

わたらせ熱気球 day

毎月第3日曜日は熱気球の日！
熱気球で上空20m〜30mまで上昇する、係留飛行で気軽に空の旅を楽しんでみませんか？

日時 ①4月21日(日) ②5月19日(日) ③6月16日(日) 各日7時〜10時頃まで

※早い時間帯の方が、比較的風が落ち着いており、フライトできる可能性が高まります。なお、順番は当日先着順。

場所 藤岡渡良瀬運動公園(熱気球係留エリア)

定員 各回200人(先着順)

申込 事前予約制。左記受付期間内に、申込みください。

4月分 4月1日(月) 8時30分〜19日(金) 17時まで

5月分 5月1日(水) 8時30分〜17日(金) 17時まで

6月分 6月3日(月) 8時30分〜14日(金) 17時まで

申込先 市ホームページ内わたらせ熱気球 day ページに毎月専用申込フォームを掲載します。



子どものわたらせ熱気球特別 day
こどもの日特別料金にて開催します。※場所・定員・注意事項等は通常の「わたらせ熱気球 day」と同様です。

日時 5月5日(日・祝) 7時〜10時頃まで

費用 1歳以上〜小学生…無料、中学生以上…2,000円(1歳未満は搭乗できません)

申込 事前予約制。(小学生以下のお子さまを含めて申込。お子さまのみの搭乗はできません)

お子さまが市内在住 4月1日(月) 8時30分〜

お子さまが市外在住 4月8日(月) 8時30分〜

市ホームページ内、申込フォームより申込みください。



わたらせ熱気球 day グランドクルー体験会参加者募集!
「わたらせ熱気球 day」にて、グランドクルー体験会を実施します。熱気球の大きさや機材の重さ、パイロットの迫力を間近で感じてみませんか？

わたらせ熱気球 day 料金表

年齢	料金	備考
1歳未満	—	搭乗できません
1歳以上〜2歳以下	無料	中学生以上の保護者1名につき1名まで
3歳以上〜小学生未満	500円	中学生以上の保護者1名につき2名まで
小学生	1,000円	
中学生以上	2,000円	—

シナプソロジー (認知機能低下予防) 講習会

日時 (前期) 5月28日、6月25日、7月23日、8月27日、9月24日の毎月第4火曜日 10時30分〜11時30分

場所 福寿園(千塚町)

対象 どなたでも

定員 20人

費用 500円※施設利用料別途

内容 二つのことを同時に行う等、普段慣れない動きで、脳に高度な刺激を与え活性化を図ります。

持物 飲み物、汗拭きタオル

申込 電話または窓口にて

問 福寿園 ☎(31)3666

栃木勤労青少年ホーム 第1期定期講座

日時・内容 下表のとおり

場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

対象 市内在住か在勤の15歳から40歳以下の方(学生は利用できません)

申込 3月25日(月) から青少年ホームに来館し、申込みください(先着順)

受付時間 平日13時〜21時、土曜17時〜21時

問 栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113

栃木勤労青少年ホーム 第1期定期講座

曜日	講座名	開講日	時間	教材費	回数	定員
月	日常会話を初歩から始める「初級英会話」	4/15〜6/17	19時〜21時	無料	8回	10人
火	基礎体力アップ!「バドミントン」	4/23〜6/11	19時〜21時	1,500円	8回	20人
水	スタイリッシュ・ヨガ	4/24〜7/3	19時〜21時	無料	11回	20人
水	初歩から始める「ソフトバレーボール」	4/24〜6/12	19時〜21時	無料	8回	20人
木	世界の音楽とともに踊る「ZUMBAフィットネス」	4/25〜7/11	19時〜21時	無料	12回	20人
金	オリエンタル気分☆「ベリーダンス」	4/19〜7/12	19時〜21時	無料	12回	20人
金	江戸伝統工芸「つまみ細工」	4/19〜6/14	19時〜21時	4,000円	8回	10人
土	心と体のリフレッシュ♪「現代フラダンス・アウアナ」	4/13〜7/6	19時〜21時	無料	12回	20人

日時 ①4月21日(日) ②5月5日(日・祝) ③5月19日(日) ④6月16日(日) 各日6時30分〜10時30分頃まで(熱気球の撤収作業終了まで)

※7月以降も毎月第3日曜日に実施する予定です。

場所 藤岡渡良瀬運動公園(熱気球係留エリア)

内容 熱気球が安全にフライトできるように、地上からサポートします。

対象 中学生以上。男女不問。

定員 各回5人(先着順)

