

4月1日(月)から

西方地域包括支援センターの窓口業務が

午前9時30分～午後3時30分に変わります。

4月から  
変わるよ!西方地域包括支援センターの窓口時間と  
電話番号の変更のお知らせ

|        | 西方地域包括支援センター   | 都賀地域包括支援センター   |
|--------|--|--|
| 相談受付時間 | 月～金（年末年始、祝日除く）<br>【窓口での相談】<br>午前9時30分～<br>午後3時30分<br>【電話での相談】<br>午前8時30分～<br>午後5時15分 | 月～金（年末年始、祝日除く）<br>【窓口・電話での相談】<br>午前8時30分～<br>午後5時15分 |
| 問い合わせ先 | 栃木市西方町本城1番地<br>（西方総合支所内）<br>4月1日(月)から<br>☎92-0310<br>（3月31日(日)までは<br>☎92-0032）       | 栃木市都賀町家中<br>5982-1<br>（都賀総合支所内）<br>☎29-1104          |

- ◆西方地域の方は、4月から都賀地域包括支援センターもご利用いただけます。
- ◆窓口への来所が困難な方には、今までどおり職員が自宅を訪問して相談に応じます。

# 地域包括支援センター



地域包括支援センターでは、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー等が、高齢者の方や家族の皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるように、さまざまな相談を受け付けています。次のような心配ごとや相談ごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

## 健康のこと

- 最近「足腰が弱くなった」「もの忘れが多くなった」など、からだや心に不安がある。
- これからもずっと元気でいたい。介護予防に取り組みたいけど、どうしたらいいのかな？

## 介護のこと

- 介護サービスを利用したいが、どうすればいいの？
- 介護保険の認定が出たら、その後はどうしたらいいの？
- 親の介護をしているが、つい口調が強くなってしまう。

## 権利擁護や財産管理のこと

- 最近、もの忘れがあり、お金の管理に自信がなくなってきた。
- ひょっとしたら騙されて買い物をしてしまったかも…。
- 虐待が疑われる高齢者がいる。どこに相談すればいいの？

## ご近所の高齢者のこと

- 最近姿を見かけなくなった。
- 道に迷っているところをよく見るようになったが、どこに相談したらよいらろう？



栃木市マスコットキャラクターとち介

**相談は無料です。相談の秘密は守られます。**

**まずは、お近くの地域包括支援センターまで**

**ご連絡ください。**

