

Public  
Relations  
Magazine

5

May  
2024 No. 169

広報

と

ち

ぎ

“ある”が嬉しいゆるやか栃木市

Koho Tochigi

遊水地の春  
命はぐくむ炎。

特集

令和6年度栃木市の予算







今回感謝状の贈呈を受けられた清水さん(写真左)と齋藤さん(写真右)

### 野生鳥獣による被害防止功労者への感謝状贈呈

イノシシなどの野生鳥獣による被害防止に尽力された方に贈呈される栃木県環境森林部長感謝状。今年、齋藤清さんと清水一夫さんの2名が選ばれ、2月15日に市長を表敬訪問されました。お二人とも永年、地元猟友会に所属し、齋藤さんはイノシシの捕獲頭数で顕著な功績を収められ、清水さんは大岩支部の支部長として、有害鳥獣捕獲活動にそのリーダーシップをいかんなく発揮されました。誠にありがとうございます。



激励会は、きららの杜とちぎ蔵の街楽習館で行われました

### 栃木市自衛隊入隊予定者激励会

2月21日、自衛隊入隊予定者激励会が開催されました。市長、自衛隊家族会、自衛隊栃木地方協力本部長からの激励に、陸上、航空自衛隊あわせて11名の代表者が入隊の決意表明を行いました。近年、国防に対する重要性や、大規模自然災害の多発による災害派遣など、自衛隊の果たす役割がますます高まっており、本市出身であることを誇りに、今後の活躍が期待されます。



先輩パパの1人として、市職員パパが講師を務めました

### プレパパ教室を開催しました

2月25日、第2回プレパパ教室を開催しました。この教室では、これからパパになる方々が、ママの身体の変化、赤ちゃんのお世話の仕方、パートナーシップの構築等を学びました。市の職員による先輩パパからの体験談では、子育てを楽しむことの大切さや心の葛藤など、経験を踏まえたアドバイスがあり、参加した方々からは、とても有意義な教室だったという感想が寄せられました。次回の開催については、27ページをご覧ください。



県内では、本市のほか栃木県・佐野市・日光市が同様の協定を締結しています

### 災害時等における車両の提供に関する協定締結

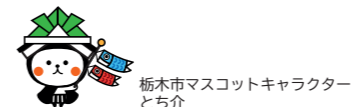
3月5日、栃木県レンタカー協会と「災害時等における車両の提供に関する協定」を締結いたしました。県内のレンタカー事業者が所有する乗用車や貨物車、特殊車両など、協会のネットワークを活かして、災害対応に必要な車を優先的かつ迅速に提供いただける内容で、市民のみなさんの復旧・復興につながる支援体制を整えました。



リレーシンポジウムは、栃木市が全国で11番目の開催となりました

### 「こどもまんなかアクション」リレーシンポジウム in 栃木市

3月12日、市役所本庁舎市民スペースにおいて、「こどもまんなかアクション」リレーシンポジウム in 栃木市を開催しました。こどもたちのために何がもっともよいことかを常に考え、こどもたちが健やかに幸せに成長できる社会の実現に向けて、こども家庭庁から講師を迎え、講話やパネルディスカッションを行いました。その後、市長と市マスコットキャラクターとち介が「こどもまんなか応援サポーター」就任を宣言しました。



- 03 市政トピックス
- 04 特集  
令和6年度 栃木市の予算
- 08 今月の注目情報  
防災士の資格取得費を補助します／帯状疱疹ワクチン接種費用の一部を助成します ほか
- 11 きらりとちぎ人  
栃木県食生活改善推進員協議会副会長  
栃木市食生活改善推進員協議会会長 深津 智子さん
- 14 Information  
14 お知らせ / 18 募集 / 20 催し / 21 講座・スポーツ
- 22 関東どまんなかサミット情報
- 23 みんなの伝言板
- 24 子育て広場
- 26 健康情報  
とちぎ健康づくりロードを歩いてみよう ほか
- 28 文化芸術・プロスポーツ
- 30 まちかどニュース
- 32 ハートランド私が案内します  
ヨシが奏でる音色 島田 皓史さん 大谷 忠平さん 岡 久美子さん



3月3日、渡良瀬遊水地で春の風物詩「ヨシ焼き」が実施されました。当日は好天に恵まれ、遊水地の各所で黒煙が空を覆いました。ヨシ焼きは渡良瀬遊水地ヨシ焼き連絡会の主催で毎年実施しており、良質なヨシが育つよう病害虫を駆除したり、枯れたヨシを焼くことで、春に多くの植物が芽吹くのを促す等の効果があります。また野火(ヨシ原の火事)を防ぎ、地域の防災にも役立ちます。今年も多くの見学客が訪れ、ヨシ焼きの様子を撮影する姿が見られました。

栃木市の人口

人口	154,046 人	( - 248)
男	77,090 人	( - 119)
女	76,956 人	( - 129)
世帯数	67,209 世帯	( - 83)

※住民基本台帳より 2月末現在 ( )内は前月比

セレモール

## 家族葬専用式場

家族葬ホール つなぐ

人、歴史、想いをつなぐ

### 栃木箱森店

24時間365日年中無休

0120-88-5847

家族葬の事前相談 受付中

ACCESS MAP

〒328-0075 栃木県栃木市箱森町7-14

相場 過去最高値更新!

## 金・プラチナ

記念金貨

プレミアがついている金貨は まだまだあります!!

切れたネックレス 壊れた指輪 金歯

天皇陛下御即位記念 皇太子殿下ご成婚記念 10万円金貨 5万円金貨

査定無料! 即現金でお支払い!

20年以上前の古いお酒 でもOK!

## 古酒・洋酒・日本酒

ブランデー・ウイスキー・ワイン・シャンパンなど

高価買取します!

大黒屋 質 栃木買取センター

309号線沿い! クスリのアオキさん向かい!!

0282-20-0780

〒328-0074 栃木県栃木市筒部町3-4-1

【営業時間】 10:00~19:00

【古物】東京都公安委員会許可 第301049904375号

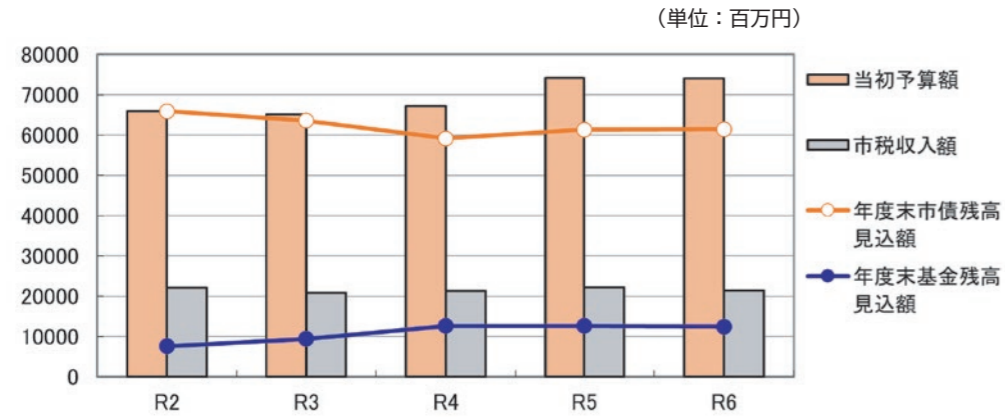


問 財政課 ☎ (21) 2321

## 一般会計予算の推移

令和6年度の一般会計予算は、雨水・浸水対策事業等の大型事業を引き続き推進するとともに、子育て支援にさらに取り組むため、前年度に次ぐ大規模な予算となりました。また、とちぎクリーンプラザ施設保守整備事業費等に伴い、年度末市債残高は増加し、基金残高は減少する見込みとなっています。

令和2年度～令和6年度の予算額（グラフ）



令和2年度～令和6年度の予算額（表）

(単位：百万円)

	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
当初予算額	65,990	65,130	67,190	74,160	74,090
市税収入額	22,073	20,843	21,287	22,191	21,370
年度末市債残高見込額	65,911	63,566	59,184	61,344	61,459
年度末基金残高見込額	7,571	9,433	12,638	12,604	12,499

※全て一般会計当初予算時の数値

### 一般会計とは？

基本的な行政運営に必要な経費を計上した予算で、市の会計の中心をなすものです。他には、特定の事業を行うための「特別会計」、水道事業・下水道事業を行う「企業会計」があります。



### 令和6年度の予算の概要

令和6年度の一般会計と特別会計、企業会計をあわせて当初予算総額は1,234億8,738万4千円で、前年度に比較して3億1,671万9千円(0.3%)の増額となりました。一般会計予算は、前年度に比べ7千万円(0.1%)減少し、740億9千万円、特別会計の予算額は前年度に比べ1億8,210万5千円(0.5%)減少し、372億1,333万5千円、企業会計の予算額は、歳出総額121億8,604万9千円で前年度に比べ5億6,882万4千円(4.9%)の増額となっています。

(単位：千円、%)

会計名	令和6年度当初予算額	令和5年度当初予算額	増減額	増減率
一般会計 (A)	74,090,000	74,160,000	△ 70,000	△ 0.1
特別会計				
国民健康保険特別会計	17,131,689	17,412,575	△ 280,886	△ 1.6
後期高齢者医療特別会計	2,408,259	2,197,641	210,618	9.6
介護保険特別会計 (保険事業勘定)	15,688,151	15,663,816	24,335	0.2
介護保険特別会計 (介護サービス事業勘定)	73,489	74,896	△ 1,407	△ 1.9
栃木インター西産業団地特別会計	711,973	852,607	△ 140,634	△ 16.5
平川産業団地特別会計	1,197,774	1,191,905	5,869	0.5
特別会計合計 (B)	37,211,335	37,393,440	△ 182,105	△ 0.5
企業会計				
水道事業会計 (歳出)	4,746,137	4,793,795	△ 47,658	△ 1.0
下水道事業会計 (歳出)	7,439,912	6,823,430	616,482	9.0
企業会計合計 (C)	12,186,049	11,617,225	568,824	4.9
予算総額 (A) + (B) + (C)	123,487,384	123,170,665	316,719	0.3

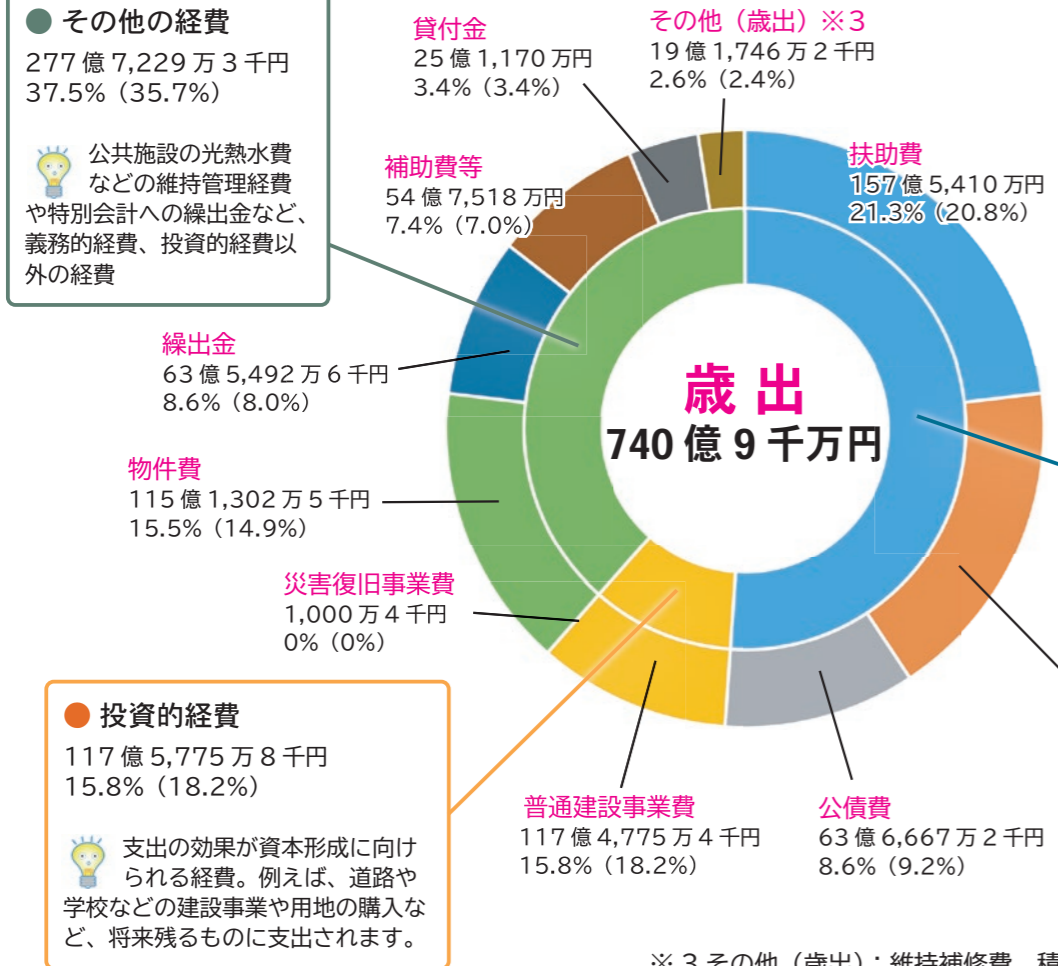


## 一般会計 歳出

1年間に市が活用するすべての支出のこと。市はこのお金で様々な事業を行い、公共サービスの提供を行っています。

**義務的経費**  
345億5,994万9千円  
46.7% (46.1%)

市の経費のうち、人件費や扶助費、公債費など、任意に削減ができないような経費。



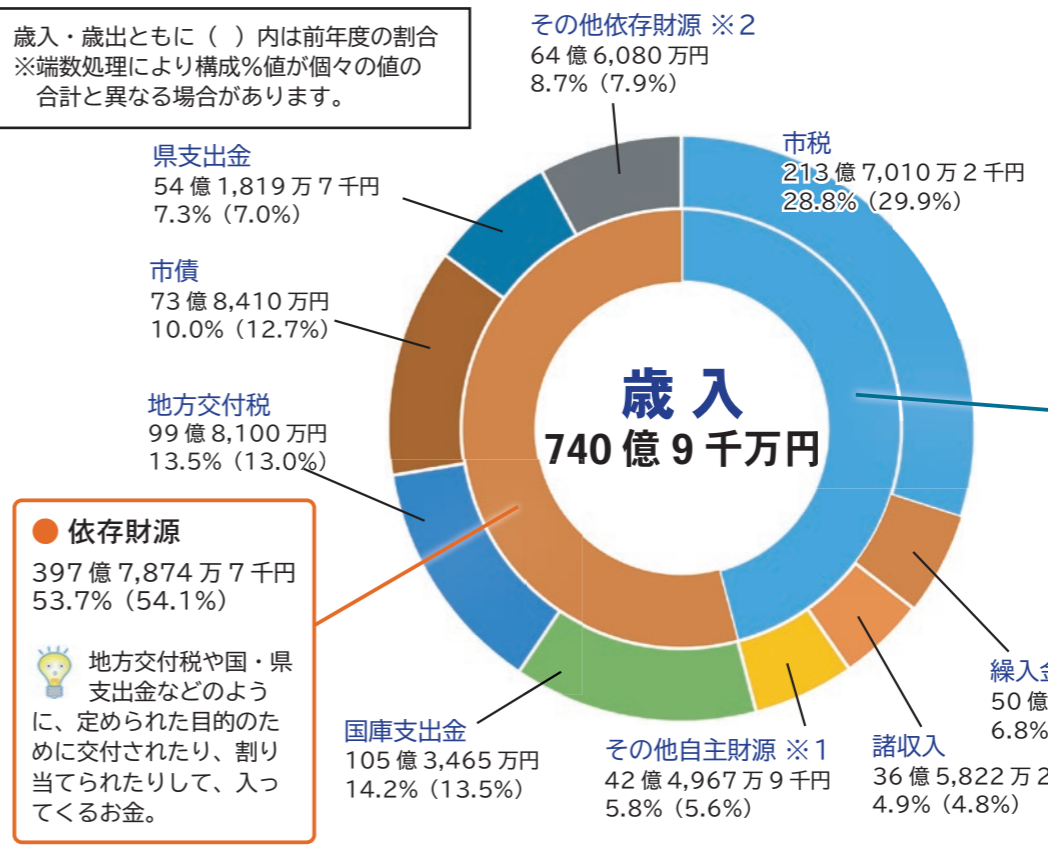
※3 その他(歳出): 維持補修費、積立金、予備費、投資及び出資金

## 一般会計 歳入

1年間に市に入る全ての収入のこと。これが1年間に活用できるお金になります。

**自主財源**  
343億1,125万3千円  
46.3% (45.9%)

市税や使用料など、市が自主的に集めることができるお金。自主財源の割合が高いほど、公共サービスに安定性が増し、行政運営がしやすくなります。



※1 その他自主財源: 分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、寄附金、繰越金  
※2 その他依存財源: 地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、法人事業税交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、環境性能割交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金



