

★ 3月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域(会場)
4か月児健診		
8	金	岩舟(CITY GYM&SPA遊楽々館)
12	火	栃木(栃木保健福祉センター)
9か月児健診		
1	金	栃木(栃木保健福祉センター)
7	木	岩舟(CITY GYM&SPA遊楽々館)
1歳6か月児健診		
6	水	栃木(栃木保健福祉センター)
15	金	岩舟(CITY GYM&SPA遊楽々館)
3歳児健診		
5	火	栃木(栃木保健福祉センター)
11	月	岩舟(CITY GYM&SPA遊楽々館)
13	水	栃木(栃木保健福祉センター)

★ Hello赤ちゃん教室(妊婦さんと家族向け)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。会場：栃木保健福祉センター		
妊婦体験、助産師の話、栄養士の話、グループトーク	3月15日(金)	

★ 子育て相談(乳幼児)		
※10時～11時の間に会場に直接お越しください。		
育児相談、離乳食・幼児食相談、 歯科相談、身体計測、親子あそび	3月5日(火)	栃木保健福祉センター

★ 離乳食教室		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
離乳食の進め方、与え方、各月齢の お口の様子、歯みがきの仕方	3月1日(金)	子育て支援センターおおひら

♥ ところの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。 ※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
3	14	木	大平ゆうゆうプラザ	① 13時30分～ ② 14時30分～
	16	土	栃木保健福祉センター	③ 15時30分～

♥ 健康相談・栄養相談・禁煙相談  
健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

## 休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699		
診療時間等	平日(月～土)	内科 19時～22時
	休日(日曜日、祝休日、年末年始)	内科 9時～21時 外科 9時～17時 小児科 18時～21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点を伝えします。  
当番医(右表)は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。  
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先		
栃木市消防本部	月～土曜日の22時以降	☎(22)0119
	日曜・祝休日・年末年始の21時以降	☎050-1808-9939(音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談		
急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。		
子ども	☎028-600-0099	プッシュ回線の場合 #8000
	月～土曜 18時～翌朝8時	日曜・祝休日 24時間(8時～翌朝8時)
大人	☎028-623-3344	プッシュ回線の場合 #7111
	月～金曜 18時～22時	土曜・日曜・祝休日 16時～22時

とちぎ医療情報ネット		
県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供。		
ホームページ	「とちぎ医療情報ネット」で検索	



### 3月の当番医師(栃木地区急患センター)

1	金	獨協医科大学病院医師
2	土	獨協医科大学病院医師
3	日	獨協医科大学病院医師 獨協医大医師/小児:獨協医大医師
4	月	石川(TMC とちのき)
5	火	獨協医科大学病院医師
6	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
7	木	金子(金子内科医院)
8	金	青木(虎)(青木医院)
9	土	獨協医科大学病院医師
10	日	黒木(知)(くろき内科クリニック) 橋本(義)(橋本腎内科クリニック)/小児:獨協医大医師
11	月	石川(TMC とちのき)
12	火	獨協医科大学病院医師
13	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
14	木	金子(金子内科医院)
15	金	獨協医科大学病院医師
16	土	嶋崎(とちぎ診療所)
17	日	金子(金子内科医院) 中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)/小児:獨協医大医師
18	月	石川(TMC とちのき)
19	火	獨協医科大学病院医師
20	水	黒木(知)(くろき内科クリニック) 石川(TMC とちのき)/小児:獨協医大医師
21	木	金子(金子内科医院)
22	金	獨協医科大学病院医師
23	土	獨協医科大学病院医師
24	日	青木(虎)(青木医院) 渡辺(わたなべ内科循環器科クリニック)/小児:獨協医大医師
25	月	石川(TMC とちのき)
26	火	永谷(大島医院)
27	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
28	木	金子(金子内科医院)
29	金	青木(虎)(青木医院)
30	土	鈴木(紀)(すずきクリニック)
31	日	大門(大門内科医院) 石川(TMC とちのき)/小児:獨協医大医師

# こかんせつだつきゅう 乳児先天性股関節脱臼検診

## 3か月になったら受けましょう



股関節脱臼は**早期発見・早期治療が大切な病気**です。  
この検診は、赤ちゃんの股関節の病気を早期に発見するための検診です。  
股関節の病気に気付かずにいると、歩くときに痛みを生じたり、将来歩行に支障が出ることもありますので、お子様のために受診推奨月齢(3～4か月)に、指定医療機関で検診を受けましょう!

- 受診推奨月齢 生後3～4か月の間
- 受診費用 無料
- 受診の方法 乳児先天性股関節脱臼検診受診票の裏面に記入されている市内の指定医療機関に事前に連絡をしてから受診してください。



健康増進課 ☎(25)3505

詳細は2次元コードからご覧ください▶



### とちぎメディカルセンター市民公開講座 乳がんセミナー ～早期発見から最近の治療まで～

日時 3月16日(土)14時30分～16時(開場14時)  
場所 栃木市市民交流センター(入舟町)大交流室  
定員 100人  
費用 無料  
内容 ①乳がんの早期発見と集団健診の意義  
②最近の乳がんの治療について  
※栃木市健康マイレージ対象事業です

申込 2次元コードから専用フォームにアクセスし、お申込みください。

☎ 一般財団法人とちぎメディカルセンター総合連携推進部 ☎(20)1281

