

# 生涯学習市民講師自主講座受講生募集!!

皆さんの生涯学習を支援するために、生涯学習市民講師が無償で技術や知識を提供する自主講座を開講します。ただし、会場費や材料費等の実費分は、受講者負担となります。

**申込み** 8月2日(月)～13日(金)に電話で本庁生涯学習課(☎21-2705、2706)へ

※土、日曜日は除く

※受講者には、申込期間終了後「受講決定通知書」を送付します。

※申込みが少ない講座については、中止になる場合があります。

No.	講座名 / 講師	内 容	日 時	定員	費用 / 持ち物等	場 所
1	心優しい絵手紙 戸田 道子	心豊かに優しくなれる絵手紙を書きます。	9月24日、10月8日、22日、11月12日、26日(全5回) 10時～12時	15人	会場費等200円 書道用具、絵の具用具一式(あるもので可)、和紙はがき	栃木公民館(日ノ出町)
2	創作日本人形 河内 実夜衣	手の上のにのる位の大きさの人形を作ります。	9～11月の第1、3月曜日(全6回) 13時30分～16時	10人	材料費3,000円(1か月1,000円) 裁縫道具、木工用ボンド、のり等	第六地区コミュニティセンター(蘭部町2丁目)
3	陶芸講座 小林 栄治	陶芸を通して日本の文化を知ります。ロクロ、手捻り等で粘土を練ります。	9～11月の毎週土曜日(全12回/10月30日は除く) 10～12時	10人	なし(焼いた場合は、湯のみ500円程度)	栃木陶芸学園(片柳町4丁目)
4	畳のヘリテープで作るトートバッグ 須藤 恵子	ミシンを使い軽くて丈夫なバッグに仕上がります。	①9月16日、17日(全2回) ②9月18日、19日(全2回) ③10月16日、17日(全2回) 9時30分～12時30分	各5人	材料費4,200円 裁縫道具	須藤雑貨店内(倭町)
5	グラスアート 森 政美	バラのティッシュBOXを作りましょう。	①9月28日 10時30分～12時 ②11月8日 9時30分～11時	各15人	材料費1,800円	①マルフトータルハウジングプラザ(箱森町) ②栃木公民館
6	香りの花せっけん 森 政美	ハロウィンを楽しみましょう。	①10月4日 ②10月15日 ③10月19日 9時30分～11時30分	各20人	材料費1,200円	①栃木公民館 ②国府公民館(惣社町) ③都賀公民館(都賀町原宿)
7	生き生き歌声講座 稲垣 成人	童謡、J-POP、懐メロを皆で楽しく歌います。発声から指導します。	10～11月の毎週金曜日(全9回) 13時～14時	20人	会場費等4,500円(1回あたり500円) 筆記用具	栃木公民館(日ノ出町)
8	カンツォーネ(イタリア民謡)を楽しく歌おう 稲垣 成人	皆で楽しくカンツォーネを歌いましょう。発声・発音から丁寧に指導します。	10月9日、16日、23日、30日、11月13日、27日、12月4日、11日(全8回) 13時～14時	20人	会場費等4,000円(1回あたり500円) 筆記用具	国府公民館(惣社町)
9	和太鼓講座 町田 光紀	初心者の為の和太鼓講座にチャレンジ!!楽しく、わかりやすく基本から指導します。	9月4日～11月6日の毎週土曜日(全10回) 19時30分～21時30分	15人	材料費2,000円 運動のしやすい服装・上履き・タオル	農村振興総合センター(大宮町)
10	カラオケ初心者講座 山越 隆	通信カラオケを使用し、基礎から丁寧に指導します。	9～11月の間 ①月曜昼 ②月曜夜 ③水曜昼 ④水曜夜 (全12回/第5回は除く) ①、③は13時30分～16時 ②、④は17時30分～20時	①5人 ②10人 ③12人 ④12人	会場費等4,500円(1か月1,500円) ノート・筆記用具	講師宅(片柳町4丁目)
11	R8初心者講座 山越 隆	基礎から丁寧に指導します。	9～11月の毎週金曜日(全12回/10月29日は除く) 13時～15時30分	5人	会場費等3,000円(1か月1,000円) 尺八(お持ちの方)	講師宅(片柳町4丁目)

