(岩出町)西駐車場
対象 スポーツバイク経験者(初級者から中級者)
定員 10人(先着順)
費用 無料
その他 自転車・ヘルメットはご持参ください。

わたらせサイクルパーク
ジュニアロード体験会
参加者募集

小学生を対象に、ジュニアサイズのロードバイク体験会を開催します。操作の説明から、サイクルコースを使った走行体験まで、スタッフがお手伝いします!
日時 2月24日(土) 10時～15時(雨天中止)
第1回 集合:10時 体験10時～12時
第2回 集合:13時 体験13時～15時
集合場所 わたらせサイクルパーク(藤岡渡良瀬運動公園内)
対象 小学生(おむね身長130cm以上の方)
定員 各回5人(先着順)
費用 無料
申込 こちらの2次元コードから詳細を確認いただき、申込みください。
問合先 スポーツ課 ☎(25)0930

ママチャリ耐久レース
inわたらせ 参加者募集

わたらせサイクルパークを使って、ママチャリ限定の3時間耐久レースを開催します。ご家族で、友人たちと、皆さんでわいわい楽しみましょう!
日時 2月17日(土) 9時～15時(雨天中止)
集合場所 わたらせサイクルパーク(藤岡渡良瀬運動公園内)
対象 どなたでも
定員 30チーム(先着順)
費用 無料
その他 自転車・ヘルメットはご持参ください。

申込 こちらの2次元コードから詳細を確認いただき、申込みください。
問合先 スポーツ課 ☎(25)0930

申込 こちらの2次元コードから詳細を確認いただき、申込みください。
問合先 スポーツ課 ☎(25)0930

申込 こちらの2次元コードから詳細を確認いただき、申込みください。
問合先 スポーツ課 ☎(25)0930

かたづけ屋★栃木です!!
建物解体工事 不用品処分
バレンタイン かたづけタイム ☆(♡)
株式会社くりかい ☎0282-30-1632
栃木県栃木市宮町55-1 info@cri-kai.com

害虫獣駆除 防除プロジェクト
害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!
株式会社 栃木消毒 ☎62-5679 ☎090-1816-2266

伸びゆく子どもたちの作品展

時 1月27日(土)~29日(月)10時~17時(29日は15時30分まで) 場 イオン栃木店(箱森町) 内 本校児童生徒の作品展示を行います。ぜひお出かけください。主催:栃木県立栃木特別支援学校/栃木県特別支援学校教育振興会 問 栃木特別支援学校 ㊟ (24) 7575 ㊟ (25) 1703

かしこい消費者講座

時 2月29日(木)まで開催 対 消費生活に興味がある栃木県内に在住・通勤・通学する方 定 200人 費 無料(通信料は受講者負担) 内 講座テーマは、「契約」「エンカール消費」「不動産取引」「インターネットトラブル」「終活」の5つとし、オンデマンドにより配信します 用 公益社団法人日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会が開設する申込フォームにて申込みください(2月22日(木)まで) 問 栃木県くらし安全安心課 ㊟ 028-623-2135



國學院大学栃木短期大学公開講座受講生募集 日本文学におけるくまじない

時 2月3日~3月9日の毎土曜日(全6回)11時~12時30分 場 國學院大学栃木学園教育センター(栃木駅北口) 定 100人(先着順) 費 一般3,000円/学生1,000円(※初回受付時に納入) 内 講師:日本文学学科日本文学フィールド教員 申 郵送(講座名/住所/氏名/電話番号を明記)または2次元コードにて、2月1日(木)までに申込 問 國學院大学栃木短期大学 ㊟ (22) 5511



指文字を中心としたやさしい手話講習会

指文字を中心とした手話の講習会を行います。やさしい手話を学びたい方どうぞお気軽にご参加ください。4回の連続講座です。(要約筆記あり) 時 2月10日(土)、24日(土)、3月9日(土)、23日(土)19時~20時30分 場 市民活動推進センター「くらら」(入舟町) 対 やさしい手話を学習希望の方 定 5人 費 100円(テキスト代) 用 直接当日会場でご参加ください 問 栃木中途失聴難聴者協会 ㊟ (25) 3706 ※FAXのみとなります。



第17回あそびまつり

蔵の街に雛人形や市内幼稚園・保育園児によるお雛様のぬり絵が飾られ、週末には様々な体験イベントを開催します。時 2月24日(土)~3月3日(日) 場 蔵の街大通り周辺、嘉右衛門町重伝建地区、巴波川周辺 対 どなたでも 定 一部のイベントに定員あり(要問合せ) 費 体験イベントは一部有料 問 栃木市商店会連合会事務局(栃木商工会議所内) ㊟ (23) 3131



初市祭

時 2月10日(土)11時30分~18時30分 場 藤岡中央通り(藤岡町藤岡:館林街道十字路~旧十全薬局前十字路) 内 だるま販売、露天商や商工会関係者による出店/会場内および周辺は8時~20時まで車両通行止め 問 藤岡町商工会 ㊟ (62) 2006

五士会無料相談会

時 2月4日(日)10時~12時/13時~15時 場 とちぎ健康の森・生きがいくくりセンター(宇都宮市駒生町) 内 弁護士、不動産鑑定士、司法書士、税理士、公認会計士の業務に関する相談。相談時間に制限は設けない。 費 無料 申 不要 問 日本公認会計士協会栃木県会 ㊟ 028-635-8769

ふくしミニ体験講座受講生募集!

ボランティア活動への初めの一步として、各種ミニ講座を開催します。各地域にて開催しますので、お気軽にご参加ください。



Table with 4 columns: 講座, 地域, 日時, 場所. Rows include 読み聞かせ勉強会, 点字講座, コミカUPセミナー(傾聴講座).