持物 汚れても良い服装、軍手、飲み物

申込 事前予約制。左記受付期間内にお電話(平日8時30分〜17時)にて問合先へ。

4月21日分 4月1日(月) 8時30分〜19日(金) 17時まで

5月5日分 4月1日(月) 8時30分〜26日(金) 17時まで

5月19日分 5月1日(水) 8時30分〜17日(金) 17時まで

6月16日分 6月3日(月) 8時30分〜14日(金) 17時まで

料金 無料

特典 ①当日のテストフライトに搭乗可能。②本体験会に3回ご参加いただくことで、本人を含めた1組4名までをわたらせ



スポーツ

第23回全国障害者スポーツ大会 (SAGA2024) 派遣選手の募集

日時 10月26日(土)〜28日(月) 派遣期間…10月24日(木)〜29日(火)

場所 佐賀県

対象 原則として、令和5年度第19回栃木県障害者スポーツ大会の出場者および令和6年度第20回栃木県障害者スポーツ大会の出場予定者に限ります。

※その他詳細は、栃木県障害者スポーツ協会ホームページページをご覧ください。

定員 35人(予定)

※派遣選手人数は、4月以降に主催者から示されます/派遣選手は、選手選考会議で決定します。

費用 7,000円

競技種目 陸上競技(身体・知的)、水泳(身体・知的)、フライングディスク(身体・知的)、アーチェリー(身体)、卓球(身体・知的・精神)、サウンドテーブルテニス(身体を含む)、ボウリング(知的)、ボッチャ(身体)

申込 ①障害者福祉施設を利用の方、特別支援学校等に在学の方、栃木県手をつなぐ育成会お



せ熱気球 day に無料でご招待。

実施・中止の決定 各イベントとも、当日朝6時に最終決定。実施判断の結果については栃木市熱気球クラブXにてお知らせします。または、同クラブ代表神島☎090-3245-4388へご確認ください。



ロコモティブシンドローム (運動器症候群) 予防運動教室

日時 (前期) 5月20日、6月17日、7月22日(※15日が休館のため)、8月19日、9月16日の毎月第3日曜日 13時30分〜14時30分

場所 老人福祉センター福寿園(千塚町)

対象 どなたでも

定員 20人

費用 500円※施設利用料別途

内容 加齢に伴って起こる運動器の機能低下を予防するため、筋力アップを行う。

申込 電話または窓口にて

問 福寿園 ☎(31)3666

渡良瀬遊水地ウォーキング

よびスペシャルオリンピックス日本・栃木に加入の方は、各所属先に申込/②在宅の方は、障がい福祉課へ申込/③ボッチャ競技については、座位・立位の選手各1名でチームを編成の上、申込みください。

申込期間 4月9日(火)〜24日(水)

問 特定非営利活動法人栃木県障害者スポーツ協会 ☎028-624-2761 FAX 028-624-2761

障がい福祉課 ☎(21)2203

渡良瀬遊水地ウォーキング
春の渡良瀬遊水地内約13kmのコースを、スポーツ推進委員の皆さんの案内のもとウォーキングします。

日時 4月21日(日) 8時30分〜12時(小雨決行、荒天中止)

場所 渡良瀬遊水地ハートランド城(藤岡町)

対象 小学生以上(小学生以下の参加者は保護者同伴)

定員 50人(先着順)

費用 無料

持物 飲み物、帽子等、歩きやすい服装、靴で参加ください

申込 3月22日(金)〜4月12日(金) 問合先へ電話にて

問 藤岡公民館 ☎(62)4321

渡良瀬遊水地ライド

ロードバイクでいつもより少し遠くへ行ってみませんか。ロードバイクの基本的な乗り方から、遠出の際の注意まで、実際に走りながらお教えします。

日時 4月7日(日) 10時〜12時(雨天中止)

集合場所 わたらせサイクルパーク(藤岡渡良瀬運動公園内)

対象 ロードバイク未経験者または初心者の方

内容 ロードバイク走行体験(操作方法のレクチャー、谷中湖から遊水地内を巡るおおよそ20km程度の走行体験)

定員 10人(先着順)

費用 無料

申込 2次元コードから詳細を、ご確認ください。

問 スポーツ課 ☎(25)0930



(スポーツ記事は、次ページへ続きます)

私たちは繋ぐ、医療で。

一生役立つ資格で ずっと頼られる存在になる

◆看護学科◆助産学科◆理学療法学科◆作業療法学科◆歯科衛生学科◆

マロニ工医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22 【入学案内室】☎0282-28-0020

小山歯科衛生士専門学校 小山市城東1-3-3 【入学案内室】☎0285-20-3550

新築住宅 リフォーム 介護改修 外壁塗装

見積り無料! 住まいに花を咲かせましょう! さあ! 住まいづくりのベストシーズンがやってきました! お気軽にお電話下さい。

アフティ 住所: 栃木市城内町2-48-4 電話: 0282-22-7207 https://afty-tochigi.jp FAX 0282-22-7209