## IV 子育てに優しくいつまでも健康で生きがいのもてる栃木市



### 6歳児来院型フッ化物塗布事業費 (3,299千円)

幼少期からのかかりつけ歯医者を持つことを推奨するとともに、歯の王様と言われている第1大臼歯<sup>だいいきゅうし</sup>の生える時期である年長児を対象とし、フッ化物を塗布し、歯の質の強化と、むし歯予防への意識高揚を図ります。

### 予防接種事業費 (556,938千円)

任意接種として帯状疱疹ワクチン<sup>たいじょうほうしん</sup>の助成を新たに開始するとともに、小児インフルエンザワクチンについては中学校3年生まで助成対象を拡大します。また、国が進める予診票電子化の動きにあわせ、デジタル予診票への移行に取り組みます。



## V 地域資源を生かした賑わいと活力のある栃木市



### とちぎ秋まつり負担金 (17,000千円)

「とちぎ秋まつり」は、栃木商工会議所、(一社)栃木市観光協会、栃木市商店会連合会及びとちぎの山車祭り伝承会との共催で隔年開催しています。本市最大の祭りとして皆様に楽しんでいただけるよう、盛大なお祭りを開催します。

## VI 参画と協働による持続可能な栃木市

### 地域施設再編モデル総合支所複合化整備事業費(都賀) (438,562千円)

都賀地域の総合支所、公民館などを集約化し、複数の公共施設の機能を備えた「複合施設」を整備するもので、令和6年度中の開庁にむけ、複合施設新築工事に加え、脱炭素化の取組として太陽光発電設備や電気自動車用充放電設備等を整備します。



外観完成イメージ図

# 令和6年度 栃木市の 主な事業

市のまちづくりの施策は、栃木市総合計画に沿って展開しています。  
第2次栃木市総合計画の6つの基本方針に合わせて、主な事業の一部をご紹介します。

※( )内は事業費

## I 誰もが安全で安心して暮らせる栃木市



完成した調節池(平井町地内)

### 雨水・浸水対策事業費 (1,377,634千円)

台風や集中豪雨等による河川からの溢水<sup>いっすい</sup>被害や内水氾濫を軽減するため、調節池および地下貯留施設の整備工事を実施します。

### 防災事業費 (33,314千円)

自主防災組織の活動に伴う支援を拡充するほか、新たに防災士資格取得費への補助を行い、住民の防災意識の高揚と防災体制の強化を図ります。



## II 豊かな自然と共生する栃木市



### とちぎクリーンプラザ施設保守整備事業費 (5,206,369千円)

施設を良好な管理の下で長期的に稼働させることに加え、二酸化炭素排出量削減対策と、安全かつ安定したごみ処理を継続していくため、基幹的設備改良工事を実施します。

## III 一人ひとりが学び成長できる栃木市

### 生誕150年記念小平浪平顕彰事業費 (5,399千円)

株式会社日立製作所の創業者であり、郷土の偉人・先人である小平浪平の生誕150年を迎え、ものづくりへのこだわりや新規創業に向けての開拓者精神及び郷土への愛着と誇りを醸成するため、生誕地や関連施設をめぐるバスツアーの実施や小学生向け社会科資料集を作成します。



日立オリジンパーク見学の様子(バスツアー)



# 市役所職員募集

令和6年10月1日付採用(社会福祉士・土木・建築)

令和7年4月1日付採用(保育士・保健師・社会福祉士・土木・建築)

令和6年10月採用および令和7年4月採用の市職員(正規職員)採用試験を実施します。



## 募集職種

**10月採用** 社会福祉士、土木技師、建築技師

**4月採用** 保育士(幼稚園教諭)、保健師、社会福祉士、土木技師、建築技師



## 試験日

**10月採用** 6月29日(土) または 30日(日) のいずれか1日

**4月採用** 1次: 6月1日(土)、2日(日) 2次: 6月下旬頃

**場所** 市役所本庁舎(万町)

**申込期限** 5月16日(木) 必着 ※受付は郵送または電子申請にて。

詳しい受験資格等は市ホームページでご確認ください。

※9月以降の試験(一般事務、土木等)については、6月号でお知らせ予定です。

☎ 総務人事課 ☎ (21) 2351



令和6年度から

国民健康保険  
に加入の方へ

## 国民健康保険税の税率等を改定します

皆様のご理解をお願いします

### どうして改定になるの?

国保制度改革に伴い、市は県が示す標準保険料率を参考に保険税率等を決定することになっております。

令和5年度において栃木市国民健康保険運営協議会での審議および令和6年3月議会における承認を得て、令和6年度からの保険税率等を次のとおり改定することになりました。

国保財政の健全化を図り、安心して医療を受けられるようにするため、今回の保険税率等の改定にご理解をお願いします。

### 今回の改定の主なポイント

課税限度額について、負担能力に応じた課税を図るため、地方税法施行令で定める104万円に引き上げます。

### 国民健康保険税の税率等および課税限度額

現行 令和5年度

区分	所得割※1	均等割※2	平等割※3	課税限度額
医療分	6.6%	25,100円	18,600円	630,000円
後期分	2.6%	10,200円	7,500円	190,000円
介護分※4	2.1%	11,200円	6,200円	170,000円
合計	11.3%	46,500円	32,300円	990,000円

改定後 令和6年度(7月中旬通知予定)

区分	所得割※1	均等割※2	平等割※3	課税限度額
医療分	6.0%	19,600円	17,700円	650,000円
後期分	2.6%	10,200円	7,500円	220,000円
介護分※4	2.1%	11,100円	6,100円	170,000円
合計	10.7%	40,900円	31,300円	1,040,000円

※1 加入者全員の基準総所得に対する税率/※2 加入者一人当たりの税額/※3 一世帯当たりの税額/※4 介護分は、40歳以上65歳未満の被保険者のみ

☎ 保険年金課 ☎ (21) 2131 / 税務課 ☎ (21) 2263



～地域で防災活動を行う方へ～

## 防災士の資格取得費を補助します

自治会や自主防災組織など、地域で防災活動を行う知識を学ぶために、防災士の資格を取得してみませんか?

市では今年度から、地域の中で防災活動を行う方に、防災士の資格の取得費の補助を始めます(防災士資格取得費補助金)。

**対象** 以下の要件を全て満たす方

- ・栃木市内にお住まいの方(住所のある方)
- ・日本防災士機構が認証する防災士の資格を取得した方(取得後1年以内であること)
- ・栃木市内の自治会・自主防災組織に加入する世帯の方、または栃木市内で防災に関する活動を行う団体に所属する方で、所属団体の代表者(自治会長・自主防災組織会長・所属団体の代表者)の推薦を受けた方  
※資格取得後に、自治会・自主防災組織、所属団体で、防災に関する活動を行うことが条件となります。
- ・国や他の自治体から同種の補助金を交付されていない方
- ・市税などの滞納が無い方
- ・(18歳未満の場合)法定代理人(親権者)の同意のある方

**補助金額** 補助対象経費の3分の2の額(上限4万2千円)

**申請期限** 令和7年3月31日

※予算の上限に達した時点で終了となりますのでご注意ください(先着順)

### 申請方法

申請前に一度、補助金の受付状況について、問合先へ電話などでご確認ください。その後、必要書類(様式は市ホームページからダウンロードまたは問合先へ)を揃えて申請期限までに問合先へ提出ください。



☎ 危機管理課 ☎ (21) 2551



## 防災士とは?

認定NPO法人日本防災士機構による資格です。社会の様々な場で防災力を高める活動を行うための、十分な意識と一定の知識・技能を習得したことを、日本防災士機構が認証します

たいじょうほうしん

## 带状疱疹ワクチン接種費用の一部を助成します

市では令和6年4月1日から、任意接種である带状疱疹ワクチン接種費用の一部助成を開始しました。ワクチンの種類により、効果や接種回数、費用が異なりますので、接種については医師とご相談ください。

带状疱疹は、水痘(水ぼうそう)と同じウイルスが原因で起こる皮膚の病気で、体の片側や、顔、頭皮などに痛みをとともなう発疹が現れ、次第に発疹や水ぶくれが帯状に広がります。

日本人成人の90%以上は带状疱疹の原因となるウイルスが体内に潜伏しており、過労やストレスなどで免疫力が低下するとウイルスが活性化して带状疱疹を発症します。50歳代から発症率が増加し、80歳までに約3人に1人が带状疱疹を発症すると言われています。

**対象者** 市内に住所がある50歳以上の方

**助成回数** 生涯に1回

**助成額** ・水痘生ワクチンの場合 4,000円を1回  
・带状疱疹不活化ワクチンの場合 10,000円を2回

※どちらか一方のみ助成

**助成方法** **市内医療機関で接種する場合:** 医療機関にある市の予診票を使用し、ワクチンの種類に応じた助成額を差し引いた額を窓口でお支払いください。

**市外医療機関で接種する場合:** 窓口では、全額をお支払いください。その後、健康増進課で助成の手続きをおこなってください。



☎ 健康増進課 ☎ (25) 3512





栃木県食生活改善推進員協議会副会長  
 栃木市食生活改善推進員協議会会長  
 ふかづ ともこ  
**深津 智子** さん

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティアを行う『食生活改善推進員』（以下、食改）。10年以上、市の食生活改善推進員協議会会長を務めている深津さんにお話を伺いました。



栃木市 HP 「食生活改善推進員の活動紹介」

**時代と共に変わる食生活**  
 料理や裁縫が好きで、生まれも育ちも岩舟町という深津さん。食改になったきっかけは、自治会からの講習会への誘いだったそうです。  
 「お料理教室のような内容かと思いましたが、でも料理好きで、食を通じた健康管理に興味があったため、それを機に協議会に入会しました。」  
 20代から食改になる方は珍しく、今年で活動開始から32年目になるそうです。有志によるボランティアであるこの活動を、長期にわたり続けられたのは何故なのでしょう。  
 「はじめは食事は『お腹を満たすため』という感覚でしたが、知るほどに奥の深さを感じます。健康な食へのニーズは時代とともに変わり、昔は『とにかく手作りが良い』という風潮でしたが、現在は『市販品でも上手に利用しよう』と言われていたり。また、時



**世代に合わせた講習をしています**  
 食改の皆さんは、講習会などを通じて、食による健康づくりの大切さを伝えていきます。受講する世代に合わせて内容で、食への意識向上を図ります。  
 「働き盛り世代は、油や塩分の取りすぎに注意が必要。学生などの若者世代は朝食をしっかりと食べることで、野菜を摂ること。そしてフレイル（加齢による心身の弱まり）の危険がある高齢者世代にはカルシウムやタンパク質が必要とされています。講習会では自身で盛ったご飯や野菜の量を計ってみるなどして、体感しながら意識を高めていただくよう、工夫しています。」  
**県知事表彰を受賞**  
 深津さんは市の協議会会長のほか、栃木地区の会長と栃木県の副会長を兼任しています。長年の活動が評価され、昨年9月に『栃木県公衆衛生大会知事表彰』を受賞されました。これは栃木市としても大変喜ばしい事です。  
 「表彰は、私個人ではなく、一緒に頑張っている県内の食改全員の活動が認められた結果だと思っています。これからの食生活を大切にするために、健康な食生活の大切さを伝えていきたいです。」

**リユースの促進に向けた連携協定を締結しました**

ごみ減量化により一層取り組むため、「捨てる」前に「リユース（再利用）」を検討するという選択肢の浸透、促進を目指すべく、次の2社と協定を締結しました。  
 ご家庭の不要品の処分にお困りの際は、市HPの関連ページから、各社の利用を検討してみませんか？  
 ☎ クリーン推進課 ☎ (31) 2447



**株式会社マーケットエンタープライズ**  
 リユースプラットフォーム「おいくら」を運営。

**おいくら?**

「おいくら」の特徴  
 出張買取で自宅まで買取に来てくれる。自分ではなかなか運べない大型の商品も対象。

市HP関連ページ

**株式会社ジモティー**  
 クラシファイドサイト「ジモティー」を運営。

**ジモティー**

「ジモティー」の特徴  
 不要品の情報を投稿し、地元で譲り先が見つかる。売れない不要品も譲ることができる可能性がある。

市HP関連ページ



**上下水道料金を改定しました**

1か月あたり平均で10%程度の値上げとなりました。上下水道事業は皆さまからお支払いいただく上下水道料金で成り立っていますが、人口減少や節水機器の普及による水道使用量の減少により料金収入は減少し続けています。平成27年に料金を改定して以来、業務の効率化などの経費節減に努めてまいりましたが、老朽化が進む水道管や施設の更新、災害に備えた耐震化を着実に進め上下水道サービスを継続していくため上下水道料金を改定しました。

- 改定の内容**
- ①基本水量がなくなりました。基本料金に水道は5㎡分、下水道は10㎡分の水量が含まれていましたが、改定後は基本料金と使用量に応じた従量料金の合計という、わかりやすい料金体系となりました。
  - ②農業集落排水施設使用料は公共下水道使用料の算定方法と同じになりました。
  - ③井戸水使用の場合の下水道使用料の認定水量が1人あたり7㎡から9㎡になりました。
  - ④口座振替の際に行っていた50円の割引は新料金請求時より廃止となりました。

**新料金・新使用料の適用時期** (令和6年3月31日以前よりご使用の場合)

	4月	5月	6月	7月
奇数月請求地区 [7月請求から新料金]	旧料金	新料金		
	検針	6月検針(7月請求)		
偶数月請求地区 [8月請求から新料金]	旧料金		新料金	
	検針		7月検針(8月請求)	



