

栃木市公民館連携講座 (栃木県一括募集)

広報とちぎ8月号(7月19日配布予定)時に別紙プリントにて案内

興味をもち、参加を希望する講座がありましたら、西方公民館へ申し込んでください。

詳細は配布されたプリントをご覧ください。

公民館関係行事

| 行事名 | 期 日 | 内 容 等 |
|-----------------|--------------------------------------|--|
| にしかた 子ども夏まつり | 8/31(土) (於: 関東ホーチキにしかた体育館) | 子ども中心に地域の親睦交流を図ります。 |
| 西方文化祭 | 11/23(土)・24(日) (於: 関東ホーチキにしかた体育館) | 芸術文化の祭典を通して地域の交流を図ります。 (文化協会加盟団体 他の展示・発表があります。) |

子育て関係事業

※後日、案内を配布します。

| 事業名 | 日 時 | 場 所 | 内 容 等 |
|--|----------------------------|--------------------------|---|
| 家庭教育学級 家庭教育オビニオンリ ーダー会 ~こーらす~ が実施します。 | 6/ 1(土) 10:00~ 12:00 | 北部健康 福祉センター ゆったり~な | 紙粘土を使って、世界に一つだけの 「私のオブジェ」を作ります。 講師: 臨床美術士・心理士 後藤聡子 氏 |

<西方文化協会 加盟団体> 皆様のご参加をお待ちしています!

西方文化協会は、西方公民館と連携しながら、芸術文化の向上や会員相互の親睦を図っています。

| 番号 | 加盟団体 | 代表者名 | 活動日 | 加盟団体から一言 |
|----|--------------------|-------|------------------|----------------------------|
| 1 | 墨彩ぼくさい会 (水画・油絵) | 中村 良一 | 第2・第4月曜 9:00~ | 心に残る風景や花を楽しく描きましょう。 |
| 2 | フォトクラブ | 早乙女寿夫 | 年4~5回 | 感動の場面を写真に! |
| 3 | 茶道部 | 樽見美智子 | 第2・第4土曜 | 季節のお菓子とお抹茶で和みませんか。 |
| 4 | 囲碁部 | 大森 明 | 毎週金曜 9:00~ | 囲碁は頭の体操。初心者歓迎。 |
| 5 | ぐりふら(ワグダンス) | 神永 晴美 | 毎週月曜 21:00~22:00 | 踊れる曲が増えていくのが楽しくて頑張っています。 |
| 6 | 若菜会(茶道) | 若林 きく | 月9回(月・金・土) | 楽しくお茶を学んで日々のストレス解消。 |
| 7 | 西方オカリナクラブ | 和賀井公子 | 第1月曜 19:00~ | 楽しく練習しましょう。初心者大歓迎。 |
| 8 | 西方フォークダンスの会 | 渡辺 勝子 | 月3回月曜 | 踊りを楽しみながら心と体をリフレッシュ。 |
| 9 | ハンドメイド | 山中登喜子 | 月1~2回 木曜 | 和気あいあいと布を使って作品作り。入会歓迎。 |
| 10 | アルモニカ・ハーモニー | 荒川 里子 | 第1・3木曜 10:00~ | やさしい音色のハーモニカを楽しみましょう。(体験曲) |
| 11 | Greenぐらす(歌声部) | 神永 晴美 | 毎週木曜 20:00~ | 響きが重なりあうあの感動をあなたも是非。 |
| 12 | にしかた箏(わ)の会 | 荒川 里子 | 第2・4金曜 10:00~ | 本来の箏の1/2の「文化箏」で楽しめます。(体験曲) |
| 13 | 西方ふるさと太鼓 | 荒川 里子 | 毎週水曜 19:30~ | 創作太鼓を後世につなげよう。 |
| 14 | カッパーコール(歌声部) | 田嶋 亘 | 毎週金曜 20:00~ | 心から合唱を楽しむ事、それが大事!! |

新たに加盟を希望する団体、並びに、会員となる方々をお待ちしております。

問い合わせ: 栃木市西方公民館 ☎92-0316

☆新たな加盟予定団体⇒「ソング&ソング絆」(自由参加です。みんなで楽しく歌いましょう。)

今日もわくわく! 楽習のススメ!



