

令和6年度 前期(5月～)公民館講座募集案内

- ◆募集期間 4月15日(月)～4月19日(金)まで
- ◆受付時間 AM9:00～PM5:00(時間厳守)
- ◆申込方法 大平公民館内に用意した講座申込書に必要事項を記入して、館内ロビーに設置した受付箱に投函してください。
- ◆申し込み上の留意点



- ①電話での受付は行いません。
- ②お一人様2講座までの申込みとなります。
ただし、市バス利用のハイキング、大人の社会科見学は、お一人様どちらか1回だけとします。両方は申し込みできません。
- ③定員を超えた講座については、抽選を行い当選した方のみ受講案内します。
- ④都合により変更又は中止となる場合があります。

◆問合せ先 大平公民館 Tel43-5231

| 講座名・講座内容 | 定員・会場 | 実施予定日 | 時間 | その他 |
|---|-------------|----------------------------------|--|---|
| ライフアップ講座(全3回) ①脳トレと脳の活性化 講師：野口 郁子先生 ②カーボンニュートラル 講師：石濱 辰郎先生 ③ラベンダースティック、虫刺されロールオンアロマ作り 講師：前田 行代先生 | 20名 視聴覚室 | ①6/6(木) ②6/19(水) ③6/25(火) | ①・② 10:00 ～ 11:30 ③ 14:00 ～ 16:00 | ①、②無料 ③は材料費 1,000円 |
| ハイキングを楽しもう 群馬県赤城自然園を自由散策します。園内を散策しながら春の草花を鑑賞してください。昼食は「鳥めし弁当」。休憩広場でお召し上がりください。 | 25名 赤城方面 | 5/17(金) | 8:30 ～ 16:30 | 参加費2,000円 (入園料、昼食代、交通費、保険代込) <u>昼食は「鳥めし弁当」を予約します。</u> |
| 大人の社会科見学I 日立の創業者小平浪平の記念館、日鉱記念館を見学します。お昼は道の駅日立おさかなセンターで各自おとりください。 | 25名 日立市 | 6/20(木) | 8:30 ～ 16:30 | 参加費1,000円 (交通費、保険代等) 昼食は各自お店でおとりください。 |
| やさしい手芸講座 荷造りテープを編んで小物を入れるバックを作ります。耐久性もあります。 講師：大久保 容子先生 | 15名 視聴覚室 | ①5/16(木) ②5/23(木) ③6/13(木) | 10:00 ～ 11:30 | 材料費1,000円 筆記用具は各自持参 |

| 講座名・講座内容 | 定員・会場 | 実施予定日 | 時間 | その他 |
|---|--|---|------------------------------------|---|
| はつらつ体操 ゆったりした動きの体操で健康維持を目指します。健康に関する知識を学び、体を動かして心身のリフレッシュを図りましょう。 講師：倉持 雅代先生 | 25名 第1・2 会議室 | ① 5 / 24 (金) ② 5 / 31 (金) ③ 6 / 7 (金) ④ 6 / 14 (金) ⑤ 6 / 28 (金) | 14:00 ~ 15:30 | 無料 ・室内履物(シューズ) ・タオル、飲み物 ・ヨガマット又はバスタオル |
| さわやかヨガ 呼吸を意識した様々な動き、ポーズを体験し、元気ややる気を更に呼び起こします。 講師：佐藤 京美先生 | 25名 第1・2 会議室 | ① 7 / 5 (金) ② 7 / 12 (金) ③ 7 / 19 (金) ④ 7 / 26 (金) ⑤ 8 / 2 (金) | 10:00 ~ 11:30 | 無料 ・室内履物(シューズ) ・タオル、飲み物 ・ヨガマット又はバスタオル |
| 歴史探訪講座 ①大平地区の古墳 講師：初山 孝行先生 ②本多三家 講師：木村 敦明先生 ③日光街道と日光社参 講師：和久井 紀明先生 | 30名 第1会議室 | ① 6 / 26 (水) ② 7 / 4 (木) ③ 7 / 10 (水) | 14:00 ~ 15:30 | 無料 筆記用具は各自持参 |
| 手作りパン教室 パン作りの基本を学びながら、数種類のおいしいパンをいただきます。 講師：岡 俊恵先生 | 12名 調理室 | ① 5 / 21 (火) ② 5 / 28 (火) ③ 6 / 4 (火) ④ 6 / 11 (火) ⑤ 6 / 18 (火) | 9:00 ~ 12:00 | 材料費 各回1,200円 合計6,000円を 第1回目に集金します。 |
| スマートフォン教室 スマートフォンの基本的な機能とLINEの使い方について学びます。 講師：加島 久子先生 渡邊 由美子先生 | 20名 ①班(午前) 10名 ②班(午後) 10名 第1会議室 | ① 7 / 24 (水) ② 7 / 24 (水) ① 7 / 31 (水) ② 7 / 31 (水) | 9:30~ 14:00~ 9:30~ 14:00~ | 無料 |
| 大人の社会科見学II 好評により今年もかっぱえびせんを製造しているカルビー清原工場を見学します。 | 25名 宇都宮市 カルビー 清原工場 | 5 / 30 (木) | 8:30 ~ 16:30 | 参加費1,000円 市バス利用 *昨年度参加者は ご遠慮ください。 |

新年度の講座を始めるにあたり、合同開講式を開催いたします。受講生の参加の下、公民館講座の趣旨を理解いただき、学習することの大切さを確認します。

開講式の後、人権について学ぶ機会を設けます。

| | | | | |
|--------------------------------------|-----------------|------------|---------------------|--------------------------------|
| 合同開講式 講座開設趣旨説明 やさしい人権教室 | 講座受講者は出席してください。 | 5 / 13 (月) | 14:00 ~ 15:30 | 大平公民館 第1・2会議室 講師：生涯学習課職員 |
|--------------------------------------|-----------------|------------|---------------------|--------------------------------|