

令和6年度 岩舟公民館講座 受講生募集!

いきいき教室

- 対象 市内在住で60歳以上の方
- 会場 岩舟地域内3校
- 時間 午前10時～11時30分
- 教材費 無料

いきいき教室の講座生として登録していただいた方に、各講座ごとのご案内をお送りします。参加して、いきいきとした生活を送りましょう!



内 容	岩舟校	小野寺校	静和校
① 開校式・フォークソングを歌いましょう ～青春時代に想いを馳せて～川島宗竹 氏	4月11日(木)	4月25日(木)	4月18日(木)
② グラウンドゴルフ ～軽い運動で気分もさわやか～	5月7日(火)	5月21日(火)	5月14日(火)
	10月1日(火)	10月15日(火)	10月8日(火)
③ 食に関する講演会 「楽しく食べて健康に」キユーピー(株)	6月5日(水) ※三校合同開催(午後2時～午後4時)		
④ 特殊詐欺に関する講話 交通防犯課職員	9月10日(火)	9月24日(火)	9月17日(火)
⑤ 認知症予防のために・閉校式 ～笑いは百薬の長～岩船亭服地 氏	11月12日(火)	11月26日(火)	11月19日(火)

スマホのきほん講座 ～基本操作とはじめての電子マネー実習～

- 期 日 7月29日(月)、8月5日(月)【全2回】
 - 会 場 岩舟公民館 講義室
 - 時 間 【午前の部】午前10時00分～正午 【午後の部】午後1時30分～3時30分
 - 講 師 パソコンじゅく自治医大駅前教室長 加島 久子 氏
 - 受講料 無料 ○ 持ち物 ご自分のスマホをご用意ください。
 - 定 員 30名(午前の部15名、午後の部15名)
- ※お申込み時に、お使いのスマホの種類(아이폰、アンドロイド、らくらくスマホ)をお知らせください。



ラク家事講座 ～ お洗濯&お掃除のラクテク紹介～

- 期 日 9月2日(月)、9月9日(月)【全2回】
- 会 場 岩舟公民館 講義室
- 時 間 午前10時00分～11時30分
- 講 師 花王(株)社員
- 受講料 無料 ○ 定 員 20名

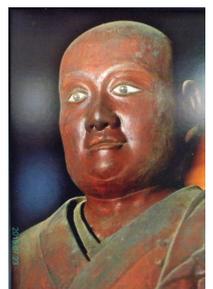


歴史探訪講座 ～「郷土の偉人・慈覚大師円仁」～

- 期 日 9月6日(金)、9月13日(金)【全2回】
- 会 場 岩舟公民館 講義室 ※2回目は現地学習
- 時 間 午前10時00分～11時30分
- 講 師 永島 正夫 氏
- 受講料 無料 ○ 定 員 15名



慈覚大師生誕の地



慈覚大師円仁像(大慈寺)

館外学習（日立オリジンパーク見学バスツアー） 「小平浪平について学ぼう！」

- 期 日 9月12日（木）
- 時 間 午前8時00分集合・出発、午後4時頃解散
- 方 面 日立オリジンパーク・那珂湊おさかな市場（昼食・買い物）
- 引 率 公民館職員 ○ 定 員 40名
- 参加料 約2500円程度（昼食代・高速料金等、参加人数により変わります）
- 申込締切日 7月25日（木） ※先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。



大人のドローン体験講座

- 期 日 10月5日（土）
- 会 場 岩舟公民館・岩舟体育館
- 時 間 午前10時00分～11時30分、午後2時00分～3時30分
- 講 師 藤成測量（株）社員
- 受講料 無料 ○ 定 員 20名（午前の部10名、午後の部10名）



アロマ講座～アロマ美容クリームづくり～

- 期 日 12月6日（金）
- 時 間 午前10時00分～12時00分
- 会 場 岩舟公民館 講義室
- 講 師 アロマセラピーインストラクター 前田 行代 氏
- 定 員 20名 ○ 受講料 1,200円（材料費）



健康アップにチャレンジ2024

- 期 日 11月11日（月）、20日（水）、25日（月）、12月2日（月）
12月9日（月）、16日（月） 【全6回】
- 会 場 静和地区公民館 大会議室
- 時 間 午前10時00分～11時30分
- 講 師 健康運動指導士 間中 浩子 氏
- 受講料 無料 ○ 定員 25名（男性も大歓迎！）

【準備するもの】
ヨガマット、ボール、タオル、飲み物



【申込み受付開始】 令和6年6月6日（木） AM 9:00 ～

電話にて、お申込みください。（平日 AM 9:00 ～ PM 5:15）
※ 定員のある講座は、先着順となります。（市内在住・在勤の方）
☎ 0282-55-2500（岩舟公民館）