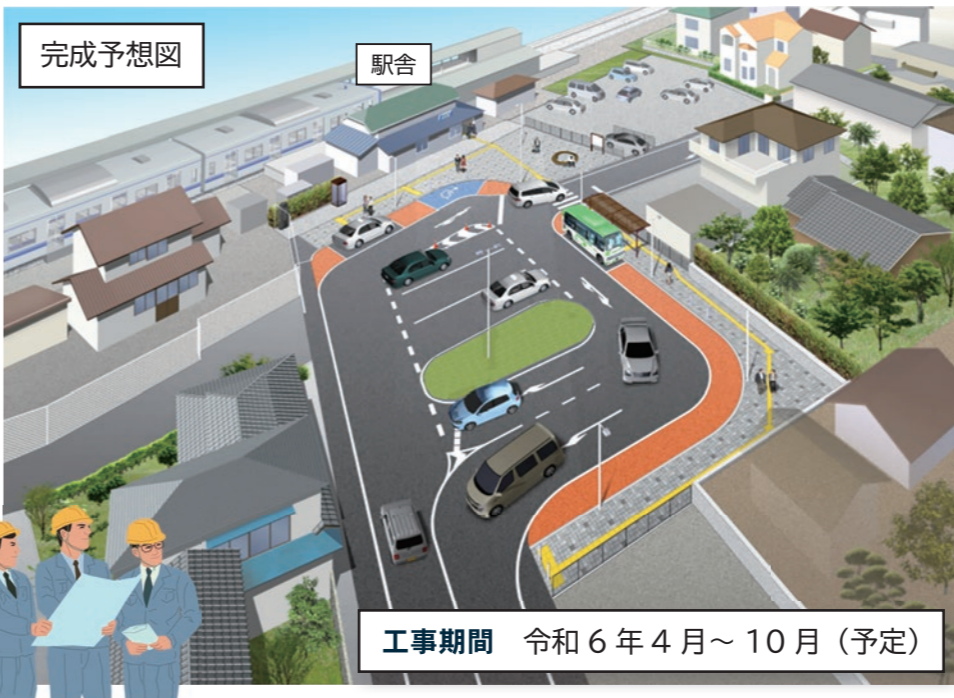
※令和6年4月1日以降に使用開始した場合は、最初の請求から新料金になります。

**新料金表** 4月から5月の検針時に新料金表を配布します。ホームページからも確認いただけます。

☎ 上下水道総務課 ☎ (25) 2103



**藤岡駅前広場の整備工事について**



- 主な施設等(予定)**
- ・一般車乗降場
  - ・一般車待機場所
  - ・障がい者等乗降場
  - ・バス乗降場
  - ・タクシー乗降場
  - ・タクシー待機場所
  - ・サークルベンチ
  - ・街路灯

**工事①** 市道33074号線(藤岡駅前広場)道路改良工事

**工事②** 市道33074号線(藤岡駅前広場)舗装工事

**工事期間** 令和6年4月～10月(予定)

藤岡駅前において、駅前広場の整備工事を行っています。これに伴い、工事箇所周辺では交通規制等が行われます。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 道路河川整備課 ☎ (21) 2407







5月は消費者月間です。今年度のテーマは「デジタル時代に求められる消費者力とは」です。

自立した消費者としてデジタル時代の消費生活を楽しむため、求められる「消費者力」とは何かを考え高める機会となるよう、令和6年度の消費者月間においては「デジタル時代に求められる消費者力とは」をテーマとして掲げています。

デジタルサービスの仕組みやリスクの理解、情報に対する批判的思考力、適切に情報を収集・発信する力、これらのアップデートを続けていくとともに「気づく・断る・相談する」というこれまでも必要とされた基礎的な力も引き続き高めていくことが求められます。

消費生活センターをご存じですか？

栃木市消費生活センターは市民の皆さん(消費者)が安心して消費活動を行えるように、様々な情報提供や消費者被害に遭わないための啓発活動・相談を行っています。商品の購入、サービスの契約などについて疑問に思ったり、困ったことがありましたら、お気軽に消費生活センターにご相談ください。

消費生活相談員が地域で行う出前講座「悪質商法から身を守るために最新の手口を知ろう！」も行っていきます。自治会行事や仲間内の勉強会などにご活用ください。

相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

Table with columns: 相談 (Consultation), 日時 (Date/Time), 場所 (Location), 問合せ先 (Contact Info). Rows include: 弁護士相談 (Lawyer), 法律相談 (Legal), 宅地建物相談 (Real Estate), 司法書士相談 (Notary), 行政書士相談 (Administrative), 消費生活相談 (Consumer), 合同相談 (Contract), 市民相談 (Citizen), 人権相談 (Human Rights), 配偶者等からの暴力(DV)相談 (Domestic Violence), いじめ相談電話 (Bullying), 青少年相談 (Youth), 家庭児童相談 (Family/Child), 児童虐待相談 (Child Abuse), 婦人・ひとり親家庭相談 (Women/Single Parent), 障がい児者相談 (Disability), ひきこもり相談 (Hikikomori), 就労支援相談 (Employment), 高齢者相談 (Elderly), もの忘れ相談 (Memory Loss).

結婚新生活を応援！結婚新生活支援補助金

★新婚生活を始める夫婦の住まいに関する費用について補助を行います。

対象者 令和6年4月1日以降に婚姻し、所得合計500万円未満かつ婚姻時に各々の年齢が39歳以下の新婚夫婦

補助対象費用 住宅の購入・賃借費用および引越費用

補助金額 30万円まで

申請期間 4月1日～令和7年3月31日

※記載内容以外に複数の要件があります。詳細は問合先へ。



令和6年度東京都通勤・通学への支援

★東京都内に通勤、通学する方への支援があります。

※記載内容以外に複数の要件があります。詳細は問合先へ。

東京都通勤者支援補助金

対象者 東武鉄道または新幹線の定期券を購入し、東京都内へ通勤している方

※神奈川県、千葉県については対象になる場合がございます。

補助対象費用 東武鉄道特急券、新幹線定期券の購入費用

補助金額 1月当たり最大1万円※利用期間上限36か月

申請期限 令和7年3月31日



通学者定期券購入費補助金

対象者 鉄道を利用して東京都内へ通学する大学生・短大生・専修学校生

※神奈川県、千葉県については対象になる場合がございます。

補助対象費用 通学定期券のみ

補助金額 1年度当たり2万円まで

申請期限 令和7年3月31日



地域政策課 ☎ (21) 2453

あるが嬉しい花やか事業の協力団体の募集

市民憲章の「自然と伝統を大切に、美しい環境をつくります」を实践するため、美しい花のあるまちづくりと花を育て地域コミュニティづくりを行う団体を募集します。団体には、計画する花の種子を提供します。

対象団体 下記条件にあてはまる団体

- ・自治会、ボランティア団体、趣味のサークル、企業・地域など
・年間を通じて維持管理を行うことができること
・構成員が5人以上

対象用地 広く一般の人が常時立ち入ることができる状態にある土地、概ね10アール(1反・300坪)の面積とする。

謝金 年間5万円

申込 提出書類を5月31日(金)までに問合先に提出。

問 地域政策課 ☎ (21) 2453



ケーブルテレビの「ケーブルスマホ」家族わけあいプラン新登場! ひとりでも 家族でわけあいも どちらもおトク!!

経営相談・税務相談・相続税申告 小さな疑問、お気軽にご相談ください (認定経営革新等支援機関) 篠木税務会計事務所 税理士・行政書士 篠木 一夫 税理士 渡邊 敬



お知らせ

「栃木市特定健康診査等の実施に関する計画(第4期)」及び「栃木市国民健康保険データヘルス計画(第3期)」を策定しました

市では国民健康保険被保険者を対象として、生活習慣病等の予防や健康寿命の延伸を図るため、令和6年度からの6年間で取り組む特定健康診査や特定保健指導、その他の保健事業やその目標を設定した「栃木市特定健康診査等の実施に関する計画(第4期)」及び「栃木市国民健康保険データヘルス計画(第3期)」を策定しました。

戸籍法の改正により、戸籍謄本等の取得や戸籍の届出が便利になりました

3月1日から戸籍の広域交付が開始され、栃木市以外の本籍地の戸籍謄本等が取得できます。戸籍の広域交付によって、本籍が遠方にある方も、お住まいの市区町村や勤務先の最寄りの市区町村、全国どこ役所でも戸籍謄本等を取得すること

付加保険料を10年間納付した場合の例

付加保険料の納付額 4000円×12月×10年＝48,000円

付加年金額(年額) 2000円×12月×10年＝24,000円

10年間で計48,000円の付加保険料を納付すると、毎年24,000円の付加年金を受け取れる、大変お得な制度です。 ※国民年金基金との併用加入はできません。

申込 保険年金課(市役所本庁舎2階)、各総合支所地域づくり推進課、年金事務所 栃木年金事務所 ☎(22)4131 保険年金課 ☎(21)2134

令和6年4月からの後期高齢者医療制度の保険料率等について

保険料率は、被保険者数および医療費の増加等に対応するため、2年に一度見直されることとなっております。令和6・7年度の保険料率等については、次のとおりとなります。

均等割額 45,600円 所得割率 8.84% 賦課限度額 800,000円 栃木県後期高齢者医療広域連

ができるようになります。 必要書類 マイナンバーカードや運転免許証など、顔写真付きの身分証明書を持参の上、問合先窓口へお越しください。

請求者 本人、配偶者、直系血族のみ

その他 国のシステムにアクセスして検索するため、相続等で出生時まで遡って請求する場合は長時間お待ちいただくことや即日交付できない場合もあります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

戸籍の届出も便利に

婚姻届など戸籍の届出の際に、戸籍謄本の添付が原則不要になりました。戸籍の届出に関する添付資料等は市ホームページをご確認ください。

栃木地域

市民生活課 ☎(21)2126

各総合支所地域づくり推進課

大平 ☎(43)9209 / 藤岡 ☎(62)0903 都賀 ☎(29)1102 / 西方 ☎(92)0306 岩舟 ☎(55)7754

マイナンバーカードの日曜窓口

平日、仕事や学校などで手続きに来庁できない方に向けて、毎月1回、完全予約制で窓口を

合 ☎028-627-6805

固定資産税・都市計画税納税通知書の発送

固定資産税・都市計画税は毎年1月1日に市内に土地・家屋・償却資産を所有する方に課税されます。納期限までに納めましょう。家屋の新増築または取壊し等をしたときは、問合先までご連絡ください。

発布日 5月1日(水)

納期限 全期・第1期 5月31日(金) / 第2期 7月31日(水) / 第3期 9月30日(月) / 第4期 12月2日(月)

自動車税(県税) / 軽自動車税(市税) 納税通知書の発送

納期限は5月31日(金)です。納期限内に納めましょう。令和5年1月から軽自動車の車検(継続検査)時に「納税証明書」が原則不要となりましたが、納付確認ができるまで通常2週間前後かかります。納付後すぐに車検を受ける場合には、納税証明書の提示が必要となりますので、コンビニや取扱金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、市役所窓口で納付してください。

開設しています。 開設日時 毎月第2日曜日 8時30分～12時

場所 市民生活課(本庁舎2階)、各総合支所地域づくり推進課

利用できる場所

栃木地域の方 本庁市民生活課 大平・藤岡・都賀・西方・岩舟

地域の方 お住まいの地域の総合支所地域づくり推進課

業務内容

・マイナンバーカードの受取・暗証番号の更新・再設定・継続利用(転入時に必要な処理)・券面更新(転居時に必要な処理) ※継続利用・券面更新は栃木市への転入届・転居届が済んでいる場合のみ

予約方法 電話にて問合先へ。利用希望日の前々月(2か月前)の1日から受付開始(定員あり)。 ※予約をキャンセルする場合は、前々日の金曜日(または直前の開庁日)の15時までにご連絡ください。

栃木地域

市民生活課 ☎(21)2126

各総合支所地域づくり推進課

大平 ☎(43)9209 / 藤岡 ☎(62)0903

スマートフォン等の領収書が発行されない納付方法で納付された場合や、車両の入替・紛失等で納税証明書がない場合は市役所窓口で車検用納税証明書を申請してください(無料)。

発布日 自動車税 5月1日(水) / 軽自動車税 5月2日(木)

軽自動車税(市税)の減免申請 一定の条件のもと申請により軽自動車税が減免になる可能性があります。

対象 ・車いす移動車等構造改造車をお持ちの方 ・心身障がい者 ・収益事業を行わない公益社団法人等(公共の福祉のために専用する軽自動車)

減免申請受付は5月31日(金)までです。納税通知書が届きましたらお早めに申請して下さい。詳細は問合先へ。

今年度から軽自動車税口座振替済通知書は発送されません

継続検査(車検)時の納税証明書は、6月中旬に発送している軽自動車税口座振替済通知書は、今年度から廃止されます(二輪の小型自動車を除く)。納付の確認は登録口座の通帳な

都賀 ☎(29)1102 / 西方 ☎(92)0306 岩舟 ☎(55)7754

「ご遺族の方へ「おくやみハンドブック」をご活用ください

ご遺族の負担を少しでも減らすことができるよう、死亡届出後に必要となる手続きをまとめた冊子「おくやみハンドブック」を作成しました。ご遺族の皆様に行っていただく手続きや、市役所にお越しになる際の持ち物をチェックリスト形式で確認することができます。

市役所本庁舎2階、市民生活課窓口、各総合支所窓口にて死亡届を提出されたご遺族もしくは代行の葬祭業者の方にお渡ししておりますので、ぜひご活用ください。

市民生活課 ☎(21)2121

国民年金付加年金制度

国民年金保険料(令和6年度は月額16,980円)に加え、付加保険料(月額400円)を納めることで、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされ、受給する年金額を増やすことができます。

付加年金額(年額)の計算方法 年額「2000円×付加保険料納付月数」

どこでお願いします。システムでの納付確認ができるようになるまでに、振替から2週間ほどお時間がかかりますので、その間の車検等で納税証明書が必要な場合は、市役所窓口にて車検用納税証明書を申請してください(無料)。

その際に今年度の軽自動車税の引き落としが確認できる通帳等が必要になります。

軽自動車税(市税) 県税事務所 ☎(23)3411

令和6年度家庭用生ごみ処理機設置費補助金

家庭用生ごみ処理機の購入費の一部を補助します。対象 市内に住民登録があり、居住している方(市税に滞納がある方を除く) ※家庭用として市内に設置し、生ごみを堆肥化・減量化できる場合に限り

補助金額

①コンポスト容器 購入費の1/2の額(限度額5千円 1世帯2基まで) ②電気式生ごみ処理機 購入費の1/2の額(限度額2万円 1世帯1台まで)

※①は3年以内、②は5年以内

相続・遺言・登記・会社設立等 佐山司法書士事務所 令和6年4月より相続登記が義務となります 佐山 隆 佐山 健太郎 栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前 TEL0282(24)2555 (平日)8:30~18:30 (土・日・祝) 事前予約にて承ります

屋根・外壁塗装・リフォーム請負工事 【丁寧・安心・信頼のリフォームを行います】 JPCA 住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録 日本塗装工業会 一般社団法人 当社は国土交通大臣登録団体の構成員です オオアク建装工業(株) ☎0282-22-5981

に補助金の交付を受けた方は利用できません ※購入費は本体価格と消費税です(附属品、別売品、送料、工事費等は対象外) 申請方法 購入後6か月以内に、領収書、カタログ(電気式のみ)、所定の申請書と請求書(問合先窓口設置・ホームページ掲載)を、問合先または各総合支所に提出してください。 ※予算には限りがあります。 4月1日～6月30日春の都市緑化推進運動実施中!

