

< 9月の検診の案内 >

健康のため年に1回
健康診断を受けましょう

申込方法 TEL 又は直接窓口へ
各健診日の2週間前までに申し込み
ください。藤岡・都賀地区で事前に申
し込みをされている方は、再度申し込
む必要はありません。
約1週間前までに受診票などをお送
りします。
(生活保護および市民税非課税世帯の方は、
申し込み時の申し出で料金を免除します。
健診当日の申し出は免除できません)

健診当日
受付時間 8:30~10:30
お持ちいただくもの 受診券、保険
証、受診票(集団検診のおしらせ)
※受診券と保険証は必ずお持ちください
※受診券は、がん検診のみを受診さ
れる方は、必要ありません。

健診結果
健診の約1か月後に郵送もしくは結
果説明会で結果をお返しします。

検診項目		対象者 (平成23年3月31日現在)	自己 負担額
特定健康 診査	身体計測・血圧・診察 尿・血液検査・心電図等	40~74歳の国民健康保険加入者	無料
後期 高齢者 健康診査	身体計測・血圧・診察 尿・血液検査・心電図等	後期高齢者医療制度加入者	無料
生活 機能 評価	介護予防を目的とし て身体機能などの チェックをします	65歳以上 (ただし、介護保険に認定 されている方は対象外)	無料
胃がん 検診	バリウムによる レントゲン撮影	40歳以上 (75歳以上の方は無料)	800円
肺がん 検診	胸部レントゲン撮影		300円
	痰細胞診		200円
大腸がん 検診	便潜血検査 (2日間法)		300円
前立腺 がん検診	採血 (男性のみ)		400円
子宮がん 検診	細胞診 (頸部のみ)	20歳以上(女性のみ)	700円
乳がん 検診	超音波検査	30~39歳(女性のみ)	500円
	マンモグラフィ+ 超音波検査	40歳以上(女性のみ)	1,000円
肝炎 ウイルス 検診	B型+C型	①40歳の方 ②41歳以上で過去に受診し たことがない方	600円
	B型		100円
	C型		500円
骨粗 しょう 症検診	超音波測定	女性 20・25・30・35・40・45 50・55・60・65・70歳 男性 60・65・70歳	400円
ヤング 健診	身体計測・血圧・診察 尿・血液検査等	20~39歳	800円

集団検診(特定健診・後期高齢者健診・がん検診等) 受付時間 8:30~10:30

月	日	曜日	会場	対象	受診項目			
					特定健診・肝炎ウイルス 胃がん・肺がん・大腸がん	前立腺 がん	子宮がん 乳がん	骨密度
9	2	木	藤岡部屋地区公民館	男女	○	○	○	○
	8	水	ゆうゆうプラザ(大平)	男女	○	○	○	○
	10	金	栃木保健福祉センター	女性のみ	○	×	○	○
	11	土	栃木保健福祉センター	男女	○	○	○	○
	13	月	栃木保健福祉センター	男女	○	○	○	×
	18	土	栃木保健福祉センター	男女	○	○	×	×
	21	火	ゆうゆうプラザ(大平)	男女	○	○	×	×
	25	土	藤岡福祉センター	男女	○	○	○	○
30	木	栃木保健福祉センター	男女	○	○	○	○	

栄養相談・健康相談

9	7	火	藤岡福祉センター
	10	金	ゆうゆうプラザ(大平)
	13	月	栃木保健福祉センター
	27	月	都賀保健センター
	30	木	栃木保健福祉センター

栃木 9:00~11:30
大平 13:30~16:30
藤岡 9:00~16:00
都賀 13:30~16:00
予約制です。
各総合支所等に問い合わせください。

《問合先》

本庁健康増進課
保健予防担当 ☎25-3511
健康づくり担当 ☎25-3512
大平総合支所健康福祉課
健康増進担当 ☎45-1788
藤岡総合支所健康福祉課
健康増進担当 ☎62-0904
都賀総合支所健康福祉課
健康増進担当 ☎29-1103

