

令和6年度

ほんわかカフェ

チームオレンジふじおか



学びの場



相談の場



交流の場

場所 栃木市藤岡保健福祉センター
(藤岡町赤麻 502-1)



時間 午後 1 時 30 分～午後 3 時 00 分

- ☆軽い体と頭の体操 ☆音楽やゲームを楽しむ
- ☆自由におしゃべりカフェタイム ☆個別相談 など



申込不要

♡カフェは認知症の方や家族、認知症に不安のある方など地域住民、どなたでも自由に参加できるつどいの場です。

日にち	内容
令和6年 4月25日(木)	「お薬の話し」と「お薬相談会」
5月23日(木)	「民話で癒しのひとときを・・・」
6月28日(金)	ほんわかカフェで「歌声喫茶♪」
7月18日(木)	「笑いヨガ講座」
8月23日(金)	「ボッチャ大会」
9月12日(木)	「じいじ・ばあば・ちびっこ みんな集まれ！」 楽しい昔遊び
10月25日(金)	よさこい♪ 「笑って人生125歳」
11月28日(木)	「脳トレ体操」
12月20日(金)	「クリスマス会」で楽しみましょう。
令和7年 1月23日(木)	レッツ クッキング！！
2月28日(金)	交通安全講話
3月27日(木)	子どもの頃に戻って 「昔の遊び」

【お問い合わせ】

藤岡地域包括支援センター

☎62-0911

栃木市社会福祉協議会藤岡支所

☎62-5861

