

笑いヨガ体験教室

日時 8月10月の第1・3土曜日(全6回) 10時~11時30分

場所 大平隣保館(大平町新) 市内在住、在勤の方

定員 30人(先着順) 参加費 無料

申込み 7月4日(月)受付時間:9時~17時

問合せ 大平隣保館 (43)6611

スポーツ

市民弓道大会

日時 7月18日(月) 高校生の部8時~8時30分 受付、9時開始

一般の部(大学生を含む)12時~12時30分受付、13時開始

場所 栃木市総合運動公園弓道場(川原田町)

対象 市内在住、在勤、在学の方

参加費 無料 申込み 当日受付

持ち物 弓具・弓道衣 問合せ 市体育協会弓道部 栃木市体育協会弓道部 栃木市090-46633664

谷川岳天神尾根 市民ハイキング

スポーツ推進委員案内のもと、ロープウェイ天神平駅から熊穴沢避難小屋間を往復する約6キロをハイキング。コースは一部歩きづらい場所があります。

日時 8月7日(日)6時~17時30分

場所 谷川岳(群馬県み

ななみ町

対象 市内在住、在勤、在学で、小学生以上の健康な方

定員 70人(先着順) 参加費 6,000円

申込み 7月5日(火)26日(火)に藤岡スポーツふれあいセンター、栃木市総合体育館、大平公民館、都賀公民館、西方総合文化体育館、岩舟公民館に直接、参加費を添えて申込みください(土日祝日、休館日を除く)

問合せ 藤岡スポーツふれあいセンター (62)1301

Eポータル2016 渡良瀬大会(参加チーム募集)

日時 8月20日(土)8時~13時 ※雨天・強風中止

場所 谷中湖(渡良瀬貯水池北ブロック)

対象 市内在住・在学・在勤の方および関係団体

定員 54チーム(定員を超過した場合は抽選)※1チーム10人編成、男女混合可

参加費 1チーム3,000円(保険代込)参加費は代表者会議(8月5日(金)開催予定)の時に支払ってください。

申込み 参加申込書に代表者(中学生の場合は、保護者または学校関係者)のおよび参加者の氏名、性別、生年月日、住所、電話番号を記入の上、7月22日(金)までに郵送ま

たは、メールにて遊水地課へ。申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

問合せ 遊水地課 (62)0919

ナイターテニス教室

日時 8月20日から9月17日までの毎週土曜日(全5回)19時~20時30分

場所 栃木市総合運動公園テニスコート(川原田町)

対象 初級者・中級者(中学生以上)

定員 40人(先着順) 参加費 3,000円(初日に会場で納入)

申込み 8月10日(水)までに問合せ先へ

持ち物 シューズ、ラケット ※テニスのできる服装で

問合せ スポーツ振興課 (25)0930

おとなの水泳教室

日時 はじめて水泳:(月・金)13時~13時55分

対象 高校生以上

定員 各12人 参加費 3,780円

申込み 総合運動公園管理事務所にて申込※引落としのキャッシュカードを持参ください。

問合せ 栃木市総合運動公園 (23)2523



おとなの水泳教室の様子

おとなの水泳教室の様子

みんなの伝言板

時=日時 場=場所 対=対象 定=定員 費=費用 内=内容 申=申込み 問=問合せ

歌麿芝居 恋しや恋し母子草 出演者募集

時 10月1日(土)・2日(日) 場 栃木文化会館小ホール(旭町) 対 小学生から大人まで(経験不問) 定 20人 費 無料 申 7月1日(金)まで 問 「とちぎ歌麿シアタープロジェクト」事務局 星野 (22)1093

シルバー人材センター入会説明会

時 ①7月4日(月)13時30分~②7月5日(火)13時30分~③7月6日(水)13時30分~ 場 ①北部事業所(都賀町原宿) ②南部事業所(藤岡町大前) ③栃木公民館(日ノ出町) 対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方 問 お住まいの地域の事業所へ。栃木事務局 (23)4165

夏休み書道宿題応援

時 7月23日、30日(土)9時~10時 場 E C Cハウス(国府北小学校前) 対 小学校1年生~中学校3年生 定 20人 費 500円(全2回) 問 生涯学習人材バンク登録講師 宇賀神 (090)6150-5057

はじめてのギター・ウクレレ体験

時 7月25日(月)13時30分~14時30分 場 栃木公民館(日ノ出町) 定 10人 費 無料(楽器がない方は無料貸与) 申 7

丁目) 費 包丁類300円~・刈込はさみ500円~・修理100円~ 問 シルバー人材センター栃木事務局 (23)4165

文学散歩「真田丸のふるさとを訪ねて」

時 7月8日(金)7時10分 栃木駅南口集合 場 真田丸大河ドラマ館等 定 40人(先着順) 費 7,500円(交通費、見学費、昼食、保険等) 内 長野県上田市の『池波正太郎真田大平記館』を始め、『真田丸大河ドラマ館』等を訪ね、歴史にふれる文学散歩。申 参加費を添えて問合せまで 問 山本有三ふるさと記念館 (22)8805

