

### 休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

#### 《栃木地区急患センター》

**【診療場所】**  
 栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

**【診療時間等】**  
 平日……………19時～22時(内科/小児を含む)  
 休日(日曜日)…9時～21時(内科)  
                   9時～17時(外科)  
                   18時～21時(小児科)  
 休日(祝祭日)…9時～21時(内科/小児を含む、外科)

※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。  
 ※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください

#### 【7月の当番医師】

1日	持田(持田医院)
2日	高田(高田クリニック)/小児:齊藤(伸)(さいとう小児科)
3日	河口(達)(河口医院)
4日	川島(かわしまクリニック)
5日	竹田(竹田内科小児科クリニック)
6日	金子(金子内科医院)
7日	横山(よこやま内科小児科クリニック)
8日	嶋崎(とちぎ診療所)
9日	江口(えぐち内科クリニック)
10日	林(のぞみ整形外科)/小児:木内(TMC とちのき)
11日	青木(虎)(青木医院)
12日	筒井(筒井医院)
13日	高田(高田クリニック)
14日	石川(TMC とちのき)
15日	関口(弘)(関口医院)
16日	玉野(たまのクリニック)
17日	金子(金子内科医院)
18日	青木(謙)(青木耳鼻咽喉科医院)/小児:桜井(桜井こどもクリニック)
19日	栗田(大平ファミリークリニック)
20日	長(大平ファミリークリニック)
21日	腰塚(学)(ちづかクリニック)
22日	石川(TMC とちのき)
23日	金子(金子内科医院)
24日	野崎(野崎医院)
25日	江口(えぐち内科クリニック)
26日	青木(虎)(青木医院)
27日	永谷(大島医院)/小児:河口(修)(河口医院)
28日	川田(かわたクリニック)
29日	中坪(なかつぼクリニック)
30日	秋元(秋元クリニック)
31日	石川(TMC とちのき)
1日	小林(こばやしクリニック)
2日	青木(虎)(青木医院)
3日	関口(弘)(関口医院)
4日	芳賀(芳賀耳鼻咽喉科医院)/小児:齊藤(伸)(さいとう小児科)
5日	山田(合戦場クリニック)
6日	盛川(サンライズクリニック)

#### 《急患センター終了後、問合せ先》

◆栃木市消防本部  
 月～土曜日の22:00以降 ☎(22)0119  
 日曜・祝日・年末年始の21:00以降 ☎(24)9999  
 (音声ガイダンス)

#### 《とちぎ救急電話相談》

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

#### 【子ども】

月曜日～土曜日 18:00～翌朝8:00  
 日曜日・祝休日 24時間(8:00～翌朝8:00)  
 ☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

#### 【大人】

毎日 18:00～22:00  
 ☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111

#### 《とちぎ医療情報ネット》

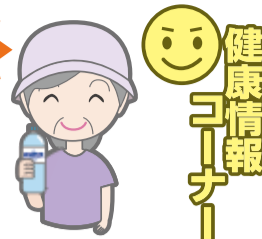
県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

○ホームページ  
「とちぎ医療情報ネット」で検索



## 熱中症予防のために

熱中症は、気温が高く湿気が多い環境にいて、体温調節が上手く出来なくなった結果起こります。特に、お子さんや高齢者に発症のリスクが高いとされています。



### 予防

- ・風通しのよい日陰など涼しい場所で過ごしましょう。
- ・のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分補給をしましょう。



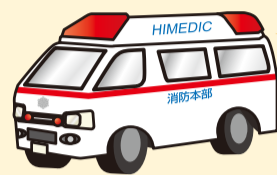
### 症状

- ・めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、頭痛、吐き気、嘔吐など。
- ・重症になると、返事があいまい、意識消失、けいれんなどが起こります。

### 熱中症が疑われる人を見かけたら…

- ① 風通しのよい日陰など涼しい場所へ
- ② 衣服をゆるめ、体を冷やす(首回り、脇の下、足の付け根)
- ③ 水分・塩分、経口補水液などを補給する

→自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を!



