



市民活動やシルバー人材センター、社会福祉協議会、県などから依頼された記事を掲載するコーナーです。詳細は各団体に問い合わせください。

時=日時 場=場所 対=対象 内=内容 講=講師 担=担当医師 費=費用 定=定員 持=持物 申=申込み 問=問合せ

シルバー人材センター入会説明会

時7月17日(木)13時30分~ 場 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目) 対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方 申 お住まいの地域の事業所へ▽栃木事務局 ☎23-4165▽藤岡事業所 ☎62-1534▽都賀事業所 ☎27-8812▽大平事業所 ☎43-0155▽西方事業所 ☎92-8390▽岩舟事業所 ☎55-8358

シルバー人材センター刃物研ぎ

時7月16日(水)9時~12時(申込は11時30分まで) 場 栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町2丁目) 費 包丁類300円~・修理100円~ 申 シルバー人材センター栃木事務局 ☎23-4165

親子ヨガ教室

時8月31日(日)10時~11時30分 場 藤岡公民館(藤岡町藤岡) 対 0~3歳児と保護者 定 15組(先着順) 費 無料 持 飲み物、動きやすい服装で 申 7月1日(火)~栃木市社会福祉協議会藤岡支所 ☎62-5861

縫わずに出来るおサイフづくり

時6月30日(月)9時~11時 場 市民会館(日ノ出町) 対 男女年齢問わずどなたでも 内 糸も針も使わないカンタンおサイフ作り 定 15人 費 1,500円(材料費) 申 6月29日(日)までに電話で生涯学習人材バンク講師(須藤 ☎23-7190)へ

健康長寿を目指すウォーキング

時7月1日(火)8時45分~12時 小雨決行、悪天時は2日(水) 場 まちの駅おおひら(ぶどう団地沿い) 対 どなたでも 内 まちの駅おおひら~大中寺~(東山道のあじさい)~清水寺(住職の話:予定)~おおひら民俗資料館・郷土資料館「白石家 戸長屋敷」~まちの駅おおひら(5.2km) ※駐車場に限りあり、乗り合わせで参加ください 費 無料 持 雨具 問 栃木市老

人クラブ連合会(石井 ☎090-4531-1818)

とちぎ夢ファール助成事業 誕生学

時7月13日(日)14時~16時(開場13時30分) 場 ゆうゆうプラザ(大平町西野田) 対 小学3~6年生と保護者 内 妊娠、出産の仕組みを通して「命の大切さ」を学ぶ 費 無料 問 自立援助ホーム マルコの家 ☎21-7740

文学散歩

時7月18日(金)7時 場 栃木駅南口集合 場 神奈川県鎌倉市 内 鎌倉文学館と吉屋信子記念館等を訪ねる日帰り旅 費 6,800円(昼食代込) 定 40人(先着順) 申 6月27日(金)~7月5日(土)(費用を添えて申込む) 山本有三ふるさと記念館(☎22-8805/万町)

健康体操教室

時7月26日(土)9時30分~11時 場 寺尾公民館(梅沢町) 対 高齢者ならどなたでも 内 高齢者の健康づくりの講話と体操 講 大野久子氏(日本女子体育大講師) 無料 持 上履き・汗拭き・飲み物 申 栃木市老人クラブ連合会 ☎25-1118

とちぎ夢ファール助成事業 子育て支援クラブ あくあとちぎ

時 月1回程度土・日曜日 場 ゆうゆうプラザ(大平町西野田)・公民館等 内 発達がゆっくりな子ども、日常生活の中で苦手なことがある小学生以上のお子さんと家族が集まり自主的な体験活動をする。体を動かす遊びやスポーツレクリエーションなどの余暇活動 費 あり 申 ショートメールで、保護者・子どもの氏名(フリガナ)・年齢、住所、連絡先、メールアドレス、食物アレルギーの有無をあくあとちぎ(山本 ☎090-5990-0248)へ送信

第17回路傍の石作品コンクール感想文・感想画募集

対 小学生以上20歳未満の方 内 山本有三作品並びに編集作品及び路傍の石文学賞受賞者の作品○感想文 400字詰め原稿用紙2~5枚○感想画 6つ切又はS字画用紙 申 11月1日(土)までに郵送又は直接山本有三ふるさと記念館(〒328-0015万町5-3/☎22-8805)へ

ポピュラーミュージックスクール無料体験講座

時 月~土曜日(日付は別途相談) 場 オンダ楽器栃木センター(箱森町) 対 年齢、初心者・経験者を問わずどなたでも 内 ピアノに触れて、楽器の楽しさを知っていただく 費 無料 申 オンダ楽器栃木センター ☎20-8105

緑地園芸講座

時 9月12日(金)~25日(木)10時~16時 場 とちぎ花センター(岩舟町下津原)

対 55歳以上の就労意欲のある県内在住でハローワークに求職登録してある方 内 土、肥料、農薬、除草剤の基礎知識等、垣根の刈込・草花の寄せ植え・差し芽他。刈込機取扱作業者の取得 費 無料 定 15人(多数の場合は選考) 申 9月2日(火)(必着)までに所定の用紙をFAXで(公財)栃木県シルバー人材センター連合会(☎028-627-1179/FAX028-627-2522)へ

