

## 1. 关于所得税

在日本工作有领取工资的人，须缴纳一种名为所得税的国家税。

缴纳的金额取决于1月1日至12月31日一整年的所得等。

每个月，公司会从您的工资中直接扣除税金并缴纳。这种缴纳方式称为源泉征收。

公司会在12月份计算1月到12月缴纳的税金是否过多或过少，这称为年终调整。

如果支付的税款过多时，将在12月或者次年1月的工资中返还。

支付的税款金额可以在每月收到的「工资明细」或次年1月31日前收到的「工资收入的源泉征收票据」中查看。

如果是同时从两个以上的公司领取工资，或者除了工资以外还收到了20万日元以上的款项，或者公司等没有进行源泉征收和年终调整的人，需要自己提交文件。这称为确认申报。

确认申报需要在工作年度的次年2月16日至3月15日期间，向税务署提交文件，并在便利店、银行、邮局等处缴纳税款。

将离开日本的人需要在离境前进行确认申报。请向税务署咨询。

此外，在家庭中，如果有工资较低的妻子或丈夫、16岁以上的子女、年老的父母等人，以及支付了各种保险费，如人寿保险、医疗护理保险等的人，以及自己或家人在整年度的12月31日前因疾病或受伤支付了10万日元以上费用的人，在年终调整或确认申报时，将此类事项告知公司或税务署，有可能获得税金的退还。

## 2. 来自栃木税务署的通知

令和5年度的确认申报咨询和申报表的受理时间为2月16日至3月15日，不包括周六、周日和节假日。

地点位于栃木市片柳町的栃木商工会议所大厅。

进入确认申报的场所需要入场整理券。入场整理券可通过国税厅的LINE官方账号，添加LINE好友后，提前获取入场整理券，或在现场领取当日发放的入场整理券。

此外，不需要亲自前往确认申报场所，也可以通过个人智能手机或电脑访问国税厅网站的「确认申报表等制作专区」，使用方便的e-Tax进行申报。

如果有在扶养亲属，且被扶养人的总收入低于48万日元等在符合一定条件时，可能获得所得减免，减少纳税额。

如果扶养的亲属在日本没有住址，是非居住者时，则需要在确认申报表中附上能证明亲属关系的文件，如户籍复印件等，以及能证明扶养关系的文件，如来自金融机构的汇款文件等。如果文件为外语时，需要提供翻译文。

2023年以后，如果扶养的亲属年龄在30岁至70岁之间，且为非居住者，在该年度内支付的生活费或教育费超过38万日元，如果不能证明自己是其亲属时，将无法享受所得减免。

截至2月15日，可以在栃木税务署办公楼内进行申报咨询。若有不明之处，请向税务署咨询。

### 3. 关于吸烟对健康的影响

烟草的烟雾中含有约 5300 种化学物质，其中约 70 种是致癌物质。因此，吸烟会增加患各种疾病的风险。

烟草中的三种主要有害物质是尼古丁、焦油和一氧化碳。

尼古丁通过收缩血管的作用，增加了患缺血性心脏病和脑卒中等疾病的风险。

吸烟年数和吸烟量越多，风险就越高，而戒烟后，风险会逐渐降低。

戒烟无论几岁开始都不晚。

为了自己和自己重要的人，为何不迈出戒烟的第一步呢？

## 4. 关于渡良濑热气球日的活动

渡良濑热气球日是每月第三个星期日举行的一项热气球活动。

通过缆绳将热气球和地面上的重物绑在一起，可以体验热气球漂浮在 20 至 30 米空中的系留飞行。

这个活动能让人们轻快地感受到热气球飞行的乐趣，因而收到了很多来自参加者的好评。

未来的日程是 1 月 21 日、2 月 18 日、3 月 17 日的上午 7 点至 10 点。4 月以后，也会在每个月的第三个星期日举行活动。

活动地点是位于日本最大的游水地渡良濑游水地内的藤冈渡良濑运动公园。

每场活动限定 200 人，按照先来后到的顺序。

申请需要事先预约。每个月在栃木市官网上会登载渡良濑热气球日的专用申请表。请在申请期内填写申请表，提交申请。一旦人数达到限额，申请将截止。

收费标准根据年龄不同而有所区别。1 至 2 岁免费，3 岁以上未满小学生 500 日元，小学生 1000 日元，中学生以上 2000 日元。

当小学生以下年龄的孩子搭乘时，需要有中学生以上的监护人陪同。

渡良濑热气球无论季节如何，都可以享受系留飞行的乐趣。你也想尝试一下空中欣赏风景吗？