

## 1. Sobre medidas de prevención contra terremotos en casa

Si en caso ocurriera un gran terremoto , ¿ sábes cuánto temblaría el lugar donde vives actualmente ? En caso de que un terremoto golpee directamente la Ciudad de Tochigi , se espera que muchas áreas de la ciudad experimenten una intensidad sísmica de 6 grados inferior a 6 superior , y se espera que algunas áreas experimenten una intensidad sísmica de 7.

¿Está tomando medidas para evitar que cajones y armarios se caigan o se derrame su contenido ?

Las personas pueden quedar atrapadas debajo de los muebles , los muebles que se han caído pueden bloquear la entrada y los platos y otros artículos pueden esparcirse por el suelo , creando una situación peligrosa. Tome precauciones a diario utilizando productos para la prevención de caídas.

En desastres como los terremotos que causan daños generalizados , el número de personas afectadas es grande y la infraestructura de la vida cotidiana , como el agua , la electricidad y las comunicaciones , así como las redes de transporte , pueden resultar gravemente dañadas. Por lo tanto , es importante preparar suministros de emergencia desde el momento en que ocurre un desastre hasta que el caos amaina. Abastécete de suministros para al menos tres días , preferiblemente para una semana.

En caso de terremoto , el agua es especialmente importante. En caso de un terremoto , el suministro de agua puede verse cortado durante un largo período de tiempo. Es una buena idea preparar unos 3 litros de agua potable por persona al día.

Además de los cortes de agua , los baños pueden quedar inutilizables debido a sistemas de alcantarillado dañados. Es conveniente un inodoro portátil que venga con un neceser y coagulante. Preparar 6 raciones por persona al día.

Simplemente abastecerse de los alimentos que consume habitualmente puede ser una excelente manera de abastecerse.

Veamos nuevamente las contramedidas contra terremotos en casa.

## **2. Sobre la correcta separación de la basura**

En mes de Enero , hubo un accidente por humo de un camión de basura en las ciudades de Ohira e Iwafune. Esto se debe a que entre la basura no combustible , se incluyeron pequeñas baterías recargables y botes de spray sin agujeros.

Además , en los últimos años ha habido más de 100 incidentes de incendio al año en Tochigi Clean Plaza , y se cree que las causas principales son pequeñas baterías recargables y latas de aerosol mezcladas con basura no combustible.

Cuando se produce un incendio como este , no solo daña los vehículos y las instalaciones de procesamiento , imposibilitando la eliminación de residuos , sino que también puede provocar un accidente grave que amenaza la vida de los trabajadores y residentes locales.

Coloque las baterías pequeñas recargables en cajas de recolección ubicadas en las tiendas participantes de la ciudad , el edificio principal del Ayuntamiento , las Sucursales Generales y Tochigi Clean Plaza.

En el caso de los botes de aerosol y los cilindros de gas en casete , agote el contenido ,haga agujeros claramente en dos o más lugares , encierra en un círculo los orificios y separe los botes de aerosol de otros desechos no combustibles y póngalos en una bolsa visible.

Siga las reglas y elimine la basura correctamente.

### **3. No botar aceite ni residuos por el fregadero de la cocina !!**

Cuando eliminas el aceite y la suciedad del fregadero de la cocina , el aceite se enfría y se solidifica , convirtiéndose en materia sólida que se adhiere al interior de las tuberías de drenaje. Estos sólidos pueden provocar un drenaje deficiente y obstruir las tuberías de drenaje.

Además , si tiras los restos de comida por el fregadero de la cocina , pueden obstruir las tuberías de desagües.

Para evitar que esto suceda , preste atención a lo siguiente para evitar que el aceite y la basura fluyan al alcantarillado.

\* No elimine el aceite restante , solidifíquelo con un coagulante disponible comercialmente antes de desecharlo en la basura combustible.

\* Limpie el aceite que quede en las sartenes o vajillas usadas con papel de cocina antes de lavarlas.

\* No botar los restos de sopa de la taza de Ramen , remójalos con papel de cocina u otro papel y tíralos a la basura.

\* No deseches los restos de verduras.

No arroje papel no soluble en agua que no sea papel higiénico , pañales desechables , etc. En la cocina o el baño.

## 4. Sobre Fresas de Tochigi

La prefectura de Tochigi ha sido el principal reino de las Fresas en Japón durante más de 50 años. La prefectura de Tochigi tiene largas horas de luz en invierno y aprovechamos al máximo la luz del sol invernal para cultivar fresas dulces y deliciosas en los invernaderos. Además , hay una gran diferencia de temperatura entre el día y la noche , lo que no es adecuado para el cultivo de Fresas.

Dentro del reino de las fresas de la Prefectura de Tochigi , la ciudad de Tochigi es el segundo mayor productor de fresas después de la ciudad de Moka. Además , en Otsuka -cho , la ciudad alberga el Instituto de Investigación de la Fresa de la Estación Experimental Agrícola de la Prefectura de Tochigi , la única institución de investigación especializada en fresas de Japón. La representativa de variedad de fresas Tochiotome , que nació aquí , ocupa actualmente el 30 % de la superficie de producción de fresas a nivel nacional.

Además , la Sky berry grande y la Strawberry Milky Berry blanca , que se ven a menudo estos días , también son variedades desarrolladas por el Instituto de Investigación de la Fresa , por lo que se puede decir que la ciudad de Tochigi es en cierto sentido la ciudad natal de las fresas.

Las fresas contienen antocianinas y vitamina C , conocidas como antioxidantes. Se dice que si comes 5 cereales grandes al día , puedes obtener la cantidad de vitamina C que necesitas en un día.

También hay granjas turísticas en la ciudad donde puedes disfrutar de la recolección de fresas , como Iwafune Fruits Park e Aguri no Sato.

Durante la temporada de fresas , coma fresas frescas que solo se pueden encontrar en la región donde se cultivan y manténgase saludable y hermoso.