国では、新緑や色とりどりの花々が映える春季に、緑豊かな潤いのあるまちづくりを進めるための都市緑化推進運動を実施しています。運動期間中には、『みどりの月間』(4月15日から5月14日まで)や『みどりの日』(5月4日)などがありますので、皆さんもこの機に、緑の保全・創出などについて考え、緑豊かな美しいまちづくりに取り組んでみませんか。 ※期間中に開催される各種事業等については、市ホームページをご覧ください。 公園緑地課 ☎(21)2413



5月12日は民生委員児童委員の日

市では、385名の民生委員児童委員および主任児童委員が活動しています。

地域に寄り添い、地域の皆さんのよき相談相手として様々な相談に応じ、行政や適切な支援サービスへの「つなぎ役」として活動をしています。

こんな時はご相談を

子どもに関すること(妊娠、子育て、虐待など) / 高齢者に関すること(介護、看護等) / 障がい児・障がい者に関すること(障がい者手帳の交付等) / その他、生活全般に関すること(健康、医療、福祉サービス、生活費等)

栃木市民生委員児童委員協議会連合会(福祉総務課内) ☎(21)2201

栃木市総合運動公園陸上競技場のトラックを改修しました

ニッコークリエートスポーツフィールドとちぎ(栃木市総合運動公園陸上競技場)について

て、このたび独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ(totto)助成金を活用して、老朽化したトラックを改修しました。

公園緑地課 ☎(21)2413

耐震診断士の無料派遣と木造住宅の耐震補助制度

令和6年能登半島地震では、住宅の倒壊により多くの尊い人命が失われました。地震の被害を最小限に抑えるには住宅の耐震化が重要となります。木造住宅の耐震化促進のための制度をご活用ください。

耐震診断士派遣制度

木造住宅の所有者が耐震診断を実施する際、市が無料で耐震診断士を派遣します。

耐震改修等補助制度

木造住宅の耐震改修工事や耐震建替え工事に要する費用の一部を助成します。

耐震改修 補助限度額110万円(耐震改修費用の5分の4以内)

耐震建替え 補助限度額100万円(耐震改修費用相当分の5分の4以内)

対象 昭和56年5月以前に建てられた、賃貸を目的としていない木造2階建て以下の住宅(共通)。令和6年2月までに工事

完了見込みの方(耐震改修・建替え)。省エネ基準に適合している住宅(建替え)。  
その他 補助金の交付決定前に契約を行ってしまうと補助の対象となりません。また、記載内容以外にも条件がありますので、申請前にご相談ください。

建築指導課 ☎(21)2441

ブロック塀等撤去改修工事費補助金をご利用ください

ブロック塀等の倒壊による被害を防止するため、道路に面する危険なブロック塀等の撤去改修工事に要する費用の一部を補助します。

補助制度 撤去改修に要する費用またはブロック塀等の長さ(m)×1万8千円のいずれか低い額の3分の2

建築基準法の道路 補助限度額15万円

通学路 補助限度額20万円

対象 建築基準法の道路及び小学校の通学路に面する、道路の地盤面から高さ80センチメートルを超えるブロック塀等(補強コンクリートブロック造、組積造の塀)で、安全基準に適合しない塀を全部または一部を撤去する工事

その他 補助金の交付決定前に契約または、撤去改修を行ってしまうと補助の対象となりませ

ん。また、記載内容以外にも条件がありますので、申請前にご相談ください。

建築指導課 ☎(21)2441

令和6年度教科書選定委員会・教科書展示会

令和7年度から使用する中学校用教科用図書および令和7年度に使用する小・中学校特別支援学級用教科書について、本市の児童生徒の実態に即した教科書を選定します。※傍聴自由

日時および場所

第1回 5月28日(火) 10時～12時 吹上公民館  
第2回 7月8日(月) 10時～15時30分 吹上公民館  
第3回 7月16日(火) 10時～15時30分 国府公民館

教科書展示会

令和6年度に使用している小・中学校用教科書、小・中学校特別支援学級用教科書(令和7年度用の見本も含む)の展示会を開催します。※傍聴自由

日時 6月7日(金)～27日(木) 9時～17時 ※土日とも閲覧可能

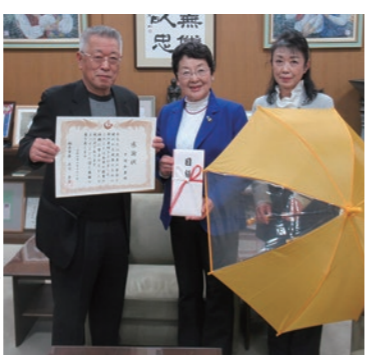
場所 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター)3階教科書センター(入舟町)

☎(21)2474

令和6年度に使用している小・中学校用教科書、小・中学校特別支援学級用教科書(令和7年度用の見本も含む)の展示会を開催します。※傍聴自由

☎(21)2474

市内新入学児童への傘の寄贈ありがとうございました



都賀町在住の中村和男様より、市内新入学児童への傘2,100本の寄贈がありました。

中村様からは、平成25年度より毎年、入学祝いと登下校時の安全の思いを込めて、新入学児童一人あたり2本の傘を寄贈いただいています。今回で11回目となります。

☎(21)2295

「吾一からくり時計」維持・保守のための寄附ありがとうございました

吾一からくり時計設置実行委員会様より、20万円の寄附をいただきました。

「吾一からくり時計」は、市の玄関口である栃木駅に「栃木市らしいもの」、「栃木市ならではのもの」がほしいと願う有志

の皆様が「吾一からくり時計設置実行委員会」を設立し、いただいた寄附によって、平成29年3月25日に設置されました。

この度いただいた寄附金は、「吾一からくり時計」の維持・保守の費用として活用させていただきます。

☎(51)1687

学童保育への寄附ありがとうございました

いすゞ自動車株式会社栃木工場様より、学童保育のために役立ててほしいと、おもちゃの寄附をいただきました。

☎(21)2223

授乳・おむつ替え用テナントの寄附ありがとうございました

国際ソロプチミスト栃木様より、授乳・おむつ替え用テナント2張りの寄附をいただきました。

いただいた授乳・おむつ替え用テナントは、子育て世代の方々に快適に観光を楽しんでいただけるよう、イベント会場に設置し有効活用させていただきます。

☎(21)2851

観光振興課

☎(21)2851

住民税均等割のみ課税世帯支援臨時給付金

国の令和5年度低所得世帯への支援として、住民税均等割のみ課税世帯へ、1世帯あたり10万円が給付されます。

支給対象者 令和5年12月1日において、本市の住民基本台帳に登録されている世帯であって、住民税均等割のみが課税されている世帯の世帯主の方が対象です。ただし、次の場合に該当する世帯等は対象となりません。

- 1. 住民税均等割が課税されている者の扶養親族等のみで構成される世帯
- 2. 世帯の中に、住民税所得割が課税となる所得があるのに未申告である方がいる場合
- 3. 既に他市区町村で給付を受けている場合

※対象となる方には、支給要件確認書を4月上旬頃にお手元に届くように発送しております。

必要書類

- 1. 市から通知した支給要件確認書【必須】
- 2. 振り込みを希望する金融機関等の通帳のコピー
- 3. 代理人および本人確認書類の写し

※2、3は支給要件確認書にあらかじめ記載されている口座に振込を希望される場合は不要

申請方法 6月28日(金)までに支給要件確認書に同封した返信用封筒に必要書類を入れ、総合政策課まで返信してください。

☎(21)2416

《月曜～金曜の9時～17時(祝日を除く)》

低所得子育て世帯支援子ども加算臨時給付金

国の令和5年度低所得子育て世帯への支援として、次の対象者の要件を満たす世帯の世帯主の方に対し、18歳以下の子1人当たり5万円が給付されます。

支給対象者 令和5年12月1日において、本市の住民基本台帳に登録されている世帯であって、18歳以下の子(平成17年4月2日から令和6年8月31日までに出生する子)を有する、世帯全員が令和5年度住民税非課税世帯および住民税均等割のみ課税世帯の世帯主の方が対象です。ただし、次の場合に該当する世帯等は対象となりません。

- 1. 住民税均等割が課税されている者の扶養親族等のみで構成される世帯
- 2. 世帯の中に、住民税所得割が課税となる所得があるのに未申告である方がいる場合
- 3. 既に他市区町村で給付を受けている場合

※3月下旬の時点で確認できた対象者には、支給要件確認書を4月上旬頃に届くように発送しております。その後対象となる世帯に新生児が誕生したことが確認できた場合、順次、支給要件確認書を発送します。

必要書類

- 1. 市から通知した支給要件確認書【必須】
- 2. 振り込みを希望する金融機関等の通帳のコピー
- 3. 代理人および本人確認書類の写し

※2、3は支給要件確認書にあらかじめ記載されている口座に振込を希望される場合は不要

申請方法 9月17日(火)までに支給要件確認書に同封した返信用封筒に必要書類を入れ、総合政策課まで返信してください。

☎(21)2416

《月曜～金曜の9時～17時(祝日を除く)》

いたくら会計 板倉聡公認会計士・税理士事務所
(関東信越 税理士会所属) 板倉公認会計士事務所
公認会計士・税理士 板倉 聡
税理士 板倉 優 公認会計士 日向野 司
行政書士 板倉 優 税理士 松嶋 央行 公認会計士 大島 康
〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682・FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp

害虫獣駆除 防除プロジェクト
害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!
まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします
ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等
害虫のことなら何でもご相談ください
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります
栃木消毒 ☎62-5679 ☎090-1816-2266



**子育て支援のための寄付  
ありがとうございます**

宇都宮文化センター株式会社様より、子育て支援のために役立ててほしいと、10万円の寄付をいただきました。  
いただいた寄付金は、子育て環境の充実のために有効活用させていただきます。

**子育て支援のための寄付  
ありがとうございます**

荒井俊邦様より、子育て支援のために役立ててほしいと、3万円の寄付をいただきました。  
いただいた寄付金は、子育て環境の充実のために有効活用させていただきます。

**募集**

**介護保険運営協議会委員募集**

介護保険の円滑な運営のために、市民の皆さんの意見が十分に反映されるよう、委員を募集します。  
**対象** 市内在住の40歳以上の方で、平日開催の会議(年3回程度)に出席できる方(※公務員、行政委員等の公務に携わる方、

本市の審議会等の委員を2つ以上兼務している方を除く)  
**募集人数** 2人  
**委嘱期間** 令和6年6月1日～令和9年3月31日  
**応募方法** 5月17日(金)までに所定の応募用紙(問合先やホームページに設置)を問合先に直接持参、郵送、FAX、メールにて提出ください。

高年齢介護課 ☎(21)22251  
FAX ☎(21)2670  
kaigo@city.tochigi.jp

**老人保健福祉施設等整備に係る法人審査委員会委員募集**

第9期介護保険事業計画(令和6年度～令和8年度)において、老人保健福祉施設等を整備する事業者の選定を行う委員を募集します。  
**対象** 市内在住の40歳以上の方で、平日開催の会議(年2回程度)に出席できる方(※公務員、行政委員等の公務に携わる方、本市の審議会等の委員を2つ以上兼務している方、整備予定事業者と関係のある方を除く)  
**募集人数** 1人  
**委嘱期間** 令和6年6月1日～令和9年3月31日  
**応募方法** 5月17日(金)までに所定の応募用紙(問合先や市

**募集**

任期 令和6年7月1日～令和8年6月30日(2年間)  
**報酬** 4,000円(日額)  
**申込** 5月1日(水)～31日(金)(必着)に、応募申込書(市ホームページに設置)および「栃木市の景観について」をテーマに作成したレポート(8000字程度)を、郵送・メール・持参いずれかで問合先へ提出  
**選考方法** 栃木市景観審議会公募委員選考要領等に基づき選考し、応募者全員に結果を通知します。  
**問合先** 都市計画課 ☎(21)2431

**栃木市環境審議会委員募集**

栃木市の環境保全や環境基本計画に関する審議を行う環境審議会の委員を公募します。  
**募集人数** 2人程度  
**任期** 令和6年8月1日～令和8年7月31日(2年間)  
**応募資格** 満18歳以上、市内に在住・在勤・在学中、地域の環境保全、地球温暖化などに興味があり、市のより良い環境づくりに関心のある方。(※本市の審議会等の委員を2つ以上兼務している方を除く)  
**会議** 年2回程度、平日昼間の開催を予定  
**報酬** 1回4,000円(交通費支給なし)

ホームページに設置)を問合先に直接持参、郵送・FAX・メールにて提出ください。  
**問合先** 高年齢介護課 ☎(21)22251  
FAX ☎(21)2670  
kaigo@city.tochigi.jp

**国民健康保険運営協議会委員募集**

国保運営に関する重要事項について審議するため、市国民健康保険運営協議会の被保険者を代表する委員を募集します。  
**対象** 次の全てに該当する方  
18歳以上75歳未満/栃木市国保の被保険者で、今後3年以上被保険者である見込み/国保の運営に関心が高く、協議会の会議に出席できる/国民健康保険税に滞納がない/2つ以上の審議会等の委員を兼務していない  
**募集人数** 6人  
**任期** 令和6年7月1日～令和9年6月30日(3年間)  
**報酬** 8,000円(日額)  
**選考** 応募者(自薦・他薦不問)のうち、応募資格に該当する方の中から選考  
**応募方法** 5月20日(月)必着  
応募用紙(問合先、市ホームページに設置)に委員としての抱負(2000字程度)と必要事項を記入のうえ、問合先に直接または郵送、FAX、メールで提出。

**募集**

任期 令和6年7月1日～令和8年6月30日(2年間)  
**報酬** 4,000円(日額)  
**申込** 5月1日(水)～31日(金)(必着)に、応募申込書(市ホームページに設置)および「栃木市の景観について」をテーマに作成したレポート(8000字程度)を、郵送・メール・持参いずれかで問合先へ提出  
**選考方法** 栃木市景観審議会公募委員選考要領等に基づき選考し、応募者全員に結果を通知します。  
**問合先** 都市計画課 ☎(21)2431

ホームページに設置)を問合先に直接持参、郵送・FAX・メールにて提出ください。  
**問合先** 高年齢介護課 ☎(21)22251  
FAX ☎(21)2670  
kaigo@city.tochigi.jp

**優良運転者表彰候補者募集**

交通安全協会各支部では、安全運転を励行し、他の運転者の模範となる方から希望者を募り、優良運転者表彰(県警本部長・県交通安全協会長表彰)候補者として推薦します。  
**対象** 次の基準を全て満たす方  
①最初に取得した運転免許取得日(原付・小特・二輪含む)が次の期間内であること  
・40年表彰(昭和59年3月31日以前に取得)  
・30年表彰(平成5年4月1日～平成6年3月31日に取得)  
・20年表彰(平成15年4月1日～平成16年3月31日に取得)  
・10年表彰(平成25年4月1日～平成26年3月31日に取得)  
②過去5年以上(平成31年4月1日～令和6年3月31日)自己責任による交通事故歴がなく、交通関係法令違反点数が3点以内であること  
※長期間運転をしていない方(ペーパードライバー)を除く  
**必要書類**  
①運転免許証の写し  
②運転記録証明書(5年間)  
※4月22日以降に取得したものの、証明書の申込用紙は警察署・交番・駐在所にあり。必要事項を記入し、手数料を添えて郵便

**募集**

任期 令和6年7月1日～令和8年6月30日(2年間)  
**報酬** 4,000円(日額)  
**申込** 5月1日(水)～31日(金)(必着)に、応募申込書(市ホームページに設置)および「栃木市の景観について」をテーマに作成したレポート(8000字程度)を、郵送・メール・持参いずれかで問合先へ提出  
**選考方法** 栃木市景観審議会公募委員選考要領等に基づき選考し、応募者全員に結果を通知します。  
**問合先** 都市計画課 ☎(21)2431

**市営住宅入居情報**

**市営住宅**  
**城内市営住宅** 3DK 1戸(3階)※単身可  
**川原田市営住宅** 2LDK 1戸(2階)  
**城内南第2市営住宅** 3DK 1戸(1階)  
**蘭部市営住宅** 2LDK 1戸(1階)※単身可※告知事項あり  
**特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)**(申込みは所得月額48万7千円までの方)  
**スカイハイツ平柳** 3LDK(78・45平方尺) 1戸 家賃6万9千円/月  
**共通事項**  
**申込期間** 5月7日(火)～13日(月)  
**入居日** 6月1日(土)  
※申込多数の場合は抽選。  
※都合により、募集住戸が変わることがあります。

**美術館・文学館企業等サポーターの募集**

美術館・文学館の財源確保、官民連携による活性化のため、美術館・文学館を応援し、賛助いただける企業・団体を募集します。賛助金を納付いただいた翌月1日から1年間、企業等サポーターに認定します。認定後は、美術館・文学館の広報活動(ポスターの掲示、チラシの配布等)にご協力ください。  
企業イメージの向上、広告宣伝の効果が期待でき、地域貢献に繋がります。  
**賛助金額** 一口50,000円(複数申込可)  
**申込** 市ホームページから①申込書②誓約書兼同意書をダウンロードし、郵送または直接提出(個人、市税を滞納しているもの、暴力団に関係するもの等は不可)

**統計調査員募集**

国が実施する統計調査の調査員を募集しています。  
**統計調査員とは** 調査の対象となる事業所や世帯等を訪問し、調査票の記入依頼や回収、点検等を行います。調査員には、報酬(給与所得)が支払われます。  
**対象** 満20歳以上の方/調査で知り得た秘密を保護できる方/税務、警察、選挙、報道等に関係のない方/責任をもって調査員事務を遂行できる方  
**今後の調査** 全国家計構造調査、農林業センサス、国勢調査など  
**応募方法** 詳細は電話にて問合先へ。(登録前に面接有)  
**問合先** 総合政策課 ☎(21)2306

**かたづけ屋★栃木です!!**

田植えの前に  
かたづけヤー  
☆(∇)

建物解体工事 不用品処分

◆建物等解体工事◆  
建替・相続等の解体に自信アリ!  
◆不用品処分◆  
机・椅子・家具・衣服・家電など

株式会社くりかい ☎0282-30-1632  
栃木県栃木市宮町55-1 ☎info@cri-kai.com <くりかい> 検索

栃木市指定一般廃棄物許可業者/栃木市指令第16号【一般廃棄物収集運搬許可】  
栃木県知事許可(般-4)第23922号【解体工事業許可】・栃木県知事許可第161721号【産業廃棄物収集運搬許可】

**新築住宅** **リフォーム** **介護改修** **外壁塗装**

補助金で  
お得に交換  
しませんか?

