

笑いヨガ体験教室

日時 8月10月の第1・3土曜日(全6回) 10時~11時30分

場所 大平隣保館(大平町新) 市内在住、在勤の方

定員 30人(先着順) 参加費 無料

申込み 7月4日(月)受付時間:9時~17時 問合せ 大平隣保館 (43)6611

スポーツ

市民弓道大会

日時 7月18日(月) 高校生の部8時~8時30分 受付、9時開始

一般の部(大学生を含む)12時~12時30分受付、13時開始 場所 栃木市総合運動公園弓道場(川原田町)

対象 市内在住、在勤、在学の方 参加費 無料 申込 当日受付 持ち物 弓具・弓道衣

問合せ 市体育協会弓道部 栃木市 090-46633664 スポーツ振興課 (25)0930

谷川岳天神尾根

市民ハイキング

スポーツ推進委員案内のもと、ロープウェイ天神平駅から熊穴沢避難小屋間を往復する約6キロをハイキング。コースは一部歩きづらい場所があります。

日時 8月7日(日)6時~17時30分 場所 谷川岳(群馬県み

ななみ町

対象 市内在住、在勤、在学で、小学生以上の健康な方

定員 70人(先着順) 参加費 6,000円 (小学生3,000円)

持ち物 歩きやすい服装、靴、タオル、帽子、飲み物、弁当

申込み 7月5日(火)26日(火)に藤岡スポーツふれあいセンター、栃木市総合体育館、大平公民館、都賀公民館、西方総合文化体育館、岩舟公民館に直接、参加費を添えて申込みください(土日祝日、休館日を除く)

問合せ 藤岡スポーツふれあいセンター (62)1301

Eポールの2016渡良瀬大会(参加チーム募集)

日時 8月20日(土)8時~13時 ※雨天・強風中止 場所 谷中湖(渡良瀬貯水池北ブロック)

対象 市内在住・在学・在勤の方および関係団体 定員 54チーム(定員を越えた場合は抽選)※1チーム10人編成、男女混合可

参加費 1チーム3,000円(保険代込) 参加費は代表者会議(8月5日(金)開催予定)の時に支払ってください。

申込 参加申込書に代表者(中学生の場合は、保護者または学校関係者)のおよび参加者の氏名、性別、生年月日、住所、電話番号を記入の上、7月22日(金)までに郵送ま

たは、メールにて遊水地課へ。申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

問合せ 遊水地課 (62)0919

ナイターテニス教室

日時 8月20日から9月17日までの毎週土曜日(全5回) 19時~20時30分

場所 栃木市総合運動公園テニスコート(川原田町) 対象 初級者・中級者(中学生以上)

定員 40人(先着順) 参加費 3,000円(初日に会場で納入)

申込み 8月10日(水)までに問合せ先へ 持ち物 シューズ、ラケット ※テニスのできる服装でスポーツ振興課

おとなの水泳教室

日時 はじめて水泳:(月・金)13時~13時55分 初級クラス:(月)10時~10時55分(水)19時~19時55分(木)13時~13時55分(金)11時~11時55分・19時~19時55分

場所 栃木市総合運動公園プール(川原田町) 対象 高校生以上

定員 各12人 参加費 3,780円 週4回

申込 総合運動公園管理事務所に申込※引落とし口座のキャッシュカードを持参ください。

問合せ 栃木市総合運動公園 (23)2523



時=日時 場=場所 対=対象 定=定員 費=費用 内=内容 申=申込み 問=問合せ

歌麿芝居 恋しや恋し母子草 出演者募集

日時 10月1日(土)・2日(日) 場所 栃木文化会館小ホール(旭町) 対象 小学生から大人まで(経験不問) 定員 20人 費用 無料 申込み 7月1日(金)まで 問合せ 「とちぎ歌麿シアタープロジェクト」事務局 星野 (22)1093

シルバー人材センター入会説明会

日時 ①7月4日(月)13時30分~②7月5日(火)13時30分~③7月6日(水)13時30分~ 場所 ①北部事業所(都賀町原宿) ②南部事業所(藤岡町大前) ③栃木公民館(日ノ出町) 対象 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方 問合せ お住まいの地域の事業所へ。栃木事務局 (23)4165 南部事業所 (62)1534 北部事業所 (27)8812 大平連絡所 (43)0155 西方連絡所 (92)8390 岩舟連絡所 (55)8358 ※大平・西方・岩舟連絡所は8時30分~10時と15時15分~17時15分

シルバー人材センター刃物研ぎ

日時 7月20日(水)9時~12時(申込は11時30分まで) 場所 栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町2

丁目) 費用 包丁類300円~・刈込はさみ500円~・修理100円~ 問合せ シルバー人材センター栃木事務局 (23)4165

文学散歩「真田丸のふるさとを訪ねて」

日時 7月8日(金)7時10分 栃木駅南口集合 場所 真田丸大河ドラマ館等 定員 40人(先着順) 費用 7,500円(交通費、見学費、昼食、保険等) 内容 長野県上田市の『池波正太郎真田大平記館』を始め、『真田丸大河ドラマ館』等を訪ね、歴史にふれる文学散歩。 申込み 参加費を添えて問合せまで 問合せ 山本有三ふるさと記念館 (22)8805