令和6年度

栃木市西方公民館



各種講座のご案内

☆西方公民館では今年度も、さまざまな講座を開設します☆

友人・知人と誘い合って、 生き生き楽しい人生に!

◇講座へ参加するまでの手順

(1) **まず登録を!** 1つでも参加希望の内容があれば、登録は可能です。

①電話・直接窓口・電子申請にて、原則ご本人がお申し込みください。

②登録締切り 原則 **5月21日(火)まで**です。

くれぐれもご留意ください。

③登録は「**会い逢い楽校**」「**おびくにセミナー**」「**TAMBO College**」

「**趣味の講座**」の4つから選んでください。

2~4つ選んでいただいても結構です。

※その他の講座については別途募集します。

④受講料は無料ですが、教材費などは自己負担となります。

(2) **各講座の詳しい募集案内が郵送されます。**

○時期が近づくと、**登録した各講座の詳細案内通知**が郵送されます。

(3) **案内にしたがって申し込み、参加します。**

①講師の都合やその他の状況により、講座を中止したり内容を変更したりすることがあります。ご了承ください。

②講座の詳しい内容等については、西方公民館へお問い合わせください。



講座の詳細は
こちらから



電子申請は
こちらから

申込み・問合せ先

栃木市西方公民館



0282-92-0316

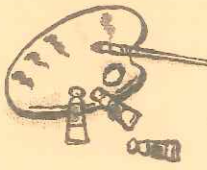
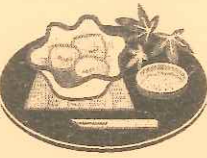
FAX

0282-92-2879



持ち物や材料費等、詳細は登録された方へ改めてお知らせいたします。

※事前登録が必要です。(表紙ページ参照)



＜基本定員20名程度＞

| 講座名 | 日時 | 学習方法・内容等 |
|---|-----------------------------|---|
| あ あ がっこう 会い逢い楽校 (高齢者学級)   | 7/10(水) 8:30~ 16:00 | 現地学習：資料館・工芸館に学ぼう！ <定員25名程度> [予定] 大谷資料館見学 大谷寺・平和観音見学 木のふるさと伝統工芸館(組子コースター作り体験) ☆市バスを利用します。 |
| | 9/4(水) 9:00~ 16:00 | 現地学習：伝統工芸に学ぼう！ <定員25名程度> [予定] 益子焼窯元共販センター(絵付け体験) 真岡木綿会館(工程見学等) 他 ☆市バスを利用します。 |
| | 9/18(水) 10:00~ 11:30 | 講話：悪質商法・特殊詐欺から身を守ろう！ <定員30名程度> 講師：栃木県消費生活センター職員 市町村消費団体連絡協議会 事務局長 |
| | 10/18(金) 10:30~ 12:00 | 西方公民館主催：都賀公民館との交流講座 <定員30名程度> 講話：今から取り組もう！ 防災講座① 講師：明治安田生命鹿沼営業所 職員 (於：北部健康福祉センター ゆったり～な) |
| | 10/23(水) 10:30~ 12:00 | 西方公民館主催：都賀公民館との交流講座 <定員30名程度> 講話：今から取り組もう！ 防災講座② 講師：明治安田生命鹿沼営業所 職員 (於：北部健康福祉センター ゆったり～な) |
| | 12/5(木) 10:00~ 12:00 | 実技：しめ縄づくり <定員15名程度> ～味わってみませんか 作る楽しみ 飾る楽しみ～ 講師：中村良一氏 島田善一氏 |

※事前登録が必要です。(表紙ページ参照)