対 市内在住の方 定 各20人 費 無料 申 各講座担当支所へ電話または直接来所にて 問 栃木市社会福祉協議会 ㊟ (22) 4457 / 大平支所 ㊟ (43) 0294 / 藤岡支所 ㊟ (62) 5861 / 都賀支所 ㊟ (28) 0254 / 西方支所 ㊟ (92) 8080 / 岩舟支所 ㊟ (55) 2438

公共職業訓練3月開講コース募集中

時 3月1日(金)~8月29日(木) 場 栃木職業能力開発促進センター「ポリテクセンター栃木」(宇都宮市若草) 対 ハローワークに求職相談をしている方で、スキルを身につけて就職することを希望する方 定 CAD機械加工技術科15人、テクニカルメタルワーク科15人、電気設備技術科15人 費 受講無料(テキスト代は各人で負担いただきます) 内 6か月の訓練を受けて、就職のために有利なスキルを身につけます。 申 2月7日(水)までに住所地を管轄するお近くのハローワークへ(事前にハローワークで求職登録をする必要があります) 問 栃木職業能力開発促進センター訓練課 ㊟ 028-621-0689

栃木市家庭教育オピニオンリーダー会 CARPA(カルパ)主催『親子ふれあい体験ひなまつりのお茶会』

時 3月2日(土)9時30分~12時予定 場 栃木市市民交流センター(入舟町) 対 市内小学生親子 定 10組(抽選制) 費 親子2人1組につき1,000円 申 2月1日(木)~9日(金) 問 栃木公民館 ㊟ (24) 0352

薬物乱用防止および薬物依存症に関する研修会

薬物乱用ってなんだろう?薬物依存症ってなんだろう?薬物のこと、ちょっとお話を聞いてみませんか? 時 3月5日(火)14時~15時30分 場 栃木県庁小山庁舎本館(小山市犬塚3丁目) 定 50人(先着順) 内 講師:ASK認定依存症予防教育アドバイザー 申 FAXまたはメールにて、「3月5日薬物研修会聴講希望」と記入いただき、住所、氏名、電話番号を明記の上、問合先へ申込みください。受講の可否についてご連絡します。(匿名の場合も電話番号必須) 問 県南健康福祉センター生活衛生課 生活薬事担当 ㊟ 0285(22)6119 ㊟ 0285(21)0175 ㊟ kennan-kfc@pref.tochigi.lg.jp

第50回蔵の街うたごえ喫茶

時 3月3日(日)13時30分~15時30分 場 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町) 小ホール 対 どなたでも 費 500円(歌集・飲料水等) 内 昔懐かしい童謡・唱歌・流行歌・フォークソング等を、参加者で生演奏に合わせて歌います。 問 蔵の街うたごえ実行委員会(岩川) ㊟ (24) 5868

放送大学4月入学生募集

放送大学は、4月入学生を募集しています。幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご請求ください。 申 出願期間は、第1回が2月29日まで、第2回が3月12日まで 問 放送大学栃木学習センター ㊟ 028-632-0572

令和5年度栃木県勤労者生活資金のご案内

県では、中央労働金庫と協力して、「一般勤労者向け」および「失業者向け」に低金利の生活資金の融資制度を実施しています。詳細は県ホームページを確認いただくか、または中央労働金庫栃木支店へお問い合わせください。 問 中央労働金庫栃木支店 ㊟ (22) 2092



栃木県特定最低賃金改正のお知らせ

特定最低賃金が適用される産業の最低賃金(時間額)が、次のとおり令和5年12月31日に改正されました。 内 塗料製造業:1,061円/はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業:1,007円/電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業:1,008円/自動車・同附属品製造業:1,016円/計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部分品製造業:1,008円/ ※各種商品小売業の令和5年度改正はありません。令和5年10月1日以降、栃木県最低賃金(時間額954円)が適用されています。 ※ただし、18歳未満または65歳以上の労働者は栃木県最低賃金(954円)が適用されます。 問 栃木労働局労働基準部賃金室 ㊟ 028-634-9109

関東どまんなかサミット情報

板倉町(群馬県)

板倉町みんなのイルミネーション2023-2024 昨年よりもエリアを拡大しました。また、期間中はキッチンカーの出店や、フォトスポットもありますので、板倉町のイルミネーションをお楽しみください。 日時 2月14日(水)まで16時30分~20時30分 場所 板倉町役場敷地内(板倉町板倉) 問 板倉町企画財政課 ㊟ 0276(82)1111

加須市(埼玉県)

三県境フェア 三歩で回れる平地の三県境はここだけ。当日は、栃木県栃木市、群馬県板倉町、加須市の特産品などの販売や、三県境ガイドツアー、ご当地キャラの登場などで盛り上がり。 詳細は、加須市HPをご覧ください。 日時 3月2日(土)10時~14時 場所 道の駅かぞわたらせ(加須市小野袋)



看護職のための就職相談会

時 2月17日(土)14時~16時 場 とちぎ健康の森(宇都宮市駒生町)1階 多目的フロア 対 求人施設:200床以下の病院、診療所、介護施設、訪問看護ステーション等 / 求職者:看護職、看護学生 内 履歴書、職務経歴書の書き方のポイント/面接時の注意点 / 個別相談/ハローワーク相談 / キャリアコンサルタント相談 / 看護の相談ブース 問 栃木県看護協会 ㊟ 028-625-6141



シルバー人材センター入会説明会

時 ①北部事業所 栃木市西方さくらホーム(西方町金崎)、大平連絡所(大平町西野田)、南部事業所(藤岡町大前)の3会場:2月5日(月)13時30分~②栃木センター 栃木市市民交流センター(入舟町)、岩舟連絡所(岩舟町下津原)の2会場:2月6日(火)

問 加須市北川辺総合支所地域振興課

㊟ 0280(61)1205

古河市(茨城県)

古河まぐらがの里・花桃ウォーク 日時 3月23日(土)7時30分 費用 栃木市にお住まいの方は1,000円 ※中学生以下、障害者手帳所持者は無料 コース ①21kmコース(古河名所旧跡コース) ②8kmコース(歴史と美術館コース) 申込 2月29日(木)までにエイブルスポーツ交流センター、イーエスはなもも体育館、ゴヨーふれあいスポーツセンターいずれかの窓口で申込 問 古河市スポーツ振興課 ㊟ 0280(22)5111

