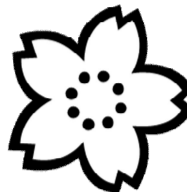




令和6年度

ほんわかカフェ

 学びの場

チームオレンジふじおか

 相談の場  交流の場

場所 栃木市藤岡保健福祉センター
(藤岡町赤麻 502-1)

 **参加費**
100円

時間 午後 1 時 30 分～午後 3 時 00 分

☆軽い体と頭の体操 ☆音楽やゲームを楽しむ
☆自由におしゃべりカフェタイム ☆個別相談 など

 **申込不要**

♡ **カフェ**は認知症の方や家族、認知症に不安のある方など地域住民、どなたでも自由に参加できるつどいの場です。

いつでもお気軽にご参加ください。

令和6年度 開催日程【毎月1回】

令和6年	4月25日(木)	10月25日(金)
	5月23日(木)	11月28日(木)
	6月28日(金)	12月20日(金)
	7月18日(木)	令和7年 1月23日(木)
	8月23日(金)	2月28日(金)
	9月12日(木)	3月27日(木)

【お問い合わせ】

藤岡地域包括支援センター

☎62-0911

栃木市社会福祉協議会藤岡支所

☎62-5861



予 定 ☆イベントは、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

～ ほんわか♥カフェ ～	
令和6年度 開催日程 【毎月1回】 予定	内 容
令和6年 4月25日(木)	「お薬の話」と「お薬相談会」 
5月23日(木)	「民話で癒しのひとときを……」 
6月28日(金)	ほんわかカフェで「歌声喫茶♪」 
7月18日(木)	「漫談」 
8月23日(金)	「ボッチャ大会」 
9月12日(木)	「じいじ・ばあば・ちびっこ みんな集まれ!!」 楽しい昔遊び 
10月25日(金)	よさこい♪ 「笑って人生125歳」 
11月28日(木)	「脳トレ体操」 
12月20日(金)	「クリスマス会」で楽しみましょう。 
令和7年 1月23日(木)	レッツ クッキング!! 
2月28日(金)	「笑いヨガ講座」 
3月27日(木)	子どもの頃に戻って 「昔の遊び」 

【ふれあいバス 部屋路線 R6.3月現在】

	行き		帰り	
藤岡駅		12:19	15:45	
		↓	↑	
渡良瀬の里	12:08	12:30	15:34	15:56
	↑		↓	
部屋出張所	11:59			16:05

☪ふれあいバス停留所は、藤岡駅、渡良瀬の里、部屋出張所以外にも止まります。

☪お近くの停留所をご利用して、お越してください。