お住まいのことなら何でもご相談ください!  
★まずはお電話下さい! 見積り無料

**アフティ** 住所: 栃木市城内町2-48-4  
電話: 0282-22-7207  
FAX: 0282-22-7209  
https://afty-tochigi.jp



催し

寺尾米作り体験教室

寺尾の人々との農を通したふれあいを楽しみながら、疲れた心をリフレッシュしませんか？
日時 5月26日(日) 9時〜13時頃(開場9時)雨天決行(荒天中止)

場所 寺尾公民館(梅沢町)
定員 40人(先着順)
費用 1人2,000円(未就学児無料)

内容 田植え体験、ジャガイモ掘り体験、さつまいも植え体験(昼食・お土産付き)※農作物の生育状況で内容を変更する場合があります
持ち物 汚れても良い服装、着替え、タオル、軍手、長靴など
申込 5月13日(月)までに問合先へ

問 寺尾グリーンツーリズム部会事務局(寺尾公民館) ☎(31)0002
渡良瀬遊水地！外来植物除去活動&植物観察会
希少植物に影響を及ぼす外来植物の抜き取り作業を行います。また、作業終了後には植物観察会も開催します！
日時 5月11日(土)(小雨実施・荒天中止)

講座

HAPPY生き生き塾

日時 6月〜令和7年1月の第2木曜日 10時〜11時30分
※10月は中旬頃に館外研修予定。
場所 大平隣保館(大平町新)
対象 市内在住60歳以上の方で、全8回の講座のうち4回以上出席できる方

定員 25人
費用 無料(講座によっては材料費等実費のみ個人負担)
内容 健康ストレッチ、元気体操、花のアレンジ、エレクトーン演奏会、元気で長生き講習、館外研修、その他 ※予定内容が変更になる場合があります。

申込 5月8日(水)から(土日を除く、8時30分〜17時)
問 大平隣保館 ☎(43)6611
スポーツ
ウォータースポーツ教室
谷中湖でカヌー、Eボートで体験できる教室を行います。
※天候により中止の場合あり
日時 5月26日(日) 集合午前9時30分 時間割①10時〜10時30分②10時40分〜11時10分

①外来植物除去活動…8時受付開始 8時30分〜10時30分頃
②植物観察会…除去活動終了後〜11時
場所 受付…谷中湖レンタサイクルセンター前 活動…谷中村史跡保全ゾーン ハート池
対象 どなたでも
申込 事前申込不要(ただし10人以上の団体は事前にメールにて申込先へ yusuiichi@city.tochigi.jp)
持ち物 飲み物、長そで、長ズボン、長靴、タオル、目を保護する物(眼鏡・ゴーグル等)、軍手
その他 天候により内容を一部変更する場合があります。また、中止の場合は市ホームページで告知。

問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)0919
春の渡良瀬遊水地ハートランドぐるり旅
渡良瀬遊水地の知らないといけないスポットを、案内人「渡良瀬遊水地ガイドクラブ」の解説付きで巡ります。
日時 5月25日(土) 9時〜12時(雨天決行)
集合場所 渡良瀬遊水地ハートランド城(藤岡町藤岡)
対象 どなたでも
内容 学習DVD視聴後、ガイド

③11時20分〜11時50分
場所 渡良瀬遊水地谷中湖子供広場先湖畔(入口北エントランス)
対象 小学3年生以上(2人乗りカヌーは保護者同伴であれば小学1年生以上、Eボートは小学5年生以上)
定員 各回定員はカヌー1人乗り8人、カヌー2人乗り4組8人、Eボート6人(事前予約制)
費用 30分3000円
持ち物 濡れても良い服装、帽子、着替え、タオル、飲み物等
申込 4月30日(火)〜5月17日(金)に電話にて問合先へ
問 藤岡公民館 ☎(62)4321
第12回栃木市民陸上大会
日時 6月30日(日) 8時30分開会式 9時競技開始
場所 ニックコークリエートスポーツフィールドとちぎ(栃木市総合運動公園陸上競技場)(川原田町)
費用 一般の部)1人1,000円 [小学生の部]1人500円
大会当日に会場へ納入 ※傷害保険料を含む。
内容 一般の部(1人2種目まで) 種目…100m、1500m、

ドクラブが添乗するマイクロバスで遊水地内を案内
定員 18人(先着順)
費用 無料
申込 5月7日(火)〜23日(木)に問合先へ
問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)1301
「とちぎ市男女共生大学」アンガーマネジメント×怒らない体操
怒りやイライラの感情をコントロールし、日々を穏やかに過ごす方法を学んでみませんか。
全身を使った怒らない体操にもチャレンジ！動きやすい服装でご参加ください。
日時 5月22日(水) 10時〜11時30分
場所 きららの杜とちぎ蔵の街 楽習館(栃木市市民交流センター) 大交流室(入舟町)
講師 アンガーマネジメントコサルタント 山本果奈氏
定員 40人(先着順)
参加費 無料
申込 2次元コード または電話にて
問 人権・男女共同参画課 ☎(21)2162
身体障害者巡回相談
栃木県障害者総合相談所による医師(整形外科)とリハビリ

専門職による相談会(障がいについての医療相談・リハビリ相談など)を行います。
日時 6月20日(木) 14時〜16時
場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)
対象 身体障がい(肢体不自由)のある方
定員 4人(先着順)
費用 無料
申込 5月24日(金)までに問合先または各総合支所(市民保健福祉係まで)
問 障がい福祉課 ☎(21)2203
笑って歌って健康づくり
日程 5月10日・7月12日・9月13日・11月8日・令和7年1月10日・3月14日 全て金曜日 10時〜11時30分
場所 老人福祉センター長寿園(園部町2丁目)
対象 どなたでも
費用 施設利用料のみ
内容 楽しく歌って、手遊び指遊び、身体を動かしかぼか体操
指導者…五家英子と笑って人生、みんなで楽しく笑おう会
持ち物 飲み物、タオル
申込 事前申込不要
問 老人福祉センター長寿園 ☎(22)0333

3000m、5000m、走幅跳、走高跳、砲丸投
区分…30歳以下、31歳〜40歳、41歳以上(男女別)
対象…18歳以上の市内在住・在勤・在学者
中学生の部(1人1種目まで) 種目…100m、800m(女子のみ)、1500m、3000m(男子のみ)、走幅跳、走高跳、砲丸投
区分…学年別(男女別)
対象…市内の中学生及び市内のクラブチーム所属の中学生
小学生の部(1人1種目まで) 種目…100m、1000m、走幅跳、走高跳 ※小学4年生は100mのみ。
区分…学年別(男女別)
対象…小学4年生以上、市内の小中学生および市内のクラブチームに所属の小中学生
申込 6月7日(金)までに下記の2次元コードより申込み
※要項等の詳細は、市スポーツ協会ホームページ、もしくは市ホームページにてご確認ください。
問 スポーツ課 ☎(25)0930

第41回藤岡地区ゴルフ大会
日時 6月19日(水) 雨天決行
場所 ハーモニーヒルズゴルフクラブ(都賀町大柿)
対象 市内在住・在勤の方
定員 30組 120人(先着順)
費用 参加費:2,000円、プレー費:8,500円(セルフ・食事・パーティー付)
競技方法 18ホールストロークプレー・ペリア方式・ダブルパーカット・同ネット上位=HDCP上位
申込 5月10日(金)〜30日(木)に問合先へ
問 藤岡地区(早乙女) ☎090-4092-6671
三鴨地区(上岡) ☎090-2626-5558
部屋地区(石崎) ☎090-5786-6295
江川地区(小野) ☎090-3108-8353
赤麻地区(恩田) ☎090-2541-3206
藤岡地区ゴルフ連盟事務局(藤岡公民館内) ☎(62)4321
春季ラジボール卓球教室
日時 5月21日・28日、6月4日・18日・25日(火曜日)(全5回) 13時〜16時
場所 マルワ・アリーナとちぎ(栃木市総合体育館) 補助競技場(川原田町)
対象 市内在住・在勤の方(初心者に限る)
定員 40人(先着順)
費用 1,000円(初日に納入)
持物 体育館シューズ、ラケット
申込 5月7日(火)9時から問合先のSMS(ショートメール)に名前および住所を入力※受付確認の返信メールをいたします。
問 市スポーツ協会卓球専門部(大阿久) ☎090-5395-5879
第113回市民ハイキング「霧ヶ峰高原・鷲ヶ峰」
日時 6月2日(日)6時〜18時(6時に旧栃木警察署跡地駐車場に集合・出発)
場所 霧ヶ峰高原・鷲ヶ峰(長野県諏訪市)
対象 小学3年生以上(小中学生は保護者同伴)
定員 40人(先着順)
費用 中学生以上6,000円 小学生(3年生以上)3,000円(当日納入)
申込 5月7日(火)9時から市総合運動公園内のマルワ・アリーナとちぎ(市総合体育館)玄関前にて受付
※例年、受付開始1時間程度で定員になってしまいますのでご注意ください。
問 市スポーツ協会山岳専門部(渡辺) ☎090-2434-5029

栃木市スポーツ協会各専門部の教室・大会参加者募集

総合問合先 スポーツ課 ☎(25)0930

第41回藤岡地区ゴルフ大会
日時 6月19日(水) 雨天決行
場所 ハーモニーヒルズゴルフクラブ(都賀町大柿)
対象 市内在住・在勤の方
定員 30組 120人(先着順)
費用 参加費:2,000円、プレー費:8,500円(セルフ・食事・パーティー付)
競技方法 18ホールストロークプレー・ペリア方式・ダブルパーカット・同ネット上位=HDCP上位
申込 5月10日(金)〜30日(木)に問合先へ
問 藤岡地区(早乙女) ☎090-4092-6671
三鴨地区(上岡) ☎090-2626-5558
部屋地区(石崎) ☎090-5786-6295
江川地区(小野) ☎090-3108-8353
赤麻地区(恩田) ☎090-2541-3206
藤岡地区ゴルフ連盟事務局(藤岡公民館内) ☎(62)4321

春季ラジボール卓球教室
日時 5月21日・28日、6月4日・18日・25日(火曜日)(全5回) 13時〜16時
場所 マルワ・アリーナとちぎ(栃木市総合体育館) 補助競技場(川原田町)
対象 市内在住・在勤の方(初心者に限る)
定員 40人(先着順)
費用 1,000円(初日に納入)
持物 体育館シューズ、ラケット
申込 5月7日(火)9時から問合先のSMS(ショートメール)に名前および住所を入力※受付確認の返信メールをいたします。
問 市スポーツ協会卓球専門部(大阿久) ☎090-5395-5879
スポーツ少年団登録
対象 20歳以上のスポーツ少年団の理念を学んだ指導者が2人以上、団員が原則10人以上の団体
費用 指導者およびスタッフ1人1,100円 団員1人650円(県および日本スポー

ツ少年団の登録も兼ねます)
申込 5月31日(金)までにweb登録システムにて登録申請後、事務局へ費用を納入。
問 栃木市スポーツ少年団事務局 ☎(25)0930
第113回市民ハイキング「霧ヶ峰高原・鷲ヶ峰」
日時 6月2日(日)6時〜18時(6時に旧栃木警察署跡地駐車場に集合・出発)
場所 霧ヶ峰高原・鷲ヶ峰(長野県諏訪市)
対象 小学3年生以上(小中学生は保護者同伴)
定員 40人(先着順)
費用 中学生以上6,000円 小学生(3年生以上)3,000円(当日納入)
申込 5月7日(火)9時から市総合運動公園内のマルワ・アリーナとちぎ(市総合体育館)玄関前にて受付
※例年、受付開始1時間程度で定員になってしまいますのでご注意ください。
問 市スポーツ協会山岳専門部(渡辺) ☎090-2434-5029

OPEN CAMPUS 5/18(土)・6/15(土)
医療で。
マロニエ医療福祉専門学校 小山歯科衛生士専門学校
栃木市今泉町2-6-22 [入学案内室] ☎0282-28-0020
小山市城東1-3-3 [入学案内室] ☎0285-20-3550

ガス衣類乾燥 乾太くんなら花粉が付いてしまう外干し不要!
栃木ガスのお客様限定サービス
お買い物代行サービス!
地元の私達にお気軽にご相談下さい!
Gas One 栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939



栃木県シルバー大学校第45期生募集

説明会:5月15日(水)10時~12時、6月11日(火)10時~12時... 栃木県内在住の60歳以上(令和7年3月31日現在)で、第25期(平成17年度)以降のシルバー大学校を卒業していない方... 定員120人(木曜日) 土日祝日を除く6月3日(月)~28日(金)に問合先へ(当日消印有効) 問 栃木県シルバー大学校南校 ☎(22)5325

田中一村記念会総会・記念講演会

時5月18日(土)13時~16時30分 場とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町)小ホール 対どなたでも費無料内総会後に、生前の田中一村を知る写真家の田辺周一氏による記念講演『田中一村の足跡をたずねて』を開催します 問田中一村記念会事務局(外丸) ☎090-2228-4407

蔵の街クロマチックハーモニカクラブコンサート

時5月18日(土)13時開場 13時30分開演 場とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町)大ホール 対どなたでも費無料 問蔵の街クロマチックハーモニカクラブ(角田) ☎090-2480-9210

県立栃木特別支援学校 早期教育相談

時相談日:月~金曜日(祝日、長期休業中を除く) 対就学前のお子さんとその保護者 費無料内ことばの遅れが気になる、呼びかけても振り向かない、行動に落ち着きがない、身体の動きが気になるなど、お子さんの発達や養育等の相談(秘密厳守) 申電話等にて問合先へ 問栃木特別支援学校「早期教育相談室 ぼっぼ」 ☎(24)7575

