

### 休日・夜間救急診療

栃木地区急患センター 8月の当番医師  
境町 (医師会病院隣) ☎ 22 - 8699

#### 【診療時間等】

平日 19:00 ~ 22:00 (内科 / 小児を含む)  
休日 9:00 ~ 21:00 (内科 / 小児を含む) (外科)  
※変更になる場合もあります。  
事前に☎確認してからお出かけください。

|    |   |  |
|----|---|--|
| 1  | 水 | 中元 (中元内科医院)                            |
| 2  | 木 | 藤沼 (仁) (大平下病院)                         |
| 3  | 金 | 山門 (山門クリニック)                           |
| 4  | 土 | 土谷 (土谷医院)                              |
| 5  | 日 | 内: 関口 (弘) (関口医院)<br>外: 藤沼 (彰) (藤沼医院)   |
| 6  | 月 | 青木 (章) (静和医院)                          |
| 7  | 火 | 成田 (成田内科)                              |
| 8  | 水 | 大山 (大山整形外科)                            |
| 9  | 木 | 亀田 (亀田整形外科医院)                          |
| 10 | 金 | 橋本 (安) (橋本医院)                          |
| 11 | 土 | 青木 (虎) (青木医院)                          |
| 12 | 日 | 内: 高田 (高田クリニック)<br>外: 川島 (かわしまクリニック)   |
| 13 | 月 | 金田 (金田医院)                              |
| 14 | 火 | 与倉 (与倉ペインクリニック)                        |
| 15 | 水 | 竹田 (竹田内科医院)                            |
| 16 | 木 | 河口 (河口医院)                              |
| 17 | 金 | 筒井 (筒井医院)                              |
| 18 | 土 | 箕輪 (箕輪内科)                              |
| 19 | 日 | 内: 川田 (かわたクリニック)<br>外: 野崎 (野崎医院)       |
| 20 | 月 | 青木 (虎) (青木医院)                          |
| 21 | 火 | 斉藤 (伸) (さいとう小児科)                       |
| 22 | 水 | 横山 (よこやま内科小児科クリニック)                    |
| 23 | 木 | 川島 (かわしまクリニック)                         |
| 24 | 金 | 腰塚 (学) (ちづかクリニック)                      |
| 25 | 土 | 中坪 (なかつぼクリニック)                         |
| 26 | 日 | 内: 江口 (えぐち内科クリニック)<br>外: 亀田 (亀田整形外科医院) |
| 27 | 月 | 永谷 (大島医院)                              |
| 28 | 火 | 桜井 (桜井こどもクリニック)                        |
| 29 | 水 | 秋元 (秋元クリニック)                           |
| 30 | 木 | 関口 (弘) (関口医院)                          |
| 31 | 金 | 野崎 (野崎医院)                              |

市のホームページにも掲載しております。

#### 《西方地域》

#### ☆鹿沼地区休日・夜間急患診療所

(鹿沼市坂田山 鹿沼市民文化センター内)  
☎ 0289 - 65 - 2101

- ・休日昼間 / 日曜日・祝日・年末年始  
10:00 ~ 17:00 (内科・小児科・歯科)
- ・夜間 / 日曜日・祝日・年末年始  
平日 (月、水、金曜日)  
19:00 ~ 22:00 (内科・小児科)

外科系在宅当番医 (9:00 ~ 17:00)

| 8月     | 医療機関名   | 電話番号             |
|--------|---------|------------------|
| 5 (日)  | 上都賀総合病院 | 0289 - 64 - 2161 |
| 12 (日) | 御殿山病院   | 0289 - 64 - 2131 |
| 19 (日) | 荒木医院    | 0289 - 64 - 2775 |
| 26 (日) | 西方病院    | 0282 - 92 - 2323 |

市のホームページにも掲載しております。

#### 《急患センター終了後、問合先》

#### ◆栃木市消防本部

月~土曜日の 22:00 ~ ☎ 22 - 0119  
日曜・祝日・年末年始 21:00 ~ ☎ 24 - 9999  
(音声ガイダンス)

#### 《小児救急診療 (0歳から中学生)》

#### ◆とちの木病院 (大町) ☎ 22 - 7722

日曜日 19:00 ~ 21:00  
※市内の小児科開業医が中心  
となって実施しています。

#### ◆下都賀総合病院 (富士見町) ☎ 22 - 2551 (要電話確認)

木・金曜日 17:00 ~ 22:00

#### 《とちぎ子ども救急電話番号》

毎日 19:00 ~ 23:00  
☎ 028 - 600 - 0099  
プッシュ回線の場合  
# 8000



## 5歳児発達相談について

お子さんの成長  
や発達、子育てなどについて、気になることや困っていることはありませんか?  
市では、5歳になるお子さん (年中さん) を対象に発達相談を実施しています。保健師と心理職が各園を訪問し、お子さんの様子を拝見させていただきます。

