

# 栃木市 子育て ガイドブック

## INDEX

### 4 楽しく子育て

- 4 公園めぐり
- 6 防災グッズチェックリスト
- 8 離乳食を始めよう！
- 10 「子育てするなら栃木市へ」  
子育て応援パッケージ

### 12 子育てカレンダー

### 14 ようこそ赤ちゃん

- 14 子育て応援
- 15 母子健康手帳の交付／出産・子育て応援ギフト事業／妊娠8か月アンケート／妊婦健康診査／妊産婦歯科健康診査／母性健康指導事項連絡カード／妊婦訪問

- 16 おもいやり駐車スペース利用証／Hello赤ちゃん教室／プレパパ教室／多胎児妊産婦さんへ／産前産後ヘルパー派遣事業／産後ケア（短期入所・通所・居宅訪問型）
- 17 産婦健康診査／こんにちは赤ちゃん訪問（乳児家庭全戸訪問）／新生児訪問／ベビーバスの貸し出し／産後里帰りを予定の方へ／国民健康保険税・国民年金保険料の産前産後期間の免除制度
- 18 妊産婦医療費助成／出産育児一時金（国民健康保険）

### 19 子どもが生まれたら

- 19 出生届／お誕生連絡票（出生通知票、低体重児出生届出書）／健康保険への加入／児童手当
- 20 すくすく子育て応援事業（紙おむつ・おしりふきの支給）／医療費の助成／未熟児養育医療／赤ちゃん誕生祝金
- 21 生後2週間目全戸電話相談／新生児聴覚検査／とちぎ笑顔つぎつぎカード／赤ちゃんの駅

### 22 すくすく育てね

- 22 乳幼児健康診査／幼児歯科健康診査（個別）／股関節脱臼検診／離乳食教室
- 23 予防接種
- 26 こども家庭センターへご相談ください／図書館の利用
- 28 みんなで子育てをしましょう ～子育ての新常識～

広告



**建造物解体工事** **お見積り無料**

アサヅマ  
**(株)Asazuma**  
コーポレーション

■本社：栃木市大平町北武井782-1 Tel: **0282-25-5373**

✉ [info@asazumacorporation.com](mailto:info@asazumacorporation.com)



- 30 子どものけがや急病
- 31 ほめ方、注意の仕方

## 32 子育て支援

- 32 地域子育て支援センター
- 33 児童センター・児童館
- 34 およこ保育園／ファミリー・サポート・センター
- 35 学童保育事業

## 38 保育園・認定こども園・小規模保育施設

- 38 保育園・認定こども園・小規模保育施設とは／保育を必要とする要件
- 39 給付認定とは
- 40 保育園一覧
- 42 認定こども園一覧
- 44 小規模保育施設一覧

## 45 施設MAP

- 45 園・地域子育て支援センター等の位置

## 50 学校・教育

- 50 入学する前に／在学中
- 52 相談したいときは

## 53 子どもの安全

- 53 子どもの安全を守るために

## 54 ひとり親家庭への支援

- 54 手当と助成

## 56 発達が遅れがちなお子さんのために

- 56 手帳の交付について／各種サービス
- 57 手当と助成
- 58 相談したいときは

## 59 ひとりで悩まないで

- 59 家庭児童相談／DVに関する相談／こころの健康相談／ショートステイ(里親・施設)
- 60 子育ての相談一覧
- 62 オレンジリボン運動／児童福祉週間／「ヤングケアラー」という言葉を知っていますか？

## 63 保護者の健康

## 63 医療機関

- 63 とちぎ医療情報ネット



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

## ベビーカーマークを知っていますか？

ベビーカーマークは、ベビーカーを安心・安全に使用するためのマークです。

ベビーカーを安心して利用できる場所や設備(エレベーター、鉄道やバスの車両スペース等)を表しています。



ベビーカー使用禁止マーク

ベビーカーの使用を禁止する場所や設備(エスカレーター等)を表しています。



出典：国土交通省