



スポーツ振興くじ助成事業

ヨガ教室

昼の部好評! 夜の部

美的効果抜群♡



○と き 7/3・10・17・24・31
 毎週木曜日 (全5回)
 午後7時00分～8時00分

○ところ 静和地区公民館

○定員 20人 申込締切6月30日(月)

○対象 どなたでも ○指導者 高科 育代 先生

○持参品 ヨガマット・タオル・飲み物・大判タオル
 動きやすい服装でお越しください。

○参加費 会員1500円・ビジター2000円

*当日受付の際にお支払い下さい。(全5回)

○申込み

いわふねスポーツクラブ事務局 (岩舟公民館)

【電話】0282-55-2500 【FAX】0282-55-5065

【Eメール】iwaspo@cc9.ne.jp

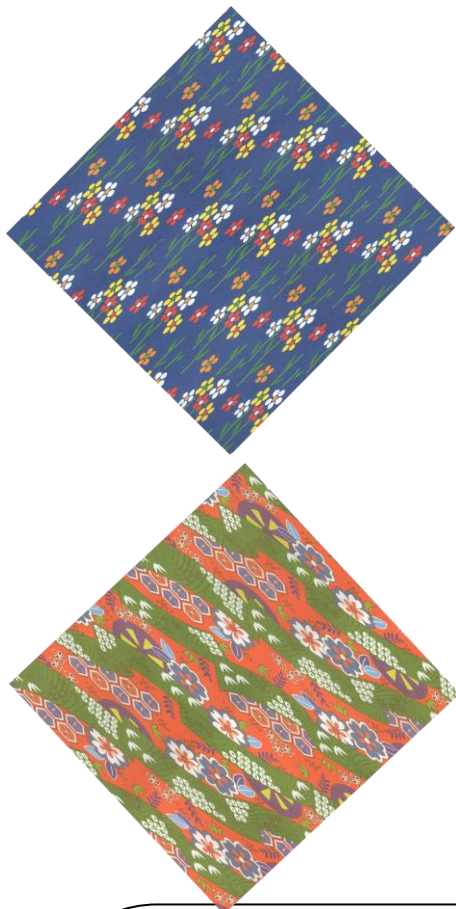
裏面も見てね☆

申込み用紙 (ヨガ・夜の部 教室) (会員・ビジター)

ご住所:

電話番号:





折り紙教室

水無月風情ノ巻

いわふねスポーツクラブ文化講座

季節をテーマにした折り紙教室を開催します。
初めての方でも楽しめる内容をご用意しています。
みなさまのご参加をお待ちしております。

○とき 7月18日(金)

午前10時00分～11時30分

○ところ 岩舟公民館・講義室

○参加費 300円(クラブ会員は200円)

○定員 20名 ※申込締切:7月11日(金)

申込先: いわふねスポーツクラブ事務局・(岩舟公民館内) 電話:55-2500・FAX:55-5065

参加者名: (会員・ビジター) ○をつける

ご住所:

電話番号: