

1. Về cuộc thi hùng biện tiếng Nhật lần thứ 18

Vào ngày 11 tháng 2, tại khách sạn Sunroute Tochigi, sẽ diễn ra cuộc thi hùng biện tiếng Nhật lần thứ 18.

Về cuộc thi hùng biện tiếng Nhật này thì tiếng nhật không phải là ngôn ngữ mẹ đẻ của người tham gia, và nó được tổ chức dành cho những công dân nước ngoài có thời gian cư trú tại Nhật Bản không quá 5 năm, những chủ đề có thể phát biểu ví dụ như cảm nhận cuộc sống thường nhật ở nước Nhật, về đất nước hay gia đình của mình hoặc là về những kỳ vọng trong tương lai.

Theo dự kiến thì cuộc thi lần này sẽ có 21 thí sinh đến từ 9 quốc gia bao gồm Pakistan, Indonesia, Việt Nam tham gia.

Mọi người nhớ đến tham gia cũ cho những thí sinh nhé.

Chúng tôi mong chờ sự có mặt của các bạn.

2. Về khóa huấn luyện phòng chống thiên tai của thành phố Tochigi

Vào ngày 25 tháng 11 năm ngoái, tại sân thể thao tổng hợp Iwafune của thành phố Tochigi đã diễn ra một cuộc diễn tập phòng chống thiên tai toàn diện.

Với mục đích thành lập trung tâm hỗ trợ đa ngôn ngữ trong các thảm họa, thì hiệp hội giao lưu quốc tế thành phố Tochigi đã tham gia khóa đào tạo. Có 13 người đến từ các nước Philippin, Nepal và Peru đã tham gia làm thông dịch viên cho các nạn nhân do thảm họa là người nước ngoài, và thực hiện các bài tập nghe tại các trung tâm sơ tán và trung tâm hỗ trợ đa ngôn ngữ để truyền đạt tình hình thiệt hại thông qua phiên dịch viên.

Cuộc diễn tập được tiến hành với giả định rằng sẽ có một trận động đất lớn với cường độ địa chấn từ cấp 6 trở lên đã xảy ra tại thành phố Tochigi, nhưng bất ngờ vào ngày 1 tháng 1 năm này, một trận động đất mạnh 7.6 độ richter đã xảy ra trên bán đảo Noto thuộc tỉnh Ishikawa, một trận động đất cực kỳ nghiêm trọng với cường độ địa chấn cấp 7. Có thể thấy được sự rung lắc, trận động đất này đã gây ra thiệt hại rất lớn bao gồm sập nhà, hỏa hoạn, sóng thần, sụt lún đường và lở đất.

Cho đến bây giờ thì nhiều người dân vẫn phải đang sống trong các trung tâm sơ tán do nhà của họ đã bị phá hủy bởi trận động đất. Họ tiếp tục sống với những ngày tháng trong khó khăn và lo lắng vì mất nước, mất điện, thiếu nhà vệ sinh và cái lạnh của mùa đông.

Trận động đất ở Noto không chỉ là vấn đề riêng của một người nào khác. Chúng ta không biết được tiếp theo chuông cảnh báo động đất cũng sẽ vang lên lúc nào và ở đâu.

Điều quan trọng ở đây là bạn cần có ý thức trong đầu luôn dự trữ thức ăn, nước uống, thuốc men cần thiết để mang theo khi có thảm họa xảy ra.

3. Về trở ngại trong việc mua sắm định kỳ

Đạo gàn đây có rất nhiều trở ngại gặp phải khi mua sắm thông qua điện thoại di động.

Ví dụ bạn đặt mua một mặt hàng là thực phẩm chức năng với lần đặt đầu tiên là 500y, từ lần thứ hai trở đi là 3980y, và có thể hủy nó bất cứ lúc nào, sau vài tháng sử dụng thì bạn cảm thấy không cần thiết dùng nó nữa, dù bạn gọi lên xí nghiệp hay bên liên quan nhưng không thể hủy đăng ký và không thể liên lạc được.

Trong ví dụ này thì rắc rối bạn gặp phải là không liên lạc được với bên liên quan và không thể hủy dịch vụ. Hãy thận trọng với những từ ngữ mời chào như “ưu đãi” hay là “chỉ bây giờ thôi”.

Để tránh những rắc rối gặp phải thì bạn nên xác nhận lại có thể hủy hoặc đổi trả hàng trước khi đặt mua hay không. Ngoài ra, nhớ lưu lại chi tiết mua hàng chẳng hạn như chụp lại màn hình hay in ra xác nhận cuối cùng của trang Web bán hàng.

Nếu bạn gặp rắc rối, hãy liên hệ với trung tâm hỗ trợ người tiêu dùng đặt tại tầng hai của tòa thị chính thành phố Tochigi thuộc phòng nội vụ Tochigi hoặc gọi tới số 0282-23-8899.

4. Hãy chú ý với virus noro

Bị ngộ độc thực phẩm và nhiễm virus noro hầu như diễn ra quanh năm, nhưng đặc biệt nhiều hơn vào mùa đông.

Nhiễm virus noro do ăn thức ăn sống hoặc do gia nhiệt không đủ chín. Đặc biệt, nhiễm do ăn hầu như ngày càng nhiều hơn. Ngoài ra, có thể bị lây nhiễm virus noro do miệng, tay có tiếp xúc với chất nôn mửa hay phân của người nhiễm virus.

Khi nhiễm virus noro sẽ có hiện tượng buồn nôn, nôn mửa và tiêu chảy nghiêm trọng. Có nhiều trường hợp, các triệu chứng sẽ không còn sau 1 đến 2 ngày. Tuy nhiên, đối với người già và trẻ em, thì thời gian có thể kéo dài hơn. Nếu bạn nôn mửa nhiều lần và không thể bổ sung thêm nước, đồng thời tiêu chảy thì cơ thể bạn sẽ sinh ra tình trạng bị mất nước. Nếu bạn bị mất nước nghiêm trọng, hãy đến phòng cấp cứu ngay lập tức hoặc gọi xe cứu thương đến.

Trường hợp triệu chứng nhẹ và điều trị tại nhà thì bạn không nên sử dụng các loại thuốc chống tiêu chảy. Nếu bạn có thể uống nước, thì hãy uống những dung dịch có chức năng bù nước hay thức uống dung trong thể thao để tránh tình trạng cơ thể bị mất nước.

Biện pháp ngăn ngừa lây nhiễm virus noro là rửa tay bằng xà phòng. Đặc biệt, phải rửa tay thật kỹ trước khi nấu ăn và dùng bữa, sau khi đi vệ sinh, thay tã hay sau khi vứt rác.