小山市(栃木県)

いちごパラダイスと古墳ワンダーランドを楽しむ!日帰りバスツアー 市内に山ほどある小さな自慢を見て、食べて、バスで巡ってみませんか。ツアー中に簡

単なアンケートにお答えいただきます。 日時 3月16日(土)9時~14時30分 場所 小山市役所西側駐車場集合(小山市中央町1丁目) 定員 20人(先着順) ※最小催行人数に達しない場合は中止 料金 大人(中学生以上)3,000円、小人(3歳以上~小学生)2,000円 申込 専用フォームから申込 問 小山市文化振興課 ㊟ 0285(22)9659

シルバー人材センター刃物研ぎ

時 ①栃木市市民交流センター(入舟町)1階西側(シルバー人材センター作業室前):2月21日(水)9時~12時 ②藤岡事業所(藤岡町大前):2月28日(水)9時30分~12時 ※申込みはそれぞれ11時30分まで 費 包丁類300円~ / 刈込はさみ600円~ 問 シルバー人材センター栃木センター ㊟ (23) 4165

野木町(栃木県) 野木町煉瓦窯で明治の薫りを感じてみませんか ボランティアガイド等による解説付きの見学ツアー!(1日6回) 日時 9時~17時(野木木フマン館の開館日のみ) 費用 高校生以上:1人100円(15人以上の団体の場合1人80円) 中学生以下:無料 ※詳細はホームページをご覧ください。 問 野木木フマン館 ㊟ 0280(33)6667



新築住宅 リフォーム 介護改修 外壁塗装 住居に関するサービス提供。アフティ 住所:栃木市城内町2-48-4 電話:0282-22-7207 https://afty-tochigi.jp FAX 0282-22-7209

学びたい気持ち応援します 2024年4月生 入学願書受付中! 入学個別説明会(平日/日曜)実施中 看護師、助産師、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、募集状況はお問合ください。マロニエ医療福祉専門学校 小山歯科衛生士専門学校