栃木特別支援学校ボランティアスクール

時令和6年7月から12月まで(全4回予定) 場栃木県立栃木特別支援学校(皆川城内町) 対障害児・者へのボランティア活動に興味がある市内在住の学生・一般の方、または栃木市内の高校に通う高校生 定15人程度 費350円(ボランティア保険料)+振込手数料 内障害のある児童生徒への理解を深めるための講話等、実際の支援体験 申5月7日(火)~6月7日(金)の期間に電話か、本校HP上にあるPDFデータを使用してFAXでの申し込み 問栃木特別支援学校ボランティア係 ☎(24)7575 ㊟(25)1703

県立栃木特別支援学校 学校見学会と体験学習

時詳細は、学校HPをご覧ください 場栃木特別支援学校(皆川城内町) 内 学校の様子を詳しく知ることができます(入学・転学を前提とするものではありません) 問栃木特別支援学校 ☎(24)7575

(仮称)館林大島地区工業団地造成事業環境影響評価書の縦覧

群馬県が群馬県館林市大島町地内で工業団地開発を計画しています。群馬県環境影響評価条例に基づき、その計画について、環境影響評価の調査、予測および評価の結果をまとめた評価書の縦覧を行います。時5月21日(火)~6月21日(金) 土・日曜日を除く 場栃木市役所環境課(本庁舎2階) ※群馬県ホームページでもご覧になれます。 問群馬県庁都市計画課 ☎027-226-3656

第53回おはようサイクリング

時5月5日~10月6日までの毎週日曜日6時~7時 場集合:第二公園(旭町) 対自転車に乗れる方 費年会費3,000円内第二公園出発、目的地(約5km先)でラジオ体操をして戻ってくるママチャリOKの健康プログラム 問栃木市サイクリング協会(萩原) ☎090-9979-9744

シルバー人材センター入会説明会

時①北部事業所 栃木市西方さくらホーム(西方町金崎)、大平連絡所(大平町西野田)、南部事業所(藤岡町大前)の3会場:5月7日(火)13時30分~②栃木センター さららの杜とちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター/入舟町)、岩舟連絡所(岩舟町下津原)の2会場:5月8日(水)13時30分~ 対市内在住で働く意欲のある60歳以上の方。お住まいの地域の事業所へ(入会を希望される方は必ず入会説明会にご出席ください) 問栃木センター ☎(23)4165 / 南部事業所 ☎(62)1534 / 北部事業所 ☎(92)8390 / 大平連絡所 ☎(43)0155 / 岩舟連絡所 ☎(55)8358

シルバー人材センター刃物研ぎ

時①さららの杜とちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター/入舟町)1階西側(シルバー人材センター作業室前):5月15日(水)9時~12時 ②都賀公民館(都賀町原宿):5月22日(水)9時30分~12時 ※申込みはそれぞれ11時30分まで 費包丁類300円~ 刈込はさみ600円~ 問シルバー人材センター 栃木センター ☎(23)4165

蔵の街遊覧船船頭大募集!!!

NPO法人蔵の街遊覧船では、明るく、元気に接客できる船頭さんを募集しています。未経験者大歓迎です。丁寧に指導いたします。時常時 場蔵の街遊覧船(倭町) 対市内在住の元気で明るい方(年齢性別不問) 定若干名 内遊覧船の操船およびガイド(研修あり、手当あり) 問NPO法人蔵の街遊覧船事務局(中村) ☎080-4111-4069

令和6年度「協会けんぽ」の保険料率

中小企業等で働く方やそのご家族が加入している健康保険「協会けんぽ栃木支部」の令和6年度の健康保険料率は現在の9.96%から9.79%へ引き下げとなります。また、介護保険料率は現在の1.82%から1.60%へ引き下げとなります。変更時期は、どちらも令和6年4月納付分からとなります。詳しい内容は協会けんぽホームページをご覧ください。 問協会けんぽ栃木支部 ☎028-616-1692

公共職業訓練6月開講コース募集中

時募集期間:6月3日(月)~11月26日(火) 住宅CADリフォーム技術科(導入講習付き)は12月27日(金)まで 場栃木職業能力開発促進センター「ポリテクセンター栃木」(宇都宮市若草) 対ハローワークに求職相談をしている方で、スキルを身につけて就職することを希望する方 定テクニカルメタルワーク科12人、電気設備技術科15人、住宅CADリフォーム技術科(導入講習付き)科25人 費受講無料(テキスト代は各人で負担いただきます。) 内6~7か月の訓練を受けて、就職のために有利なスキルを身につけます。 申5月8日(水)までに住所地を管轄するお近くのハローワークへ(事前にハローワークで求職登録をする必要があります) 問栃木職業能力開発促進センター訓練課 ☎028-621-0689

保育士修学資金貸付制度

時4月中旬~5月上旬 対保育士養成施設に在学している方・卒業後、栃木県内で保育業務に従事する意思がある方・養成施設の修学に関し、他の国庫補助による貸付、離職者訓練制度等を活用していない方 内保育士資格取得のための学費(最大160万円)を無利子で貸付します!養成施設卒業後、県内で保育業務に5年間従事した場合、全額返還免除されます!! 申入学した養成施設より貸付申請書が配布されるので、必要書類を添えて養成施設に提出。 問とちぎ保育士・保育所支援センター ☎028-307-4194

河川愛護モニター募集

時モニター期間:令和6年7月1日から令和8年6月30日まで(2年間) 対渡良瀬川・桐生川・矢場川近隣に住む20歳以上の方 内河川整備、河川利用、河川環境等に関する要望、意見などを報告していただく河川愛護モニターを募集します。手当:河川愛護モニター運営要綱による。 申5月20日(月)17時までに問合先へ。詳細は問合先ホームページや問合先事務所・出張所に備えつけの応募要綱を参照 問国土交通省渡良瀬川河川事務所 ☎0284(73)5557

第20回子ども朗読フェスティバル出場者募集

時【予選】6月29日(土)・30日(日)9時30分~【本選】7月27日(土)13時~ 場とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)(旭町) 予選:小ホール、本選:大ホール 対幼児~高校生 内対象図書朗読発表。主催 NPO法人山本有三記念会 申5月31日(金)までに問合先へ 問山本有三ふるさと記念館 ☎(22)8805

栃木県立県南産業技術専門学校 7月受講生募集

時溶接板金科6か月コース7月3日~12月25日 選考日:6月12日 対就職のための技術を身につけたい方(求職者等) 定溶接板金科5人 費受講料無料(テキスト代等自己負担あり) 申募集期間:5月7日~6月10日 ※施設内見学は随時受け付けています。 ※求職登録されている方はハローワークを通してお申し込みください。 問 栃木県立県南産業技術専門学校 ☎0284(91)0803

関東どまんなかサミット情報

古河市(茨城県)

サンワ設計ネーブルパークリニューアル第1弾

バーベキュー場やキャンプサイトなどのキャンプエリアが生まれ変わり、公園入口にはパーゴラ(日陰棚)も設置されました。リニューアルされた空間で、新たな魅力を体感してください。 ※詳細は、特設サイトをご覧ください。 場 サンワ設計ネーブルパーク(古河市駒羽根) 問古河市都市計画課 ☎0280(76)1511

加須市(埼玉県)

加須市合併15周年記念 加須市騎西あじさい祭り

日時 6月9日(日)10時~15時 ※荒天中止 場所 玉敷公園(加須市騎西)ほか 内容 人力車の乗車体験やスタンラリーなど ※玉敷公園、騎西総合公園、キャスルささいを結ぶ約1,500mの遊歩道「ふじとあじさいの道」では、6月下旬ごろまでアジサイ

「夏を満喫!地引網体験」参加者募集

時7月6日(土)~7日(日) 場とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市) 対栃木県在住の方 定160人(40組) 費大人7,800円 高校生6,000円 中学生5,100円 小学生4,700円 3歳以上4,000円 3歳未満300円 内おまつり広場、地引網体験、磯節鑑賞 など 申5月6日(月)~6月3日(月)に問合先へ 問とちぎ海浜自然の家 ☎0291(37)4004

守ろう!電波のルール

6月1日から10日は、「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波のルールはみんなで守りましょう。 問総務省関東総合通信局〇不法無線局による混信・妨害 ☎03-6238-1939 〇テレビ・ラジオの受信障がい ☎03-6238-1945

住宅宿泊事業(いわゆる民泊)について

民泊とは、宿泊料を受けて住宅に人を宿泊

させる事業を行うため、住宅宿泊事業法に基づく届出を行った施設です。事業者には、周辺地域の生活環境への悪影響の防止や宿泊者の安全の確保、犯罪防止等の観点から、宿泊者名簿の備付けなどの義務があります。

民泊による騒音などにお困りの場合は、事業者(玄関等に掲示されている標識に記載の連絡先)または、民泊の所在地を管轄する健康福祉センターもしくは民泊制度コールセンター(☎0570-041-389)にご相談ください。

宿泊には、旅館業法の許可または民泊の届出を行った施設を御利用いただき、宿泊先で快適に過ごすためにも、地域住民の日常生活にも御配慮ください。

連絡先や県内の民泊一覧は栃木県公式HPで確認できますので、ご覧ください。

問 栃木県保健福祉部 医薬・生活衛生課 ☎028-623-3110



野木町(栃木県)

野木町煉瓦窯春フェスタ

日時 5月11日(土)・12日(日)9時~16時 場所 野木町煉瓦窯および野木ホフマン館 内容 煉瓦窯見学ツアー、ワークショップ、コンテナガーデン展、模擬店など 問野木ホフマン館 ☎0280(33)6667



小山市(栃木県)

小山市民ギャラリー企画展「クワノトリとともに!渡良瀬遊水地写真展」

4月にリニューアルオープンした「小山市民ギャラリー」において、企画展を開催します。皆さまのお越しをお待ちしています。 期間 5月1日(水)~19日(日)10時~18時 ※月曜休館、最終日のみ16時まで 場所 小山市民ギャラリー(小山市中央町2丁目) 料金 無料 問小山市民ギャラリー ☎0285(21)3381

見積り無料!グループ創業96年!塗装工事をわかりやすく 栃木市の外壁塗装・屋根リフォームは私たちに任せください! お家のお困りごとは、何でもお気軽にご相談ください! プロタイムズとちぎ店 ☎0120-300-028 栃とちのき塗装テック 〒329-4406 栃木県栃木市大平町下皆川2015-3 reform@k-toso.com

ぎやらりい ぜん株式会社 〒328-0037 栃木県栃木市倭町7-15(銀座通り) TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217 OPEN:水~日/10:00~18:00 CLOSE:月・火 http://www.galleryzen.co.jp/ 買取 日本画・洋画・掛軸・陶磁器・木竹工芸品・ガラス工芸品・骨董品・茶道具・古銭・切手その他 どうぞお気軽にご相談ください





施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
<b>いまいずみ児童館</b> ☎(27) 5322 9時～17時・水曜祝日休	ここにこたいむ『母の日のプレゼント作り～アクセサリースタンド』5月7日(火)10時～11時30分(定)未就園児と保護者30組(当日先着順) 無料 わくわくたいむ『母の日のプレゼント作り～タイルコースター』5月11日(土)14時～15時30分(定)年少以上30人(当日先着順) 無料
<b>そのべ児童館</b> ☎(20) 6231 9時～17時・木曜祝日休	吾一人形作り5月5日(日)10時30分～親子ふれあい遊び5月8日(水)10時～11時 べたべたひろば5月14日(火)10時～11時 親子ビクス5月20日(月)10時～11時 ★その他、詳細はHPをご覧ください
<b>はこのもり児童センター</b> ☎(24) 4034 9時～19時・水曜祝日休	『想い』を伝える空き瓶リメイク5月11日(土)①14時～②15時～小学生以上18歳未満(定)各10人 キラキラオーシャンボトル5月26日(日)①14時～②15時～小学生以上18歳未満(未就学児は保護者同伴) (定)14人 ☆共通事項(定)当日9時開始(電話可)
<b>地域子育て支援センター(とちぎ)</b> ☎(23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	ベビーマッサージ5月17日(金)10時30分～12時(定)0歳児と保護者(定)4月26日(金)9時～電話にて プチなかよしタイム5月21日(火)10時～11時(定)1歳半～2歳(誕生日)までの子と保護者(定)5月1日(水)9時～電話にて★その他、詳細はHPにて
<b>認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん</b> ☎(24) 3900 9時～15時・土日休	1.2たいそう5月8日(水) キッズサロン～スプリングコース～5月10日(金) 親子ふれあい給食5月13日(月) レッツABC5月15日(水) 健康相談日～双子ちゃんも大歓迎～5月20日(月) 赤ちゃんサロン5月23日(木) (定)令和5年10月～12月生まれ リズムdeポン5月27日(月)
<b>さくら3Jホール</b> ☎(22) 7100 9時～18時・日曜祝日休	サイエンスショー「科学で遊ぼう」5月11日(土)10時～12時(場)さくら3Jホール児童館(泉川町) (定)小学生(定)15人(先着順) (定)電話または右記2次元コードにて申込み
<b>認定こども園おみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ</b> ☎(27) 8890 9時～14時・土日祝日休	ピラティスレッスン「ママと子どものゆったりタイム」5月27日(月) (定)1歳頃～ みんなでおめでとう! ハーフ・1・2・3 t h パースデー5月20日(月) (定)6か月～ ポッケ広場日程、詳細は、HPをご覧ください。 ☆共通事項(定)10時30分～(定)平日9時～15時
<b>けやき保育園子育て支援センターきらり</b> ☎(23) 8905 10時～15時・土日祝日休	カレンダー作り5月15日(水)、23日(木)10時～11時 しゃぼん玉 Fes ☆色々な種類のしゃぼん玉で遊ぼう! 5月22日(水)10時～11時(定)未就学児(定)不要 4・5月生まれのお誕生日会5月29日(水)10時30分～11時30分(定)受付中
<b>とちぎおもちゃ図書館・たんぼぼ</b> ☎(51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	ママのためのハンドトリートメント5月17日(金)10時～12時(1組15分程度) (場)栃木保健福祉センターレクリエーション室(定)未就園児の親子(定)スタッフがお子さんと遊んでいる間に15分間のハンドトリートメント(定)12組(定)初参加の方優先、5月7日(火)までに来館して申込
<b>地域子育て支援センターおおひら</b> ☎(43) 1134 9時～16時・月曜祝日休	ママの癒しタイム～エアロピクス～5月6日(水) (定)未就園児の保護者(定)5月17日(金)～あかちゃんサロン①6月6日(木)②13日(木)③5月15日(水)～ころころ広場①6月18日(火)②25日(火)③5月17日(金)～ベビーマッサージ①6月20日(木)②5月15日(火)～
<b>大平児童館</b> ☎(43) 2350 8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休	ベビーマッサージ5月24日(金)①10時～②11時～(費)100円※初回参加者+100円(定)5月17日(金)～フェムケア矯正①5月21日(火)②6月18日(火)9時45分～14時45分 ※ひとり30分(定)乳幼児のママ(費)3,500円※託児付(定)5月14日(火)～②6月11日(火)～
<b>大平みなみ児童館</b> ☎(43) 9880 8時30分～17時・月曜祝日休	母の日のプレゼント作り5月11日(土)10時～(内)クラフトパンチのフラワーリース(定)小学生12人(定)受付中 父の日のプレゼント作り5月8日(土)10時～11時(定)小学生10人(内)プラバンストラップ(費)50円(定)5月18日(土)9時～
<b>フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル</b> ☎(20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	4・5・6月生まれのバースデーカード作り5月16日(木)10時～12時(定)6組 (定)4月26日(金)9時30分～★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園HPをご覧ください
<b>認定こども園おひらふじ幼稚園地域子育て支援センターおひらふじ</b> ☎(43) 3665 9時～14時・土日祝日休	シールあそび5月14日(火) 身体測定/4・5月生まれ誕生会5月21日(火) お散歩5月28日(火) (定)予約および参加費不要。時間はHPを確認ください。初参加時は登録がありますので、お早めにお越し下さい
<b>地域子育て支援センターふじおか</b> ☎(62) 5011 9時～16時・土日祝日休	わくわくタイム 身体測定&育児相談5月9日(木)10時～12時 わくわくタイム しゃぼん玉あそび5月16日(木)10時30分～11時30分 わくわくタイム 新聞紙あそび5月24日(金)10時30分～11時30分 ☆共通事項(定)乳幼児と保護者(定)4月30日(火)9時～詳細はHPにて
<b>ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ</b> ☎(61) 1152 10時～15時・土日祝日休	あかちゃんサロン5月15日(水)10時30分～(定)妊婦さんから1歳前後の乳幼児(定)交流、相談、ベビーマッサージ(費)350円(定)電話またはHPにて受付中 カエルのおもちゃ製作5月27日(月)10時30分～(定)1歳前後から4歳までの未就園児と保護者(定)10組(先着順) (定)5月7日(火)10時～電話にて
<b>バンビ幼稚園子育て支援センター バンビーニ</b> ☎(62) 5431 9時～15時・土日祝日休	春さんぽ5月1日(水)11時～(特)外靴・水筒・帽子(ベビーカー可) べたべたひろば♪(シールあそび)5月8日(水)11時～ バンビのお庭で遊ぼう♪5月15日(水)11時～(特)外靴・水筒・帽子 ☆共通事項(場)バンビ幼稚園内(定)未就園児と保護者(定)事前申込は不要です。詳細はHPをご覧ください
<b>地域子育て支援センターつが</b> ☎(27) 2122 9時～16時・土日祝日休	0歳のリトミック5月9日(木)園庭で遊ぼう5月16日(木)春の運動会5月23日(木) 0歳あつまれ5月30日(木) (定)4月23日(火)9時★詳細はHPをご覧ください
<b>地域子育て支援センターにしがた</b> ☎(92) 2900 9時～17時・土日祝日休	季節の壁掛け制作5月8日(水) 5・6月誕生会、えほんのよみかせ5月16日(木) 親子フィット《講師：富田悦子(とみた えつこ)氏》5月29日(水) (定)未就園児と保護者(定)要申込★その他行事や詳細などは、HPをご覧ください
<b>地域子育て支援センターいわふね</b> ☎(55) 7920 9時～16時・土日祝日休	のびのびルーム5月8日(水) のびのびルーム BABYの日5月9日(木) うさぎルーム(スタンプ遊び)5月22日(水) ☆共通事項 活動時間は10時30分～になります。(定)4月22日(月)9時～電話受付★詳細はHPをご覧ください



