

健康のために『禁煙』について考えてみませんか？

禁煙すると、こんなに良いことが✦

たばこ代が浮くことで、
趣味などにお金が使えます。

例えば、
1日1箱（約600円）として…

1年で約22万円
5年で約110万円

節約できます！！

病気になるリスクが下がり、
医療費の出費を抑えられます。

喫煙による
肺がんのリスクは…

男性約4.8倍
女性約3.9倍

※出典 日本医師会ホームページ

健康な体に 変わります。

- 生活習慣病やがんのリスク
が下がる
- 咳や痰が止まり、呼吸が楽
になる
- 口臭がなくなったり、肌の
調子が良くなる



栃木市マスコットキャラクター
とち介

禁煙治療に保険が使える医療機関

※禁煙治療薬の入荷状況により、禁煙治療が難しい場合がございます。
医療機関によって予約制の場合もありますので、事前にお問合せのうえ、受診くださいますようお願いいたします。

●市外局番はすべて「0282」

【令和6年1月現在】

医療機関	住所	電話番号
えぐち内科クリニック	錦町9-5	20-2255
大島医院	片柳町1-17-19	23-2116
大門内科医院	大町27-24	24-8131
箕輪内科	嘉右衛門町10-6	23-5588
わたなべ内科・循環器科クリニック	野中町625-1	21-7528
関口医院	泉町21-3	25-2223
すずきクリニック	沼和田町10-12	20-2200

医療機関	住所	電話番号
大平ファミリークリニック	大平町富田5-229	43-7500
いすゞ自動車(株)栃木診療所※従業員対象	大平町伯仲2691	43-5478
腰塚医院	藤岡町藤岡1845-10	62-2072
江田クリニック	岩舟町小野寺2575-7	57-1234
船越医院	都賀町家中5986-6	27-5763
西方病院	西方町金崎273-3	92-2323

禁煙に遅すぎることはありません！！

保険診療で受けられる禁煙治療の要件を満たせば、
たばこ代よりも安く治療できる場合もあります。
(要件について詳しくは、[市ホームページ](#)をご参照ください。)

市ホームページは
こちらから！！

