

令和5年度  
こころの健康サポーター養成研修

こころの健康サポーター(ゲートキーパー)は、身近な人の悩みに気づき、声をかけ、必要な支援につなげ、見守る人のことをいいます。特別な資格は必要なく、誰でもなることができます。ご自身やご家族、周りの方のこころの健康を守るため、研修を受けてみませんか。  
日時 3月9日(土) 10時30分～12時(受付時間:10時～10時30分)  
場所 大平図書館(大平町蔵井)  
対象 市内に在住、在勤、在学の方  
定員 40人(先着順)  
費用 無料  
申込 2月1日(木) 8時30分～申込を開始します。電話または電子申請システムでお申し込みください。  
健康増進課 ☎(25)3511



みんなでECOしちゃおう！  
リサイクル キックオフ

日時 3月10日(日)  
①10時～10時40分 ②11時～11時40分  
場所 勤労者総合福祉センター

令和6年度  
小学校3年生以下は保護者同伴

対象 小学校3年生以下は保護者同伴  
定員 各10人(先着順)  
内容 ①廃油を活用!(廃油石鹸・廃油肥料)  
②身近な素材で防災品(スリッパ)  
持ち物 ①持ち帰り用袋2枚  
②使わない衣類(ワイシャツ・バスタオル等)  
参加費 無料  
申込 2月1日(木)～  
勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

スポーツ

おひら日帰り  
スキー&スノーボー参加者募集

日時 3月2日(土)  
場所 会津高原大いくらスキー場(福島県南会津郡南会津町)  
対象 市内在住、在勤の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)  
内容 希望者には講習会のなかで基礎スキー技能検定会を実施します。  
定員 20人(抽選制)  
費用 参加費:中学生以上4,500円、小学生3,500円  
リフト券:中学生以上2,300円、小学生1,800円

レンタル(希望者のみ)  
スキーセット

スキーセット 1,200円  
ボードセット 1,700円  
ウェア 2,200円  
ゴーグル・手袋・帽子 各300円  
ヘルメット 500円  
昼食(希望者のみ)  
カレーライス豚汁付 900円  
申込 2月2日(金)までに問合先へ  
大平公民館 ☎(44)0766



令和6年度学校開放施設利用  
団体登録更新手続

市内小中学校の体育施設利用登録団体の更新および新規登録を受け付けます。登録は毎年度必要ですので、現在登録中の団体も忘れずに登録してください。(今年度登録団体には登録申請書を送付します。)  
対象 市内在住・在勤・在学の方で、スポーツ・レクリエーション活動で利用する10人以上の団体(必ず責任者を置くこと)  
申込 団体登録申請書(今年度登録団体には1月中旬に登録申請書を送付します。新規登録を希望される団体は市ホームページダウンロードからしてください)

令和6年度栃木市軟式野球連盟  
登録・大会受付のお知らせ



申込 学校・施設等に所属する方は所属先へ/在宅・会社等勤務の方は問合先へ(2月中旬～3月中旬予定)  
問合先 福祉課 ☎(21)2203  
障がい福祉課 ☎(21)2682  
令和6年度栃木市軟式野球連盟登録・大会受付のお知らせ  
日時 3月3日(日)  
一般:10時～12時  
学童:9時～9時20分  
抽選 3月3日(日)  
一般:代理抽選  
学童:9時30分  
場所 ときぎ木の花スタジアム(総合運動公園硬式野球場)内  
栃木市軟式野球連盟事務所(川原田町)  
登録料・参加費  
令和6年度一般・学童チームの登録料  
一般12,000円  
学童12,000円  
第14回春季栃木市軟式野球大会参加費

栃木市ソフトボール協会栃木  
支部総会・登録のお知らせ



総会 3月3日(日) 9時30分  
受付、10時開始  
場所 勤労者総合福祉センター(今泉町一丁目)  
令和6年度チーム登録(未登録では大会等に出場できません)  
費用 登録料10,000円(総会時納入)