| 講座名 | 日時 | 学習方法・内容等 |
|---|-----------------------------|---|
| おびくに セミナー (成人女性向け) ※男性の参加も 可です。   | 6/28(金) 14:00~ 15:30 | 鑑賞：「ソング&ソング絆 歌声サロン」 講師：ソング&ソング絆 荒川里子氏 他 (於：関東ホーチキにしかた体育館) |
| | 7/24(水) 14:00~ 15:00 | 実技：「身体(からだ)通信簿」 <定員20名程度> Inbody 測定(体重・筋肉量・体脂肪量) やさしい筋トレエクササイズ 講師：健康運動指導士 宮村龍太氏 木村沙織氏 (於：北部健康福祉センター ゆったり～な) |
| | 9/12(木) 10:00~ 12:00 | 実技：「オリジナル「焼き絵」スマホスタンド」 講師：栃木市文化マイスター 中村良一氏 他 <定員25名程度> |
| | 10/3(木) 8:30~ 16:50 | 現地学習：国営ひたち海浜公園&アクアワールド大洗水族館 ※詳細は後日ご案内します。 <定員30名程度> ☆市バスを利用します。 |
| | 11/13(水) 10:00~ 12:00 | 実技：料理教室「本格スパイスカレー&アップルパイ」 講師：栃木市民活動推進センター職員 <定員24名程度> 中村絹江氏 (於：北部健康福祉センター ゆったり～な) |
| | 11/28(木) 10:00~ 11:30 | 鑑賞：「楽しい音楽会Part II」 講師：川島宗竹氏 他 |
| | 12/12(木) 10:00~ 11:30 | 西方公民館主催：都賀公民館との交流講座 実技：みんなビックリ ひとつ覚えたい「マジックショー」 講師：岩舟社会教育指導員 関口哲夫氏 |

※事前登録が必要です。(表紙ページ参照)

| 講座名 | 日時 | 学習方法・内容等 |
|--|-----------------------------|--|
| たんぼ かねっじ TAMBO College (毎日を楽しく 過ごしたい方) | 7/1(月) 18:00~ 20:00 | 実技：大好きなコーヒーが「もっと」おいしくなる フードペアリングってなんだ？ 講師：湯澤珈琲 湯澤和貴氏 (於：北部健康福祉センター ゆったり～な) |
|   | 8月の予定 10:00~ 12:00 | 実技：暗闇体験会 講師：加藤範義氏 渡辺純一氏 (於：真名子夢ホール) |
| | 9/7(土) 10:00~ 12:00 | 実技：量を知る、量で作る、量と暮らす 講師：針谷量工業 針谷伸一氏 |
| | 9/28(土) 16:00~ 18:00 | 実技：目の前にはワインがずら～・・・どれを選べばいいの？ 講師：ワインブティック コート・ドール 古川善信氏 (社)日本ソムリエ協会認定シニアソムリエ (於：西方ふれあいパーク(西方総合公園内)) |
| | 10/26(土) 10:00~ 12:00 | 鑑賞：神楽殿 二胡コンサート 講師：毛塚隆氏 (場所は後日連絡) |

都賀公民館主催 交流講座

(会い逢い楽校・おびくにセミナー・TAMBO College 合同)

| 講座名 | 日時 | 場所 | 学習方法・内容等 |
|-------------------|----------------------------|-------------|----------|
| 高齢者の熱中症を 予防しよう | 7/18(木) 10:00~ 11:30 | 都賀公民館 講堂 | 講師：健康増進課 |
| 特殊詐欺について | 11/7(木) 10:00~ 11:30 | 都賀公民館 講堂 | 講師：交通防犯課 |

小学生向け講座

※後日、小学校を通し案内を配布します。

| 講座名 | 日時 | 場所 | 学習内容等 |
|-----------------|--------------------------------------|------------------------------|---|
| わくわく子ども塾 | 夏休み期間中心 ※夏休み以外も実施します。 ※年5~6回程度 | 西方公民館他 ※活動内容に応じて場所を決定します。 | ・日立栃木理科クラブ(ネコ乗りUFO作り) ・生涯学習課職員(液体窒素で実験他) ・中村氏 大塚氏(カブトムシク、ワガタムシ) ・本田技研ドリームハンズ(段ボールクラフト) |

公開講座(どなたでも参加できます。)

※後日、案内を配布します。

| 行事名 | 日時 | 場所 | 学習内容等 |
|-----------------|--------|----------------------------------|----------------------|
| 生涯学習のつどい | 2/8(土) | 関東ホーチキ にしかた体育館 (西方総合文化体育館) | 詳しい内容は、改めてお知らせいたします。 |

趣味の講座(どなたでも参加できます。)

※事前登録が必要です。(表紙ページ参照)

| 行事名 | 日時 | 場所 | 学習内容等 |
|--|----------------------------|--------------|---|
| DIY講座 「木製三段ワゴン」 (キャスト付き) <定員20名程度> | 10/12(土) 9:00~ 12:00 | 西方中学校 技術室 | (縦)36cm×(横)40cm×(高さ)75cm 講師：柴田功氏 他 材料費：3,500円程度 |