こころの健康相談

対 よく眠れない、いらいらが強く落ち着かない、疲れがなかなかとれないなど、ちょっと気になる症状がある方 内 大切な家族のことで心配なことがある、仕事や人間関係の悩みがあるなど、心の健康に関する些細なことも、相談ください。本人はもちろん、家族や関係者のみの相談でも結構です。担 精神科医師・心理士・保健師 申 県栃木健康福祉センター ☎22-4121

福祉のお仕事ミニ面談会

時7月4日(金)13時~15時30分(受付は15時まで) 場 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目) 対 福祉の仕事を探している方、または転職を考えている方、H27年3月卒業見込みの学生 内 求人事業所との面談会 費 無料 問 県社会福祉協議会福祉人材センター ☎028-643-5622

働く人のメンタルヘルス相談

時 毎月第4金曜日13時30分~16時30分 場 小山労政事務所(県庁小山庁舎内/小山市犬塚) 内 職場でストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方、家族や上司・同僚からの相談に、産業カウンセラーが無料で応じています。申 相談希望日の3日前までに、小山労政事務所(☎0285-22-4032)へ

第68回県芸術祭文芸賞作品募集

対 高校生以上の県内在住者、勤務、通学者及び本県出身者で未発表の作品 内 応募作品 創作、随筆、詩、短歌、俳句、川柳 費 2,000円・高校生1,000円 申 7月18日(金)までに(当日消印有効) 郵送又は直接、県文化協会事務局(〒320-8530宇都宮市本町1-8/県総合文化センター内)へ 問 県文化協会事務局 ☎028-643-5288

介護支援専門員実務研修受講試験

内 ○試験日時 10月26日(日)10時~正午 ○試験会場 宇都宮大学峰キャンパス(宇都宮市峰町)、とちぎ健康の森(宇都宮市駒生町) ○試験案内(申込)書 本庁介護保険課、各総合支所健康福祉課で配布中 ○受験申込の受付 6月23日(月)~7月9日(水) ○受験料 7,700円 問 社会福祉法人とちぎ健康福祉協会 ☎028-650-5587

放送大学第2学期(10月入学)募集

内 放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。資料を無料で差し上げています。気軽に請求ください。◇出願期限 8月31日(日) 問 放送大学栃木学習センター ☎028-632-0572



市では、期間中に有害環境浄化活動として店舗の立入調査や街頭補導等を実施します。

◎青少年健全育成のために

青少年は地域社会で育ちます。地域社会の一員として、共助の精神で明るい地域を作りましょう。

青少年の問題行動は、大人にも責任があります。みんなが「交通ルールを守る」などの規範意識を持ち、子どもたちに社会人としての手本を示すことが大切です。

また、青少年を健やかに育むには、家族団らんの場としての家族が果たす役割が大きく、親は常に子を導くよう努めることも大切です。

◎家庭の日

県は、家族のきずなを大切にするために毎日第3月曜日をふれあい育む「家庭の日」と定めています。

家庭の日には、市や県有施設では子ども料金の無料化なども行われていますので、家族でお出かけになってみてはいかがでしょうか。

◎青少年に関する相談は気軽に電話ください。

【非行問題・不登校など】

直接又は電話で青少年育成センター ☎(23) 6566へ相談ください。

【いじめ相談電話】

専用電話 ☎(24) 0667

☆共通事項

◆相談日 毎週月~金曜日

◆時間 9時~17時

※時間外は留守番電話

◎とちぎの子ども育成憲章が制定されています。

時代を担うとちぎの子どもたちが、夢や希望を持ち、心豊かでたくましく成長するためには、親はもとより周囲の大人が責任と自覚を持って子どもの成長に関わっていく必要があります。そこで県では、子どもを健全に育てていく基本となるよう「とちぎの子ども育成憲章」を制定しています。(詳しくは県人権・青少年男女参画課のホームページへ)

◆問合せ先 青少年育成センター(万町/☎(23) 6566)

長引く雨、突然の雨でも安心!! ガス衣類乾燥機でふっくら!

自宅で発電するから、驚きの高効率!

エネファーム・太陽光発電

私たちにお気軽にご相談下さい!

栃木ガス株式会社 栃木市城内町2-2-23 TEL 0282-22-2939

なんでもやります隊

遺品整理・引越し・買物代行・庭木の手入れ・ハウスクリーニング・家具の移動など、その他どんな小さな事でも対応します。

一人でも悩まずまずはご相談...栃木市民限定キャンペーン クーポン券30%オフ 7月末まで (株)YO企画 便利屋事業部 ☎0120-538-064 足利市通3丁目 足利織物会館内

耐震改修工事・建替え工事 556年5月以前に建てられた木造住宅なら各地域の補助金がもらえます。戸建て丸ごと改修工事 35坪まで各器異込 税込み一式 555万円

遮熱塗料で節電しませんか? 屋根・外壁塗装パック (外壁・破風・雨樋・足場含む) 税込み一式 64.8万円

★上記はほんの一例です。お家の事なら何でもお任せ下さい。 豊田090-1766-2483 まずはお電話下さい。見積無料 ★他社とはここが違う当社は自社職人が安心施工!! お宅の雨対策は万全ですか?梅雨に備えて雪や強風で壊れた樋を直しませんか? 彩(株)いろは 〒328-0061 栃木市新井町1035-7 TEL/FAX 0282-22-3055