



スタジオリズム箱森 代表取締役
蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト 2023 最優秀賞

こたとひろき
古田土 広樹 さん

箱森町に、リハビリ特化型デイサービス施設を開設し、このたび蔵の街ビジネスプランコンテストで最優秀賞に選ばれた、古田土さんにお話を伺いました。 Instagram「スタジオリズム 箱森」



歌うことで認知症予防
愛知県出身の古田土さんは、学生時代に鍼灸を学び、大阪でそのキャリアをスタートしました。鍼灸師として高齢の患者さんの治療をすることも多く、「高齢化が進み、認知症を患う方も増えている、自分に出来ることはなにか？」と社会問題としての認知症について考えるようになりました。
そんななか目に止まった書籍で、歌うことで認知症予防に効果があることを知ったそうです。「歌うことはストレス解消になるのはもちろん、唾液の分泌量が増え、免疫力の向上や嚥下（飲み込む）機能の向上など、様々な効果があることが医学的にも証明されているんです。」と話します。
母方の実家が栃木県という縁もあり、昨年2月に、デイサービス施設スタジオリズムを箱森町にオープンした古田土さん。ここでは従来のような運動機能改善のための筋力トレーニング

「子ども頃は、誰もが楽しく歌っていたはずですが。年齢を重ねると、上手に歌えないから、音程が外れるかもしれないから、人前で歌うのは苦手と感ずる方もいるかもしれませんが、『人は、本来歌うことが好きだ』と思っています。利用者の皆さんには、人目を気にせずヒトカラ（ひとりカラオケ）を楽しんで欲しいです。楽しくないと続けられないですから。」と笑顔で話します。「楽しかったと思える一日を過ごしてもらいたいんです。」そのために古田土さんを含めたスタッフの皆さんは、雰囲気づくりに気を配ります。取材をしている短い時間でもその温かく居心地の良い雰囲気を感しました。

これからの目標

今後について、「スタジオリズムで練習して、人前で披露したいという利用者さんを集めて、音楽フェスのようなものを開催したいですね。また多くの方にヒトカラを楽しんで健康になつてもらいたため多店舗展開も考えています。」と力強く語ってくれました。



ネーミングライツ事業

施設の愛称を決定しました！

ネーミングライツの募集を行っていた栃木市屋内運動場の愛称を決定しました。愛称は令和6年6月から3年間使用します。
正式名称は変更しませんが、広報紙等において愛称を使用していきます。



愛称

アルレクスパークとちぎ

施設名 栃木市屋内運動場（泉川町 467-1）

命名権者 株式会社アルレクス



栃木市屋内運動場以外の施設についても、ネーミングライツ事業者の募集を引き続き行っています。詳細は市 HP（左の2次元コードを参照）をご覧ください。

ネーミングライツ 栃木市

検索

行財政改革推進課 ☎（21）2344

市税に関する証明書の請求はコンビニで！

☎ 税務課 ☎（21）2261

税証明書について、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機（キオスク端末）において、3か年度分（※1）取得することができます。

取得可能な税証明書と発行手数料

証明書の名称	証明内容	窓口料金	コンビニ料金
所得証明書（※2）	「所得金額」が記載された証明書です。	300円	200円
住民税決定証明書	「所得金額」、「所得控除額」、「税額」、「扶養人数」、「税額控除の内訳」が記載された証明書です。	300円	200円
納税証明書（※2・※3）	市県民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税の納税額	300円	200円
課税(非課税)証明書	「所得金額」、「税額」等が記載された証明書です。 ※非課税の場合には税額欄に「0円」と記入されます。	300円	200円

- ※1 令和6年4月25日時点の発行可能年度は、「令和5年度（令和4年中の収入）」「令和4年度（令和3年中の収入）」「令和3年度（令和2年中の収入）」となります。発行年度の切替は毎年6月中旬ごろ行う予定です。（納税証明のみ8月中旬予定）
※2 「児童手当所得証明書」、「車検用納税証明書」の取得はできません。窓口での発行となります。
※3 納税証明書は、納付いただいてから証明書に反映されるまでに、2週間から1か月程度かかる場合があります。納付日を含む数日間については、納付情報が反映されないため、税額が未納として発行されます。納付後すぐに納付済金額の納税証明書が必要な場合は、領収証書をお持ちのうえ、市役所または総合支所の窓口で請求してください。

利用できるコンビニ等

セブンイレブン、ローソン、ミニストップ、ファミリーマート、イオンのマルチコピー機（キオスク端末）

証明書交付可能時間

6時30分～23時（12月29日～1月3日の年末年始、メンテナンス時を除く）

- ◎取得にはマイナンバーカードが必要となります。
◎取得年度の1月1日に栃木市に住所があり、かつ請求日時点で栃木市に住所がある方のみ発行可能となります。
例：令和5年度の証明書を請求する場合、令和5年1月1日に栃木市に住所がある必要があります。
◎取得した証明書について返金、差し替えはできません。画面をよくご確認のうえ操作してください。
また提出先に求められている証明内容をよくご確認のうえ、取得を判断してください。



がオープンします



開館日 6月中旬
※詳細は協議会HPをご覧ください
開館日時 月・金 11時～15時
土・日・祝 11時～16時
休館日 火・水・木（祝日は開館）
および年末年始
場 所 旧金澤呉服店（倭町）
入場料 無料
その他 駐車場はございません
☎ 歌麿を活かしたまちづくり協議会事務局（蔵の街課内）☎（21）2573

展示スペースの完成イメージ



協議会HP

