

オレンジカフェにしかた (令和6年度)

オレンジカフェは、認知症の方や家族、地域住民の方、専門職等が参加して、誰もが楽しみながらおしゃべりできる集いの場です。仲間づくり、生きがいづくり、支えあいを広げましょう。

お気軽にご参加ください♪

- ★場 所 栃木市北部健康福祉センター(ゆったり～な)
 ★時 間 午前10時～11時30分(出入り自由です)
 ★内 容 軽体操、歌、おしゃべり、楽しい何か、その他
 ★料 金 無料 ★お持ちいただくもの 飲み物・マスク



令和6年	4月23日(火)	お薬の話、折り紙
	5月28日(火)	交通安全体験 ①
	6月25日(火)	交通安全体験 ②
	7月23日(火)	フラダンス
	8月20日(火)	カントリーダンス
	9月24日(火)	みんなで合唱
	10月22日(火)	食事のお話
	11月26日(火)	脳トレ体操(ふれんど)
	12月24日(火)	未定
7年	1月28日(火)	未定
	2月25日(火)	ふまねっと運動
	3月25日(火)	未定

★お問い合わせ

西方地域包括支援センター 92-0310

都賀地域包括支援センター 29-1104