第20回栃木県障害者スポーツ大会  
参加選手募集(個人競技)

い。をスポーツ課もしくは各地域づくり推進課公民館係へ提出。(1月から随時受付けています。)  
問 スポーツ課 ☎(25)0930  
各地域づくり推進課公民館係  
日時 5月26日(日)  
※例年9月開催でしたが、令和6年度から個人競技のみ時期が変更となります。  
場所 栃木県総合運動公園(宇都宮市西川田)ほか  
対象 申込み時に①②の資格を満たす方  
日時 5月26日(日)  
※例年9月開催でしたが、令和6年度から個人競技のみ時期が変更となります。  
場所 栃木県総合運動公園(宇都宮市西川田)ほか  
対象 申込み時に①②の資格を満たす方

ママチャリ耐久レース  
inわたらせ 参加者募集

わたらせサイクルパークを  
使って、ママチャリ限定の3時間耐久レースを開催します。ご家族で、友人たちと、皆さんで  
わいわい楽しみましょう!  
日時 2月17日(土) 9時～15時(雨天中止)  
集合場所 わたらせサイクルパーク(藤岡渡良瀬運動公園内)  
対象 どなたでも  
定員 30チーム(先着順)  
費用 無料  
その他 自転車・ヘルメットはご持参ください。

申込 こちらの2次元コードから詳細を確認いただき、申込  
ご確認ください。  
問 スポーツ課 ☎(25)0930



わたらせサイクルパーク  
ジュニアロード体験会  
参加者募集

小学生を対象に、ジュニアサイズのロードバイク体験会を開催します。操作の説明から、サイクルコースを使った走行体験まで、スタッフがお手伝いします!  
日時 2月24日(土) 10時～15時(雨天中止)  
第1回 集合:10時 体験10時～12時  
第2回 集合:13時 体験13時～15時  
集合場所 わたらせサイクルパーク(藤岡渡良瀬運動公園内)  
対象 小学生(おおむね身長130cm以上の方)  
定員 各回5人(先着順)  
費用 無料  
申込 こちらの2次元コードから詳細を確認いただき、申込  
ご確認ください。  
問 スポーツ課 ☎(25)0930

わたらせサイクルパークを  
使って、ママチャリ限定の3時間耐久レースを開催します。ご家族で、友人たちと、皆さんで  
わいわい楽しみましょう!  
日時 2月17日(土) 9時～15時(雨天中止)  
集合場所 わたらせサイクルパーク(藤岡渡良瀬運動公園内)  
対象 どなたでも  
定員 30チーム(先着順)  
費用 無料  
その他 自転車・ヘルメットはご持参ください。

わたらせサイクルパーク  
ジュニアロード体験会  
参加者募集  
小学生を対象に、ジュニアサイズのロードバイク体験会を開催します。操作の説明から、サイクルコースを使った走行体験まで、スタッフがお手伝いします!  
日時 2月24日(土) 10時～15時(雨天中止)  
第1回 集合:10時 体験10時～12時  
第2回 集合:13時 体験13時～15時  
集合場所 わたらせサイクルパーク(藤岡渡良瀬運動公園内)  
対象 小学生(おおむね身長130cm以上の方)  
定員 各回5人(先着順)  
費用 無料  
申込 こちらの2次元コードから詳細を確認いただき、申込  
ご確認ください。  
問 スポーツ課 ☎(25)0930



害虫駆除プロジェクト  
害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!  
まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします  
ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等  
害虫のことなら何でもご相談ください  
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります  
栃木消毒 ☎62-5679 ☎090-1816-2266

かたづけ屋★栃木です!!  
バレンタイン  
かたづけタイム  
☆(;v)☆  
建物解体工事 不用品処分  
◆建物等解体工事◆  
建替・相続等の解体に自信アリ!  
◆不用品処分◆  
机・椅子・家具・衣服・家電など  
株式会社くりかい ☎0282-30-1632  
栃木県栃木市宮町55-1 ☎info@cri-kai.com