かぎ針編み・ちよこつとお出かけバッグづくり

日時 7月4日(月)13時~15時・25日(月)10時~12時全2回 場所 栃木公民館日ノ出町) 定員 15人 費用 1,400円 申込み 7月3日(日)までに電話で 問合せ 生涯学習人材バンク登録講師 須藤 (23)7190

シニアがデジタルライフを楽しむため

日時 7月13日(水)13時30分~15時 場所 サンプラザ会場内(片柳町) 対象 スマートフォン、タブレットをお持ちの方優先 定員 8人 費用 無料 内容 Facebook、twitter、Instagram、ブログ、動画、写真等を学びます。 問合せ 栃木県シニアセンター (20)3322(13時~16時)

夏休み書道宿題応援

日時 7月23日、30日(土)9時~10時 場所 E C Cハウス(国府北小学校前) 対象 小学校1年生~中学校3年生 定員 20人 費用 500円(全2回) 問合せ 生涯学習人材バンク登録講師 宇賀神 (090)6150-5057

はじめてのギター・ウクレレ体験

日時 7月25日(月)13時30分~14時30分 場所 栃木公民館(日ノ出町) 定員 10人 費用 無料(楽器がない方は無料貸与) 申込み 7

月23日(土)までに電話にて 問合せ 生涯学習人材バンク登録講師 谷中 (0285)37-6010

栃木どろんこバレー大会参加チーム募集

日時 8月11日(木)8時30分~16時予定 場所 栃木市総合運動公園北側圍場(川原田町) 対象 中学生以上 定員 32チーム(抽選あり) 費用 1チーム5,000円(保険込)5人制(10人まで登録可) 内容 同時開催・どろんこフラッグレース・ナデシコどろんこ相撲・キッズどろんこ宝探し○ボランティアスタッフ募集 申込み 公式ホームページにて7月3日(日)まで 問合せ 栃木どろんこバレー実行委員会 http://どろんこバレー.com

「若年求職者バウチャー事業」利用者募集

対象 45歳未満の求職者(受講条件有) 内容 民間職業訓練の受講費用の2分の1(上限75,000円)を助成。○訓練コース 介護職員初任者研修、医療事務、簿記、クレーン、大型免許等 申込み 平成29年3月31日までに問合せ先へ 問合せ とちぎジョブモール (028)623-3226

栃木健康福祉センターからお知らせ

○こころの病を抱える方の家族会 日時 7月13日(水)13時30分~15時30分 対象 市内在住で主に統合失調症を持つ方の家族 ○パーキンソン病関連疾患患者・家族会(パンの会) 日時 8月24日(水)13時30分~15時30分 対象 市内在住でパーキンソン病関連疾患の患者と家族 ○精神保健福祉相談(臨床心理士) 日時 8月2日(火)13時30分~15時30分 対象 心の健康でお悩みの方や家族 ○精神保健福祉相談(医師)

日時 9月5日(月)14時~16時 対象 心の健康でお悩みの方や家族 ※開催は月1回予定、詳細は問合せまで

事前に電話での申込み 栃木健康福祉センター (22)4121

平成27年中に家屋を新築等により取得された方へ 不動産取得税の案内

内容 7月に不動産取得税が課税されます。納税通知書が届いた方は、7月29日(金)までに、最寄りの金融機関又は県税事務所窓口等にて納付してください。 問合せ 栃木県税事務所 (23)3413

路傍の石作品コンクール 感想文・感想画募集

対象 小学生以上20歳未満の方 内容 山本有三作品並びに編集作品・路傍の石文学賞受賞者の作品 ○感想文 400字詰め原稿用紙2~5枚 ○感想画 6つ切り又はS字画用紙 申込み 10月29日(土)までに問合せ先へ 問合せ 山本有三ふるさと記念館 (22)8805

県立佐野高等学校附属中学校説明会

日時 8月7日(日)10時30分~12時(受付10時~) 場所 佐野市文化会館 対象 小学生(保護者同伴)、保護者など 内容 教育内容・学校生活の概要、入学者選考・募集手続きなど※学校見学会:同日14時~16時(上ばき持参) 問合せ 佐野高等学校附属中学校 (0283)23-0161

福祉・介護職スタート講座

日時 7月16日(土)・8月20日(土)・9月17日(土) 場所 とちぎ福祉プラザ(宇都宮市若草) 定員 各回20人 費用 無料 申込み 氏名、電話番号、参加希望の日を電話またはFAX問合せ先まで 問合せ 栃木県社会福祉協議会 (028)643-5622 FAX 028-623-4963

エアコンの電気代、何とかしたい...。梅雨の洗濯物、何とかしたい...。浴室のカビ、何とかしたい...。お家のいろいろな悩み 私たちにお気軽にご相談下さい! 栃木ガス株式会社 栃木市城内町2-2-23 TEL 0282-22-2939

相続・登記・裁判所関係書類作成等 佐山 隆 佐山 健太郎 栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前 TEL0282(24)2555 (平日)8:00~19:00 (土・日・祝) 事前予約にて承ります

かたづけ屋☆栃木 です! あなたの家は、深呼吸してますか? ☆家屋の一般廃棄 (テーブル、家具、衣服、家電など)の処理 栃木市指定第19号 一般廃棄物処理業 (株)Cri-Kai 栃木市宮町55-1 TEL 0282-30-1632 FAX 0282-31-2870 E-mail cri-kai@cc9.ne.jp ※一時預かりも致します。