施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎ (27) 5322 9時～17時・水曜日休	ひな人形作り時 2月25日(日) 10時～11時半(時間内参加自由) 定 30組(当日先着順。未就学児は保護者同伴) 内 ステンドグラス風ほんぼり雛 ★ママといっしょなどその他のイベント内容はホームページをご確認ください。
そのへ児童館 ☎ (20) 6231 9時～17時・木曜日休	きねんび☆photo時 2月7日(水) 9時30分～ べたべたひろば時 2月13日(火)、14日(水) 10時～ 親子ピクス時 2月19日(月) 10時～ 楽しいひな祭り時 2月28日(水) 10時～ 親子で楽しく雛人形を作る ★予約等、詳細はHPをご覧ください。
はこのもり児童センター ☎ (24) 4034 9時～19時・水曜日休	アイスみたいな? カップケーキ時 2月3日(土) 14時～ 定 20人(小学生以上) 見て楽しい! 食べておいしい! フルーツサンド♥時 2月10日(土) 14時～ 定 15人(4歳以上) ひなまつり♥ゲームに挑戦時 2月24日(土) 25日(日) 14時～ 定 各日20人程度 ★詳しくはホームページをご覧ください
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎ (23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	ほんわかタイム時 2月6日(火) 10時～11時 対 0歳児と保護者 申 1月22日(月) 9時～電話のみ プチなかよしタイム時 2月13日(火) 10時～11時 対 令和4年2～8月生まれのお子様と保護者 内 親子で製作とみんなで遊ぼう 申 1月25日(木) 9時～電話のみ ★その他、詳細はHPをご覧ください
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん ☎ (24) 3900 9時～15時・土日休	親子ふれあい給食時 2月5日(月) 1.2たいそう時 2月7日(水) 健康相談日～双子ちゃんも大歓迎～時 2月19日(月) レッツABC時 2月21日(水) リズムdeポン時 2月26日(月)
認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ ☎ (27) 8890 9時～14時・土日祝日休	手形☆足型アート!時 2月5日(月) 対 6ヶ月～ みんなでおめでとろ! ハーフ・1・2・3 thバースディ時 2月19日(月) 対 6ヶ月～ 可愛いお雛様を作ろう。時 2月26日(月)・28日(水)・29日(木) ポッケ広場日程、詳細は、HPをご覧ください。 ☆共通事項時 10時30分～ 申 平日9時～15時
けやき保育園子育て支援センターさくら ☎ (23) 8905 10時～15時・土日祝日休	おはなしの会時 2月8日(木) 10時～11時 定 15人 申 受付中 カレンダー作り時 2月14日(水)、21日(水) 10時～11時 きらきららんど時 2月20日(火) ①10時～10時40分 ②10時40分～11時30分 対 ①1歳～2歳まで ②2歳以上 申 受付中
とちぎおもちゃ図書館・たんぼぼ ☎ (51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	ひなまつりイベント時 2月19日(月) 10時30分～11時30分 栃木保健福祉センターレクリエーション室(おもちゃ図書館隣) 対 未就園児の親子 内 手遊び、読み聞かせ、歌、ひなまつりの親子製作 定 10組 申 初参加の方優先、2月5日(月) までに来館して申込
地域子育て支援センターおおひら ☎ (43) 1134 9時～16時・月曜日休	あかちゃんサロン時 3月7日(木) または14日(木) 内 ペビーリトミック 申 2月7日(水)～ ころころ広場時 3月8日(金) 内 お楽しみ会(パルンショー) 申 2月2日(金)～ 2歳児リトミック時 3月21日(木) 申 2月2日(金)～ ★詳細はホームページをご覧ください
大平児童館 ☎ (43) 2350 8時30分～17時30分 (7・8月は18時)・月曜日休	ベビーマッサージ時 2月9日(金) ①10時～②11時～ 費 100円※初回参加者+100円 申 2月2日(金)～ フェムケア矯正時 2月20日(火) 10時～14時50分※ひとり30分 対 乳幼児のママ 費 3,500円 ※託児付 申 2月13日(火)～ アロマヘッドマッサージ時 2月6日(火) 10時30分～12時 費 無料
大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880 8時30分～17時・月曜日休	子どもクッキング(生チョコデザート)時 2月10日(土) 10時～ 対 小学生10人 費 110円(申込み期間内に持参) 申 1月6日(土) 9時～14日(日) 子どもクッキング(栃木食育応援団によるアイス作り) 時 3月2日(土) 10時～ 対 小学生20人 申 2月3日(土) 9時～
フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル ☎ (20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	リボンでバックチャーム作り時 2月15日(木) 10時～11時30分 定 5組 申 1月25日(木) 9時30分～ ★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園HPをご覧ください
認定こども園おおひらふじ幼稚園地域子育て支援センターおおひらふじ ☎ (43) 3665 9時～14時・金土日月祝日休	「お店屋さんごっこ」時 2月6日(火) 「身体測定/2・3月生まれ誕生会」時 2月13日(火) 「製作遊び」時 2月20日(火) 「年少組と遊ぼう!」時 2月27日(火) 申 事前予約不要。詳細はホームページをご覧ください
地域子育て支援センターふじおか ☎ (62) 5011 9時～16時・土日祝日休	わくわくタイム 節分製作と豆まき遊び時 2月2日(金) 10時30分～11時30分 わくわくタイム 布遊び時 2月9日(金) 10時30分～11時30分 子育て講座 親子ピクス時 2月13日(火) 10時～11時30分 内 いきいきエアロビ、気分爽快! ☆共通事項 対 乳幼児と保護者 申 1月23日(火) 9時～詳細はHPにて
ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎ (61) 1152 10時～15時・土日祝日休	あかちゃんサロン時 2月28日(水) 10時30分～ 対 妊婦さんから1歳前後の乳幼児 内 交流、相談、ベビーマッサージ 費 350円 申 2月7日(水) 10時～電話またはホームページにて ひなまつり製作時 2月19日(月) 10時30分～ 対 1歳前後から4歳までの未就園児と保護者 定 10組(先着順) 申 1月29日(月) 10時～電話にて
バンビ幼稚園子育て支援センター バンビニ ☎ (62) 5431 9時～15時・土日祝日休	鬼のお面製作時 2月1日(木) 11時～ お誕生会♪(1月～3月生)時 2月14日(水) 11時～ ボール遊び時 2月21日(水) 11時～ ウタウ★カイズクダンツ! 鑑賞時 2月28日(水) 11時～ ☆共通事項 場 内 幼稚園内 対 未就園児と保護者 申 事前申し込みは不要です。詳細はホームページをご覧ください
地域子育て支援センターつが ☎ (27) 2122 9時～16時・土日祝日休	ホールで遊ぼう時 2月1日(木) 親子体操時 2月6日(火) 0歳のお友達あつまれ時 2月15日(木) おひなさまを作ろう時 2月29日(木) 申 1月23日(火) 9時 ★詳細はホームページをご覧ください
地域子育て支援センターにしかた ☎ (92) 2900 9時～17時・土日祝日休	季節の壁掛け制作時 2月7日(水) 10時30分～ はみがき講座(早乙女歯科医院) 時 2月15日(木) 10時30分～ 親子製作(ひな祭り製作) 時 2月28日(水)・29日(木) 10時30分～ 対 未就園児と保護者 申 要申込 ★詳細などは、ホームページをご覧ください
地域子育て支援センターいわふね ☎ (55) 7920 9時～16時・土日祝日休	のびのびルーム(2月3月分合同) 時 2月13日(火)～16日(金) 申 1月22日(月) 9時～電話受付 「いわふねおはなしキャラバン」さんによるおはなし会時 2月27日(火) 申 2月8日(木) 9時～電話受付 ★詳細はホームページをご覧ください

令和5年 2月生まれの赤ちゃん

おねざわほるか
小根澤治佳ちゃん

おねざわほのか
小根澤歩佳ちゃん

おぎわら つばき
荻原 椿ちゃん

ほしもと こう
橋本 洸ちゃん

てらうちせいあ
寺内惺彩ちゃん

さかいそら
酒井蒼空ちゃん

みずのゆあ
水野冬彩ちゃん

いけざわみさく
池澤未朔ちゃん

たけざわり いな
竹澤李姫奈ちゃん

なかむらかなと
中村奏翔ちゃん

わが家のエンゼル 天使

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限ります(締め切り)令和5年4月生まれ2月7日(水)、令和5年5月生まれ3月15日(金) ※封筒に差出人住所を明記ください。

大平児童館 令和6年度幼児クラブ会員募集

期間 令和6年4月～令和7年3月
水曜コース・木曜コース(月3回程度) 午前中

内容 会員制親子教室
(工作、散歩、運動遊び、季節の行事など)

対象 2歳児(令和3年4月2日～令和4年4月1日生)、3歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生)の親子

定員 20組程度

費用 材料費として学期ごとに500円

申込 2月7日(水)～8日(木)9時～17時
※印鑑持参

☎ 大平児童館 ☎ (43) 2350

大平みなみ児童館 令和6年度幼児クラブ会員募集

期間 令和6年4月～令和7年3月の金曜日(月2～3回程度) ①10時～10時40分、②11時～11時40分

内容 会員制親子教室
(製作・季節の行事・リトミック・遠足等)

対象 1歳半～2歳児の幼児親子(令和3年4月2日～令和4年9月30日生)で、認定こども園や保育園の集団に在籍がなく、通年利用できる方

定員 各10組(先着順)

申込 2月1日(木)～8日(木)9時～16時30分に
来館し、直接申込み(定員未満の場合、期間後の申込み可)

