

大宮地区シルバー教室 受講者募集！

大宮地区在住の概ね65歳以上の方を対象に、令和6年度のシルバー教室(高齢者教室)を開講いたします！

1. 対象 大宮地区在住の概ね65歳以上の方
2. 会場 大宮公民館ほか
3. 受講料 無料(参加費を負担していただく講座もあります)
4. 申込み シニアクラブ会員の方はシニアクラブ長(運営委員)に申込みをしてください。
シニアクラブ長は、とりまとめのうえ、6月5日(水)までに大宮公民館に提出してください。
5. 主催・連絡先 大宮公民館(電話 27-0073 FAX29-5043)



ご参加
お待ちしております！

回	日時	講座名	会場
1	6月26日(水) 10:00~11:30	開講式~ 人権講話	大宮公民館
2	7月26日(金) 10:00~11:30	とちぎの文化財文化財 ~タイムマシン文化財号~	大宮公民館
3	8月22日(木) 10:00~11:30	セルフで改善 マッサージ	大宮公民館
4	9月5日(木) 10:00~11:30	音楽鑑賞	大宮公民館
5	11月27日(水) 8:30~12:00	大人の社会科見学	とちぎ花センター・ いわふねフルーツパーク
6	12月11日(水) 10:00~11:30	健康体操教室 ~お家でできる体操~	大宮公民館
7	1月23日(木) 10:00~12:00	輪投げに挑戦	大宮公民館
8	2月13日(木) 10:00~11:30	みんなで歌おう~閉講式	大宮公民館

※ 日時は予定となります。講師都合などにより変更となる場合があります。

令和6年度大宮地区シルバー教室申込書

住所	栃木市			電話番号	
氏名1		男・女	氏名2		男・女