

とちぎ市民学舎「発見の森」

発見の森セミナー8月募集!!

都賀三十三観音霊場を訪ねる

栃木地域の庶民信仰に係る文化財を探索するセミナーです。江戸時代後期に全国的に流行した巡礼の地方版である、下都賀地域の観音霊場を歩いて巡ります。古い道をたどり、村々で信仰されたお堂を訪ね、辻々の石仏に出会うことで、私たちの足元の文化にたどり着くものと考えています。

| 日 時 | 内 容 | 歩行距離 |
|-------------------------------|------------------------------------|-------|
| 第1回 9月10日(土) 午前9時～午後4時 | 市役所別館でオリエンテーション、講話、栃木地域(近龍寺、定願寺など) | 約5km |
| 第2回 9月24日(土) 午前9時～午後4時 | 皆川地区、岩舟町(泉光院、大慈寺、成就院など) | 約20km |
| 第3回 10月1日(土) 午前9時～午後4時 | 岩舟町、大平地域(高勝寺、如意輪寺、清水寺など) | 約17km |
| 第4回 10月8日(土) 午前9時～午後4時 | 大平地域、小山市(牛来寺、称念寺、成就院など) | 約18km |
| 第5回 10月15日(土) 午前9時～午後4時 | 吹上地区、都賀地域、西方町(善応寺、華嚴寺、長徳寺など) | 約15km |



対 象 どなたでも
講 師 未定
定 員 20人(先着順)
費 用 受講料2,500円
持 ち 物 雨具、昼食、飲み物、筆記用具
※現地集合、小雨決行です。
※終了時刻および歩行距離は目安です。

音楽って素敵♪

「音楽」って何だろう。鑑賞する、歌う、演奏する。人によって、場所によって、時代によって様々な楽しみ方があります。

音楽の中にはたくさんの感情変化があり、ワクワク、ドキドキ、時にはしみみりと私たちの心にダイレクトに語りかけてきます。それは私たちの日常生活に活力を与え、元気にしてくれる力となります。

このセミナーではピアノを使ってクラシック音楽を中心に、肩の力を抜き、「音」を「音楽」を楽しみ、感じ、その魅力を十分に味わっていただきたいと思っています。

全4回を通して、様々な時代の親しみのある曲を堪能しながら、音楽の基礎的な知識(楽典)や音楽の成り立ち等をわかりやすく学んでいきます。

| 日 時 | 場 所 | 講 師 等 | 対 象 | 定 員 | 受 講 料 | 持 ち 物 |
|--|-------------|----------------------------|-------|----------|--------|----------|
| 9月25日、11月27日、1月15日、2月26日の日曜日(全4回) 午前10時30分～11時50分 | 栃木南中学校第2音楽室 | 佐藤昌代氏 (宇都宮短期大学音楽科ピアノ講師) | どなたでも | 20人(先着順) | 2,000円 | 筆記用具、上履き |

申込み 8月5日(金)午前8時30分から、直接または電話で生涯学習課へ
☎(21)2705・2706
※電話受付の後、窓口で申込書の記入と受講料の納付してください。



はっ犬くん

「身体」本来の動きを とりもどそう

誰でもどこでもできる
身体の整え方

私たちの身体は日々の忙しさをなかでコリやゆがみをためこみ、血流も滞りがちです。意識をして自分の身体の発する声に耳を傾け、ゆったりとした動作で身体の内側を新鮮な血を届ける方法をご紹介します。

| 日 時 | 場 所 | 講 師 | 対 象 | 定 員 | 申 込 み |
|------------------------------------|------------------|---------------------|--------------|----------|---|
| 9月17日、10月22日の土曜日(全2回) 午前10時～12時 | 藤岡公民館 (藤岡町藤岡) | 五十畑歩氏(健康体操インストラクター) | 市内在住の方(年齢不問) | 20人(先着順) | 8月3日(水) 午前8時30分から 電話で藤岡教育支所へ ☎(62)4321 |



サイエンスガールの扉

今回のテーマは「酵母のはたらき」について。講座内容は説明を聞いたあと、実際に酵母を観察し、ロールパンづくりを行います。酵母の科学をわかりやすく学んでみませんか?

| 日 時 | 場 所 | 内 容 |
|----------------------|--------|--------------------------------|
| 9月10日(土) 午前9時～12時 | 栃木農業高校 | 市内小学校4～6年生 酵母のはたらきとロールパンづくり |



高校生のお兄さんと一緒に実験

講 師 栃木農業高校食品化学科の先生と生徒
定 員 1,000円程度
20人(応募者多数の場合は抽選)
申込み 8月1日(月)～10日(水)に電話で生涯学習課へ
☎(21)2732へ

冒険遊び場 夏休みイベント

夏はやっぱり水遊び

大平公民館西側にある冒険遊び場(ねずみもちパーク)で夏休みイベントを開催します。太陽に負けないくらいおもしろい遊びをしましょう。
ウォータースライダーに挑戦、水鉄砲を作ってみんなで遊ぶ、魚つかみ、ジャンボしゃぼん玉、ターザンロープ、昔遊び、流しそうめん、かき水など。



ウォータースライダー

親子で行こう おりがみ工場見学会

家庭教育オピニオンリーダー「ぶっくわん」共催で、おりがみ工場見学と親学習を行います。

| 日 時 | 集 合 | 内 容 | 対 象 | 定 員 | 申 込 み |
|-----------------------|--------------|--|---------------|----------------|---|
| 8月25日(木) 午前9時集合・出発 | 都賀公民館(都賀町原宿) | ※工場までバスで送迎 おりがみ工場「東洋紙業株」見学、おりがみを使った工作と親学習 | 市内小学校1～3年生の親子 | 20組(先着順) 無料 | 8月2日(火)午前9時から電話で都賀教育支所へ ☎(27)435050へ |

問合せ 生涯学習課 ☎(21)2705・2706 mail:gakusyu@city.tochigi.lg.jp

この夏、自然体験をする「きっかけ」にしてみよう?

社会教育委員(那須平成の森インテプリター) 重原純一

皆さんはこの歌詞や歌をどこかで耳にした事はありませんか?

日曜日は市場に出かけ 糸と麻を買ってきた
チュリャ チュリャチュリャ
チュリャチュリャチュリャリャー

そうです、詞曲 ロシア民謡 訳詞 楽団カチューシャの「一週間」で、即興の歌詞を付けて日曜日から土曜日までの生活や風土を一週間に歌う形の曲です。

この歌詞の頭にある日曜日から土曜日を下の図のように自然体験をする時のきっかけにできるようにしました。

| 種類 | 自 然 体 験 |
|----|--------------------------|
| 日 | 日曜日は、日差しよけで 緑のカーテン作り |
| 月 | 月曜日は、夜空を見上げ 月の観察したよ |
| 火 | 火曜日は、キャンドルナイト 大人が伝える火の扱い |
| 水 | 水曜日は、雨水貯めて 打水で周りが変わる |
| 木 | 木曜日は、町内散歩 シンボルツリー探し |
| 金 | 金曜日は、ノコギリ使い 木の枝で「オニムシ」作り |
| 土 | 土曜日は、どろだんご作り 五感を使う大切さ |

いかがですか?自然体験をこんな一週間に置き換えて、体験から色々な刺激を組み合わせると豊かな感性と知識を育てましょう。

自分のシンボルツリーを探そう。



※インテプリター
自然が発するメッセージを人にわかりやすく伝える専門家です。