☎ 大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880

とちぎ未来アシストネットは、今年度で12年目になる事業です。初期の頃は、ボランティアの多くが地域の方々でしたが、最近は保護者の方も増え、幅広い年代による活動となりました。

ある小学校では、保護者ボランティアの基本的な考え方を「できる人が、できるときに、できることをする」として、算数の授業中に答えの確認のお手伝いや、1時間だけ校外学習の見守りなどの支援をしていただいています。短時間の活動ですが、参加した保護者からは喜びや充実感が得られるとの感想がありました。子どもたちは、いろいろな人と会話することによって、コミュニケーション能力や社会性が育まれています。そして、子どもを介して地域と家庭の接点ができ、何気ない会話の中にある子育てについての情報交換は、保護者へのゆるやかな家庭教育支援にも繋がっています。

保護者ボランティア
生涯学習課 ☎ (21) 2490

とちぎ未来 ASSISTNET

今月の Pick Up! 子育て応援企業

子育て支援に積極的に取り組んでいる『子育て応援企業』について知っていただくため、順次ご紹介していきます。

株式会社山中設備工業 YS Yamasetzu Inc.

業種 空調・給排水・衛生設備工事、消防施設工事等

取組 一般事業主行動計画の策定
・子育てしながら就労しやすい労働環境の整備
・子育てに配慮した有給休暇取得の促進
・子育てに配慮した勤務体制の創意工夫 など

有限会社セキネ設備工業 Sekine Setsubi Corporation.

業種 水道設備工事・上下水道工事等

取組 子育てしながら就労しやすい労働環境の整備
・子育てに配慮した有給休暇取得の促進
・子育てに配慮した勤務体制の創意工夫
・特別休暇制度の創設 など

☎ 子育て支援課 ☎ (21) 2222

乳幼児健診・Hello赤ちゃん教室・子育て相談・健康相談

健康増進課 ★は☎(25)3505
♥は☎(25)3511

★ 2月の乳幼児健診		
日	曜日	地域(会場)
4か月児健診		
2	金	岩舟(CITY GYM&SPA遊楽々館)
9	金	栃木(栃木保健福祉センター)
29	木	栃木(栃木保健福祉センター)
9か月児健診		
8	木	栃木(栃木保健福祉センター)
15	木	岩舟(CITY GYM & SPA 遊楽々館)
1歳6か月児健診		
7	水	栃木(栃木保健福祉センター)
16	金	岩舟(CITY GYM & SPA 遊楽々館)
28	水	栃木(栃木保健福祉センター)
3歳児健診		
5	月	岩舟(CITY GYM & SPA 遊楽々館)
6	火	栃木(栃木保健福祉センター)
27	火	栃木(栃木保健福祉センター)

★プレパパ教室(パートナーさん向け)	
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。会場：栃木保健福祉センター	
抱っこの仕方、おむつ交換等の育児体験、先輩パパからの話、グループワーク	2月25日(日)

★子育て相談(乳幼児)		
※10時～11時の間に会場に直接お越しください。		
育児相談、離乳食・幼児食相談、歯科相談、身体計測、親子あそび	2月6日(火) 3月5日(火)	栃木保健福祉センター

★離乳食教室		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
離乳食の進め方、与え方、各月齢のお口の様子、歯みがきの仕方	3月1日(金)	子育て支援センターおおひら

♥こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
2	9	金	栃木保健福祉センター	① 13時30分～ ② 14時30分～
	21	水	大平ゆうゆうプラザ	③ 15時30分～

健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。
※感染症の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699	
診療時間等	平日(月～土) 内科 19時～22時 休日(日曜日、祝休日、年末年始) 内科 9時～21時 外科 9時～17時 小児科 18時～21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点を伝えたいです。
当番医(右表)は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先	
栃木市消防本部	月～土曜日の22時以降 ☎(22)0119 日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999 (音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談	
急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。	
子ども	☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 # 8000 月曜日～土曜日 18時～翌朝8時 日曜日・祝休日 24時間(8時～翌朝8時)
大人	☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7111 月曜日～金曜日 18時～22時 土曜日・日曜日・祝休日 16時～22時

とちぎ医療情報ネット	
県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供。	
ホームページ 「とちぎ医療情報ネット」で検索	



2月の当番医師(栃木地区急患センター)

1	木	金子(金子内科医院)
2	金	獨協医科大学病院医師
3	土	青木(虎)(青木医院)
4	日	黒木(知)(くろき内科クリニック) 岡田(岡田皮膚科耳鼻咽喉科クリニック)/小児:獨協医大医師
5	月	石川(TMC とちのき)
6	火	獨協医科大学病院医師
7	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
8	木	金子(金子内科医院)
9	金	青木(虎)(青木医院)
10	土	獨協医科大学病院医師
11	日	獨協医科大学病院医師 大家(おおやクリニック)/小児:獨協医大医師
12	月	箕輪(箕輪内科) 芳賀(芳賀耳鼻咽喉科医院)/小児:獨協医大医師
13	火	獨協医科大学病院医師
14	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
15	木	金子(金子内科医院)
16	金	獨協医科大学病院医師
17	土	嶋崎(とちぎ診療所)
18	日	金子(金子内科医院) 石川(TMC とちのき)/小児:桜井(桜井こどもクリニック)
19	月	石川(TMC とちのき)
20	火	獨協医科大学病院医師
21	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
22	木	金子(金子内科医院)
23	金	黒木(知)(くろき内科クリニック) 森川(森川内科・外科クリニック)/小児:獨協医大医師
24	土	獨協医科大学病院医師
25	日	青木(虎)(青木医院) 竹田(竹田内科小児科クリニック)/小児:獨協医大医師
26	月	石川(TMC とちのき)
27	火	獨協医科大学病院医師
28	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
29	木	金子(金子内科医院)

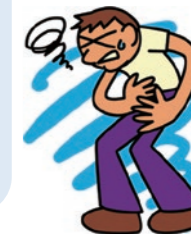
感染性胃腸炎 ノロウイルスに注意!