No.	講座名 / 講師	内 容	日 時	定員	費用 / 持ち物等	場 所
12	フラワーアレンジメント 市川 八重子	プレゼント用に、玄関の飾り用に、季節のアレンジを作ってみませんか?	9～11月の第2金曜日(全3回) 13時～14時30分	10人	花代4,500円(1回1,500円) アレンジ用ハサミ	平柳1丁目自治会館(平柳町1丁目)
13	気楽に楽しみながらお茶の作法を学びませんか 市川 八重子	気軽にお茶の点て方・飲み方を学び、同時に使う道具も学びます。	9月6日、27日、10月4日、18日、11月1日、15日(全6回) ①10時～11時30分 ②13時～14時30分	各7人	水屋料4,200円(1回700円) 抹茶茶碗、茶せん(お持ちの方)	平柳1丁目自治会館(平柳町1丁目)
14	いけ花 大島 つや子	お花に触れてみたいと思おう方、基本から楽しくご指導致します。	9月13日、27日、10月25日、11月8日、22日(全5回) 10時～11時30分	5人	花代等5,000円(1回1,000円) 花ばさみ、花包み、筆記用具	大宮公民館(大宮町)
15	ゆっくりリリスム運動(65歳以上の方) 高田 英子	ゆっくりしたリズムで身体を動かします。	9月10日、17日(全2回) 10時～11時30分	20人	会場費200円 飲み物	大宮公民館(大宮町)
16	踊って楽しいフォークダンス初心者教室 茅原 秀行	やさしいステップから練習し楽しく踊ります。美容と健康を保つステップで心身ともにリフレッシュ。	9月1日、15日、22日、29日(全4回) 10時～12時	20人	会場費1,000円 室内用運動靴 飲み物	とちぎ蔵の街観光館2階多目的ホール(万町)
17	ニューステップ社交ダンス 木村 清司	1級、ブロンズ級の内容とします。	9月4日～11月13日の土曜日(全10回/10月30日は除く) 10時～11時	男10人 女10人	会場費等1,000円 ダンスシューズ(室内用シューズ)	栃木公民館(日ノ出町)
18	50才からの英会話 田村 好子	英語の歌と踊りとゲームや日常会話をゆっくり楽しく学ぶ。	9月1日、15日、10月6日、20日、11月10日、17日(全6回) 13時30分～15時30分	10人	テキスト代2,800円 動きやすい服装 筆記用具	祝町ラボハウス(祝町)
19	初心者のためのパソコン講座 大垣 兼	パソコンの基本的な操作を個人指導で実施します。	9月1日～30日の毎週1回2時間単位(全4回) ※日時は講師と相談のうえ決定	15人	教材費2,000円 ノート 筆記用具等	楽々パソコン教室(小平町)
20	デジカメ写真のパソコンへの活用講座 佐藤 昂	デジカメのいろいろな楽しみ方(パソコンへの取り込み、写真アルバム作り等)。	9月7日～11月30日(全12回/11月23日は除く) 14時～16時	15人	教材費500円 ノートパソコン(WindowsXP以上のOS)	第5地区コミュニティセンター(箱森町)
21	パソコンを学びたい人の講座 奈良部 安彦	パソコンの基本的な操作を4～5人のグループで楽しく学びます。	9月1日～11月30日の間 ①月曜午前 ②月曜午後 ③火曜午前 ④火曜午後 ⑤水曜午前 ⑥水曜午後 ⑦木曜午前 ⑧木曜午後 (全12回/第5回は除く) 10～12時 13時30分～15時30分	各4人	教材費7,500円(1か月2,500円) ノートパソコン 筆記用具	市民生涯学習パソコン沼和田教室(沼和田町)
22	手打ちそば教室 戸澤 福吉	手打ちそばを作る講座です。	9月8日、15日、22日、29日(全4回) ①9時～10時30分 ②10時30分～12時	各5人	材料費4,200円(1回1,050円) 前掛けタオル、フタのついた箱(麺入)	大吉手打ちうどんそば教室(講師宅、城内町2丁目)
23	傾聴ボランティア養成講座 麻生 英治	傾聴ボランティアの意義・心構えと基本的技法等。	9月10日、17日、24日(全3回) 18時30分～20時	15人	会場費等900円 ノート 筆記用具	栃木公民館(日ノ出町)
24	ベビー&チャイルドケア 新井 法子	ベビーマッサージの効果を取り組み合わせて楽しくマッサージ実技。	9月8日 10時30分～12時	親子10組	材料費等1,000円 バスタオル・フェイスタオル各1枚	働く婦人の家和室(市民会館3階、日ノ出町)
25	アロマ&ハーブ講座 新井 法子	アロマとハーブで作る手作りクリーム。	11月10日 10時～11時30分	10人	材料費1,000円～1,500円(自分の好きな香り、効能が選べます)、 筆記用具	栃木公民館(日ノ出町)