

もの忘れ相談のご案内

『最近もの忘れが増えた』『急に怒りっぽくなった』『これって年のせい？』など気になることはありませんか？もの忘れが気になる方、介護のことでお悩みの方など、お気軽にご相談ください。

開催日

毎月第2金曜日 10時～11時30分

4月12日（金）	5月10日（金）
6月14日（金）	7月12日（金）
8月9日（金）	9月13日（金）
10月11日（金）	11月8日（金）
12月13日（金）	令和7年1月10日（金）
令和7年2月14日（金）	令和7年3月14日（金）

場所

栃木市役所本庁1階 市民スペース

内容

認知症の専門員などが、個別相談に応じます。

申込み

開催日の前日までに電話でお申込みください。
（電話：21-2171）

また、申込み無しでの相談も受けております。

地域包括支援センター名	☎ 電話番号	地域包括支援センター名	☎ 電話番号
栃木中央地域包括支援センター	21-2245	吹上地域包括支援センター	31-1002
国府地域包括支援センター	27-3855	大平地域包括支援センター	43-9226
藤岡地域包括支援センター	62-0911	都賀地域包括支援センター	29-1104
西方地域包括支援センター	92-0310	岩舟地域包括支援センター	55-7782

※西方地域包括支援センターの相談受付時間は9：30～15：30になります。

随時のご相談は、お近くの地域包括支援センターまで、お気軽にどうぞ！

申込み・問合せ先

とちぎオレンジ相談員（栃木中央地域包括支援センター内）

電話：21-2171