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は1年を通して発生していますが、特に冬季に流行しています。ノロウイルスはワクチンがありません。治療は輸液などの対処療法に限られるため、手洗いや消毒など、予防することが肝心です。

主な症状

ノロウイルスは手指や食品を介して経口で感染することが多く、1～2日でおう吐や下痢、発熱などの症状が出ます。

感染しても症状が出なかったり、風邪のような症状しか出ないこともあります。症状が出なくても、感染するとノロウイルスを便中に排出しているため、気づかず他の人にうつす可能性があります。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどでは重症化したり、吐いたものを誤って気道に詰まらせて死亡することがあります。



予防方法



- ★ 石けんを使ってこまめに手を洗う。
(石けんは、手の脂や汚れを落とすことで、ウイルスを洗い流しやすくします)
- ★ 調理器具は、洗浄後、次亜塩素酸ナトリウム液(塩素濃度200ppm)で5分以上浸す。
- ★ 二枚貝を含む食品は、十分に加熱してから食べる。
(中心部が85℃以上、90秒以上の加熱が必要)
- ★ 下痢やおう吐などの症状があるときは、食品を直接取り扱う作業は避ける。
- ★ 感染源になりやすいトイレは、清掃消毒を実施して衛生的に管理する。

☎健康増進課 ☎(25)3512

■お子さんの予防接種はお済みですか?【令和6年3月31日まで】

定期の予防接種には期限が設けられています。下記の予防接種がまだお済みでない方は、今年度末までに接種しましょう。母子手帳をご確認いただき、未接種の方は早めに医療機関へご連絡ください。予診票を紛失した場合は、問合先までご連絡をお願いいたします。

麻しん風しん2期 対象：小学校就学前の年長児

二種混合(ジフテリア・破傷風) 対象：小学6年生

また、1歳から小学校就学前(年長児)までのお子さんが対象の「おたふくかぜ」(任意接種)の助成に関して、小学校就学前(年長児)のお子さんについては、期限が令和6年3月31日までです。接種を希望する場合はご注意ください。

☎健康増進課 ☎(25)3512



集団検診(受診には予約が必須です)

健康増進課 ☎(25)3511

成人検診等のご案内

集団検診日程～今年度の集団検診は2月で終わりです～

月	日	曜日	会場	対象
2	1	木	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女
	2	金	栃木保健福祉センター	男女
	3	土	大平ゆうゆうプラザ	男女
	5	月	栃木保健福祉センター	男女
	10	土	栃木保健福祉センター(追加日程)	男女

※1 受付時間：8時～11時
※2 今年度の集団検診は、2月10日(土)が最終日です。
※3 来年度は、6月中旬から開始の予定です。



【企画展】 3月24日(日)まで開催
ビール麦の父 田村律之助



田村律之助【個人蔵】

栃木県にビール麦の栽培を広めた栃木市大平町出身の田村律之助(1867~1932)は令和4年(2022)に没後90年を迎えました。
本展では、律之助がビール麦をはじめとする農畜産業の振興に果たした役割やその一生を紹介するとともに、市民による顕彰団体の活動、その協力による地元小学校のふるさと学習の様子や成果を展示します。

開館時間 9時30分~17時(入館は16時30分まで)
会場 文学館2階 多目的室
休館日 月曜日(祝日の場合は開館し、翌日火曜日休館)
祝日の翌日(土曜・日曜・祝日の場合は開館)、年末年始(12月29日~1月3日)

Table with 3 columns: 区分, 一般, 中学生以下. Rows include 企画展(2階), 常設展(2階), 小平浪平翁記念室ほか(1階).

*()内は20名以上の団体割引料金 *企画展の料金で、常設展も観覧いただけます
*身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介助者1名は無料

講演会 「新たな田村律之助像の制作について」
学芸員によるギャラリートーク(展示解説)
文学館・律之助マルシェ
日時 2月11日(日)13時30分~15時
場所 栃木市市民交流センター 大交流室
講師 鈴木廣志氏(田村律之助顕彰会会長)
川島史也氏(筑波大学助教)

栃木市長スポーツ応援団 Strawberry Hearts NEWS
スポーツ課 ☎(25)0930

Strawberry Hearts メンバー募集中!
QR codes for X and Twitter.

Tochigi City Football Club 栃木シティフットボールクラブ

全国地域サッカーチャンピオンズリーグ優勝!
栃木シティフットボールクラブは、JFL昇格をかけた全国地域サッカーチャンピオンズリーグに出場しました。

全国各地域リーグから勝ち上がってきた12チームが競い合う1次ラウンドでは、対戦した3チームに全勝し1位で通過。各グループを勝ち抜いた4チームが競う決勝ラウンドにおいて、初戦こそ黒星となりましたが、残り2戦を勝ち抜き、見事全国地域サッカーチャンピオンズリーグ優勝を勝ち取りました!



JFL昇格決定!
全国地域サッカーチャンピオンズリーグ優勝を受けて、令和5年12月5日に行われた日本フットボールリーグ理事会において、栃木シティフットボールクラブの来季JFL昇格が決定いたしました。選手・スタッフの皆様、誠にありがとうございます。
これに伴い、2024シーズンは日本全国でシーズンを戦うこととなります。引き続き、皆様の熱い応援をお願いします。



とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館) ☎23-5678



とちぎシネマ倶楽部「こんにちは、母さん」
吉永小百合主演の母3部作の集大成作品。山田洋次×吉永小百合の最強タッグに加え、今、最も旬な俳優・大泉洋が共演、話題沸騰の映画「こんにちは、母さん」を上映いたします。お楽しみに!

