

令和6年 4月～9月

## 栃木市地域子育て支援センターふじおか利用案内

『栃木市地域子育て支援センターふじおか』は、地域の子育て支援拠点として、おうちの方がお子さんと一緒に遊びながら、保護者同士の仲間作りやゆったりと過ごせる遊び場です。お母さんだけでなくお父さんやおじいちゃん、おばあちゃんもお子さんと一緒に気兼ねなく遊びにきてください。支援センター保育士がいますので、安心してご利用いただけます。子育ての相談もいつでも受付中！楽しい子育てができるよう、みなさまを応援しています。どうぞ、お気軽にご利用ください。

そうだ、支援センターに行こう！



### 《活動の内容》

- ◇子育てに関する疑問や不安・悩みなど、相談をお受けしています。(個別相談も対応します)
- ◇行事の日以外は、午前11時頃から歌、絵本等の読み聞かせや、親子のふれあい遊びを行っています。その他の時間帯は自由開放しています。(支援センター以外のお部屋には入らないでね)
- ◇子育て支援センターでは様々なイベントを企画しています。(イベント中は入室できませんのでご注意ください！)
- わくわくタイムでは、季節の制作やテーマに沿った親子の活動を実施しています。
- 子育て講座では、講師の方をお呼びし、毎月子育てを応援する楽しい講座を行っています。
- ※広報とちぎや栃木市ホームページにて、毎月詳細をお知らせしていますので、ご覧ください。要予約です。

### 《利用のお約束》

- ・発熱や咳、感染症の疑いがある方は入室をご遠慮ください。
- ・センター内へ入室する際に受付をしますが、感染症防止として入り口にて検温、手指の消毒をしてください。また、利用制限がかかることがありますのでご協力をお願いします。
- ・支援センター内で、授乳や水分補給はできます。
- ・けがのないように、お子さんの様子を見守りましょう。廊下で、遊ぶ場合もお願いします。また、トイレ等でお子さんから離れるときは、安全上必ず職員に声を掛けてください。
- ・赤ちゃん用にベビーベッドがあります。使用の際は各自敷物、掛ける物などご持参ください。
- ・使用後のオムツやゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。



《授乳室の利用について》◎授乳(母乳・ミルク)やオムツ替えは、衛生上必ず授乳室をご利用ください。

### 《令和6年4月～9月までの主な子育て講座の予定》

- ★6月14日(金) 子育て講座「親子の音楽療法」(講師:関根雅子氏)
- ★6月28日(金) 子育て講座「親子クラフト」(講師:石川淳子氏)
- ★7月19日(金) 子育て講座「親子リトミック」(講師:田嶋知恵子氏)
- ★8月9日(金) 子育て講座「歯科衛生士さんの歯みがきのおはなし」(講師:山名洋子氏)
- ★8月23日(金) 子育て講座「骨盤ケア」(講師:松澤香氏)
- ★9月19日(木) 子育て講座「エレクトーンコンサート」(講師:強口圭子氏)



栃木市地域子育て支援センターふじおか  
(藤岡保健福祉センター内 渡良瀬の里隣り)  
栃木市藤岡町赤麻 502-1 TEL0282-62-5011  
開館日: 月曜日～金曜日 時間: 9:00～16:00  
休館日: 土・日曜日・祝日・  
年末年始(12月29日～1月3日)