事前に保護者の方には相談票を配布いたします。お子さんがより良い集団生活を送るための手立てを一緒に考えていきたいと思っておりますので、相談したいことを気軽にご記入ください。

◆子どもの定期予防接種を受けましょう。  
7面のお知らせ記事があります。



次のようなご心配がありましたら、ぜひご記入ください。

- ・落ち着きがなく対応が難しい
- ・困っているクセやこだわりがある
- ・ひとり遊びが多く、友だちと遊べない
- ・発音が不明瞭で聞き取りにくい
- ・食べ物の好き嫌いが激しい
- ・夜なかなか寝られない

など



### 集団健診等のご案内

| 9月の集団健診日程 |    |            |    |              |       |              |
|-----------|----|------------|----|--------------|-------|--------------|
| 日         | 曜日 | 場 所        | 対象 | 受診項目         | 受診項目  |              |
|           |    |            |    |              | 前立腺がん | 子宮がん・乳がん・骨密度 |
| 5         | 水  | 吹上公民館      | 男女 | 胃がん・肺がん・大腸がん | ○     | ○            |
| 7         | 金  | ゆうゆうプラザ    | 男女 | 特定健診・肝炎ウイルス  | ○     | ○            |
| 8         | 土  | 栃木保健福祉センター | 男女 | 胃がん・肺がん・大腸がん | ○     | ○            |
| 10        | 月  | 藤岡保健福祉センター | 男女 | 胃がん・肺がん・大腸がん | ○     | ○            |
| 16        | 日  | 西方保健センター   | 男女 | 胃がん・肺がん・大腸がん | ○     | ○            |
| 23        | 日  | 藤岡保健福祉センター | 男女 | 胃がん・肺がん・大腸がん | ○     | ○            |
| 27        | 木  | 栃木保健福祉センター | 男女 | 胃がん・肺がん・大腸がん | ○     | ×            |
| 28        | 金  | 都賀保健センター   | 男女 | 胃がん・肺がん・大腸がん | ○     | ○            |
| 30        | 日  | 都賀保健センター   | 男女 | 胃がん・肺がん・大腸がん | ○     | ○            |

健診当日の受付時間は、8:30 ~ 10:30 です。

| 9月のこころの健康相談         |    |            |               |
|---------------------|----|------------|---------------|
| カウンセラーが相談に応じます。     |    |            |               |
| 予約制です。問合先までご連絡ください。 |    |            |               |
| 日                   | 曜日 | 場 所        | 受付時間          |
| 18                  | 火  | ゆうゆうプラザ    | 13:30 ~ 16:30 |
| 20                  | 木  | 栃木保健福祉センター |               |

健康のため年に1回  
健康診断を受けましょう

| 8月のポリオ集団予防接種                          |    |          |
|---------------------------------------|----|----------|
| 対象のお子さんに通知書、予診票をお送りしますので、忘れずに受けましょう!! |    |          |
| 日                                     | 曜日 | 場 所      |
| 3                                     | 金  | 西方保健センター |

※不活化ポリオワクチンの導入について  
平成24年9月の導入を予定しております。  
対象者には、9月以降に個別通知いたします。  
★詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。  
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/polio/index.html>

| 9月の健康相談・栄養相談        |    |            |               |
|---------------------|----|------------|---------------|
| 予約制です。問合先までご連絡ください。 |    |            |               |
| 日                   | 曜日 | 場 所        | 受付時間          |
| 4                   | 火  | 藤岡保健福祉センター | 13:30 ~ 16:30 |
| 14                  | 金  | ゆうゆうプラザ    | 13:30 ~ 16:30 |
| 20                  | 木  | 西方保健センター   | 9:00 ~ 11:30  |
| 24                  | 月  | 栃木保健福祉センター | 9:00 ~ 11:30  |
| 25                  | 火  | 都賀保健センター   | 13:30 ~ 16:30 |

| 8月の乳幼児健診               |    |                 |  |
|------------------------|----|-----------------|--|
| 個別通知にてご案内した時間にお越しください。 |    |                 |  |
| 日                      | 曜日 | 地 域 (場所)        |  |
| <b>4か月児健診</b>          |    |                 |  |
| 21                     | 火  | 栃木 (栃木保健福祉センター) |  |
| 29                     | 水  | 大平 (ゆうゆうプラザ)    |  |
| 30                     | 木  | 藤岡 (藤岡保健福祉センター) |  |
| 22                     | 水  | 都賀 (都賀保健センター)   |  |
| 28                     | 火  | 西方 (西方保健センター)   |  |

