

# 都賀公民館講座 令和6年度

ふれあい大学



成人セミナー

★対象 60歳以上の男女 ★時間 午前10時～12時

●対象 成人男女 ●時間 午前10時～12時

回	日・場所	講座内容	講師・備考	回	日・場所	講座内容	講師・備考
1	5月21日(火) 都賀公民館講堂	開講式 合同講座「笑タイム～笑いは百薬の長～」	大塚忠夫氏	1	5月21日(火) 都賀公民館講堂	開講式 合同講座「笑タイム～笑いは百薬の長～」	大塚忠夫氏
2	6月19日(水) 下野市方面(半日)	現地研修・風土記の丘資料館 ・埋蔵文化財センター	バス利用	2	6月19日(水) 下野市方面(半日)	現地研修・風土記の丘資料館 ・埋蔵文化財センター	バス利用
3	7月18日(木) 都賀公民館講堂	講話「高齢者の熱中症を 予防しよう」 ※西方公民館との交流講座	健康増進課 職員	3	7月10日・24日(水) 都賀公民館講堂	講話「睡眠と健康の知恵袋」 (2回連続講座) ※ 両日とも午後2時～	明治安田生命 職員
4	8月22日(木) 都賀公民館講堂	講話「人権講話 ～災害に伴う人権問題～」	生涯学習課 職員	4	8月22日(木) 都賀公民館講堂	講話「人権講話 ～災害に伴う人権問題～」	生涯学習課 職員
5	9月6日(金) 都賀公民館講堂	講話「小平浪平と合戦場2」	漆原康史氏	5	9月12日(木)・19日(木) 都賀公民館講堂	実技「カラダいきいき 介護予防体操」 (2回連続講座)	勝 恵美氏
6	10月8日(火) 埼玉方面(一日)	視察研修【※行先は変更になる場合があります】 ・造幣局さいたま支局 ・川越蔵造りの街並み	バス利用	6	10月8日(火) 埼玉方面(一日)	視察研修【※行先は変更になる場合があります】 ・造幣局さいたま支局 ・川越蔵造りの街並み	バス利用
7	11月13日(水)・20日(水) 都賀公民館講堂	実技「ふまねっと運動」 (2回連続講座)	ふまねっと運動 39クラブ	7	11月7日(木) 都賀公民館講堂	講話「特殊詐欺について」 ※西方公民館との交流講座	交通防犯課 職員
8	12月11日(水) 都賀公民館講堂	実技「花のしめ縄づくり」	とちぎ花セン ター職員	8	12月19日(木) 都賀公民館講堂	実技「水引講座」	ツクリテツクリ 小林希望氏
9	1月23日(木) 都賀公民館講堂	合同講座「笑いヨガ」 閉講式	高岩初枝氏	9	1月23日(木) 都賀公民館講堂	合同講座「笑いヨガ」 閉講式	高岩初枝氏

※ 受講者名簿を作成しますので、受講を希望する方は下の申込書に必要事項を記入して、都賀公民館にご提出ください。また、参加申込書には、6/19(水)の「第2回現地研修」の参加希望の有無も必ずご記入ください。

※ 第1回講座において、受講者には講座内容の詳細を記載した「ふれあい大学(成人セミナー)ノート」を配付します。「ノート」を活用して、年間の講座内容や留意点等について説明しますので、受講者全員ご参加くださいますようお願いいたします。

※ 講座は午前中の開催が原則ですが、午後開催の講座等もありますので「ノート」で確認し、間違いのないようご注意ください。

※ 講師や会場の都合等により、日時の変更や人数を制限させていただく場合があります。

※ **網掛ナ** の講座は、「ふれあい大学」と「成人セミナー」の合同講座です。本年度も、バスを利用した「現地研修」と「視察研修」は合同で実施させていただきますのでご了承ください。

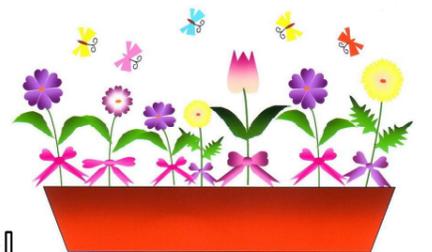
※ ふれあい大学第3回・成人セミナー第7回講座は西方公民館との交流講座となっております。

※ 西方公民館主催の講座、「今から取り組もう!防災講座【10/18(金)・23(水)】」と「マジックショー【12/12(木)】」は交流講座となっておりますので、都賀地域からも参加可能です。詳細は西方公民館(TEL:92-0316)にお問い合わせください。

※ 両講座を希望いただくことも可能です。両講座とも特に定員は設けませんが、バス利用の講座は定員があります。定員を超えた場合は、抽選にて参加者を絞らせていただきますのでご了承ください。(第2回「現地研修」希望者多数の場合の抽選結果は、第1回講座の際にお知らせします。)

※ 受講者の皆様には、基本的な感染症予防対策等のご協力をお願いします。

※ 都合により会場や時間を変更したり中止したりするときは、その都度連絡します。



『申込方法』

受講希望者は、**5月9日(木)までに**申込書を都賀公民館にお持ちください。

または、電話かファックスで都賀公民館に直接申込をしていただいても結構です。

ファックスを送信した場合は、確認のため、電話もお願いします。

**6/19の「第2回現地研修」の参加希望の有無もご記入ください。**

(電話による申込は、平日のみの受付となります。)

電話 27-5050 ファックス 27-5152

## 都賀公民館講座「申込書」

希望する講座	ふれあい大学		成人セミナー	
	希望するものを○で囲んでください			
ふりがな 氏名	年齢( 才 )・(男・女)		第1回開講式 出欠の有無	出欠 (どちらかに○)
住所	〒328- 都賀町		第2回現地研修 参加希望の有無	有無 (どちらかに○)
連絡先 電話番号	(自宅) 0282 - - (携帯) - -		(こちらもご記入ください)	