令和5年  
**5月生まれの赤ちゃん**

わが家のエンゼル  
**天使**

いしだはると  
石田晴大ちゃん

あまがみつき  
天海翠月ちゃん

ふじもと みお  
藤本 滯ちゃん

うちだいおり  
内田伊織ちゃん

すだ あおい  
須田 葵ちゃん

わが いあやと  
和賀井綾人ちゃん

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限ります(締め切り)令和5年7月生まれ5月15日(水)、令和5年8月生まれ6月12日(水)※封筒に差出人住所を明記ください。

栃木市幼稚園連合会は、「お子さんの育ち」と「子育て」を応援しています

子どもたちが心豊かにたくましく成長できるよう「子育て環境づくり」を積極的に推進しています。

- 主な実施事業**
- 子育て相談 子育てに関する悩みや就園に関する相談の受付
  - 未就園児親子教室 未就園児親子を対象に楽しい時間の提供
  - 預かり保育 保育時間終了後や春・夏・冬の長期休み期間の預かり保育(1号認定)



※園ごとに実施事業や内容および2歳児の受け入れ状況等が異なります。詳しくは各園へお問合せください  
☎ 保育課 ☎(21) 2231

Happy 子育て 116

**レジリエンスを育てる**  
生涯学習課 ☎(21) 2491

小さいことでも落ち込みやすい、失敗するとすぐにあきらめてしまう、そんなお子さんの「打たれ弱さ」を心配されている保護者の方も多いのではないのでしょうか。逆境や困難に遭ったときに、そこから立ち直る力が「レジリエンス」です。レジリエンスを高めるためには、子どもの感情を否定せず、気持ちに寄り添う言葉がけが大切。例えば、友だちとのトラブルで落ち込んでいるとき、「気にしない」「考えすぎだよ」と気持ちをスルーせず、「それはつらかったね」「悲しいね」と気持ちに寄り添った言葉がけを。自分の気持ちをわかってもらうことで、子どもはネガティブな感情と向かい合うことができ、前向きに対処していく一歩を踏み出せます。また、困ったときに周囲に助けを求められる力も、レジリエンスの一つ。普段から、子どもの気持ちに寄り添って話を聴き、子どもがいつでも自分の状況を伝えて、ヘルプが出せるような雰囲気を作っておくこと。困難な状況に置かれても、いつでも助けを求められる環境があるとわかっているだけでも、子どものレジリエンスは高まります。

**今月の Pick Up! 子育て応援企業**

子育て支援に積極的に取り組んでいる『子育て応援企業』について知っていただくため、順次ご紹介していきます。  
☎ 子育て総務課 ☎(21) 2165

**富田建設株式会社**

業種 一般土木建築工事業

取組 一般事業主行動計画の策定

- 子育てをしながら就労しやすい労働環境の整備
- 子育てに配慮した有給休暇取得の促進
- 大学生、若年求職者等を対象にした就業体験の実施
- 地域の安全安心のための活動への参加および支援

**ケーブルテレビ株式会社**

業種 有線一般放送事業等

取組 子育てをしながら就労しやすい労働環境の整備

- 子育てに配慮した有給休暇取得の促進
- 特別休暇制度の創設
- 子育てに配慮した勤務体制の創意工夫
- 育児休業中の社内情報提供 など



# 乳幼児健診・健康相談等のご案内

★はこども家庭センター ☎(25)3505  
♥は健康増進課 ☎(25)3511

★ 5月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域(会場)
4か月児健診		
10	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
29	水	栃木(栃木保健福祉センター)
31	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
9か月児健診		
8	水	栃木(栃木保健福祉センター)
10	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
31	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
1歳6か月児健診		
17	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
24	金	栃木(栃木保健福祉センター)
28	火	栃木(栃木保健福祉センター)
3歳児健診		
1	水	栃木(栃木保健福祉センター)
16	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
21	火	栃木(栃木保健福祉センター)

★プレババ教室(パートナーさん向け)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。会場：栃木保健福祉センター		
抱っこ仕方、おむつ交換等の育児体験、先輩パパからの話、グループワーク	5月26日(日)	

★子育て相談(乳幼児)		
※10時～11時の間に会場に直接お越しください。		
育児相談、離乳食・幼児食相談、歯科相談、身体計測、親子あそび	5月2日(木) 6月6日(木)	栃木保健福祉センター

★離乳食教室		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
離乳食の進め方、与え方、各月齢のお口の様子、歯みがきの仕方	5月16日(木) 7月25日(木)	栃木保健福祉センター

♥こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
5	30	木	大平ゆうゆうプラザ	①13時30分～ ②14時30分～ ③15時30分～

♥健康相談・栄養相談・禁煙相談  
食生活や生活習慣の見直し、禁煙などについて、管理栄養士や保健師が相談に応じます。相談場所や日時などをご相談ください。電話でもお受けします。

## 休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699		
診療時間等	平日(月～土)	内科 19時～22時 休日(日曜日、祝休日、年末年始) 内科 9時～21時 外科 9時～17時 小児科 18時～21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点を伝えします。  
当番医(右表)は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。  
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先		
栃木市消防本部	月～土曜日の22時以降	☎(22)0119
	日曜・祝休日・年末年始の21時以降	☎050-1808-9939(音声ガイダンス)

ゴールデンウィークの休日歯科診療		
事前に電話連絡のうえ、受診してください。		
診療時間	9時～12時、13時～15時	

診療日	診療場所	電話番号
5月3日(金)	西方歯科医院(西方町金崎)	☎(92)7301
5月4日(土)	カナダデンタル(城内町2丁目)	☎(28)8716
5月5日(日)	柳橋デンタルクリニック(柳橋町)	☎(25)6310
5月6日(月)	町田歯科医院(藤岡町藤岡)	☎(62)2439

栃木県救急医療電話相談		
急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。		
子ども	☎028-623-3511 プッシュ回線の場合 #8000	
大人(おおむね15歳以上)	☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7119	
	月～金曜 16時～翌朝10時 / 土・日・祝休日 24時間	

医療情報ネット  
医療機関の情報を提供。  
ホームページ「医療情報ネット」で検索



## 5月の当番医師(栃木地区急患センター)

1	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
2	木	金子(金子内科医院)
3	金	金子(金子内科医院) 島田(均)(しまだクリニック)/小児:獨協医大医師
4	土	青木(虎)(青木医院) 渡辺(わたなべ内科循環器科クリニック)/小児:獨協医大医師
5	日	黒木(知)(くろき内科クリニック) 芳賀(芳賀耳鼻咽喉科医院)/小児:獨協医大医師
6	月	腰塚(康)(腰塚医院) 石川(TMCとちのき)/小児:獨協医大医師
7	火	川田(かわたクリニック)
8	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
9	木	金子(金子内科医院)
10	金	黒木(知)(くろき内科クリニック)
11	土	青木(虎)(青木医院)
12	日	新崎(大平東診療所) 鈴木(紀)(すずきクリニック)/小児:獨協医大医師
13	月	石川(TMCとちのき)
14	火	高田(高田クリニック)
15	水	秋元(秋元クリニック)
16	木	金子(金子内科医院)
17	金	青木(虎)(青木医院)
18	土	古清水(なかつぼクリニック)
19	日	金子(金子内科医院) 恵川(恵川いたみと漢方のクリニック)/小児:獨協医大医師
20	月	石川(TMCとちのき)
21	火	大森(うづまクリニック)
22	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
23	木	金子(金子内科医院)
24	金	山田(合戦場クリニック)
25	土	獨協医科大学病院医師
26	日	青木(虎)(青木医院) 小林(こばやしクリニック)/小児:獨協医大医師
27	月	石川(TMCとちのき)
28	火	長(大平ファミリークリニック)
29	水	河口(達)(河口医院)
30	木	中村(洋)(都賀中央医院)
31	金	野崎(野崎医院)

# とちぎ健康づくりロードを歩いてみよう



とちぎ健康づくりロードは、健康づくりに対する関心を高め、運動習慣の定着を通して生活習慣病の発症予防につなげていただけるように選定した、県内各地から気軽に楽しみながら歩くことができるウォーキングコースです。  
栃木市内には17のコースがあります。体を動かしながら「とちぎ」の良さ触れてみてはいかがでしょうか。  
栃木市内のとちぎ健康づくりロードコース一覧 ※右の2次元コードから地図を印刷することができます。

コース名	おおよその所要時間	難易度	地域
1	とちぎの歴史と蔵の街を楽しむコース	39分	初級 栃木
2	皆川城址と古寺を訪ね、温泉を楽しむコース	1時間25分	上級 栃木
3	みかも山公園東口ゾーン散策コース	34分	初級 岩舟
4	桜堤散策&道の駅お買い物コース	51分	上級 西方
5	麦笛のみちコース	1時間43分	中級 栃木
6	あじさい坂と太平山神社を歩くコース	10分	上級 栃木
7	永野川緑地公園コース	42分	初級 栃木
8	蔵の街魅力たっぷり散策コース	23分	初級 栃木
9	太平山ハイキングコース(自然と歴史の散策・大平地域)	2時間39分	上級 大平
10	みかも山わくわく展望コース	1時間4分	中級 岩舟
11	自然の宝庫 渡良瀬遊水地のハートの湖を巡るコース	1時間50分	上級 藤岡
12	自然豊かな信仰の山「太平山」パワーロード	36分	上級 栃木
13	自然あふれる都賀地域 原宿周辺コース	47分	初級 都賀
14	小江戸とちぎ 蔵の街並みを巡るコース	1時間18分	上級 栃木
15	太平山ハイキングコース(栃木地域)	41分	上級 栃木
16	桜咲くパノラマのみちコース	3時間5分	上級 栃木・大平
17	吹上地区史跡散策コース	1時間41分	中級 栃木

県内全体では、167コース(令和6年3月現在)の健康づくりロードが登録されています。栃木市以外のコースもこちらのページから参照できます。⇒

## 令和6年度で終了する予防接種の助成制度について

令和6年度末(令和7年3月31日)で国による特例期間が終了する制度があります。期間終了後の接種は、任意接種(全額自己負担)扱いとなりますので、ご注意ください。

### 【風しんの第5期追加的対策】

対象となる期間に生まれた男性は、幼少期に国による風しんの定期予防接種が行われておらず、他の世代よりも風しんの抗体を持つ方が少ないため、特例として抗体検査・ワクチン接種を公費で行っています。

**対象者** 市内に住所を有する昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の期間に生まれた男性で、これまで制度を利用したことがない方

**助成内容** 風しんの抗体検査を無料で受けることができます。抗体が基準値以下の場合は、無料で「麻しん・風しん混合ワクチン(MR)」を接種することができます。

**検査方法** 対象者には、4月に、無料クーポン券を送付しています。検査を希望される方は、医療機関に電話予約後、クーポン券をお持ちのうえ、検査を受けてください。また、市で実施する集団検診でも、検査可能です。(予防接種は出来ません。)

### 【子宮頸がん(HPV)ワクチンのキャッチアップ制度】

対象となる期間に生まれた女性は、定期接種の期間がHPVワクチンの積極的な勧奨を差し控えていた時期に当たるため、接種機会を逃した方に対する公平性の観点から特例としてワクチン接種を公費で行っています。

**対象者** 市内に住所を有する平成9年4月2日から平成20年4月1日の期間に生まれた女性で、HPVワクチンの接種(全3回)を完了していない方。

**接種方法** 予診票が必要です。お手元に無い方は、健康増進課までご連絡ください。

**ご注意ください** HPVワクチンは3回の接種が必要ですが、標準的な間隔で接種を行うためには、短くても6か月はかかります。そのため、遅くても9月には1回目の接種をご検討ください。

問 健康増進課 ☎(25)3512

## 令和6年度けんしんのお知らせ

令和6年度の健康診断の案内を、5月下旬に送付します。世帯主宛ての封筒に、20歳以上の方1人1冊の「けんしんパスポート」と、世帯に1冊の「けんしんガイドブック」が入っています。

集団検診の日程については、けんしんガイドブック、または次号以降の広報とちぎをご覧ください。予約受付は5月28日(火)から開始します。予約開始日から数日間は電話がつながりにくい場合がありますので、パソコンやスマートフォン等から簡単に予約のできるインターネット予約をお勧めします。

問 健康増進課 ☎(25)3511







【企画展】 4月27日(土)～9月29日(日) 没後50年 山本有三宛書簡から見る交友

令和6年(2024年)は、市ゆかりの作家山本有三の没後50年にあたります。本展では、戯曲作家、小説家、教育者、政治家と多方面で活躍した有三の交友について、当館所蔵の山本有三宛書簡を中心に紹介します。

開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)
会場 文学館2階 多目的室
休館日 月曜日(祝日の場合は開館し、翌日火曜日休館)
祝日の翌日(土曜・日曜・祝日の場合は開館)、年末年始(12月29日～1月3日)

料金表 table with columns: 区分, 一般, 中学生以下. Rows: 企画展(2階) 330円(260円), 常設展(2階) 220円(170円), 小平浪平翁記念室ほか(1階) 無料

\* ( ) 内は20名以上の団体割引料金 \* 企画展の料金で、常設展も観覧いただけます
\* 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介助者1名は無料

講演会「山本有三の交友関係」

講師 三浦穂高氏(三鷹市山本有三記念館学芸員) 大塚幸一氏(NPO法人山本有三記念会会長)
日時 7月21日(日)13時30分～16時(途中休憩あり)
場所 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター) 大交流室
定員 50人(事前申込、先着順)
参加費 無料
申込 6月25日(火)10時から 電話にて文学館へ

親子で楽しむワークショップ「ヨシ紙漉き」

地元産のヨシを使って、はがき大の紙を漉きます。
講師 渡良瀬ヨシ愛好会
日時 7月28日(日) 10時30分～11時30分
会場 栃木市立美術館多目的室
対象 小学生とその保護者
定員 7組14人(要事前申込・先着順)
参加費 1人200円(材料費)
申込 6月30日(日)10時から 電話にて(25)5300【美術館】へ

学芸員によるギャラリートーク(展示解説)

日時 6月23日(日) 7月20日(土) 8月25日(日)
各回13時30分～(30分程度)
参加費 企画展観覧料(330円、中学生以下無料)
申込 事前申込不要

問 栃木市立文学館 ☎(25)5400



スポーツ課 ☎(25)0930

Strawberry Hearts メンバー募集中!