母子保健のご案内

健診 ※健診は個別通知します。

内容	地区	期 日	受付時間
4か月児 健診	栃木	8月18日(水)	13:00~13:50
	大平	8月5日(木)	13:15~14:30
	藤岡	8月25日(水)	12:30~12:45
9か月児 健診	都賀	8月18日(水)	13:00~13:30
	栃木	8月6日(金) 8月24日(火)	13:00~13:50
	大平	8月6日(金)	13:15~14:30
1歳6か月児 健診	藤岡	8月25日(水)	13:00~13:15
	都賀	8月18日(水)	13:00~13:30
	栃木	8月4日(水) 8月19日(水)	13:00~13:50
3歳児 健診	大平	8月25日(水)	13:15~14:30
	栃木	8月5日(木) 8月25日(水)	13:00~13:50
	藤岡	8月17日(火)	12:30~13:00
2歳児 歯科健診	栃木	8月3日(火)	9:15~9:30 10:15~10:30
	大平	8月18日(水)	13:20~14:20
	藤岡	8月4日(水)	10:00~12:00
	都賀	8月26日(木)	13:00~13:30

※通知でご案内したお時間にお越しください。

教室 ※事前に申し込みください。

両親教室	主な内容 (☀4回1コース)	対象地区/会場/日程				
		栃木・都賀 (栃木保健福祉センター)		大平・藤岡 (藤岡福祉センター)		
		7・8月コース	9・10月コース	8~11月コース	受付時間	
①	妊娠中の生活・栄養指導	終了	9月3日(金)	8月5日(木)	13:30~	
②	育児について・妊婦体操	終了	9月17日(金)	9月1日(水)	13:30~	
③	妊婦体験・沐浴指導	8月21日(土)	10月16日(土)	10月2日(土)	9:30~	
④	呼吸法・母乳の手入れなど	8月27日(金)	10月29日(金)	11月5日(金)	13:30~	
すくすく 教室	地区	主な内容(栃木・藤岡は2回1コース)	日 程		時 間	対 象
			7・8月コース	9・10月コース		
	栃木	① ふれあい遊び・子育てアドバイス	終了	9月7日(火)	10:00~	生後3~5か月
		② 絵本の読み聞かせ・ストレッチ	8月21日(土)	10月16日(土)		
	藤岡	① ベビーマッサージ	8月18日(水)		13:30~	H22.3~4月生
		② 離乳食実習	9月14日(火)		10:00~	H22.5~6月生
都賀	① 離乳食のお話	8月12日(木)	受付 13:15~13:30	H22.4~5月生		
	② 赤ちゃんふれあおう					

本庁健康増進課 ☎25-3512
大平総合支所健康福祉課 ☎45-1788
藤岡総合支所健康福祉課 ☎62-0904
都賀総合支所健康福祉課 ☎29-1103

だっこだっこ絵本事業

いろいろなことに興味を持ち始める9か月ごろの赤
ちゃんと保護者の方が、絵本を通じてあたたかい時間を
過ごすことができますよう、ボランティアの皆さんのご
協力により、絵本の読み聞かせが体験できます。
また、自宅でも楽しんでいただけるよう、絵本のプレ
ゼントをしています。
お子さんの発育を改めて実感する機会にもなります。
ご参加をお待ちしています。

【日 程】 9か月児健康診査日
【対象者】 9か月児健康診査
受診児と保護者
(個人通知します)
【内 容】 絵本の読み聞かせ
絵本のプレゼント



子育てサロン

☀ママの交流の場としてご利用ください。
保健師等による育児相談も実施しています。

地区	日 時	同時開催内容や対象者
栃木	8月2日(月)10:00~	子育て相談
大平	8月9日(月)9:30~	子育て相談
藤岡	8月16日(月)10:00~	対象者(H21.7~8月生) ※対象外の方は11:00~です
都賀	8月25日(水)9:30~	子育て相談・絵本読み聞かせ・ 栄養のお話