



## 産後ケア事業のご案内



出産後、安心して子育てができるように経験豊富な助産師が体調管理と育児をサポートします。

- ❖利用できる方：出産と育児の疲れから体調が良くない、からだを休めたい、授乳が上手くいかない、赤ちゃんへの接し方に不安があるなど育児の困りごとや不安等がある方
- ❖利用の月齢目安：短期入所型、通所型・・・お子さんが寝返りをしない月齢まで（生後4か月が目安）  
訪問型・・・1歳の誕生日の前日まで。栃木県内への里帰りは、全域で対応可能です。
- ❖利用できる回数：3つの種類を合わせて7日まで
- ❖自己負担金：無料
- ❖内容：ゆっくりと休息し、十分な食事をとっていただくことができます。（短期入所型、通所型）  
乳房をケアし、手当ての方法をお伝えします。  
困っていること（赤ちゃんのあやし方、授乳、沐浴等）を聞き、対応方法を適宜、育児アドバイスや育児情報の提供等を行います。



### ❖利用までの流れ



### ❖お問合せ先

栃木市 こども家庭センター おやはぐくみ係

Tel. 0282-25-3505（平日：午前8時30分～午後5時15分）



※メールの場合にはQRコードをご利用ください。（回答にお時間をいただくことがあります）



❖利用できる医療機関・助産院（R6年4月現在）

<短期入所型> 原則利用開始時刻から24時間以内の1泊2日の利用を1日分とみなし、3回の食事を提供します。

| 施設名            | 住所             | 施設名            | 住所                  |
|----------------|----------------|----------------|---------------------|
| おおひらレディスクリニック  | 栃木市大平町下皆川 753  | まざあーずへいぶん佐藤助産院 | 下野市薬師寺 3178-10      |
| ことり助産院         | 鹿沼市上南摩町 92-25  | 新小山市民病院        | 小山市大字神鳥谷 2251-1     |
| CLARA CLINIC   | 壬生町壬生甲 3312-1  | 獨協医科大学病院       | 壬生町大字北小林 880        |
| 大野医院           | 鹿沼市上田町 1915-4  | 那須赤十字病院        | 大田原市中田原 1081-4      |
| やまなかレディースクリニック | 小山市若木町 2-11-20 | アルテミス宇都宮クリニック  | 宇都宮市インターパーク 5-1-9   |
| 自治医科大学附属病院     | 下野市薬師寺 3311-1  | 上都賀総合病院        | 鹿沼市下田町 1 丁目 1033 番地 |

<通所型> 原則6時間（10:00～16:00）の利用を1日とし、1回の食事を提供します。

| 施設名            | 住所             | 施設名            | 住所                  |
|----------------|----------------|----------------|---------------------|
| おおひらレディスクリニック  | 栃木市大平町下皆川 753  | まざあーずへいぶん佐藤助産院 | 下野市薬師寺 3178-10      |
| ことり助産院         | 鹿沼市上南摩町 92-25  | 新小山市民病院        | 小山市大字神鳥谷 2251-1     |
| CLARA CLINIC   | 壬生町壬生甲 3312-1  | 獨協医科大学病院       | 壬生町大字北小林 880        |
| 大野医院           | 鹿沼市上田町 1915-4  | 那須赤十字病院        | 大田原市中田原 1081-4      |
| やまなかレディースクリニック | 小山市若木町 2-11-20 | アルテミス宇都宮クリニック  | 宇都宮市インターパーク 5-1-9   |
| りらく's はと♡むぎ    | 小山市若木町 3-3-2   | 小山自然育児相談所      | 小山市西城南 3-6-3        |
| 自治医科大学附属病院     | 下野市薬師寺 3311-1  | 上都賀総合病院        | 鹿沼市下田町 1 丁目 1033 番地 |

※施設により利用時間が1日型・半日型で選択可能な場合があります。詳細はこども家庭センターまでお問い合わせください。

<居宅訪問型> 市の委託を受けた助産師が、利用者宅へ2時間程度滞在し授乳指導や沐浴指導等を行います。

| 施設名     | 施設名     |
|---------|---------|
| あべ助産院   | マロン助産院  |
| かがやき助産院 | あさの葉助産院 |
| アゲハ助産院  | 栃木県助産師会 |



※ 医療機関が満床等の場合、ご希望に添えないことがあります。ご了承ください。