

講座

大平勤労青少年ホーム
前期講座受講生募集

講座と日程 下表を参照
場所 大平勤労青少年ホーム
(大平町蔵井)
対象 市内在住または在勤の40歳以下の方
費用 無料(ただし、教材費などは自己負担、ほか利用者会費500円かかります。)
申込 3月1日(金) 14時、問合せ先へ直接来館ください。
受付時間 平日14時~21時、土曜13時30分~16時30分
大平勤労青少年ホーム
☎(43)5191



大平勤労青少年ホーム 前期講座

曜日	講座名	開催日	開催時間	回数	定員	教材費等(用意する物)
月	楽しく踊る☆ZUMBA	4/8	19:30~	12回	25人	室内シューズ、飲み物、タオル
	キレイな字を書こう!書道	4/8	19:00~	8回	15人	教本代6か月分4,500円
火	リカバリーヨガで復活!	4/16	19:00~	12回	25人	ヨガマット、飲み物、タオル
	大人のたしなみ☆ゴルフ	4/9	19:00~	10回	20人	ボール代実費、ゴルフセット
水	夏祭りに備えてのゆかた	4/10	18:30~	2回	15人	テキスト4,180円(初着付受講者)着物(着物・浴衣レンタル応相談)
	伝統美をまとう☆着付	5/8	18:30~	5回	15人	
	はっぴい~プレイ!テニス	4/3	19:00~	12回	20人	ボール代500円+諸経費、ラケット、シューズ
	流れのある☆ヒーリングヨガ	4/10	19:00~	10回	25人	ヨガマット、飲み物、タオル
木	継続あるのみ!英会話	4/11	19:00~	7回	15人	電子辞書、筆記用具
	気になる!ダイエットサーキット	4/4	19:30~	10回	25人	室内シューズ、ヨガマット、飲み物、タオル
金	1人からできる!料理	4/5	18:30~	10回	15人	10回分食材・雑費代6,000円
	お花で華やかに!華道	4/12	19:00~	7回	15人	花代1回1,500円、特別回2,000円
	Soulful!!!ゴスペル	4/5	19:00~	7回	15人	筆記用具、飲み物
土	心体ほぐすリラックスヨガ	4/6	14:00~	12回	25人	ヨガマット、飲み物、タオル

勤労者総合福祉センター
令和6年度第1期自主講座

曜日	講座名	期間(10回)	時間	定員
月	初めての書道	5月13日~7月22日	10時~11時30分	20人
	健康体操		17時~18時30分	50人
	筋力アップ講座		19時~20時30分	50人
水	エアロ☆ダンス	5月15日~7月17日	19時~20時30分	50人
	ストレッチ&ヨガ		17時~18時30分	30人
木	リズム体操	5月16日~7月18日	10時~11時30分	50人
金	イキイキ☆フィットネス	5月17日~7月19日	10時~11時30分	50人

場所 勤労者総合福祉センター
(今泉町1丁目)

対象 市内在住・在勤の方
参加費 受講料1,500円(保険料を含む)、教材費実費
申込 4月7日(日)~13日(土)
(火曜除く)に問合せ先へ直接(電話申込不可)
※受講は1人1講座(抽選制)
※都合により日程や内容等の変更(中止、休講等含む)になる場合があります。
大平勤労青少年ホーム
☎(27)7140

スポーツ

第25回栃木市渡良瀬近県
テニストーナメント大会

日時 3月16日(土)・17日(日)
場所 渡良瀬運動公園内テニスコート(藤岡町藤岡)
対象 オープン参加
定員 16日(土)24組/17日(日)24組
参加費 3,000円
内容 1組2名エントリーによる団体戦(シングルス1・シングルス2・ダブルス1)
16日(土)男子/17日(日)ミックス
申込 3月1日(金)19時30分まで
大平勤労青少年ホーム
(渡良瀬テニスクラブ) 五月女

場所 栃木市スポーツ協会テニス部
(渡良瀬テニスクラブ) 五月女

渡良瀬遊水地ライド
参加者募集



☎080-2157-0519
藤岡公民館 ☎(62)4321
操作方法のレクチャー、20km程度の走行体験
定員 10人(先着順)
費用 無料
申込 こちらの2次元コードからホームページにて詳細をご確認ください。
☎(25)0930
ジュニアソフトテニス教室
日時 4月6日~12月7日の土曜日(全17回)9時~11時
場所 栃木市総合運動公園テニスコート(川原田町)
対象 小学4~6年生
定員 30人(先着順)
費用 4,000円(保険、ボール代等/初日納入)
持物 テニスのできる服装、運動靴、ラケット
申込 3月15日(金)までに左記2次元コード(栃木市スポーツ協会ホームページ)より申込み
☎(25)0930

対象 ロードバイク未経験者または初心者の方
内容 ロードバイク走行体験

新築住宅 リフォーム 住まいの相談係です
介護改修 外壁塗装 お住まいの事なら何でもお気軽にまずはお電話ください!
見積りは無料
住所: 栃木市城内町2-48-4
電話: 0282-22-7207
FAX 0282-22-7209
https://afty-tochigi.jp

かたづけ屋★栃木です!!
年度末までにかたづけねんどナ☆(´▽´)
建物解体工事 不用品処分
◆建物等解体工事◆
建替・相続等の解体に自信アリ!
◆不用品処分◆
机・椅子・家具・衣服・家電など
株式会社くりかい ☎0282-30-1632
栃木県栃木市宮町55-1 info@cri-kai.com <くりかい> 検索
栃木市指定一般廃棄物許可業者/栃木市指令第16号【一般廃棄物収集運搬許可】
栃木県知事許可(般-4)第23922号【解体工事業許可】・栃木県知事許可第161721号【産業廃棄物収集運搬許可】

春季硬式ジュニアテニス教室

日時 4月20日~5月18日の毎週土曜日(5月4日を除く全4回)9時~11時
場所 栃木市総合運動公園テニスコート(川原田町)
対象 小学生
定員 20人(先着順)
費用 1,000円/回(当日納入)
申込 氏名、学年、電話番号、保護者氏名を明記のうえ、とちぎテニスガーデンへメールにてtochigi-tgarden@cc9.ne.jp
☎(51)1817
☎(25)0930

