

## 1. Về biện pháp ứng phó với động đất tại nhà

Nếu trong trường hợp có một trận động đất lớn xảy ra, thì bạn có thể nhận biết được tại nơi bạn đang sống sẽ chịu sự rung lắc mạnh nhất là bao nhiêu độ không? Trong trường hợp xảy ra một trận động đất lớn trên địa bàn thành phố Tochigi, nhiều vùng thuộc nội thành sẽ hứng chịu cơn địa chấn từ cấp 6 nhẹ cho đến trên cấp 6, có vùng sẽ lên đến cấp độ 7.

Bạn có đối sách gì để ngăn không cho việc đồ đạc được đặt trong ngăn kéo hoặc là tủ không bị rơi ra ngoài không? Các bạn có thể bị các dụng cụ trong nhà đè lên, các đồ đạc rơi ra chặn lối ra vào hay là dụng cụ nhà bếp bị rơi vỡ trên sàn nhà tiềm ẩn nhiều tình huống nguy hiểm có thể xảy ra. Vậy nên bạn cần luôn sử dụng những vật dụng có thể ngăn chặn sự ngã đổ cho các đồ dùng nơi bạn sống.

Động đất là một trong những thảm họa thiên tai gây ra thiệt hại lớn trên diện rộng, số lượng nạn nhân chịu ảnh hưởng cũng nhiều, ngoài ra các cơ sở hạ tầng phục vụ cho cuộc sống hàng ngày như nguồn nước nguồn điện cũng bị thiệt hại lớn, thông tin liên lạc cũng như mạng lưới giao thông có thể bị hư hại nghiêm trọng. Chính vì điều đó thì việc chuẩn bị các nhu yếu phẩm cần thiết khi thảm họa bắt đầu xảy ra cho đến lúc cần thiết rất quan trọng. Tối thiểu là chuẩn bị cho 3 ngày, tốt nhất là chuẩn bị đủ cho 1 tuần.

Khi có động đất xảy ra, thì nước đặc biệt rất quan trọng, nguồn cung cấp nước sẽ bị cắt trong thời gian dài. Để an toàn thì mỗi người nên chuẩn bị cho mình sẵn 3 lít nước mỗi ngày.

Ngoài ra, bên cạnh việc mất nước thì việc sử dụng nhà vệ là không thể do hệ thống thoát nước cũng bị hư hỏng. Sẽ rất tiện lợi nếu có có combo túi đại tiện và chất làm đông làm thành bồn cầu di động. Mỗi người nên chuẩn bị 1 ngày 6 túi nhé.

Việc dự trữ nhiều hơn chút về thức ăn bạn ăn hàng ngày cũng là điều tuyệt vời. Hãy xác nhận lại những biện pháp phòng chống động đất tại nhà nhé.

## 2. Về việc phân loại rác đúng cách

Vào tháng 1, đã xảy ra một vụ sự cố liên quan đến xe chở rác thải có khói bốc lên trong rác ở Thị trấn Ohira và Thị trấn Iwafune.

Lý do là vì pin sạc loại nhỏ và bình xịt không đục lỗ được cho vào rác không cháy được.

Ngoài ra, trong những năm gần đây, mỗi năm xảy ra hơn 100 vụ cháy tại Tochigi Clean Plaza, nguyên nhân chính được cho là do pin sạc loại nhỏ và bình xịt bỏ lẫn với rác không cháy được

Khi một vụ cháy như thế này xảy ra, nó không chỉ làm hư hỏng phương tiện, cơ sở xử lý, không thể xử lý rác mà còn có thể dẫn đến tai nạn lớn đe dọa tính mạng của công nhân và người dân địa phương.

Vui lòng bỏ pin sạc nhỏ vào hộp thu gom đặt tại mỗi cửa hàng hợp tác trong thành phố, tòa nhà chính của tòa thị chính, từng văn phòng chi nhánh tổng hợp và Tochigi Clean Plaza.