## 不妊治療費・不育症治療費を助成しています

### ■ 不妊治療費

国内の医療機関において不妊治療を受けたご夫婦に対し、医療保険適用外の治療費の一部を助成します。

◆助成回数 子1人につき5回まで  
(1年度1回/合併前の助成も含む)

### ■ 共通事項

◆対象 婚姻の届出をしている夫婦で、申請日以前に夫婦の一方または双方が1年以上栃木市に住民登録している方(医療保険の加入していない方、市税の滞納がある方は除きます)  
 ※申請方法、助成金額、申請期限などは、市ホームページをご覧ください。か、問合先へ。

◆問合先 保険医療課 ☎(21)2137

### ■ 不育症治療費

国内の医療機関において不育症と診断され医師による不育症治療を受けたご夫婦に対し、医療保険適用外の治療費の一部を助成します。



### 乳幼児健診等のご案内

乳幼児健診			
※個別通知で案内した時間にお越しください。			
内容		地域(会場)	
月	日	曜日	
<b>4か月児健診</b>			
7月	11	水	栃木(栃木保健福祉センター)
	25	水	西方(西方保健センター)
	26	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	31	火	栃木(栃木保健福祉センター)
<b>9か月児健診</b>			
7月	12	木	栃木(栃木保健福祉センター)
	25	水	西方(西方保健センター)
	27	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
<b>1歳6か月児健診</b>			
7月	3	火	西方(西方保健センター)
	12	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	19	木	栃木(栃木保健福祉センター)
	25	水	栃木(栃木保健福祉センター)
<b>3歳児健診</b>			
7月	4	水	栃木(栃木保健福祉センター)
	6	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	18	水	栃木(栃木保健福祉センター)
	20	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
<b>2歳児歯科健診</b>			
7月	10	火	栃木(栃木保健福祉センター)
	13	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	24	火	西方(西方保健センター)

両親教室		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
内容	会場/日程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
育児体験・妊娠中の栄養	7月9日(月)	8月31日(金)
妊娠中の過ごし方と口腔ケア	8月1日(水)	9月12日(水)
妊婦体験・赤ちゃんのお風呂	9月19日(水)	9月8日(土)
<b>子育て相談(乳幼児) (受付: 10:00～11:00)</b>		
※希望者どなたでもご利用できます(申込み不要)		
内容	日程	会場
保健師による育児相談・交流	7月3日(火)	栃木保健福祉センター
保育士によるふれあい遊び	★7月5日(木)	大平ゆうゆうプラザ
★は栄養士による栄養相談も実施しています。	★7月17日(火)	岩舟遊楽々館
	★7月23日(月)	藤岡保健福祉センター
	7月30日(月)	都賀保健センター
<b>母乳相談(1歳未満児) (受付: 9:45～10:00)</b>		
内容	日程	会場
助産師による母乳相談	7月3日(火)	栃木保健福祉センター
<b>離乳食・むし歯予防教室(対象: 生後10～11か月ごろ)</b>		
※定員30人の申込み制です。開催日1か月前から申し込みを受け付けます。		
内容	日程	会場
栄養士による離乳食のお話、歯科衛生士によるむし歯予防のお話、個別相談	7月5日(木)	大平ゆうゆうプラザ

### 成人健診等のご案内

7・8月の集団検診日程(受付時間 7:30～10:30)									
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
7	2	月	藤岡保健福祉センター	男女	8	1	水	静和地区公民館	男女
	7	土	栃木保健福祉センター	男女		5	日	栃木保健福祉センター	男女
	11	水	大平ゆうゆうプラザ	女		7	火	岩舟遊楽々館	女
	13	金	栃木保健福祉センター	女		8	水	都賀保健センター	男女
	13	金	栃木保健福祉センター ※1	女		9	木	大平ゆうゆうプラザ	男女
	17	火	栃木保健福祉センター	男女		10	金	吹上公民館 ※2	男女
	19	木	都賀保健センター	男女		20	月	栃木保健福祉センター	女
	22	日	岩舟遊楽々館	男女		21	火	栃木保健福祉センター	男女
	24	火	西方総合文化体育館	男女		23	木	藤岡公民館 ※2	男女
	26	木	長寿園	男女		26	日	西方保健センター	男女
	28	土	栃木保健福祉センター	女		31	金	栃木保健福祉センター	女
29	日	大平ゆうゆうプラザ	男女						

※1 7/13は午後には大腸がん・子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症の検診に限り実施します。(受付時間 13:30～14:30)  
 ※2 8/10、8/23は受付時間が8:30～10:30となります。

### こころの健康相談

保健師、カウンセラーが相談に応じます。  
 ※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

月	日	曜日	会場	相談時間
7	20	金	栃木保健福祉センター	①13:30～ ②14:30～
	24	火	大平ゆうゆうプラザ	③15:30～

### 健康相談・栄養相談・禁煙相談

健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて保健師や栄養士が相談をお受けします。  
※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

《問合先》 健康増進課 ☎(25)3511・(25)3512  
各総合支所 市民生活課窓口