| 9か月児健診 |    |                 |  |
|--------|----|-----------------|--|
| 日      | 曜日 | 場 所             |  |
| 1      | 水  | 栃木 (栃木保健福祉センター) |  |
| 30     | 木  | 大平 (ゆうゆうプラザ)    |  |
| 30     | 木  | 藤岡 (藤岡保健福祉センター) |  |
| 22     | 水  | 都賀 (都賀保健センター)   |  |
| 28     | 火  | 西方 (西方保健センター)   |  |

| 1歳6か月児健診 |    |                 |  |
|----------|----|-----------------|--|
| 日        | 曜日 | 場 所             |  |
| 2        | 木  | 栃木 (栃木保健福祉センター) |  |
| 8        | 水  | 大平 (ゆうゆうプラザ)    |  |

| 3歳児健診 |    |                 |  |
|-------|----|-----------------|--|
| 日     | 曜日 | 場 所             |  |
| 9     | 木  | 栃木 (栃木保健福祉センター) |  |
| 22    | 水  | 大平 (ゆうゆうプラザ)    |  |
| 2     | 木  | 藤岡 (藤岡保健福祉センター) |  |

| 2歳児歯科健診 |    |                 |  |
|---------|----|-----------------|--|
| 日       | 曜日 | 場 所             |  |
| 7       | 火  | 栃木 (栃木保健福祉センター) |  |
| 20      | 月  | 大平 (ゆうゆうプラザ)    |  |
| 1       | 水  | 藤岡 (藤岡保健福祉センター) |  |
| 23      | 木  | 都賀 (都賀保健センター)   |  |

### 乳幼児健診等のご案内

| 子育てサロン (8月) | 日 | 曜日              | 場 所             |
|-------------|---|-----------------|-----------------|
|             | 6 | 月               | 栃木 (栃木保健福祉センター) |
| 6           | 月 | 大平 (ゆうゆうプラザ)    |                 |
| 20          | 月 | 藤岡 (藤岡保健福祉センター) |                 |
| 28          | 火 | 都賀 (都賀保健センター)   |                 |

| すくすく教室            |    |     |                  |
|-------------------|----|-----|------------------|
| 事前に問合先までご連絡ください。  |    |     |                  |
| 場 所               |    | 内 容 |                  |
| 月                 | 日  | 曜日  |                  |
| <b>栃木保健福祉センター</b> |    |     |                  |
| 9月                | 20 | 木   | ①ふれあい遊び・子育てアドバイス |
| 8月                | 25 | 土   | ②絵本の読み聞かせ・ストレッチ  |
| <b>ゆうゆうプラザ</b>    |    |     |                  |
| 8月                | 8  | 水   | 離乳食教室・子育て相談      |
| <b>藤岡保健福祉センター</b> |    |     |                  |
| 9月                | 13 | 木   | ①離乳食教室           |
| 8月                | 24 | 金   | ②ベビータッチケア        |
| <b>都賀保健センター</b>   |    |     |                  |
| 8月                | 8  | 水   | 離乳食のお話・ベビータッチケア  |

| 両親教室             |            |            |  |
|------------------|------------|------------|--|
| 事前に問合先までご連絡ください。 |            |            |  |
| 内 容              | 場 所 / 日 程  |            |  |
|                  | 栃木保健福祉センター | 藤岡保健福祉センター |  |
| ①妊娠中の生活・仲間づくり    | 9月27日 (木)  | 8月17日 (金)  |  |
| ②育児について・栄養指導     | 10月17日 (水) | 9月5日 (水)   |  |
| ③妊婦体験・沐浴指導       | 8月25日 (土)  | 10月6日 (土)  |  |



#### 問合先

|              |              |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 西方総合支所健康福祉課  | 都賀総合支所健康福祉課  | 藤岡総合支所健康福祉課  | 大平総合支所健康福祉課  | 保健福祉部健康増進課   |
| ☎ 92 0 1 3 1 | ☎ 29 1 0 0 1 | ☎ 62 9 7 8 1 | ☎ 45 1 3 5 1 | ☎ 25 3 5 1 1 |
| 1 3 4        | 0 1 0        | 1 3 5        | 1 3 5        | 1 1 1        |
| 1 3 4        | 0 1 0        | 1 3 5        | 1 3 5        | 1 1 1        |