Tochigi Golden Braves 栃木ゴールデンブレーブス

2024年ルートインBCリーグ開幕!

栃木ゴールデンブレーブスは2024年も引き続きルートインBCリーグで戦います。昨年とは北地区、南地区の2地区制をとっていましたが、2024シーズンは地区分けをせず7チームの総当たりでリーグが開催されます。

栃木市内では、5月26日(日)13時、8月16日(金)13時の2試合がとちぎ木の花スタジアムで行われる予定です!

県内では、エイジェックスタジアム(栃木県総合運動公園野球場)のほか、小山市、足利市、佐野市、鹿沼市、那須塩原市での開催が予定されています。皆様の応援をお願いします!



© TOCHIGI GOLDEN BRAVES

Tochigi City Football Club 栃木シティフットボールクラブ

2024シーズン開幕!

栃木シティフットボールクラブが今季戦う、JFLが開幕しました。

開幕初戦となったアウェイ戦は敗戦となりましたが、続く第2節、ホームであるCITY FOOTBALL STATIONで行われた試合では2-1で勝利を収めました!

今季からJ3への昇格の条件に、年間平均来場者数2,000人が条件として加わりました。

目標達成に向け、ぜひ観戦の際は現地で応援をお願いします。



とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館) ☎23-5678

「純烈」純烈ライブ2024 ～貴方と共に～ 2回公演

スーパー銭湯アイドルから全国へ! 男性歌謡コーラス・グループ「純烈」が、いよいよ栃木のステージに登場! たっぴりと「生純烈」をご堪能ください! お楽しみに!

時 6月15日(土)1回目:12時30分開場13時開演 2回目:15時30分開場16時開演 大ホール 未就学児入場不可 料 全席指定 前売り6,000円 当日6,500円
チケット好評発売中! 市内3文化会館、文化会館ホームページ、チケットぴあ、ローソンチケット、CNプレイガイド、イープラス

林部智史 CONCERT TOUR 2024 ∞歌で編む 無限の物語∞

デビュー8周年を迎えた林部智史の全国ツアーが決定! 無限の想いを胸に、オリジナル曲からカバー曲まで、数々の楽曲をお届けします。栃木市での「初」バンドコンサートです。

時 6月30日(日)15時30分開場16時開演 大ホール 未就学児入場不可
料 全席指定8,800円 チケット好評発売中! 市内3文化会館、文化会館ホームページ、チケットぴあ、ローソンチケット、CNプレイガイド、イープラス



八神純子 キミの街へ・2024～Share the moment with you～

「思い出は美しすぎて」「みずいろの雨」をはじめ、多くのヒット曲を世に送り出したシンガーソングライター・八神純子のコンサートを開催します。

時 8月25日(日)16時開場16時30分開演 大ホール 未就学児入場不可
料 全席指定7,000円 当日7,500円 5月25日(土)発売開始
(初日のみ窓口:10時～、電話予約・オンライン:13時～) 市内3文化会館、文化会館ホームページ、チケットぴあ、ローソンチケット、CNプレイガイド、イープラス



栃木図書館 ☎22-3542 9時～19時30分/休館・金

おそとでおはなしひろば【読み聞かせ】
時 ①5月11日(土)②25日(土)各日10時30分～11時 ①②季節のお話をご用意してお待ちしております。 演 おはなしボランティア『りんごの会』

図書館朗読サロン

時 5月19日(日)14時～15時30分
内 「とっておきのおはなし」の朗読を聞いてみませんか。 演 『朗読を楽しむ会』 定40人 申込直接来館または電話

大平図書館 ☎43-5234 9時～19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ

時 ①5月4日(土)14時～14時30分 ②10日(金)③24日(金)各日10時30分～11時 ④25日(土)11時～11時20分 ①④幼児・小学校低学年向け ②③幼児向け ①④きせつの本ほか ②③てあそび・わらべうたなど 演 ①②③ボランティア 『おはなししゃぼんだま』 ④図書館スタッフ

サタデーシネマ

時 5月18日(土)14時～15時30分 ① ② ③ ④
内 沖方丁氏原作の『剣樹抄』。山本耕史、黒川想矢、加藤

シゲアキラ出演。若き徳川光圀公が、父を殺された無宿の少年とともに、明暦の大火の火付け犯を追う! 定20人 申5月1日(水)9時から受付開始

藤岡図書館 ☎62-4889 9時～19時30分/休館・月

フラワーアレンジメント教室
時 5月3日(祝・金)11時～12時 ① ②
内 幼児以下は保護者同伴 ①母の日をモチーフにしたフラワーアレンジメント教室 ② ③ わあしよっぴモアミ 岡田かみ子氏 定20人 料1人1,000円(花・箱代込み) 申込直接来館または電話

おはなし会
時 ①5月4日(土)②18日(土)各日14時～14時30分 ①紙芝居「おかあさんまだかな・・・」ほか ②紙芝居「びっくりピクニック」ほか ③ ④ おかあはなし会『コロポックル』

都賀図書館 ☎28-0806 9時～19時30分/休館・月

2week 映画会
時 ①5月11日(土)14時～15時30分 ②18日(土)14時～16時 ③ ④
内 ①「映画おまいうまそうだな」 ②「映画かがみの孤城」 定15人

おはなし会
時 5月26日(日)14時～14時20分
内 紙芝居「パンダくんのごちそうになかな?」 演 図書館スタッフ

図書館西方館 ☎92-2512 9時～19時30分/休館・月

こどもの読書週間しおりプレゼント
時 5月12日(日)まで ① ② ③
内 小学生以下 ④ 期間中借りていただいた方にオリジナルマグネットしおりをプレゼント(なくなり次第終了)

おはなし会
時 5月18日(土)11時～11時30分
内 絵本「2ひきのカエル」ほか ② ③ ④ 演 図書館スタッフ

図書館岩舟館 ☎54-1900 9時～19時30分/休館・月

おはなし会
時 ①5月11日(土)②25日(土)各日14時～14時30分
内 岩舟公民館会議室 ⑤ ① ② ③
内 ①絵本「ねえ、どれがいい?」ほか ②大型絵本「しりとりのだいすきなおさま」ほか ③ ④ ⑤ 演 図書館スタッフ





### モルックプレ大会の開催

3月17日、つがスポーツ公園にて都賀地区スポーツ協会主催のモルックプレ大会が開催されました。モルックとは、木の棒を使ったフィンランド発祥のアウトドアスポーツです。

春を告げる暖かい日差しのもと、4歳のお子さんから最高齢は80歳まで57名の参加者が集まりました。みなさん元気あいに楽しんでいました。



▲モルックプレ大会の様子



### 蔵なび39フェスを開催しました

3月9日、観光交流館 蔵なびの来館者数が、令和5年11月3日に10万人に達したことを記念して、『蔵なび39フェス』を開催しました。

ビール産地としての本市の魅力を発信するための新商品ビール『律之介物語～紡麦』の販売やアコーディオンコンサート、油絵・水彩画の展示、他にも飲食店の出店などが行われました。内容盛りだくさんのイベントを、訪れた多くの市民や観光客が楽しみました。



▲市の魅力発信特使 田代大輔氏の絵画を展示



▲アコーディオン奏者 新井武人氏は本市をイメージした楽曲を初披露

### 子どもカフェみんなの樹

「子どもカフェみんなの樹」をご存じですか。子どもはもちろん、どなたでも気軽に参加できる「子ども食堂」として、大平西地区公民館で活動しています。

このたび、大平公民館西側の「冒険遊び場ねずみもちパーク」で、大平子ども会育成会連絡協議会とのコラボ企画が開催されました。当日は、参加した約100名の親子がボランティアスタッフの作ったおにぎりとお汁を、おいしくいただきました。晴天の下、どの子どもも元気に体を動かし、充実した一日となりました。



▲タグの取り合いは駆け引きが重要



▲できたての味は格別

### オレンジカフェにしかたが発足

1月23日に西方地域でチームオレンジ、「オレンジカフェにしかた」が発足しました。チームオレンジとは、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを考える取り組みです。月に1回ゆったり～で開催されるオレンジカフェは、認知症の心配のある方やその家族、地域の方ならどなたでも音楽や体操、おしゃべりを楽しみ集まる事ができる場です。大勢の参加者で賑わい、毎回楽しみですとの声が寄せられています。



▲発足式の様子

体操も楽しく！



▶2月27日「胡の演奏にあわせてみんなで歌いました」

### いわふね桜まつり#1開催

様々なステージイベントが行われました。3月23日、岩舟総合運動公園内で「いわふね桜まつり#1」が初めて開催されました。北側の花見園の桜は、植えられてから20年ほど経ち、見事な花を咲かせる成長しています。当日は花前では開花祭りが、来場者はステージや模擬店などを楽しんでいました。



▶子ども達が縁日コーナーに集まっています

### チームオレンジふじおか発足式

藤岡地域の認知症サポーターが中心となり、支え合い・助け合いの社会を目指す「チームオレンジふじおか」が、2月22日藤岡保健福祉センターにて発足式を行いました。発足式の後には、毎月1回開設されている認知症の方やそのご家族・認知症に不安のある方等、どなたでも自由に参加ができる「ほんわかカフェ」が開催され、栃木警察署職員による交通安全啓発講話が行われました。



▲チームオレンジふじおか発足式



▶手作りのウエルカムボード

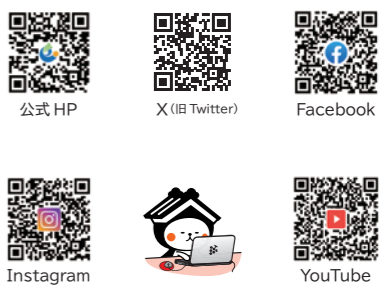
▲栃木警察署職員の交通安全啓発講話

### Editor's Note 編集後記

この人が人事異動で転出されます。2年間、主に2人で編集を進めてきました。大変なときもありましたが、お互いの個性を尊重しながら、『良い広報紙を作ろう!』この1点は、常に共通していました。新しい部署へ行っても頑張ってくださいね、応援しています。抜けた穴は大きいですが、『広報紙の質が落ちた』と言われないように、頑張ります。(塚)

4月付で異動となったため、今号が最後の編集となりました。6年間で72号分の発行に関わったことになり、ずいぶん長く担当したな...としみじみ思います。元々理系人間ですので、作文には苦労しました。稚拙な箇所も多いですが、時に紙面への貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。新たな業務も地道に頑張っております。(北)

### 市の最新情報はWebで!



次号 広報とちぎ 6月号は 5月20日(月) 発行

各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。

女性目線の家造り

家は性能 高気密高断熱住宅

モデルハウス OPEN

株式会社 エレフオン  
〒328-0075  
栃木市箱森町2-47 tel.0282-25-2975  
平日 9:00~18:00 土・日・祝 10:00~18:00  
(定休日/水曜・第2日曜・第4木曜)

栃木で一番! オシャレでかわいい

ローコスト注文住宅

安心価格で叶える 夢のマイホーム

アオイホーム株式会社 栃木市大平町富田4020-42 Tel.0282-51-7809





# ハートランド(渡良瀬遊水地) 私が案内します Vol.56

## ヨシが奏でる音色

しまだひろし  
島田皓史 さん  
おおたにただひら  
大谷忠平 さん  
おか くみ こ  
岡 久美子 さん

### 箏篋のリードに遊水地産、その縁で雅楽活動

陽を浴びて黄金色に輝く冬のヨシ原。誘われて合奏すると、千年の時空を旅するかのように、雅な音色が広がっていきます。

正月の5日、遊水地。私、島田皓史(写真上の中央)は雅楽のユニット、「雅楽バサラ」の代表です。野木町主催の新年行事での演奏を終え、装束姿のまま私たちの活動の出発点になったこのヨシ原に立ち寄りしました。

仲間たちの自己紹介ですー。私、大谷忠平(同左)は幅広い音域の龍笛を担当。私、岡久美子(同右)が笙の幻想的な和音で、曲を包み込みます。そして私、島田が箏篋で主旋律を奏でます。

結成は昨年10月。円を描くように、遊水地に接する各市町主催の行事で演奏しています。小山市、古河市、野木町。2月、栃木文化会館が舞台でした(写真下)。

箏篋のリードに、遊水地のヨシを使った(同下の左下)のがきっかけでした。古来、大阪府・鶴殿産が使われていますが量が激減。危機感から「ほかのヨシは？」と探し、遊水地に出会いました。3年前、ヨシズ生産者の栗田好弘さんに提供してもらい自製すると、「柔らかな



音色で、演奏しやすい」。発見でした。各市町からもヨシの新たな活用策と期待されて、仲間に声をかけました。

今後の活動目標は、地域の方にもっと身近に雅楽を楽しんでいただくことです。仲間のアイデアはー。「子ども向けの演奏体験会を」(岡)。「各種イベントへの出演」(大谷)。「ヨシ原を舞台に雅楽演奏会を」(島田)。どの舞台でも、雅楽も守ってくれる遊水地のヨシ原の保全を呼び掛けていきます。島田さんはメール(waraji0815hs@gmail.com)で。



# 2024年 5.11 AM10:00~ 土 相続勉強会 開催決定!

家や土地を待つ方全員に知っていただきたい内容です!

参加無料

### 参加者様の感想

遺言書の作成を痛感した

相続の流れが理解できた

知って

知らない事ばかりで勉強になりました

〈遺す側〉に聞いてもらいたい内容だと思います

※先着順となりますのでお電話にてお早めにお申し込みください ※同業他社の方はご遠慮ください

ご実家や相続で受け継いだ大切な資産が『負資産』になる前に

# 土地・建物 売ってください!

お客様の声



S様

家の売却は初めてだったので心配なところもありましたが、丁寧に説明いただき安心して任せることができました。負担だった毎年の税金も無くなるので良かったです。使ってない古家だったので、私たちが居る間に処分してほしいと言っていた子供達も安心した様でした。売却の相談をした時に相続の話も教えてもらい助かりました。

「ノーブルホーム」のグループ会社 「栃木県宅建協会」加盟店 「家族信託の相談窓口」加盟店

とちぎ未来開発(株)

〒328-0075 栃木県栃木市箱森町36-17 http://tochimira.co.jp

お問合せはこちら

☎0282-24-5687

宅地建物取引業・栃木県知事免許(2)第4967号 (社)全国宅地建物取引業協会保証協会会員 (社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者 (社)栃木県宅地建物取引業協会会員

