

岩舟公民館講座

美・スタイルに挑戦!

誰にでもできる簡単な運動です。健康で、美しい身体をめざしましょう!

- 日 時 9月12日(水)、9月26日(水)、10月10日(水)
(全3回) 午前10時00分~正午
- 会 場 岩舟公民館(多目的室)
- 受講料 無料
- 定 員 15名
- 講 師 健康運動指導士 間中浩子先生



申込み先

栃木市教育委員会
公民館課(岩舟公民館)
担当 尾林、関原

電 話 : 55-2500

F A X : 55-5065

✕ - E : iwafune-k@city.tochigi.lg.jp