Đối với bình xịt và bình gas, hãy sử dụng hết lượng bên trong, đục từ 2 hoặc nhiều lỗ rõ ràng, khoan tròn các lỗ và để riêng bình xịt ra khỏi rác không cháy được khác, vui lòng bỏ vào túi trong suốt để dễ nhìn thấy bên trong.

Hãy tuân thủ các quy định và vứt rác đúng cách.

### 3. Không đổ dầu thừa và rác xuống bồn rửa nhà bếp!

Khi bạn xả dầu và rác xuống ống thoát nước ở nhà bếp của bạn, thì lượng dầu thừa này sẽ đông lại khi chúng lạnh đi, trở thành một chất rắn bám vào thành trong của ống thoát nước. Vì vậy sẽ gây ra việc thoát nước chậm và có thể bị tắc nghẽn đường ống.

Ngoài ra, rác tươi cũng như vậy, nếu bạn xả chúng xuống bồn rửa nhà bếp thì cũng sẽ làm tắc ống thoát nước.

Để tránh tình trạng này không xảy ra, bạn nên chú ý một số vấn đề sau để tránh cho việc dầu và rác chạy vào ống thoát nước.

Bạn không nên để lượng dầu thừa nguyên như vậy mà xả đi, mà hãy sử dụng các chất có thể làm đông được bán trên thị trường để làm đông nó sau đó có thể vớt vào rác đốt được.

Hãy rửa chảo rán và dụng cụ nấu ăn dính dầu sau khi bạn đã lau sạch dầu trên đó bằng giấy chuyên dụng cho nhà bếp.

Đừng đổ trực tiếp phần súp còn lại sau khi ăn mì ly mà hãy thấm nó bằng giấy chần hạn như giấy ăn và sau đó vớt vào thùng rác.

Không xả rác thừa rau củ xuống bồn.

Ngoài giấy vệ sinh ra thì vui lòng không xả giấy không tan trong nước được và tờ dùng một lần vào bồn rửa nhà bếp hay bồn vệ sinh.

## 4. Về dâu tây Tochigi

Tỉnh Tochigi là nơi sản xuất dâu tây lớn nhất Nhật Bản trong hơn 50 năm. Tỉnh Tochigi có thời gian ban ngày dài vào mùa Đông nên tận dụng tối đa ánh nắng mùa đông để trồng những quả dâu tây ngọt ngào và thơm ngon trong nhà kính. Ngoài ra, có sự chênh lệch nhiệt độ lớn giữa ngày và đêm khiến nơi đây trở thành môi trường lý tưởng để trồng dâu tây.

Nằm trong vương quốc dâu tây của tỉnh Tochigi, Thành phố Tochigi là khu vực có sản lượng dâu tây lớn thứ hai sau Thành Phố Moka. Ngoài ra, ở Otsuka, thành phố còn có trạm thí nghiệm nông nghiệp tỉnh Tochigi “Viện nghiên cứu dâu tây”, cơ

Quan nghiên cứu duy nhất chuyên về dâu tây ở Nhật Bản. Giống dâu tây tiêu biểu “Tochiotome” ra đời ở đây hiện chiếm 30% diện tích dâu tây ở Nhật Bản.

Ngoài ra, Sky Berry hạt lớn, Tochikaika được nhìn thấy gần đây và dâu tây trắng Milky Berry cũng là những giống dâu được sinh ra từ “Viện nghiên cứu dâu tây” và Thành phố Tochigi có thể được gọi là “quê hương dâu tây” theo một nghĩa nào đó.

Dâu tây chứa anthocyanin và vitamin C, được gọi là chất chống Oxy hóa. Người ta nói rằng nếu bạn ăn năm quả hạt lớn mỗi ngày, bạn có thể nạp đủ lượng vitamin C cần thiết trong một ngày.

Ngoài ra còn có các trang trại du lịch trong thành phố nơi bạn có thể hái dâu tây, chẳng hạn những Công viên trái cây Iwafune và Agrino Sato.

Trong mùa dâu tây, hãy ăn những quả dâu tươi chỉ có ở vùng sản xuất để luôn khỏe mạnh và xinh đẹp.