

吹上地域包括支援センター 担当

✚ 日 時： 令和6年2月20日（火）午後1時30分～2時00分

✚ 会 場： 栃木市役所 401 会議室

✚ 事例数： 1 ケース

✚ 参加者数： 12名

事例提供者1名、サービス提供事業者1名、助言者7名、
包括職員2名、傍聴者1名

骨折後、一人暮らしの継続を希望している81歳女性

〈目標〉1日:連続して500歩、歩く

1年:杖なしで歩く

利用サービス:通所型サービス(基準緩和型)

《生活全般の解決すべき課題》

- 足腰の痛みとしびれにより思うように動くことができない。
- 外出する機会が減っている。
- 地域の交流場所に行く手段が限られている。

《助言者からの助言内容》

- デイサービスでの運動を継続し、筋力低下を防止できると良い。
- 飲み込みをよくする為に姿勢を正して食事ができると良い。口腔体操は継続する。
- 今できている家事を継続する事が大切である。
- 地域のはつらつセンターや、認知症カフェ等に参加できると良い。



体調維持のため、内服を継続する。口腔機能の低下を予防する。現在行っている家事を継続する。

☆地域課題(地域に不足、再構築を図りたい支援・サービス等)

- 地域のつどいに参加するための交通手段がない