

★ 4月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域(会場)
4か月児健診		
11	木	栃木(栃木保健福祉センター)
12	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
24	水	栃木(栃木保健福祉センター)
9か月児健診		
12	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
17	水	栃木(栃木保健福祉センター)
26	金	栃木(栃木保健福祉センター)
1歳6か月児健診		
19	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
30	火	栃木(栃木保健福祉センター)
3歳児健診		
16	火	栃木(栃木保健福祉センター)
18	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
23	火	栃木(栃木保健福祉センター)

★ Hello赤ちゃん教室(妊婦さんと家族向け)	
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。会場: 栃木保健福祉センター	
妊婦体験、助産師の話、栄養士の話、グループトーク	4月25日(木)

★ 子育て相談(乳幼児)		
※10時~11時の間に会場に直接お越しください。		
育児相談、離乳食・幼児食相談、 歯科相談、身体計測、親子あそび	5月2日(木)	栃木保健福祉センター

★ 離乳食教室		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
離乳食の進め方、与え方、各月齢のお 口の様子、歯みがきの仕方	5月16日(木)	栃木保健福祉センター

♥ こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。 ※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
4	12	金	栃木保健福祉センター	① 13時30分~ ② 14時30分~
	24	水	大平ゆうゆうプラザ	③ 15時30分~

♥ 健康相談・栄養相談・禁煙相談  
食生活や生活習慣の見直し、禁煙などについて、管理栄養士や保健師が相談に応じます。相談場所や日時などをご相談ください。電話でもお受けします。

## 休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

診療時間等	平日(月~土)	内科	19時~22時
	休日(日曜日、祝休日、年末年始)	内科	9時~21時
		外科	9時~17時
		小児科	18時~21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点をお伝えします。

当番医(右表)は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。

※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先

栃木市消防本部	月~土曜日の22時以降	☎(22)0119
	日曜・祝休日・年末年始の21時以降	☎050-1808-9939(音声ガイダンス)

ゴールデンウィークの休日歯科診療

事前に電話連絡のうえ、受診してください。

診療時間	9時~12時、13時~15時	
診療日	診療場所	電話番号
5月3日(金)	西方歯科医院(西方町金崎)	☎(92)7301
5月4日(土)	カナダデンタル(城内町)	☎(28)8716
5月5日(日)	柳橋デンタルクリニック(柳橋町)	☎(25)6310
5月6日(月)	町田歯科医院(藤岡町藤岡)	☎(62)2439

とちぎ救急電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども ☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000  
月~土曜 18時~翌朝8時 / 日曜・祝休日 24時間(8時~翌朝8時)

大人 ☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111  
月~金曜 18時~22時 / 土曜・日曜・祝休日 16時~22時

とちぎ医療情報ネット

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供。

ホームページ「とちぎ医療情報ネット」で検索



## 4月の当番医師(栃木地区急患センター)

1	月	石川(TMCとちのき)
2	火	栗田口(栃木中央クリニック)
3	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
4	木	金子(金子内科医院)
5	金	青木(虎)(青木医院)
6	土	箕輪(箕輪内科)
7	日	福地(蔵の街診療所) 長(大平ファミリークリニック)/小児:獨協医大医師
8	月	石川(TMCとちのき)
9	火	天海(天海内科)
10	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
11	木	金子(金子内科医院)
12	金	黒木(茂)(くろき内科クリニック)
13	土	青木(虎)(青木医院)
14	日	江口(えぐち内科クリニック) 林(のぞみ整形外科)/小児:獨協医大医師
15	月	石川(TMCとちのき)
16	火	中元(明裕)(中元内科医院)
17	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
18	木	金子(金子内科医院)
19	金	小林(こばやしクリニック)
20	土	嶋崎(とちぎ診療所) 金子(金子内科医院)
21	日	野崎(野崎医院)/小児:獨協医大医師
22	月	石川(TMCとちのき)
23	火	石嶋(金田医院)
24	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
25	木	金子(金子内科医院)
26	金	川島(かわしまクリニック)
27	土	横山(よこやま内科小児科クリニック) 青木(虎)(青木医院)
28	日	永谷(大島医院)/小児:獨協医大医師
29	月	江田(江田クリニック) 古清水(なかつぼクリニック)/小児:獨協医大医師
30	火	竹田(竹田内科小児科クリニック)

# こどもの予防接種について



## 子ども予防接種お知らせ通知スケジュール(令和6年度)

発送時期	予防接種
生後2ヶ月になる月初め	ロタウイルス、小児肺炎球菌(1~3回目)、B型肝炎、五種混合、BCG
1歳になる月初め	麻疹風しん混合1期、水痘、小児肺炎球菌(追加)
3歳になる月初め	日本脳炎1期
9歳になる月初め	日本脳炎2期
4月	麻疹風しん混合2期/平成30年4月2日~平成31年4月1日生(年長児)
	二種混合/平成24年4月2日~平成25年4月1日生(小学6年生)
5月	HPV(子宮頸がん)キャッチアップ接種/平成19年4月2日~平成20年4月1日生
	日本脳炎特例対象者/平成18年4月2日~平成19年4月1日生
3月	HPV(子宮頸がん)/平成24年4月2日~平成25年4月1日生(小学6年生)

※令和6年度から四種混合とヒブの代わりに五種混合の予診票をお送りします

予防接種法に基づく定期接種を無料で受けることができます。対象のお子さんには、右表のとおり市から通知書・予診票を個別にお送りします。保護者の方は、お手元に届きましたら、母子健康手帳で接種スケジュールを確認のうえ、協力医療機関に予約をし、なるべく早期に接種しましょう。接種の受け方など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

## 予防接種スケジュールの管理に「栃木市すくすくナビ」アプリをご活用ください!

生年月日、接種歴等から自動でスケジュールを作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。



また、感染症状況の提供や市からの重要なお知らせも配信しています。登録は無料です。

☎健康増進課 ☎(25)3512

## 令和6年度 高齢者肺炎球菌の制度の変更について

令和6年4月1日から高齢者肺炎球菌の助成対象者が以下のとおり変わります。

- 助成対象者 ①65歳の方。  
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。  
※それぞれ高齢者肺炎球菌ワクチンの未接種者で市内に住所を有する方が対象となります。

予診票について ①の方は65歳の誕生月の前月末に予診票を送付します。  
②の方は下記問合先まで、ご連絡ください。

☎健康増進課 ☎(25)3512

## 「緊急医療情報カプセル」のご案内

自宅で具合が悪くなった時などの緊急時に必要な医療情報を、冷蔵庫に保管できるカプセル(容器)です。いざという時に、救急隊やお医者さんが保管されている情報をもとに、すばやい対応に役立てます。

- 対象 65歳以上のひとり暮らし、高齢者のみの世帯等  
申請 市役所2階地域包括ケア推進課または各地域包括支援センターにお申込みください。  
※代理の方の申請も可能です。

☎地域包括ケア推進課 ☎(21)2244



## 集団検診

### 令和6年度の託児付き集団検診の日程について

令和6年度実施予定の栃木市集団検診時の託児サービスにつきまして、栃木保健福祉センター内空調設備工事のため、危険防止の観点から11月以降の開始となります。

詳しくは令和6年5月に送付される「令和6年度けんしんガイドブック」内の日程表をご確認ください。

☎健康増進課 ☎(25)3511