かぎ針編み・ちよこつとお出かけバッグづくり

時 7月4日(月)13時~15時・25日(月)10時~12時全2回 場 栃木公民館日ノ出町) 定 15人 費 1,400円 申 7月3日(日)までに電話で 問 生涯学習人材バンク登録講師 須藤 (23)7190

シニアがデジタルライフを楽しむため

時 7月13日(水)13時30分~15時 場 サンプラザ会場内(片柳町) 対 スマートフォン、タブレットをお持ちの方優先 定 8人 費 無料 内 Facebook、twitter、Instagram、ブログ、動画、写真等を学びます。 問 栃木県シニアセンター (20)3322(13時~16時)

夏休み書道宿題応援

時 7月23日、30日(土)9時~10時 場 E C Cハウス(国府北小学校前) 対 小学校1年生~中学校3年生 定 20人 費 500円(全2回) 問 生涯学習人材バンク登録講師 宇賀神 (090)6150-5057

はじめてのギター・ウクレレ体験

時 7月25日(月)13時30分~14時30分 場 栃木公民館(日ノ出町) 定 10人 費 無料(楽器がない方は無料貸与) 申 7

月23日(土)までに電話にて 問 生涯学習人材バンク登録講師 谷中 (0285)37-6010

栃木どろんこバレー大会参加チーム募集

時 8月11日(木)8時30分~16時予定 場 栃木市総合運動公園北側圍場(川原田町) 対 中学生以上 定 32チーム(抽選あり) 費 1チーム5,000円(保険込)5人制(10人まで登録可) 内 同時開催・どろんこフラッグレース・ナデシコどろんこ相撲・キッズどろんこ宝探し○ボランティアスタッフ募集 申 公式ホームページにて7月3日(日)まで 問 栃木どろんこバレー実行委員会 URL http://どろんこバレー.com

「若年求職者バウチャー事業」利用者募集

対 45歳未満の求職者(受講条件有) 内 民間職業訓練の受講費用の2分の1(上限75,000円)を助成。○訓練コース 介護職員初任者研修、医療事務、簿記、クレーン、大型免許等 申 平成29年3月31日までに問合せ先へ 問 とちぎジョブモール (028)623-3226

栃木健康福祉センターからお知らせ

○こころの病を抱える方の家族会 時 7月13日(水)13時30分~15時30分 対 市内在住で主に統合失調症を持つ方の家族 ○パーキンソン病関連疾患患者・家族会(パンの会) 時 8月24日(水)13時30分~15時30分 対 市内在住でパーキンソン病関連疾患の患者と家族 ○精神保健福祉相談(臨床心理士) 時 8月2日(火)13時30分~15時30分 対 心の健康でお悩みの方や家族 ○精神保健福祉相談(医師)

時 9月5日(月)14時~16時 対 心の健康でお悩みの方や家族 ※開催は月1回予定、詳細は問合せまで

事前電話での申込み 問 栃木健康福祉センター (22)4121

平成27年中に家屋を新築等により取得された方へ 不動産取得税の案内

内 7月に不動産取得税が課税されます。納税通知書が届いた方は、7月29日(金)までに、最寄りの金融機関又は県税事務所窓口等にて納付してください。 問 栃木県税事務所 (23)3413

路傍の石作品コンクール 感想文・感想画募集

内 小学生以上20歳未満の方 内 募集内容 山本有三作品並びに編集作品・路傍の石文学賞受賞者の作品 ○感想文 400字詰め原稿用紙2~5枚 ○感想画 6つ切り又はS字画用紙 申 10月29日(土)までに問合せ先へ 問 山本有三ふるさと記念館 (22)8805

県立佐野高等学校附属中学校説明会

時 8月7日(日)10時30分~12時(受付10時~) 場 佐野市文化会館 対 小学生(保護者同伴)、保護者など 内 教育内容・学校生活の概要、入学者選考・募集手続きなど※学校見学会:同日14時~16時(上ばき持参) 問 佐野高等学校附属中学校 (0283)23-0161

福祉・介護職スタート講座

時 7月16日(土)・8月20日(土)・9月17日(土) 場 とちぎ福祉プラザ(宇都宮市若草) 定 各回20人 費 無料 申 氏名、電話番号、参加希望の日を電話またはFAX問合せ先まで 問 栃木県社会福祉協議会 (028)643-5622 FAX 028-623-4963

エアコンの電気代、何とかしたい...。梅雨の洗濯物、何とかしたい...。浴室のカビ、何とかしたい...。お家のいろいろな悩み 私たちにお気軽にご相談下さい! 栃木ガス株式会社 栃木市城内町2-2-23 TEL 0282-22-2939

相続・登記・裁判所関係書類作成等 司法書士 佐山 隆 土地家屋調査士 行政書士 司法書士 佐山 健太郎 栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前 TEL0282(24)2555 (平日)8:00~19:00 (土・日・祝) 事前予約にて承ります

かたづけ屋☆栃木 です! あなたの家は、深呼吸してますか? ☆家屋の一般廃棄 (テーブル、家具、衣服、家電など)の処理 栃木市指定第19号 一般廃棄物処理業 (株)Cri-Kai 栃木市宮町55-1 TEL 0282-30-1632 FAX 0282-31-2870 E-mail cri-kai@cc9.ne.jp ※一時預かりも致します。