時 3月10日(日)1回目 10時開場 10時30分開演 2回目 13時30分開場 14時開演
大ホール 未就学児入場不可 全席指定500円
1月27日(土)発売開始。(初日のみ 窓口:10時~ 電話予約・オンライン:13時~) 市内4文化会館、文化会館ホームページ

青島広志の世界わくわく音楽紀行 with ブルーアイランド楽団
テレビラジオで大活躍の青島広志氏を迎え、おもしろ解説を交えた誰でも楽しめるクラシックコンサートを開催します!
時 3月17日(日)14時開場 15時開演
大ホール 未就学児入場不可
モーツァルト: 歌劇「フィガロの結婚」より「序曲」ほか 青島広志(指揮・ピアノ・お話)、ブルーアイランド楽団
全席指定 一般3,000円
チケット好評発売中! (※)

(※) 市内4文化会館・文化会館ホームページ、各プレイガイド、チケットぴあ

綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ2024



中高音のアイドル 綾小路きみまろが5年ぶりに栃木のステージに帰ってきます。大いに笑って、心もカラダもリフレッシュ!
時 3月23日(土)14時開場 15時開演
大ホール 18歳未満入場不可
綾小路きみまろ、前座: 北原朱夏(演歌歌手)歌謡ショー
全席指定 1階5,500円 2階5,000円
チケット好評発売中! (※)

大平文化会館 ☎43-5232

「吉田兄弟」デビュー25周年 47+1 都道府県ツアー 一極生一



日本が誇る唯一無二の津軽三味線アーティスト 吉田兄弟 25周年記念ツアー・栃木公演です。吉田兄弟直々の指導を受けられる限定チケットも販売
時 3月3日(日)13時15分開場 14時開演
大ホール 未就学児入場不可
全席指定 三味線体験付きチケット7,500円
プレミアムシート5,500円 指定席4,500円
チケット好評発売中! (※) およびイープラス



栃木図書館 ☎22-3542
9時~19時30分/休館・金

おはなしひろば【読み聞かせ】
時 ①2月10日(土) ②24日(土) 各日10時30分~11時
①②季節のお話をご用意してお待ちしております。
おはなしボランティア『りんごの会』

子ども映画鑑賞会
時 2月17日(土) 上映時間は図書館までお問合せください
子どもたちに人気の作品をご用意してお待ちしております。

大平図書館 ☎43-5234
9時~19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ
時 ①2月3日(土) 14時~14時30分
②9日(金) 10時30分~11時
③23日(金・祝) 10時30分~11時
④25日(日) 11時~11時20分
①④幼児・小学校低学年向け
②③幼児向け
①④きせつの本ほか
②③てあそび・わらべうたなど
①②③ボランティア『おはなししゃぼんだま』
④図書館スタッフ



藤岡図書館 ☎62-4889
9時~19時30分/休館・月

おはなし会
時 ①2月3日(土) ②17日(土) 各日14時~14時30分
①紙芝居「あかおにちゃんとあおにちゃん」ほか
②紙芝居「ねこくんのゆきあそび」ほか
演 ぶじおかおはなし会『コロポックル』

こども映画会
時 2月24日(土) 15時~15時45分
小学生以下
映画「だんごのまぼろし」の事典
定 20人

都賀図書館 ☎28-0806
9時~19時30分/休館・月

スイーツマグネット講座
時 2月10日(土) 14時~15時
小学生以上(小学生は保護者同伴)
ボランティアにちなんだペットボトルキャップを使用したマグネット作り
図書館スタッフ
定 10人
料 300円(材料費)

たんぼおはなし会
時 2月3日(土) 10時30分~11時
パネルシアター「ポケットクイズマン」エプロンシアター「おおかみと7ひきのこやぎ」
演 おはなしボランティア『たんぼ』

スタッフおはなし会
時 2月25日(日) 14時~14時20分
紙芝居「ごきげんのわるいコックさん」
演 図書館スタッフ

図書館西方館 ☎92-2512
9時~19時30分/休館・月

おはなし会
時 2月17日(土) 11時~12時
絵本「てぶくろ」ほか
演 おはなしボランティア『おはなし☆きらら』

図書館岩舟館 ☎54-1900
9時~19時30分/休館・月

おはなし会
時 ①2月10日(土) ②24日(土) 各日14時~14時30分
岩舟公民館会議室5
①指人形でオペレッタ「てぶくろ」ほか
②絵本「くまのこうちょうせんせい」ほか
①『あのね...』の会
②いわね『おはなしキャラバン』





ごめんこうむる 蒙御免！ど田舎にしかた祭り開催

12月3日、道の駅にしかた西側の田んぼを会場に、「ど田舎にしかた祭りその十三」が開催されました。今年も、田んぼ相撲やトラクター試乗体験が復活、大きな歓声が上がっていました。また、西方中学校の生徒6人がボランティアとして活躍するなど、活気にあふれる一日でした。



▶田んぼ相撲



▶トラクター試乗体験



▲ごみは大袋で11袋もありました



▲一生懸命ごみを拾いました

まちをきれいに！ クリーン作戦

11月25日、まちづくり実行組織 すみよいまちづくりの会「いわふね」が、わが事・丸ごと岩舟地域協議会の子ども部会と共催で、「グリーン作戦」を実施しました。岩舟中学校の生徒18名を含む地域住民40名で、岩舟中学校周辺のごみ拾いを行いました。
 気を付けて見てみると、あちこちにごみが落ちていたことがわかり、環境美化活動の大切さを実感しました。



ふじおか産業祭 2023

11月18日、藤岡総合体育館駐車場において「ふじおか産業祭 2023」が開催されました。5年ぶりの開催となりましたが、地元農産物の販売、商工農業関係の展示や出店、ステージイベント、ラッピングバスの展示など、様々な催しが開催され多くの人が集まりました。



めざせー万本ノック！

11月25日、つがスポーツ公園にて、栃木市女子ソフトボール大会実行委員会と、ソフトボールパークプロジェクトによる「みんなで1万本ノック！」が開催されました。参加した約160名の皆さんは、大人も子どもも一致団結し、1万本達成を目指しました。
 翌26日には、第11回栃木市女子ソフトボール大会も開催され、市内外から12チームが参加しました。ナイスプレーに歓声や拍手で大盛り上がり2日間でした。



▶ノックの様子

とちぎアグリフェスタ 2023



12月2日、栃木市総合運動公園において、「とちぎアグリフェスタ 2023」が開催されました。野菜や果物の直売や地元の食材を使った食べ物の模擬店、お米や大根の無料配布、ゆるキャラじゃんけん大会など、ご来場の皆さまは5年ぶりのアグリフェスタを楽しんでいました。

身近な会場で！ シニア向けイベント

11月30日、大平西地区公民館において、高齢者の身近な場所で必要な情報をお届けしたい！をコンセプトに、大平地区包括支援センターによる「健康・福祉のイベント」が開催されました。
 ご近所に住む高齢者が会場について、みんなで椅子に座ったままで出来る体操をしたり、職員による大平地域高齢者の健康・介護の話や、社会福祉協議会大平支所職員による、社協事業の紹介を聞きました。その後の交流タイムでは、大平地域の介護事業所の方々を交え、参加者の近況や、介護や福祉の話で会話が弾み、実りある時間となりました。



▲なんでも相談しやすい雰囲気です



▲体も脳も体操で鍛えます

栃木で一番！
オシャレでかわいいローコスト注文住宅

WEB
 Instagram

安心価格で叶える夢のマイホーム

AOIHOME

栃木市のモデルハウス内覧お待ちしております

アオイホーム株式会社 栃木市大平町富田4020-42 Tel.0282-51-7809

女性目線の家造り

家は性能
 高密度高断熱住宅

モデルハウス
OPEN

株式会社 エレフオン
 〒328-0075
 栃木市箱森町2-47 tel.0282-25-2975
 平日 9:00~18:00 土・日・祝 10:00~18:00
 (定休日/水曜・第2日曜・第4木曜)

Design House
 Erewhon
 KANAKO SATO

Editor's Note 編集後記

「鬼は外、福は内。」
 今では、なんの疑問も持たずに楽しく豆まきをしています。子どもの頃は、ずっと不思議に思っていました。金棒を持った恐ろしい鬼に対して、人間の武器が豆？もっと鬼に致命的なダメージを与える武器があるのではないか？当時は、必死に家族を守る正義のヒーローでした。(塚)

2月と言えば節分。節分と言えば恵方巻、を食べるのが毎年の楽しみです。でも、そもそも子どもの頃は恵方巻なんてなかった気が・・・？と思い、調べてみたところ、20数年前に某コンビニエンスストアが『恵方巻』という名前で全国販売を始めたことが、広まったきっかけの説が。意外と最近ですね。美味しい風習が生まれるのは大歓迎です。(北)

次号
 広報とちぎ3月号は **2月20日(火) 発行**

各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。

市の最新情報はWebで！

公式HP
 X(旧Twitter)
 Facebook
 Instagram
 YouTube



ハートランド(渡良瀬遊水地) 私が案内します Vol.53

野鳥の渡りを追う

ひとみ じゅん
人見 潤 さん

足環を付けて地球規模の旅の謎を解明

ヨシ原に張った網に野鳥がかかりました(写真下)。赤みがかった褐色、オオジュリンです。北から渡ってきたばかり、冬の遊水地のヨシ原の代表的な鳥です。

鳥の安全に気を付けながら野営のテントに運び、1gにはるかに満たない足環を装着(同下の右上=10月、オオヨシキリ)。性別、年齢、体長、体重なども記録してから放鳥。元気にヨシ原に戻って行きました。11月初め、遊水地は南に去った夏鳥と入れ替わり、冬の鳥で大賑わいです。アオジ、ベニマシコ、ジョウビタキなど一日に百羽以上を捕獲、手分けして作業が続きます。

「渡り鳥はどこから来て、どこへ行くのか?」。科学的に答えを出すため、環境省は個体が識別できる足環を付ける「鳥類標識調査」をしています。私、人見潤(同上の中央)は、その「鳥類標識調査員」です。仲間とボランティアの「渡良瀬バンディングチーム」を作り、34年間活動しています。そして今日は、「秋の渡り」を調べる一日。9月中旬から12月まで、6人の仲間らが毎週末、時に泊まり込みで調査。捕獲は毎年、40~60種類、1500~3000羽に及びます。



遊水地は例えば『国際空港』、地球規模で渡る鳥たちの越冬地、中継地、繁殖地です。ここで放ったオオヨシキリ、アオバズクが南の香港などで回収されました。北からも、カムチャッカ半島で放鳥したオオジュリンを遊水地で捕獲し、足環が旅を裏付けてくれます。

ヨシ原の時間は楽しみです。夜、360度の星空。渡って行く鳥たちの声が聞こえ、野鳥談議が弾みます。仲間に加わりませんか。見学希望はメールで(il335bander@gmail.com)。



ご実家や相続で受け継いだ大切な資産が『負資産』になる前に

買取・仲介 どちらでもOK!

土地・建物 売ってください!

秘 秘密厳守!

無料査定!

すぐに買取!

お客様の声

T様

相続した土地を子供が家を建てられるようにそのままにしてありました。でも、ほかで建ててしまったので…使わないまま何年も経ってしまい、毎年の草刈りが大変でした。たまたま新聞の広告を見て、売却の相談をしたところ、担当の方が土地を調べて金額も出してもらい、丁寧に対応していただきました。依頼から短期で決まり、手続きも年内に終了し感謝しています。

ご相談は下記のお問合せ番号まで、お気軽にどうぞ!



「ノブールホーム」のグループ会社 「栃木県宅建協会」加盟店 「家族信託の相談窓口」加盟店

とちぎ未来開発(株)

営業時間 / AM9:00 ~ PM17:45
定休日 / 毎週水・日

〒328-0075 栃木県栃木市箱森町36-17 <http://tochimira.co.jp> とちぎ未来開発 検索

お問合せはこちら

☎0282-24-5687



宅建業法第1条第2号第4967号 (社)全国宅建業協会保証協会会員
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者 (社)栃木県宅建業協会